

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**"Общая физическая подготовка"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2023 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'И.А. Соловьева', written over a horizontal line.

**27 июня 2023**

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Общая физическая подготовка»

Для ОПОП ВО по специальности 30.05.03 Медицинская кибернетика. Направленность (профиль): Медицинская кибернетика

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V

Семестр - II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X

Практические занятия - 140 час.

Самостоятельная работа - 188 час.

Зачет - IV, X семестр

Всего часов - 328

2023 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 30.05.03 Медицинская кибернетика, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 13 августа 2020 № 1006.


2) Учебный план по специальности 30.05.03 Медицинская кибернетика, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 8 от 9 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии по специальности 30.05.03 Медицинская кибернетика   
к.ф.-м.н. Апанович М.С.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

## 1. Вводная часть

### 1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Общая физическая подготовка" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### 1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### **Физическая культура и спорт**

**Знания:** актуальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

**Умения:** использовать гигиенические знания для пропаганды здорового образа жизни.

**Навыки:** применения методов физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

## 2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка.			
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике, знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Легкая атлетика. Техника бега на средние дистанции.	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Плавание. Тренинг. Ныряние. Требования при выполнении упражнений в нырянии.	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Вводное занятие по волейболу.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Волейбол. Техника нижней подачи.	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Волейбол. Техника верхней подачи.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.4, УК-7.5
		Волейбол. Совершенствование техники верхней и нижней подачи.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Волейбол. Освоение техникой передвижения в игре.	УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.3
		Волейбол. Освоение техникой приемов и передач мяча.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.4, УК-7.5
		Волейбол. Освоение техники нападающего удара.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4
		Волейбол. Овладение техникой защитных действий.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Волейбол. Овладение тактикой игры в защите.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Учебно-тренировочная игра в волейбол.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Волейбол. Контрольные нормативы.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Лыжные гонки. Техника попеременного лыжного хода	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Лыжные гонки. Техника одновременного двухшажного конькового хода.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Лыжные гонки. Способы перехода с хода на ход	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Лыжные гонки. Способы торможений	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.5

		Лыжные гонки.Сдача контрольных нормативов	УК-7, УК-7	УК-7.3, УК-7.4
		Лыжные гонки. Сдача контрольных нормативов	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.4
		Лыжные гонки. Попеременно одношажный лыжный ход.	УК-7	УК-7.1
		Лыжные гонки. Попеременно двухшажный лыжный ход.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию.Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Плавание. Кроль на груди.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.2, УК-7.4, УК-7.5
		Лыжные гонки .Сдача контрольных нормативов	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Легкая атлетика. Тренинг. Бег по пересеченной местности.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам.Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2
		Лыжные гонки. Преодоление дистанции 8-10 км. классическим ходом.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Лыжные гонки. Тренинг. Преодоление дистанции 8-10 км. коньковым ходом.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3
		Легкая атлетика Подготовка к контрольным нормативам.	УК-7	УК-7.1
		Контрольные нормативы. Контрольные нормативы. Зачет	УК-7	УК-7.1
		Плавание. Зачет. Тренинг. Преодоление кролем на груди 600-800 м.	УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3