

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Телесно-ориентированная психотерапия"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2023 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Телесно-ориентированная психотерапия»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология. Направленность (профиль): Клиническая психология

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

Курс - V

Семестр - IX

Лекции - 40 час.

Практические занятия - 50 час.

Семинарские занятия - 50 час.

Самостоятельная работа - 76 час.

Зачет с оценкой - IX семестр

Всего часов - 216

Трудоемкость дисциплины - 6 ЗЕ

2023 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 26 мая 2020 № 683.

2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 20 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО  д.ф.н.,
доцент Авдеева Е.А.

Согласовано:

Декан МПФФ  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

председатель методической комиссии по специальности 37.05.01 Клиническая психология 
Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- к.п.н., доцент Кононенко И.О.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Телесно-ориентированная психотерапия" состоит в формировании и развитии научных психологических знаний у обучающихся в области телесно-ориентированной психотерапии и овладении приемами и техниками телесно-ориентированной психотерапии

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Телесно-ориентированная психотерапия» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Психология личности

Знания: понятие личности, теории личности

Умения: операционализировать основные понятия в контексте различных теорий

Навыки: дифференциации теорий личности

Психотерапия: теория и практика (с практикумом)

Знания: методологических основ психотерапии

Умения: дифференцировать точки зрения, подходы

Навыки: анализа ситуации клиента с различных психотерапевтических позиций

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая характеристика телесно-ориентированной психотерапии. Основные подходы к категоризации телесной проблематики			
		Многообразие подходов в ТОП.. Структура личности в ТОП. Виды телесности.	УК-1	УК-1.1
		Психика и тело – исторический обзор Исторический обзор представлений о соотношении «души» и «тела». Холистическая и дихотомическая парадигмы в отношении «модели человека» в разные исторические эпохи. Периоды в истории развития человеческой мысли, для которых характерно видоизменение представления о взаимоотношениях души и тела в соответствии с конкретными историческими и философскими традициями данной эпох. Три взгляда на отношения между телесным и душевным: механистический материализм, метафизический идеализм, психофизический параллелизм.	УК-1	УК-1.1
		История и развитие. Содержание и основные понятия ТОП: энергия, Мышечная броня, заземление, паттерны дыхания, система блоков, перераспределение энергии в теле	УК-1	УК-1.1
		История и развитие. Содержание и основные понятия ТОП. История становления и развития ТОП, основные положения, направления Существующие определения Общие факторы психотерапии Понятие телесно-ориентированной психотерапии (разведение понятий «работа с телом», «телесные техники» и т.п.) Преимущества и ограничения ТОП, сочетание с другими направлениями психотерапии области применения ТОП (психокоррекция, психотерапия, саморазвитие и личностный рост, психосоматические заболевания, аддиктивное поведение, психологические травмы различного вида) Представление о терапевтической эффективности ТОП Западная и восточная парадигмы отношения к телу Истоки формирования ТОП (анатомия, физиология, философия)	УК-1	УК-1.1
		Структура личности в ТОП. Виды телесности	УК-1	УК-1.1

		<p>Основные понятия телесно-ориентированной терапии. Области применения ТОП Понятие энергии в телесно-ориентированной терапии. Понятие о биоэнергии (по А.Лоуэну). Законы течения и перераспределения энергии в теле человека. Понятие заземления в телесно-ориентированной терапии, как степень соответствия существующих в каждый момент времени мышечных напряжений выполняемой в тот же момент работе. Представление о мышечном зажиме, как постоянном, фоновом напряжении одной конкретной мышцы. Представление о мышечных блоках - комбинации зажимов, которые приводят к затрудненному протеканию энергии на каком-то определенном участке тела. Понятие о характерном «мышечном» панцире - сугубо индивидуальной комбинации блоков на различных мышечных сегментах.</p>	УК-1	УК-1.1
		<p>Структура личности в ТОП. Виды телесности. Структура личности как система защит - эмоциональных, мышечных, социальных. Два типа телесности: природная гармоничная телесность первого рода и сформированная под влиянием цивилизации телесность второго рода (социальное тело). Проблемная анатомия - пять групп базовых проблем: - голова, лицо - «сверхконтроль»; - грудь, плечи, руки - «эмоции, контакты»; - живот, тазовая, паховая область - «сексуальность»; - ноги - «опоры»; - «мосты», соединяющие эмоциональные, двигательные, ментальные потоки - шея, диафрагма.</p>	ОПК-5	ОПК-5.2
		<p>Тело в структуре самосознания. Области применения ТОП Тело в структуре самосознания: когнитивный, эмоциональный, поведенческий аспекты. Адекватность телесной самооценки, эмоциональное отношение к своему телу и оптимальное использование своего тела. Типичные проблемы на уровне самосознания. Области применения ТОП (психокоррекция, психотерапия, саморазвитие и личностный рост, психосоматические заболевания, аддиктивное поведение, психологические травмы различного вида);</p>	ОПК-5	ОПК-5.2

		<p>Эмоционально-соматическая компетентность. Этика ТОП. Значение и проявления эмоционально-соматической компетентности: доступ к эмоционально-чувственной сфере, к области телесных проявлений и ощущений; способность быть с ними в контакте и управлять ими. Этические принципы и правила</p> <p>Соблюдение границ Контракт в ТОП</p> <p>Особенности работы с определенным контингентом (дети, подростки, соматические больные и т.п.) Знания, необходимые терапевту для работы в ТОП</p> <p>Рамки процесса (контракт)</p> <p>Трансфер (представление об особенностях переноса и контрпереноса при работе в телесно-ориентированной психотерапии)</p> <p>Понятие проективной идентификации, соматического резонанса: разница, безопасность</p> <p>Психологическая защита клиента (особенно пограничного) в виде проективной идентификации.</p> <p>Психологическая защита терапевта</p> <p>Групповая и индивидуальная ТОП</p> <p>Этика ТОП. Прикосновения. Тема переноса и контрпереноса в телесной терапии.</p> <p>Вопросы границ и безопасности.</p> <p>Ответственность телесного терапевта.</p>	ПК-4	ПК-4.1
2.	Основные концепции и методы ТОП			
		В. Райх и характерологический анализ.	ОПК-5	ОПК-5.2
		В. Райх и характерологический анализ. Биоэнергетический анализ А.Лоуэна.	ОПК-5	ОПК-5.2
		Биоэнергетический анализ А.Лоуэна.	ОПК-5	ОПК-5.2
		Биоэнергетический анализ А.Лоуэна	ОПК-5	ОПК-5.2
		Биосинтез Д. Боаделла	ОПК-5	ОПК-5.2
		Биосинтез Д. Боаделла - интеграция жизненных энергетических потоков. Положение о трех энергетических потоках: двигательный поток, отвечающий за позу, движения, действия, поток восприятия, мыслей, образов эмоций. Связь указанных потоков с тремя зародышевыми листками: экто-, эндо-, мезодермой.	ОПК-5	ОПК-5.2
		3 Биосинтез Д. Боаделла - интеграция жизненных энергетических потоков.	ОПК-5	ОПК-5.2
		<p>Диагностика и основные приемы биоэнергетического анализа</p> <p>Диагностика (сбор информации, способы фиксации, использование и анализ)</p> <p>Разведение понятий «считывание телесной информации» и «диагностика»</p> <p>Техника биоэнергетического анализа - единство работы на психологическом и телесном уровнях. Диагностика блоков.</p>	ПК-4	ПК-4.1
3.	Диагностика в телесно-ориентированной психотерапии и методы работы			

		Соотношение биологического и социального в природе развития человека. Диагностические возможности работы с клиентом в ТОП	ПК-4	ПК-4.1
		Диагностика в телесно-ориентированных подходах: анализ схемы тела, тест телесной конгруэнтности, телесное "считывание"	ПК-4	ПК-4.1
		Диагностические возможности работы с клиентом в ТОП Понятие о телесном считывании. «Да» и «нет» реакции человека. Анализ макродвижений. Статические и динамические макродвижения. Общие принципы анализа любого движения клиента. Диагностика положений головы, плеч и туловища, жестикюляции и положения рук, движений и положения области таза, походки.	ПК-4	ПК-4.1
4.	Прикосновение и контакты в ТОП			
		Прикосновение и виды контактов в ТОП. Тактические и технические аспекты клиентской работы	ПК-14	ПК-14.3
		Прикосновение и виды контактов в ТОП Значение прикосновений в жизни человека. Прикосновения в ТОП. Этика прикосновений. Контактные сигналы. Элементы касания. Розен-метод.	ПК-14	ПК-14.3
5.	Частные аспекты телесно-ориентированной психотерапии			
		Работа с симптомом в ТОП. Работа с психосоматическими заболеваниями в телесно-ориентированной терапии . Различие понятий: жалобы, запрос, проблемные зоны клиента.	ПК-14	ПК-14.3
		Работа с симптомом в ТОП	ПК-14	ПК-14.3
		Работа с симптомом в ТОП: Somatic Movement и телесная осознанность	ПК-14	ПК-14.3
		Работа с психосоматическими заболеваниями в телесно-ориентированной терапии (Дыхательная система)	ПК-14	ПК-14.3
		Работа с симптомом в ТОП: трансовые техники	ПК-14	ПК-14.3
		Работа с психосоматическими заболеваниями в телесно-ориентированной терапии (сердечно-сосудистая система)	ПК-14	ПК-14.3
		Детско-родительские отношения в телесно-ориентированной психотерапии	ПК-14	ПК-14.3
		Работа с психосоматическими заболеваниями в телесно-ориентированной терапии (работа с дыханием)	ПК-14	ПК-14.3

		Проективные методики в ТОП. Использование метафорических ассоциативных карт и рисуночных техник в телесно-ориентированной психотерапии.	ПК-14	ПК-14.3
		Проективные методики в ТОП. Использование метафорических ассоциативных карт и рисуночных техник в телесно-ориентированной психотерапии	ПК-14	ПК-14.3
		Супервизия в ТОП: основания определения терапевтической мишени в ТОП	ОПК-5	ОПК-5.2
		Супервизия в телесно-ориентированной психотерапии. Зачет с оценкой.	ОПК-5	ОПК-5.2
		Методы работы в ТОП Традиционные методы работы в ТОП. Оценка тела, напряжений и поз. Дыхание и эмоции. Работа с дыханием.	ПК-14	ПК-14.3
		Особенности работы с определенным контингентом Специфика контингента (дети, подростки, соматические больные и т.п.); - Знания, необходимые терапевту для работы в ТОП Рамки процесса (контракт) Диагностика (сбор информации, способы фиксации, использование и анализ); - Разведение понятий «считывание телесной информации» и «диагностика»; - Стратегии (работа с запросом истинным и предъявляемым, ведение клиента, активность терапевта; - Трансфер (представление об особенностях переноса и контрпереноса при работе в телесно-ориентированной психотерапии); - Понятие проективной идентификации, соматического резонанса: разница, безопасность;	ПК-4	ПК-4.1
		Групповая и индивидуальная ТОП Групповая и индивидуальная ТОП. Особенности и правила работы. Психологическая защита клиента (особенно пограничного) в виде проективной идентификации; Психологическая защита терапевта;	ПК-14	ПК-14.3
		Тактические и технические аспекты клиентской работы Тактические аспекты клиентской работы (эмоциональное выгорание, соотношение силы терапевта и силы клиента, работа с привычными паттернами клиента). Технические аспекты клиентской работы. Типы действий психотерапевта в ходе сессии. «Иньские» и «янские» воздействия на тело клиента. Понятие контакта в ТОП. Способы осуществления физического контакта (контакт «земля», контакт «воздух», контакт «вода», контакт «огонь», контакт «дерево»). Способы работы с сильными чувствами.	ПК-14	ПК-14.3