

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2023 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств»
Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология. Направленность
(профиль): Клиническая психология
Уровень специалитета
Очная форма обучения
Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет
Медико-психолого-фармацевтический факультет
Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО
Курс - VI
Семестр - XI
Лекции - 20 час.
Практические занятия - 140 час.
Самостоятельная работа - 56 час.
Зачет с оценкой - XI семестр
Всего часов - 216
Трудоемкость дисциплины - 6 ЗЕ

2023 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 26 мая 2020 № 683.

2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 20 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО  д.ф.н.,
доцент Авдеева Е.А.

Согласовано:

Декан МПФФ  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии 37.05.01 Клиническая психология  Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- к.п.с.н., доцент Вишнякова Н.Н.

- к.п.н., доцент Кононенко И.О.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств" состоит в расширении представлений о феноменологии, механизмах формирования и развития посттравматического стресса, анализе исторических и эмпирических результатов, посвященных проблеме, обучении навыкам психологической диагностики и оказания психологической помощи лицам с посттравматическими стрессовыми расстройствами

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Диагностика ПТСР

Знания: феноменологии психической травмы и посттравматического стрессового расстройства

Умения: собирать специфическую информацию (условия, методы и методики с учетом индивидуальных особенностей пациента) об особенностях оказания помощи лицам с посттравматическими стрессовыми расстройствами

Навыки: выявления признаков ПТСР у клиентов, дифференцирования посттравматического стрессового расстройства от других видов психических нарушений

Психотерапия: теория и практика (с практикумом)

Знания: стандартных базовых процедур оказания индивидуальной, групповой, психотерапевтической помощи

Умения: организовывать и реализовать систему консультативную и психотерапевтическую помощь

Навыки: владения методологией использования традиционных методов и технологий психотерапии

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Теоретико-методологические аспекты изучения посттравматического стрессового расстройства			
		Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) — симптомы и признаки. Сопоставительный анализ признаков ПТСР в классификаторах МКБ-10 ВОЗ и DSM-IV.	УК-1	УК-1.1
		Теоретические модели посттравматического стрессового расстройства	УК-1	УК-1.1
		Основные принципы психологической поддержки и психотерапии лиц с ПТСР. Основные направления помощи лицам с ПТСР	УК-1	УК-1.1
		Предметная область психологии посттравматического стрессового расстройства	УК-1	УК-1.1
2.	Эмпирические и прикладные вопросы изучения посттравматического стрессового расстройства			
		Травмирующие/Психотравмирующие события, которые могут привести к развитию ПТСР, факторы риска. Значение травматической ситуации в формировании посттравматического стрессового расстройства	УК-1, ОПК-5	УК-1.1, ОПК-5.2
		Психодинамическая модель посттравматического стрессового расстройства	ОПК-5	ОПК-5.2
		Когнитивная модель посттравматического стрессового расстройства	ОПК-5	ОПК-5.2
		Цели и задачи психотерапии пациентов с ПТСР	ПК-4	ПК-4.2
		Психосоциальная модель посттравматического стрессового расстройства.	ОПК-5	ОПК-5.2
		Биологическая модель посттравматического стрессового расстройства	ОПК-5	ОПК-5.2
3.	Психотерапия посттравматического стрессового расстройства			

		Особенности психотерапии посттравматического стрессового расстройства	ПК-4	ПК-4.2
		Барьеры и затруднения, возникающие в психотерапевтическом процессе, обусловленные личностными и социально-психологическими особенностями пациентов с ПТСР	ОПК-5	ОПК-5.2
		Особенности психотерапевтической помощи лицам с ПТСР. Групповая и индивидуальная формы психотерапии	ПК-4, ПК-14	ПК-4.2, ПК-14.2
		Этапы проведения психотерапевтической работы	ПК-4	ПК-4.2
		Принципы психотерапевтической работы при посттравматическом стрессовом расстройстве	ПК-4	ПК-4.2
		Стратегия психокоррекции и психотерапии при ПТСР. Установление раппорта, создание зоны доверия, установление безопасного контакта	ПК-14	ПК-14.2
		Поведенческие стратегии психотерапевтов при работе с лицами с ПТСР. Переформирование системы убеждений и ценностей, реальное видение прошлой ситуации, позитивные стороны события, формирование новой модели поведения, социальная адаптация	ПК-14	ПК-14.2
		Методы психотерапии при посттравматическом стрессовом расстройстве	ПК-14	ПК-14.2
		Когнитивно-поведенческая психотерапия посттравматического стрессового расстройства	ПК-14	ПК-14.2
		Основные принципы психологической поддержки и психотерапии лиц, находящихся в состоянии горя	ПК-14	ПК-14.2
		Техника вскрывающих интервенций как метод оказания помощи. Техника десенсибилизации и переработки травмирующих переживаний посредством движений глаз	ПК-14	ПК-14.2
		Осознание психотравмирующего опыта (клиническая трансперсональная психотерапия; техники психосинтеза; эриксоновского гипноза, гештальттерапия).	ПК-14	ПК-14.2
		Семейная психотерапия лиц с ПТСР, основные принципы	ПК-14	ПК-14.2
		Групповая психотерапия пациентов с ПТСР, основные принципы, этапы течения	ПК-14	ПК-14.2
		Шоковая травма как вариант ПТСР. Экстренная психологическая помощь. Переживание горя и потери. Острое горе. Этапы горевания.	ОПК-5	ОПК-5.2

		Создание ресурсного состояния (ресурсные транссы, используемые в гипнотических техниках, упражнения из телесно-ориентированной психотерапии, работа с образами в техниках психосинтеза и символдраме)	ПК-14	ПК-14.2
		Интеграция травмированной части с целостной личностью (клиническая трансперсональная психотерапия; техники психосинтеза; эриксоновского гипноза, гештальттерапия).	ПК-14	ПК-14.2
		Переформирование системы убеждений и ценностей, реальное видение прошлой ситуации, позитивные стороны события, формирование новой модели поведения, социальная адаптация (техники когнитивной психотерапии, НЛП, гештальттерапия)	ПК-14	ПК-14.2
		Психотерапевтические задачи и техники при работе с горем. Сопоставление этапов горевания с этапами травматического процесса. Техники из различных направлений психотерапии для успешного завершения траура. Патологические способы «обработки» психикой потери и их коррекция.	ПК-14	ПК-14.2
		Психопрофилактика вторичной травматизации помогающих специалистов (телесно-ориентированная психотерапия, техники когнитивной психотерапии, НЛП, гештальттерапии). Зачет с оценкой	ПК-14	ПК-14.2