

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Стоматологический факультет

Кафедра поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Здоровый образ жизни"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

2023 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Здоровый образ жизни»

Для ОПОП ВО по специальности 31.05.03 Стоматология. Направленность (профиль):
Стоматология

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5 лет

Стоматологический факультет

Кафедра поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО

Курс - I

Семестр - I

Лекции - 16 час.

Практические занятия - 8 час.

Самостоятельная работа - 12 час.

Зачет - I семестр

Всего часов - 36

Трудоемкость дисциплины - 1 ЗЕ

2023 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.03 Стоматология, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 12 августа 2020 № 984.

2) Учебный план по специальности 31.05.03 Стоматология, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 9 от 16 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО




д.м.н. Моргун А.В.

Согласовано:

Декан стоматологического факультета  д.м.н., доцент Фурцев Т.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии по специальности 31.05.03 Стоматология  к.м.н., доцент Орешкин И.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- д.м.н. Моргун А.В.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Здоровый образ жизни" состоит в обеспечении студентов необходимой информацией для овладения определенными знаниями и умениями по формированию здорового образа жизни с учетом последующего обучения и профессиональной деятельности. Обучении навыкам общения с пациентами по вопросам сохранения индивидуального здоровья граждан, включая сокращение потребления алкоголя и табака; профилактики наиболее значимых психосоматических и социальных болезней в разных возрастных группах.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Здоровый образ жизни» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

биология (школьный курс)

Знания: роли витаминов в питании человека, основы анатомии и физиологии человека

Умения: оценить содержание в различных продуктах белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов, объяснить влияние различных факторов (физическая активность, стресс и т.д.) на организм человека

Навыки: работы с литературой, написанием рефератов

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Медицинская профилактика. Основные понятия и положения формирования здорового образа жизни.			
		Понятие здоровье в целом. «Ожирение – глобальная проблема. Влияние ожирения на риск смерти». Простые методы оценки физической работоспособности. Гиподинамия – фактор риска заболеваний. Рекомендации по рациональной физической активности	ПК-4, УК-7, ОПК-4	ПК-4.5, УК-7.2, ОПК-4.1
		Табачные изделия, их состав и выделяемые вещества. Виды табачных изделий. Миф о легких сигаретах. Курения кальяна. Методы отказа от курения.	ОПК-4	ОПК-4.1
		Медицинская профилактика - основные понятия, определения. Формы и методы профилактической работы.	УК-7, ОПК-4	УК-7.1, ОПК-4.1
2.	Традиционные подходы к гигиеническому воспитанию и профилактике заболеваний.			
		Врач-больной – этические вопросы взаимоотношений. Вопросы комплаентности. Интересы пациента и интересы врача. Причины некомплаентности. Факторы, влияющие на увеличение приверженности больных к лечению.	ОПК-4	ОПК-4.1
		Планирование семьи. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем(ЗППП).	ПК-4, ОПК-4, ОПК-4	ПК-4.5, ОПК-4.2, ОПК-4.3
3.	Гигиеническое воспитание населения и формирование здорового по отдельным аспектам охраны здоровья. Факторы риска неинфекционных заболеваний и основы их коррекции.			

		Гиподинамия - фактор риска заболеваний. Влияние низкой физической активности, курения и злоупотребления алкоголем на состояние здоровья.	УК-7, УК-7, ОПК-4	УК-7.1, УК-7.2, ОПК-4.2
		Рациональное питание в формировании здорового образа жизни. Принципы рационального питания.	ПК-4, УК-7, ОПК-3, ОПК-4	ПК-4.5, УК-7.1, ОПК-3.1, ОПК-4.3
		Ожирение как фактор риска сердечно-сосудистых и эндокринных заболеваний. Принципы рационального питания.	УК-7, ОПК-4	УК-7.1, ОПК-4.2
		Обследование пациента. Измерение роста, веса, окружности живота. Подсчет ИМТ.	ПК-4, ОПК-4, ОПК-4	ПК-4.5, ОПК-4.1, ОПК-4.2
		Историческая справка о начале употребления алкоголя. Культурные особенности применения алкоголя. Разумные дозы алкоголя.	ОПК-3, ОПК-4	ОПК-3.1, ОПК-4.1
		Стресс. Немедикаментозные методы коррекции. Тревожно-депрессивные расстройства. Немедикаментозные методы коррекции. Закаливание организма. Показания, противопоказания. Методики.	ОПК-4, ОПК-4	ОПК-4.2, ОПК-4.3
4.	Формирование здорового образа жизни в системе здравоохранения.			
		Систематизация изученного материала Зачетное занятие.	УК-7, ОПК-3, ОПК-4	УК-7.1, ОПК-3.1, ОПК-4.3