

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Физическая культура и спорт"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2018 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



25 июня 2018

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Физическая культура и спорт»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Психология здоровья и спорта)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I

Семестр - I, II

Лекции - 16 час.

Практические занятия - 56 час.

Зачет - II семестр

Всего часов - 72

Трудоемкость дисциплины - 2 ЗЕ

2018 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Психология здоровья и спорта), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 сентября 2016 № 1181.


2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Психология здоровья и спорта), утвержденный Ученым Советом ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 0 от 30 ноября 1999 г.).

3) Стандарт организации «Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО 7.5.04-16. Выпуск 2».


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 8 от 18 июня 2018 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.


Согласовано:

Декан факультета МПФФ  к.фарм.н., доцент Богданов В.В.

13 июня 2018 г.

Председатель методической комиссии по специальности «Клиническая психология»  к.п.с.н., доцент Чупина В.Б.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 6 от 25 июня 2018 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., профессор Никулина С.Ю.

Авторы:

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

- Лахмай А.А.

- Веснина В.А.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Физическая культура и спорт" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Физическая культура и спорт (школьный курс)

Знания: актуальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

Умения: использовать гигиенические знания для пропаганды здорового образа жизни.

Навыки: применения методов физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка.			
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике ,знакомство с материальной базой.	ОК-8	ОК-8
		Легкая атлетика. История развития легкой атлетики.	ОК-8	ОК-8
		Бег на длинные дистанции.Прыжок в длину с места. Старт,особенности техники бега по выражу.Техника прыжка в длину с места.	ОК-8	ОК-8
		Бег на короткие дистанции.Подготовка к нормативам. Старт,стартовый разгон.Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.	ОК-8	ОК-8
		Контрольные нормативы. Сгибание разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища в упоре лежа, подтягивание на перекладине, поднимание ног в висе.Бег 100м., челночный бег.	ОК-8	ОК-8
		Плавание. История развития плавания.	ОК-8	ОК-8
		Лыжные гонки. История развития лыжных гонок.	ОК-8	ОК-8
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию.Знакомство с материально технической базой.	ОК-8	ОК-8
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам.Знакомство с материально технической базой.	ОК-8	ОК-8
		Лыжные гонки. Зачет. Техника конькового лыжного хода.	ОК-8	ОК-8
2.	Спортивные игры			
		Спортивные игры. История развития спортивных игр.	ОК-8	ОК-8
		Вводное занятие по спортивным играм. Техника безопасности на занятиях по спортивным играм.Знакомство с материальной базой.	ОК-8	ОК-8
		Футбол. Техника ведения мяча.Удары по воротам, жонглирование мячом.	ОК-8	ОК-8
		Баскетбол. Бросок мяча по кольцу в движении.Штрафной бросок.	ОК-8	ОК-8

		Волейбол. Прием и передача мяча.Верхняя и нижняя подача.	ОК-8	ОК-8
--	--	--	------	------