

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **"Экзистенциальная терапия"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2023 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

**27 июня 2023**

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Экзистенциальная терапия»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология. Направленность  
(профиль): Клиническая психология

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

Курс - V, VI

Семестр - X, XI

Лекции - 20 час.

Практические занятия - 130 час.

Самостоятельная работа - 66 час.

Зачет с оценкой - XI семестр

Всего часов - 216

Трудоемкость дисциплины - 6 ЗЕ

2023 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 26 мая 2020 № 683.

2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 8 от 19 октября 2016 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 20 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО  д.ф.н.,  
доцент Авдеева Е.А.

Согласовано:

Декан МПФФ  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии 37.05.01 Клиническая психология  Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- д.пс.н., профессор Логинова И.О.

## 1. Вводная часть

### 1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Экзистенциальная терапия" состоит в усвоении понятийного аппарата и философско-методологических и теоретических оснований экзистенциальной психотерапии, освоении практических навыков оказания психотерапевтической помощи в русле экзистенциальной терапии.

### 1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Экзистенциальная терапия» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### **Психотерапия: теория и практика (с практикумом)**

**Знания:** основных принципов оказания психотерапевтической помощи; структуры психотерапевтического процесса; направлений и школ психотерапии.

**Умения:** дифференцировать содержание и положения экзистенциальной терапии от других психотерапевтических направлений гуманитарной парадигмы; формулировать философско-методологические основания экзистенциальной терапии.

**Навыки:** овладения основными принципами применения психотерапии в процессе работы с клиентом; выявления в процессе работы с клиентом психотерапевтического запроса; анализа проблем клиента; оказания психотерапевтической помощи.

#### **Философия**

**Знания:** Основных подходов экзистенциального направления

**Умения:** Анализировать работы и жизненные ситуации с позиции экзистенциального подхода

**Навыки:** Анализа и обобщения

## 2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Введение в экзистенциальную терапию			
		Введение в экзистенциальную психотерапию История возникновения экзистенциальной терапии. Гуманистическая парадигма и экзистенциальная терапия. Школы и направления экзистенциальной терапии. Возможности и ограничения экзистенциальной терапии	УК-1, ПК-4	УК-1.1, ПК-4.2
		Введение в экзистенциальную терапию История возникновения экзистенциальной терапии. Гуманистическая парадигма и экзистенциальная терапия. Школы и направления экзистенциальной терапии. Возможности и ограничения экзистенциальной терапии.	УК-1, ПК-4, ПК-14	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3
		Сущность экзистенциальной психотерапии Понятие экзистенции. Базовые элементы существования. Предмет и цель экзистенциальной психотерапии.	УК-1, ПК-4, ПК-14	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3
2.	Направления и школы экзистенциальной психотерапии			
		Жизнеизменяющая терапия Дж. Бюдженталя Цель и понятия экзистенциально-гуманистической психотерапии. Основные положения экзистенциально-гуманистической психотерапии. Позитивные критерии экзистенциально-гуманистической психотерапии.	УК-1, ПК-4, ПК-14	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3
		Экзистенциальный анализ Основания экзистенциального анализа Л. Бинсвангера. Основные понятия экзистенциального анализа. Современные подходы к экзистенциальному анализу (А. Лэнгле)	УК-1, ПК-4, ПК-14	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3
		Dasein анализ Dasein анализ и проблема мира. Специфика Dasein анализа. Возможности Dasein анализа.	УК-1, ПК-4, ПК-14	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3
		Экзистенциальная психотерапия И. Ялома Специфика динамического психотерапевтического подхода И. Ялома. Общие характеристики экзистенциальной психодинамики.	УК-1, ПК-4, ПК-14	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3
		Логотерапия В. Франкла Воля к смыслу как ключевая категория. Ноодинамика. Логотерапевтические техники	УК-1, ПК-4, ПК-14	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3

3.	Возможности экзистенциальной терапии в оказании психотерапевтической помощи людям			
		Возможности экзистенциальной терапии в вопросах оказания помощи здоровым людям Запросы на психотерапию здоровых людей. Особенности построения психотерапевтического процесса в экзистенциальной психотерапии со здоровыми людьми. Разборы терапевтических ситуаций.	УК-1, ОПК-5	УК-1.1, ОПК-5.3
		Возможности экзистенциальной терапии в оказании помощи людям с психическими расстройствами Возможности и ограничения экзистенциальной психотерапии при работе с людьми с психическими расстройствами. Особенности построения психотерапевтического процесса в экзистенциальной психотерапии с людьми с психическими расстройствами. Разборы терапевтических ситуаций.	УК-1, ОПК-5	УК-1.1, ОПК-5.3
		Современное состояние и перспективы развития экзистенциальной терапии Профессиональные сообщества экзистенциальных психотерапевтов. Конференции и симпозиумы по проблемам экзистенциальной психотерапии. Профессиональная литература.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3
		Ответственность и свобода в экзистенциальной психотерапии Категории свободы и ответственности. Философско-методологические основания подходов к пониманию свободы и ответственности. Запросы клиентов и приемы работы.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3
		Встреча и Присутствие в экзистенциальной психотерапии Категории Встречи и Присутствия в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с клиентами. Терапевтические отношения.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3
		Эволюция в экзистенциальной психотерапии Категория эволюции (перехода) в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с проблемой перехода. Развитие, изменение, переход, эволюция, бытие. Приемы работы.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3
		Страх смерти в экзистенциальной психотерапии Категория страха в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы со страхом смерти. Страх смерти или страх жизни: дилемма. Приемы работы.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3

		Ключевые процессы терапевтического изменения в экзистенциальной психотерапии Терапевтические стратегии. Терапевтические отношения. Показатели и критерии терапевтического изменения.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3
		Тревога в экзистенциальной психотерапии Категория тревоги в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с тревогой. Приемы работы.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3
		Уникальность в экзистенциальной психотерапии Категория уникальности в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с проблемой уникальности. Приемы работы.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3
		Любовь в экзистенциальной психотерапии Категория любви в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с переживанием любви. Приемы работы.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3
		Вера в экзистенциальной психотерапии Категория веры в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания проблемы веры. Приемы работы.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3
		Отчужденность и отчуждение в экзистенциальной психотерапии Категории отчужденности и отчуждения в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с отчужденностью и отчуждением. Приемы работы.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3
		Ключевые процессы терапевтического изменения в экзистенциальной психотерапии. Терапевтические стратегии. Терапевтические отношения. Показатели и критерии терапевтического изменения.	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3
		Особенности супервизии в экзистенциальной терапии Критерии супервизорской оценки. Особенности запроса к супервизору	УК-1, ОПК-5	УК-1.1, ОПК-5.3
		Зачет с оценкой. Решение практических задач, собеседование, тестирование	УК-1, ПК-4, ПК-14, ОПК-5	УК-1.1, ПК-4.2, ПК-14.3, ОПК-5.3