

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Психосоматика с практикумом"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2023 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Психосоматика с практикумом»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология. Направленность (профиль): Клиническая психология

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

Курс - III, IV

Семестр - VI, VII, VIII

Лекции - 58 час.

Практические занятия - 78 час.

Семинарские занятия - 40 час.

Самостоятельная работа - 110.65 час.

Экзамен - VIII семестр

Всего часов - 288

Трудоемкость дисциплины - 8 ЗЕ

2023 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 26 мая 2020 № 683.

2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 20 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО  д.ф.н.,
доцент Авдеева Е.А.

Согласовано:

Декан МПФФ  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии 37.05.01 Клиническая психология  Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- д.пс.н., доцент Волкова О.В.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Психосоматика с практикумом" состоит в формировании представлений о психосоматических взаимоотношениях, видах и формах психосоматических расстройств, их диагностике и коррекции; правильного понимания механизмов возникновения и развития психосоматических заболеваний.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Психосоматика с практикумом» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Введение в клиническую психологию

Знания: о психосоматике как разделе клинической психологии, о психогенном и соматогенном пути влияния болезни на психику

Умения: определить психологический фактор в возникновении психосоматической болезни

Навыки: диагностики механизмов психологической защиты.

Биология (школьный курс)

Знания: строения центральной нервной системы, строения головного мозга

Умения: характеризовать тип нервной системы

Навыки: фиксации результатов наблюдения

Нейрофизиология с практикумом

Знания: о взаимосвязи тела и психики

Умения: выявлять механизмы возникновения психосоматических заболеваний

Навыки: определения степени и характера влияния стресса на человеческий организм

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Методологические проблемы психосоматики			
		Введение в методологию психосоматики 1. Понятия психосоматического расстройства 2. Значение психосоматики для других наук 3. Основа психосоматического подхода к диагностике заболеваний	УК-9	УК-9.1
		Становление психосоматического подхода 1. Возникновение и первые упоминания термина психосоматический 2. Влияние истории человечества на формирование психосоматических заболеваний 3. Формирование принципов современной психосоматической науки 4. Первые гипотезы возникновения психосоматических заболеваний	УК-9	УК-9.1
2.	Концептуальные подходы к исследованию психосоматических расстройств			
		Концептуальные подходы к исследованию психосоматических расстройств: в психоанализе, бихевиоризме 1.Психоанализ и психодинамически-ориентированная психосоматика 2.Теории научения, бихевиоризм и психосоматика	ПК-2	ПК-2.2
		Концептуальные подходы к исследованию психосоматических расстройств: в гештальттерапии, позитивной психотерапии, трансперсональных направлениях 1.Гештальттерапия в психосоматике 2.Энергетическая парадигма в психосоматике 3. Методы трансперсональной психологии в психосоматике 4. НЛП в психосоматике 5. Основные положения психосоматики в позитивной психотерапии	ПК-2	ПК-2.2
3.	Классификации психосоматических заболеваний			
		Варианты психосоматических заболеваний : «Чикагская семёрка» 1. Гипертония. 2. Язвенная болезнь 12-перстной кишки. 3. Неспецифический язвенный колит. 4. Бронхиальная астма. 5. Тиреотоксикоз. 6. Ревматоидный артрит. 7. Нейродермит.	ПК-2	ПК-2.2

		Варианты психосоматических заболеваний: соматизированные расстройства, психогенные реакции на заболевание 1. Соматизированные расстройства 2. Патологические психогенные реакции на соматическое заболевание 3. Психические расстройства, часто осложняющиеся соматической патологией: нервная анорексия, булимия, алкоголизм и др.	УК-9	УК-9.1
		Формы психосоматических заболеваний 1. Соматизированные расстройства 2. Патологические психогенные реакции на соматическое заболевание 3. Психические расстройства, часто осложняющиеся соматической патологией: нервная анорексия, булимия и др.	ПК-2	ПК-2.2
4.	Динамика психосоматических нарушений			
		Эмоциональный стресс как причина возникновения психосоматических нарушений 1. Теория стресса Селье 2. Виды стресса 3. Психоэмоциональная напряженность 4. Влияние стресса на формирование различных психосоматических расстройств	УК-9	УК-9.1
		Внутренняя картина болезни как проблема психосоматики 1. Уровни ВКБ 2. Динамика формирования ВКБ 3. Опосредованное изучение ВКБ клиента 4. Возрастные особенности ВКБ 5. Психосоматическая семья	ПК-2	ПК-2.2
		Изменение психической деятельности при хронических соматических заболеваниях 1. Соматопсихология как раздел клинической психологии 2. Виды патогенного влияния соматической болезни на психику человека 3. Механизм «замкнутого круга»	УК-9	УК-9.1
		Внутренняя картина болезни как проблема психосоматики (1 часть) 1. Уровни ВКБ 2. Динамика формирования ВКБ 3. Опосредованное изучение ВКБ клиента	ПК-2	ПК-2.2
		Внутренняя картина болезни (2 часть) 1. Возрастные особенности ВКБ 2. Психосоматическая семья	ПК-2	ПК-2.2
5.	Этиология и патогенез психосоматических расстройств			
		Значение эмоций в возникновении психосоматических расстройств (часть 1) 1. Индивидуальность возникновения и выражения эмоций 2. Взаимосвязь отрицательных эмоций с психопатологическими состояниями организма 3. Развитие безусловных реакций организма на эмоциональные факторы	УК-9	УК-9.1
		Значение эмоций в возникновении психосоматических расстройств (часть 2) 1. Влияние настроения человека на возникновение и течение заболевания 2. Эмоциональная нестабильность и мнительность как причина заболеваний	ПК-2	ПК-2.2

		Этиология и патогенез психосоматических расстройств 1. Факторы возникновения психосоматических заболеваний 2. Классификация причин психосоматических заболеваний 3. Психологические причины возникновения психосоматических заболеваний 4. Основные механизмы развития психосоматических расстройств	УК-9	УК-9.1
6.	Психологические процессы и болезнь			
		Переживание болезни во времени 1. Чувство времени и болезнь 2. Фазы переживания болезни во времени	ПК-2	ПК-2.2
		Отношение к смерти и психосоматические расстройства 1. Страх смертельных заболеваний 2. Этапы переживания смерти по Дюблер-Рос 3. Экзистенциальная подход к страху смерти	УК-9	УК-9.1
7.	Предпосылки возникновения психосоматических расстройств			
		Предпосылки возникновения психосоматических расстройств, зависимость от индивидуальных особенностей организма 1.Периоды развития заболевания 2. Зависимость развития заболевания от индивидуальных особенностей организма 3.Орган-мишень	ПК-2	ПК-2.2
		Нейрофизиологические предпосылки возникновения психосоматических расстройств: инстинкты и условные рефлексы, память 1. Механизмы саморегуляции 2. Хранение информации 3. Инстинкты и условные рефлексы 4. Система «ошибок и поправок» ,«модель потребного будущего»	УК-9	УК-9.1
		Нейрофизиологические предпосылки возникновения психосоматических расстройств: процессы торможения, типы ВНД 1. Формы коркового торможения 2.Сон как процесс торможения 3. Охранительное значение торможения 4.Типы нервной системы в психосоматике	УК-9	УК-9.1
		Варианты реакций больного на соматическое заболевание, ятрогении 1. Влияние поведения и отношения больного к своей болезни на ее развитие 2. Ятрогении 3.Варианты реакций больного на соматическое заболевание 4. Типы реакции на болезнь	УК-9	УК-9.1
8.	Этиопатогенез и психотерапия отдельных психосоматических нарушений			
		Вегетосудистая (нейроциркуляторная) дистония 1. Вегетативная система 2. Симптомы ВСД 3. ВСД как диагноз 4. Причины ВСД	УК-9	УК-9.1

		Тикозные расстройства 1. Признаки тикозного расстройства 2. Дифференциальная диагностика 3. Транзиторное тикозное расстройство 4. Хроническое двигательное или голосовое тикозное расстройство	УК-9	УК-9.1
		Депрессивные расстройства в психосоматике 1. «Маскированная» депрессия 2. Тревожная субдепрессия 3. Тревожно-ипохондрическая субдепрессия 4. Астеническая субдепрессия. 5. Органические депрессии.	ПК-2	ПК-2.2
		Посттравматическое стрессовое расстройство 1. Признаки ПТСР 2. Причины ПТСР 3. Триггеры 4. Соматические проявления ПТСР	УК-9	УК-9.1
9.	Диагностика в психосоматике			
		Диагностическая беседа в психосоматике 1. Особенности диагностики психосоматического пациента 2. Этапы психосоматического круга 3. Сущность Позитивной диагностики	УК-9	УК-9.1
		Психодиагностическое тестирование: диагностика эмоциональной сферы и уровня развития личности 1. Анализ аффектов 2. Торонтская алекситимическая шкала 3. Опросник Бека 4. Шкала реактивной и личностной тревожности Спилбергера — Ханина 5. Личностный опросник Айзенка	УК-9	УК-9.1
		Диагностика склонности к психосоматическим заболеваниям 1. Гиссенский опросник соматических жалоб 2. Тест дифференциальной самооценки функционального состояния (САН) 3. Опросник Сердюка для изучения самооценки социальной значимости болезни 4. Методика незаконченных предложений Сакса — Сиднея, модифицированная для психосоматических больных	УК-9	УК-9.1
10.	Психотерапия психосоматических нарушений			
		Этапы психотерапии, психическая саморегуляция 1. Психологическая коррекция в психосоматике 2. Этапы психотерапии 3. Психическая саморегуляция	УК-9	УК-9.1
		Психологические тренинги для психосоматических клиентов	УК-9	УК-9.1
		Применение музыки, плацебо-эффекта и др. методов в психотерапии психосоматического клиента 1. Групповая коррекция 2. Психологическое воздействие музыки 3. Плацебо-эффект 4. Психологическая помощь на разных этапах болезни	УК-9	УК-9.1
		Психосинтез	УК-9	УК-9.1
		Креативная визуализация, работа с образами при психосоматических заболеваниях 1. Креативная визуализация, этапы 2. Применение креативной визуализации в работе с психосоматическими клиентами 3. Аффирмация 4. Правила составления аффирмаций 5. Принципы работы с образами	УК-9	УК-9.1

		Арт терапия	УК-9	УК-9.1
		Телесно-ориентированная терапия	УК-9	УК-9.1
		Креативная визуализация	УК-9	УК-9.1