

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Педиатрический факультет

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Физическая культура и спорт"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2023 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Физическая культура и спорт»

Для ОПОП ВО по специальности 31.05.02 Педиатрия. Направленность (профиль):
Клиническая медицина с курсом профессиональной коммуникации

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Педиатрический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I

Семестр - I

Лекции - 16 час.

Практические занятия - 34 час.

Самостоятельная работа - 22 час.

Зачет - I семестр

Всего часов - 72

Трудоемкость дисциплины - 2.0 ЗЕ

2023 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 31.05.02 Педиатрия, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 12 августа 2020 № 965.

2) Учебный план по специальности 31.05.02 Педиатрия, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 8 от 9 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан педиатрического факультета  д.м.н. Моргун А.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии по специальности 31.05.02 Педиатрия  к.м.н., доцент Гришкевич Н.Ю.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Физическая культура и спорт" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Физическая культура (школьный курс)

Знания: актуальная роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности

Умения: использовать гигиенические знания для пропаганды здорового образа жизни

Навыки: навыками применения методов физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка.			
		Легкая атлетика. История развития легкой атлетики.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Бег на длинные дистанции.Прыжок в длину с места. Старт,особенности техники бега по выражу.Техника прыжка в длину с места.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Бег на короткие дистанции.Подготовка к нормативам Старт,стартовый разгон.Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Контрольные нормативы. Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.Бег 100м., челночный бег.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Плавание. История развития плавания.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Лыжные гонки. История развития лыжных гонок.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию.Знакомство с материально технической базой.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6

		Контрольные нормативы На выбор: кроль на спине,на груди,прыжки с тумбы,повороты в воде,басс.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техника безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально технической базой.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Зачетное занятие. Сдача контрольных нормативов.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
2.	Спортивные игры			
		Спортивные игры. История развития спортивных игр.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Вводное занятие по спортивным играм. Техника безопасности на занятиях по спортивным играм. Знакомство с материальной базой.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Футбол. Техника ведения мяча. Удары по воротам, жонглирование мячом.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Баскетбол. Бросок мяча по кольцу в движении. Штрафной бросок.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6
		Волейбол. Прием и передача мяча. Верхняя и нижняя подача.	УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-3, УК-7, УК-7, ОПК-2, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3, ОПК-3	УК-3.1, УК-3.2, УК-3.3, УК-3.4, УК-3.5, УК-7.1, УК-7.2, ОПК-2.3, ОПК-3.1, ОПК-3.2, ОПК-3.3, ОПК-3.4, ОПК-3.5, ОПК-3.6