

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Лечебный факультет

Кафедра поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**"Основы диетического питания детей и подростков"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

2023 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

**27 июня 2023**

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Основы диетического питания детей и подростков»

Для ОПОП ВО по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело.  
Направленность (профиль) Медико-профилактическое дело. Направленность  
(профиль): Медико-профилактическое дело

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 6 лет

Лечебный факультет

Кафедра поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО  
Курс - VI

Семестр - XI

Лекции - 12 час.

Практические занятия - 32 час.

Самостоятельная работа - 28 час.

Зачет - XI семестр

Всего часов - 72

Трудоемкость дисциплины - 2.0 ЗЕ

2023 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело. Направленность (профиль) Медико-профилактическое дело, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 15 июня 2017 № 552.

2) Учебный план по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело. Направленность (профиль) Медико-профилактическое дело, утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Учебно-методический комплекс дисциплины (модуля). Часть I. Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО СМК 8.3.05-21. Выпуск 3.»

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 9 от 16 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой поликлинической педиатрии и пропедевтики детских болезней с курсом ПО

д.м.н. Моргун А.В.

Согласовано:

Декан  к.фарм.н. Харитоновна Е.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии по специальности 32.05.02 Медико-профилактическое дело

д.м.н. Протасова И.Н.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- д.м.н., доцент Галактионова М.Ю.

- к.м.н., доцент Гордиец А.В.

- к.м.н., доцент Фурцев В.И.

## 1. Вводная часть

### 1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Основы диетического питания детей и подростков" состоит в получении знаний, позволяющих решать профессиональные задачи по вопросам профилактической и организационно-управленческой деятельности, в том числе, приобретении знаний, умений и навыков, позволяющих будущему специалисту грамотно и эффективно организовать работу по проведению и обеспечению контрольно-надзорных мероприятий в области санитарно-эпидемиологического благополучия детей и подростков в период пребывания в лечебно-профилактических организациях и в детских санаториях.

### 1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Основы диетического питания детей и подростков» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### **Гигиена питания**

**Знания:** алгоритмов оценки фактического питания, в том числе нутриентного состава и энергетической ценности пищевых продуктов и рационов, оценки пищевого статуса, гигиенической оценки качества и безопасности пищевой продукции, оценки соответствия пищевых объектов требованиям санитарных норм и правил

**Умения:** применять алгоритмы оценки фактического питания, в том числе нутриентного состава и энергетической ценности пищевых продуктов и рационов, оценки пищевого статуса, гигиенической оценки качества и безопасности пищевой продукции, оценки соответствия пищевых объектов требованиям санитарных норм и правил

**Навыки:** алгоритмами оценки фактического питания, в том числе нутриентного состава и энергетической ценности пищевых продуктов и рационов, оценки пищевого статуса, гигиенической оценки качества и безопасности пищевой продукции, оценки соответствия пищевых объектов требованиям санитарных норм и правил

#### **Основы здорового образа жизни**

**Знания:** основные принципы формирования здорового образа жизни, правила общения с пациентами по вопросам сохранения индивидуального здоровья граждан

**Умения:** оценить факторы риска неинфекционных заболеваний

**Навыки:** владеть навыками определения основных физиологических параметров

**2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении**

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Диетическое питание детей и подростков. Правовые основы организации федерального государственного надзора в области санитарно-эпидемиологического благополучия детей и подростков в период пребывания в лечебно-профилактических организациях и санаториях			
		Диетическое (лечебное и профилактическое) питание детей и подростков	ПК-12, ПК-12	ПК-12.1, ПК-12.2
		Принципы лечебного и профилактического питания здорового и больного ребенка и подростка	ПК-12, ПК-12	ПК-12.1, ПК-12.2
		Правовые основы организации федерального государственного надзора в области санитарно-эпидемиологического благополучия детей и подростков в период пребывания в лечебно-профилактических организациях и в детских санаториях	ПК-12	ПК-12.1
2.	Общие требования, предъявляемые к питанию здорового и больного ребенка и подростка			
		Общие требования к пищевому рациону больного ребенка и подростка	ПК-12, ПК-12	ПК-12.1, ПК-12.2
		Принципы питания здорового и больного ребенка и подростка	ПК-12	ПК-12.1
3.	Основы диагностики нарушений состояния питания детей и подростков			
		Оценка и анализ структуры потребления пищевых веществ и энергии с изучением пищевых привычек и предпочтений	ПК-12, ПК-12	ПК-12.1, ПК-12.2
		Гигиеническая оценка пищевого статуса, антропометрические исследования и анализ компонентного состава тела	ПК-12	ПК-12.2
4.	Система стандартизации лечебного (диетического) питания			

		Принципы построения диет при различных заболеваниях у детей и подростков, требования к среднесуточному набору продуктов на одного больного, перечню диетических (лечебных и профилактических) продуктов	ПК-12	ПК-12.1
		Принципы построения диет при различных заболеваниях у детей и подростков, требования к среднесуточному набору продуктов на одного больного, перечню диетических (лечебных и профилактических) продуктов	ПК-12	ПК-12.1
5.	Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за ЛПО (санаториями) детей и подростков			
		Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия детей и подростков в период пребывания в лечебно-профилактических организациях, образовательных учреждениях и в детских санаториях	ПК-12, ПК-12	ПК-12.1, ПК-12.2
6.	Актуальные вопросы диетического питания детей и подростков			
		Принципы профилактического консультирования детей и подростков при заболеваниях, ассоциированных с питанием	ПК-12, ПК-12	ПК-12.1, ПК-12.2
		Формы и методы профилактики алиментарнозависимых заболеваний у детей и подростков. Выбор оптимальных научно-обоснованных мероприятий по профилактике болезней, ассоциированных с питанием у детей и подростков	ПК-12	ПК-12.1
		Формирование здорового образа жизни детей и подростков, гигиеническое обучение и воспитание пропаганды здорового образа жизни, а также использованию факторов окружающей среды в оздоровительных целях. Итоговое занятие	ПК-12, ПК-12	ПК-12.1, ПК-12.2