

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**"Физическая культура и спорт"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2023 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**  
Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

27 июня 2023

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Физическая культура и спорт»

Для ОПОП ВО по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика. Направленность  
(профиль): Медицинская биофизика

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I

Семестр - I

Лекции - 16 час.

Практические занятия - 40 час.

Самостоятельная работа - 16 час.

Зачет - I семестр

Всего часов - 72

Трудоемкость дисциплины - 2 ЗЕ

2023 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации 13 августа 2020 № 1002.

2) Учебный план по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 8 от 9 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

Согласовано:

Декан  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии по специальности 30.05.02 Медицинская биофизика  к.ф.-м.н., доцент Романова Н.Ю.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- Овчинникова Т.В.

## **1. Вводная часть**

### **1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине**

Цель освоения дисциплины "Физическая культура и спорт" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

### **1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

1.2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### **Физическая культура (школьный курс)**

**Знания:** актуальная роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности

**Умения:** использовать гигиенические знания для пропаганды здорового образа жизни

**Навыки:** навыками применения методов физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

## 2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка			
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике, знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Физическая культура Дозирование нагрузок и самоконтроль на занятиях физической культурой.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Бег на длинные дистанции. Прыжок в длину с места. Старт, особенности техники бега по выражу. Техника прыжка в длину с места.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Бег на короткие дистанции. Подготовка к нормативам. Старт, стартовый разгон. Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Контрольные нормативы. Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе. Бег 100м., челночный бег.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Вводное занятие по плаванию. (В интерактивной форме) Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Плавание Стиль плавания кроль на груди, на спине.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Контрольные нормативы. (В интерактивной форме) Прыжки с тумбы, повороты в воде. Брасс.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Вводное занятие по лыжным гонкам. (В интерактивной форме) Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально технической базой.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Лыжные гонки Техника классического лыжного хода.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Контрольные нормативы. Зачет. (В интерактивной форме) Прохождение дистанции различными коньковыми, классическими ходами.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
2.	Спортивные игры			

		Вводное занятие по спортивным играм. (В интерактивной форме) Техника безопасности на занятиях по спортивным играм. Знакомство с материальной базой.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Футбол. Техника ведения мяча. Удары по воротам, жонглирование мячом.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Баскетбол. Бросок мяча по кольцу в движении. Штрафной бросок.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5
		Волейбол. Прием и передача мяча. Верхняя и нижняя подача.	УК-7, УК-7, УК-7, УК-7, УК-7	УК-7.1, УК-7.2, УК-7.3, УК-7.4, УК-7.5