

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**"Общая физическая подготовка"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2023 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**  
Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'И.А. Соловьева', written over a horizontal line.

**27 июня 2023**

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Общая физическая подготовка»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология. Направленность  
(профиль): Клиническая психология

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V, VI

Семестр - I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI

Практические занятия - 138 час.

Самостоятельная работа - 190 час.

Зачет - IV, XI семестр

Всего часов - 328

2023 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 26 мая 2020 № 683.

2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 8 от 9 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан МПФФ  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

председатель методической комиссии по специальности 37.05.01 Клиническая психология   
Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

## **1. Вводная часть**

### **1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине**

Цель освоения дисциплины "Общая физическая подготовка" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности.

### **1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

1.2.1. Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### **Физическая культура и спорт**

**Знания:** актуальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

**Умения:** использовать гигиенические знания для пропаганды здорового образа жизни.

**Навыки:** применения методов физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

**2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении**

<b>№ раздела</b>	<b>Наименование раздела дисциплины</b>	<b>Темы разделов дисциплины</b>	<b>Код формируемой компетенции</b>	<b>Коды индикаторов достижения компетенций</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
1.	Общая физическая подготовка			
		Лыжные гонки Сдача контрольных нормативов.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Контрольные нормативы. Подготовка к контрольным нормативам.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Контрольные нормативы. Зачет. Сдача контрольных нормативов.	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Плавание. Кроль на груди.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Легкая атлетика. Техника бега на короткие дистанции.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Лыжные гонки. Преодоление дистанции 8-10 км. классическим ходом.	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Плавание. Зачет. Преодоление кролем на груди 600-800 м.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3