

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Стоматологический факультет

Кафедра физической культуры

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**"Физическая культура и спорт"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

2023 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

**27 июня 2023**

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Физическая культура и спорт»

Для ОПОП ВО по специальности 31.05.03 Стоматология. Направленность (профиль):  
Стоматология

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

Стоматологический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I

Семестр - I

Лекции - 16 час.

Практические занятия - 40 час.

Самостоятельная работа - 16 час.

Зачет - I семестр

Всего часов - 72

Трудоемкость дисциплины - 2 ЗЕ

2023 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.03 Стоматология, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 12 августа 2020 № 984.

2) Учебный план по 31.05.03 Стоматология, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 8 от 9 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан стоматологического факультета  д.м.н., доцент Фурцев Т.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии по специальности 31.05.03 Стоматология  к.м.н., доцент Орешкин И.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

## 1. Вводная часть

### 1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Физическая культура и спорт" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### 1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### **Безопасность жизнедеятельности (школьный курс)**

**Знания:** основных техносферных опасностей, их свойств и характеристик, характера воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методов защиты от них;

**Умения:** идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности; прогнозировать аварии и катастрофы;

**Навыки:** владеть способами и технологиями защиты в чрезвычайных ситуациях.

## 2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка.			
		Легкая атлетика. История развития легкой атлетики.	УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.1, ОПК-3.3
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.1, ОПК-3.3
		Бег на длинные дистанции.Прыжок в длину с места. Старт,особенности техники бега по выражу.Техника прыжка в длину с места.	УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.1, ОПК-3.3
		Бег на короткие дистанции.Подготовка к нормативам. Старт,стартовый разгон.Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Контрольные нормативы. Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.Бег 100м., челночный бег.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Плавание. История развития плавания.	УК-7, УК-7, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.3
		Вводное занятие по спортивным играм. Техника безопасности на занятиях по спортивным играм.Знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.1, ОПК-3.3
		Лыжные гонки. История развития лыжных гонок.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Футбол. Техника ведения мяча.Удары по воротам, жонглирование мячом.	УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.1, ОПК-3.3
		Баскетбол. Бросок мяча по кольцу в движении.Штрафной бросок.	УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.1, ОПК-3.3
		Волейбол. Прием и передача мяча.Верхняя и нижняя подача.	УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.1, ОПК-3.3
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию.Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.1, ОПК-3.3
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам.Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.1, ОПК-3.3

		Контрольные нормативы. Зачет. Прохождение дистанции различными коньковыми, классическими ходами.	УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.1, ОПК-3.3
2.	Спортивные игры			
		Спортивные игры. История развития спортивных игр.	УК-7, УК-7, ОПК-3, ОПК-3	УК-7.2, УК-7.3, ОПК-3.1, ОПК-3.3