

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**"Когнитивно-поведенческая терапия"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2023 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

**27 июня 2023**

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Когнитивно-поведенческая терапия»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология. Направленность (профиль): Клиническая психология

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

Курс - V

Семестр - X

Лекции - 20 час.

Практические занятия - 96 час.

Самостоятельная работа - 100 час.

Зачет с оценкой - X семестр

Всего часов - 216

Трудоемкость дисциплины - 6 ЗЕ

2023 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 26 мая 2020 № 683.

2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 20 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО  д.ф.н.,  
доцент Авдеева Е.А.

Согласовано:

Декан МПФФ  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

председатель методической комиссии по специальности 37.05.01 Клиническая психология   
Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- Долганина О.А.

## **1. Вводная часть**

### **1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине**

Цель освоения дисциплины "Когнитивно-поведенческая терапия" состоит в формировании теоретических основ и освоения методов когнитивно-поведенческой терапии для оказания психотерапевтической помощи

### **1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

1.2.1. Дисциплина «Когнитивно-поведенческая терапия» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### **Психотерапия: теория и практика (с практикумом)**

**Знания:** основных психотерапевтических школ, видов психотерапевтической помощи, теоретических и практических аспектов крупных психотерапевтических направлений, исторических этапов в формировании психологических школ.

**Умения:** выявлять основные методологические позиции и отличия когнитивно-поведенческой школы.

**Навыки:** психологического консультирования: активное слушание, формирование запроса.

## 2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Бихевиоральная терапия			
		Поведенческая психотерапия как основа КПТ : история формирования. Методы ПТ : десенсибилизация. Методы ПТ : десенсибилизация , поведенческий эксперимент , постановка поведенческих целей , формирование навыков .	ПК-1, УК-1, ОПК-5, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, ПК-14.1
		Поведенческая психотерапия как основа КПТ : история формирования.	ПК-1, УК-1	ПК-1.1, УК-1.1
		Отработка поведенческих методов в структуре когнитивно-поведенческой психотерапии.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, ПК-14.1
		Когнитивно -поведенческая психотерапия детей и подростков	ПК-1, УК-1, ОПК-5, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, ПК-14.1
		Определение и отработка характеристик и навыков когнитивно-поведенческого психотерапевта.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, ПК-14.1
		Когнитивно-поведенческая психотерапия психосоматических расстройств.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, ПК-14.1
		Когнитивно -поведенческая психотерапия детей и подростков. Зачет с оценкой.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, ПК-14.1
2.	Когнитивно-поведенческая терапия : вторая волна : работа с когнициями			
		Введение в когнитивно-поведенческую психотерапию : история формирования КПТ . Вчера, сегодня, завтра : волны КПТ.	ПК-1, УК-1, УК-4	ПК-1.1, УК-1.1, УК-4.2
		Психотерапевтический контракт как стадия формирования психотерапевтического альянса. Содержание психотерапевтического контракта. Инструменты для формирования и заключения.	ПК-1, УК-1	ПК-1.1, УК-1.1
		Структура сессии в КПТ.	ПК-1, УК-1	ПК-1.1, УК-1.1
		КПТ А. Бэка . Когнитивная концептуализация. Структура личности в КПТ.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, ПК-14.1

		Рационально-эмоционально-поведенческая терапия А.Эллиса. Работа с дезадаптивными мыслями. Схема А-В-С. Методика SWAT.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, УК-4, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, УК-4.2, ПК-14.1
		Рационально-эмоционально-поведенческая терапия А.Эллиса	ПК-1, УК-1, ОПК-5, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, ПК-14.1
		Когнитивно-поведенческая терапия дифференциальных расстройств : депрессивное расстройство и тревожно-фобическое расстройство.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, ПК-14.1
		Психологическое образование клиента в рамках когнитивно-поведенческого подхода.	ПК-1, УК-1, УК-4	ПК-1.1, УК-1.1, УК-4.2
		Когнитивно-поведенческая психотерапия пациентов с онкологическим диагнозом.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, ПК-14.1
		Групповая когнитивно-поведенческая психотерапия.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, ПК-14.1
3.	Когнитивно-поведенческая терапия - третья волна : осознанность			
		Когнитивно-поведенческая терапия третьей волны : mindfullnes	ПК-1, УК-1, ОПК-5, УК-4, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, УК-4.2, ПК-14.1
		Когнитивно-поведенческая терапия третьей волны : DBT - диалектико-поведенческая психотерапия	ПК-1, УК-1, ОПК-5, УК-4, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, УК-4.2, ПК-14.1
		Когнитивно-поведенческая терапия третьей волны : mindfullnes. Формальная практика.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, УК-4, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, УК-4.2, ПК-14.1
		Когнитивно-поведенческая терапия третьей волны : mindfullnes. Неформальная практика.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, УК-4, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, УК-4.2, ПК-14.1
		Когнитивно-поведенческая терапия третьей волны : DBT - диалектико-поведенческая психотерапия.	ПК-1, УК-1, ОПК-5, УК-4, ПК-14	ПК-1.1, УК-1.1, ОПК-5.1, УК-4.2, ПК-14.1