

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Отделение Сестринское дело  
Отделение Лабораторная диагностика  
Отделение Фармация

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА**

### **"Основы реабилитации"**

по специальности 34.02.01 Сестринское дело на базе среднего общего образования  
очная форма обучения

2018 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



21 июня 2018

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

междисциплинарного курса Основы реабилитации

Очная форма обучения

Отделение Сестринское дело

Отделение Лабораторная диагностика

Отделение Фармация

Курс - II

Семестр - IV

Лекции - 30 час.

Практические занятия - 30 час.

Самостоятельная работа - 30 час.

Экзамен - IV семестр

Всего часов - 90

2018 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС СПО по 34.02.01 Сестринское дело на базе среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 мая 2014 № 502

2) Учебный план по специальности 34.02.01 Сестринское дело на базе среднего общего образования, утвержденный ректором ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России 10.06.2015 г.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 15 июня 2018 г.)

Заведующий отделения Сестринское дело  Кудрявцева Б.В.


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 0 от 30 ноября 1999 г.)

Заведующий отделения Лабораторная диагностика Овдина В.В.


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 0 от 30 ноября 1999 г.)

Заведующий отделения Фармация Овдина В.В.

Согласовано:

Руководитель Фармацевтического колледжа  Селютина Г.В.

23 июня 2018 г.

Председатель ЦМК Сестринское дело №1  Лопатина Т.Н.

Программа заслушана и утверждена на заседании методического совета ФК (протокол № 10 от 21 июня 2018 г.)

Главный специалист МО  Казакова Е.Н.

**Авторы:**

- Лопатина Т.Н.

- Донгузова Е.Е.

## **1. Вводная часть**

### **1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине**

Цель освоения дисциплины "Основы реабилитации" состоит в формировании у студентов практического опыта: проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией; уметь: готовить пациента к лечебно-диагностическим вмешательствам; осуществлять сестринский уход за пациентом при различных заболеваниях и состояниях; консультировать пациента и его окружение по применению лекарственных средств; осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной медико-санитарной помощи и дневного стационара; осуществлять фармакотерапию по назначению врача; проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры, основные приемы массажа; проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента; осуществлять паллиативную помощь пациентам; вести утвержденную медицинскую документацию; знать: причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики проблем пациента организацию и оказание сестринской помощи; пути введения лекарственных препаратов; виды, формы и методы реабилитации; правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения.

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ университета**

1.2.1. Дисциплина «Основы реабилитации» относится к циклу МДК.Б.2.2.

## 2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Основы реабилитации			
		<p>Понятие о реабилитации Реабилитация - происхождение термина. Цели реабилитации. Аспекты реабилитации. Медицинский аспект реабилитации. Определение понятия, формы, место в общей системе восстановительного лечения. Физический аспект реабилитации. Определение понятия, формы, роль на различных этапах восстановительного лечения. Задачи психологической реабилитации, ее формы и методы. Профессиональный, социально-экономический аспекты реабилитации - их место в общей системе восстановительного лечения, формы и методы.</p>	<p>ОК-1, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2</p>	<p>ОК-1, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.3, ПК-2.7, ПК-2.8</p>
		<p>Реферативные сообщения - История развития реабилитологии в России и за рубежом, - Использование психотерапии на этапах медицинской реабилитации, - Социальная реабилитация: цели, задачи, учреждения, - Электросон в реабилитации различных заболеваний, - Амплипульстерапия в реабилитации сердечно-сосудистых заболеваний, - Ультразвуковая терапия в реабилитации гинекологических заболеваний, - УВЧ-терапия в лечении острых и подострых заболеваний ЛОР-органов, - Микроволновая терапия в реабилитации заболеваний пищеварительной системы, - Методики светолечения в реабилитации больных, Подводное вытяжение позвоночника, лечебные эффекты, методика проведения, показания и противопоказания</p>	<p>ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-12, ПК-2, ПК-2, ПК-2</p>	<p>ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-12, ПК-2.2, ПК-2.5, ПК-2.7</p>
		<p>Цели задачи, принципы и средства реабилитации Изучение, целей задач, принципов и средств реабилитации; Изучение пяти этапов медицинской реабилитации и мероприятий проводимых на данных этапах. Составление плана реабилитационных мероприятий на этапах медицинской реабилитации.</p>	<p>ОК-1, ОК-2, ОК-6, ОК-7, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ПК-2, ПК-2, ПК-2</p>	<p>ОК-1, ОК-2, ОК-6, ОК-7, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ПК-2.1, ПК-2.6, ПК-2.7</p>
		<p>Этапы реабилитационных мероприятий. Стационарный этап реабилитации: цели, задачи. Послебольничный или поликлинический этап реабилитации: формы и место проведения реабилитации, цели, задачи. Необходимость, места реализации, цели и задачи, три этапа восстановительного лечения. Основные методы реабилитации.</p>	<p>ОК-1, ОК-5, ОК-6, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2, ПК-2, ПК-2</p>	<p>ОК-1, ОК-5, ОК-6, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2.2, ПК-2.4, ПК-2.7</p>
		Консультации		

2.	Физиотерапия			
		Изучение техники безопасности при работе с электрооборудованием	ОК-3, ОК-5, ОК-6, ОК-12, ПК-2, ПК-2	ОК-3, ОК-5, ОК-6, ОК-12, ПК-2.5, ПК-2.6
		Применение преформированных физических факторов. Знать общее понятие о преформированных физических факторах (гальванизация, лекарственный электрофорез, электросон, дидинамотерапия, амплипульстерапия, магнитотерапия, ультразвук, микроволновая, УВЧ-терапия). Лечебные эффекты. Показания и противопоказания к реабилитации. Уметь собрать информацию, оценить состояние пациента, определить приоритетную проблему, сформулировать ее в форме сестринского диагноза. Определить показания к назначению гальванизации, лекарственному электрофорезу, электросну, дидинамотерапии, амплипульстерапии, магнитотерапии, ультразвуку, микроволновой и УВЧ-терапии. Наметить план реабилитационных мероприятий вышеуказанными факторами на всех этапах медицинской реабилитации. Заполнить медицинскую документацию (карта физической реабилитации).	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-6, ОК-7, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-6, ОК-7, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.4, ПК-2.5, ПК-2.6, ПК-2.7
		Представление о физиотерапии Определение физиотерапии, классификация физических факторов. Механизмы физиологического и лечебного действия на организм. Общие противопоказания к назначению физиотерапии. Организационные вопросы физиотерапевтической службы	ОК-6, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2	ОК-6, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2.7
		Организация работы отделения физиотерапии Организация работы в ФТО, должностные инструкции сотрудников. Требования к помещению и оснащению физиотерапевтических кабинетов. Правила техники безопасности. Производственная санитария. Охрана труда медперсонала. Обязанности среднего медперсонала. Порядок назначения и проведения физиотерапевтических процедур. Учет, отчетность и документация.	ОК-1, ОК-6, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ПК-2	ОК-1, ОК-6, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ПК-2.1
3.	Лечебная физкультура			
		Лечебная физкультура Изучение механизмов физиологического и лечебного действия ЛФК, форм и средств ЛФК, организации работы кабинетов ЛФК. Работа с документацией Изучение показаний и противопоказаний к назначению ЛФК. Сбор информации, оценка состояния пациента, формулировка сестринского диагноза, определение показаний и противопоказаний к назначению ЛФК.	ОК-2, ОК-6, ОК-7, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2	ОК-2, ОК-6, ОК-7, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.6, ПК-2.7

		<p>Представление о лечебной физкультуре  Объем двигательной активности и здоровье человека. Энергообеспечение мышечной деятельности человека. Влияние физической тренировки на организм здорового и больного человека.  Функциональные и морфологические изменения в организме под влиянием систематической тренировки.  Физиологические показатели тренированности. Влияние недостаточной двигательной активности на функции организма здорового и больного человека.  Роль физической тренировки в восстановлении, сохранении и повышении физической и профессиональной работоспособности. Роль и место ЛФК в системе реабилитации. Общие методические аспекты ЛФК .Лечебная физическая культура - основное средство физической реабилитации. Направления использования ЛФК. Сущность метода, биологическая основа ЛФК. Дозированная физическая тренировка - основа ЛФК.  Общие правила дозированной физической тренировки. Средства ЛФК. Разновидности физических упражнений.</p>	<p>ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2, ПК-2</p>	<p>ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.7</p>
		<p>Формы применения ЛФК  Формы применения ЛФК: лечебная гимнастика, утренняя гигиеническая гимнастика, оздоровительный бег, дорожки здоровья, ближний туризм, спортивные упражнения, игровые занятия. Принципы дозирования физической нагрузки и периоды в ЛФК. Принципы построения частных методов в ЛФК. Классификация двигательных режимов. Классификация дыхательной гимнастики. Влияние физических упражнений на дыхание. Методика применения дыхательных упражнений при занятиях ЛФК, физкультурой, спортом. Статические, динамические и специальные дыхательные упражнения.</p>	<p>ОК-2, ОК-6, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2</p>	<p>ОК-2, ОК-6, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2.7</p>
4.	Лечебный массаж			
		<p>Классический массаж Изучение видов классического массажа, лечебных эффектов. Овладение общими правилами и методикой проведения массажа.</p>	<p>ОК-1, ОК-2, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2</p>	<p>ОК-1, ОК-2, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.6, ПК-2.7, ПК-2.8</p>
		<p>Массаж Определение, виды массажа. Механизм физиологического и лечебного действия на организм, показания и противопоказания к реабилитации. Классический ручной массаж - механизм физиологического и лечебного действия на организм, показания и противопоказания к реабилитации. Методика проведения процедуры. Технические средства оснащения. Роль сестринской службы</p>	<p>ОК-1, ОК-6, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ПК-2</p>	<p>ОК-1, ОК-6, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ПК-2.7</p>
5.	Санаторно-курортное лечение			

		Составление плана сестринского ухода за больным	ОК-2, ОК-4, ОК-6, ОК-7, ОК-10, ОК-11, ПК-2, ПК-2	ОК-2, ОК-4, ОК-6, ОК-7, ОК-10, ОК-11, ПК-2.1, ПК-2.6
		Применение природных физических факторов Изучение водолечебных факторов, механизмов действия, лечебных эффектов, показаний и противопоказаний к применению. Сбор информации, оценка состояния пациента на примере клинической ситуации. Умение определить приоритетную проблему больного. Планирование реабилитации водолечебными факторами на всех этапах медицинской реабилитации. Рекомендации вид курорта для дальнейшей реабилитации.	ОК-1, ОК-2, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2	ОК-1, ОК-2, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.6, ПК-2.7
		Санаторно-курортное лечение как вид лечебно-профилактической помощи Принципы оказанию гражданам услуг в сфере лечения и профилактики заболеваний, а также отдыха на основе использования природных лечебных ресурсов. Классификация курорта в зависимости от лечебного природного фактора. Санаторно-курортный отбор больных. Виды лечения, виды услуг.	ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-10, ОК-13, ПК-2	ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-10, ОК-13, ПК-2.7
		Водо- и теплотечение Принципы гидротерапии. Бальнеотерапия. Виды использования пресной воды. Лечебная ванна. Лечебный душ. Водолечебное отделение. Грязелечение. Парафинолечение, озокеритолечение, нафталанолечение, глинолечение, псаммотерапия, пакетная теплотерапия.	ОК-2, ОК-6, ОК-8, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2	ОК-2, ОК-6, ОК-8, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2.7
6.	Реабилитация больных с различной патологией органов и систем			
		Составление реабилитационных программ на различных этапах реабилитации.	ОК-1, ОК-2, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2, ПК-2, ПК-2	ОК-1, ОК-2, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.6
		Реабилитация больных с патологией ССС, дыхательной, пищеварительной системы. Изучение принципов реабилитации больных с патологией дыхательной, пищеварительной системы и нарушениями обмена веществ. Изучение видов реабилитации (медикаментозная, физическая, психологическая, трудовая), целей и задач реабилитации. Составление реабилитационной программы на этапах медицинской реабилитации по вышеуказанным заболеваниям. Заполнение карты физической реабилитации	ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2	ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.4, ПК-2.5, ПК-2.6, ПК-2.7, ПК-2.8



		<p>Реабилитация больных с патологией мочеполовой опорно-двигательной и нервной системы Изучение видов, основных принципов реабилитации больных с патологией почек и мочевыводящих путей, особенностей реабилитации в акушерстве и гинекологии. Изучение видов, основных принципов реабилитации больных Составление реабилитационных программ на этапах медицинской реабилитации по вышеуказанным заболеваниям. Заполнение карты физической реабилитации</p>	<p>ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2</p>	<p>ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.4, ПК-2.5, ПК-2.6, ПК-2.7, ПК-2.8</p>
		<p>Реабилитация больных с патологией сердечно-сосудистой системы Виды реабилитации, этапы реабилитации. Классификация тяжести состояния больных - основа для выбора программы реабилитационных мероприятий. Реабилитация больных с инфарктом миокарда. Реабилитация больных с другими формами ИБС. Реабилитация больных после операции аортокоронарного шунтирования. Реабилитация больных с пороками сердца после реконструктивных операций на сердце. Реабилитация больных с нейроциркуляторной дистонией и гипертонической болезнью.</p>	<p>ОК-1, ОК-2, ОК-4, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2, ПК-2</p>	<p>ОК-1, ОК-2, ОК-4, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2.1, ПК-2.7</p>
		<p>Реабилитация больных с патологией органов дыхания и пищеварения Общие принципы реабилитации больных с патологией дыхательной системы. Поэтапная реабилитация пациентов с бронхиальной астмой, хроническими бронхитами, острыми пневмониями. Показания и противопоказания. Двигательные режимы. Задачи. Частные методики реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания. Дыхательная гимнастика. Физические тренировки. Показания, противопоказания.</p>	<p>ОК-1, ОК-2, ОК-5, ОК-6, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2, ПК-2</p>	<p>ОК-1, ОК-2, ОК-5, ОК-6, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.7</p>
		<p>Реабилитация больных с патологией пищеварительной и эндокринной систем Поэтапная реабилитация больных с язвенной болезнью, гастритами, гепатитами, холециститами, панкреатитами, колитами. Задачи. Показания и противопоказания. Основы реабилитации больных ожирением, сахарным диабетом</p>	<p>ОК-1, ОК-2, ОК-5, ОК-6, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2, ПК-2</p>	<p>ОК-1, ОК-2, ОК-5, ОК-6, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2.1, ПК-2.7</p>

		Общие принципы реабилитации больных с патологией мочеполовой системы почек и мочевыводящей системы. Поэтапная реабилитация больных с гломеруло- и пиелонефритами. Задачи, средства и формы, методы. Показания и противопоказания. Общие принципы реабилитации больных с заболеваниями женских половых органов, аномалиями положением матки, опущением органов малого таза. Реабилитационные мероприятия при нормальной беременности и родах в зависимости от срока и периода. Реабилитация в послеродовом периоде и в послеоперационном периоде у гинекологических больных.	ОК-1, ОК-2, ОК-5, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2, ПК-2	ОК-1, ОК-2, ОК-5, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ПК-2.1, ПК-2.7
		Общие принципы реабилитации больных с патологией опорно-двигательного аппарата. Поэтапная реабилитация больных с остеоартрозами суставов. Задачи, средства и формы, методы.	ОК-1, ОК-2, ОК-4, ОК-5, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2, ПК-2	ОК-1, ОК-2, ОК-4, ОК-5, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.7
		Общие принципы реабилитации больных с патологией центральной и периферической нервной системы. Поэтапная реабилитация больных с ОНМК. Задачи, средства и формы, методы.	ОК-1, ОК-2, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2, ПК-2	ОК-1, ОК-2, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.7
7.	Зачет			
		Зачетное занятие Обобщение и систематизация знаний	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2, ПК-2	ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-7, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-12, ОК-13, ПК-2.1, ПК-2.2, ПК-2.3, ПК-2.4, ПК-2.5, ПК-2.6, ПК-2.7, ПК-2.8