

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Отделение Сестринское дело  
Отделение Лабораторная диагностика  
Отделение Фармация

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОГО КУРСА**

### **"Основы профилактики"**

по специальности 34.02.01 Сестринское дело на базе основного общего образования  
очная форма обучения

2018 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



21 июня 2018

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

междисциплинарного курса Основы профилактики

Очная форма обучения

Отделение Сестринское дело

Отделение Лабораторная диагностика

Отделение Фармация

Курс - III

Семестр - V

Лекции - 24 час.

Практические занятия - 12 час.

Самостоятельная работа - 18 час.

Зачет с оценкой - V семестр

Всего часов - 54

2018 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

- 1) ФГОС СПО по 34.02.01 Сестринское дело на базе основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 мая 2014 № 502
- 2) Учебный план по специальности 34.02.01 Сестринское дело на базе основного общего образования, утвержденный ректором ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России 10.06.2015 г.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 15 июня 2018 г.)

Заведующий отделения Сестринское дело  Кудрявцева Б.В.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 0 от 30 ноября 1999 г.)

Заведующий отделения Лабораторная диагностика Овдина В.В.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 0 от 30 ноября 1999 г.)

Заведующий отделения Фармация Овдина В.В.

Согласовано:

Руководитель Фармацевтического колледжа  Селютина Г.В.

21 июня 2018 г.

Председатель ЦМК Сестринское дело №2  Черемисина А.А.

Программа заслушана и утверждена на заседании методического совета ФК (протокол № 10 от 21 июня 2018 г.)

Главный специалист МО  Казакова Е.Н.

**Авторы:**

- Фукалова Н.В.
- Гапонова Т.Э.
- Черемисина А.А.

## 1. Вводная часть

### 1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Основы профилактики" состоит в освоении следующих умений и знаний: обучающийся должен уметь: проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия; консультировать пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики; знать: современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья; основы иммунопрофилактики различных групп населения; роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения и работе школ здоровья.

### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ университета

1.2.1. Дисциплина «Основы профилактики» относится к циклу МДК.Б.1.2.

#### **Здоровый человек и его окружение**

**Знания:** современные представления о здоровье в разные возрастные периоды; возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья; основы иммунопрофилактики различных групп населения; принципы рационального и диетического питания.

**Умения:** обучать население принципам здорового образа жизни; проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия; консультировать пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики; консультировать по вопросам рационального и диетического питания;

**Навыки:** проведения профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода

#### **Гигиена и экология человека**

**Знания:** закономерности влияния факторов окружающей среды на здоровье человека; методик проведения санитарно-просветительской работы; здоровый образ жизни, как экологический фактор здоровья.

**Умения:** проводить санитарно-просветительскую работу.

**Навыки:**

#### **Основы латинского языка с медицинской терминологией**

**Знания:** медицинской терминологии.

**Умения:** применять медицинскую терминологию в профессиональной деятельности.

**Навыки:** применять медицинскую терминологию в профессиональной деятельности.

#### **Психология**

**Знания:** моделей, фаз, уровней и способов коммуникации, основ психосоматики; основы психогигиены, психопрофилактики; особенностей психических процессов у здорового человека.

**Умения:** осуществлять коммуникации с учетом психологии.

**Навыки:** осуществлять коммуникации с учетом психологии.

## **Правовое обеспечение профессиональной деятельности**

**Знания:** законодательные акты и нормативные документы, регулирующие правоотношения в процессе профессиональной деятельности.

**Умения:** работать с нормативной документацией.

**Навыки:** работать с нормативной документацией.

## **Анатомия и физиология человека**

**Знания:** анатомо-физиологические особенности организма в различные возрастные периоды, основные закономерности развития и жизнедеятельности организма, жизненно-важные потребности человека, основы регуляции физиологических функций.

**Умения:** определять анатомо-физиологические особенности организма в различные возрастные периоды.

**Навыки:**

## 2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Раздел Основы профилактики			
		Профилактическая медицина. Профилактика заболеваний – личная, медицинская, общественная. Современные принципы и стратегии профилактики. Виды профилактики Профилактика, как основа государственной социальной политики деятельности в сфере здравоохранения. Виды, формы профилактики и уровни профилактического вмешательства. Основные направления профилактической деятельности.	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-11, ОК-13, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-11, ОК-13, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
		Концепция охраны и укрепления здоровья граждан РФ. Консультативно-оздоровительная помощь. Сестринские технологии в профилактической медицине. Меры профилактики инфекционных заболеваний Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной медицинской литературы (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем). Подготовка к лабораторным и практическим работам с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практических работ, отчетов и подготовка к их защите	ОК-1, ОК-4, ОК-5, ОК-8, ОК-9, ОК-11, ОК-13, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-4, ОК-5, ОК-8, ОК-9, ОК-11, ОК-13, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
		Консультативно-оздоровительная помощь. Сестринские технологии в профилактической медицине. Сестринские технологии в профилактической медицине. Меры профилактики инфекционных заболеваний Подготовка к лабораторным и практическим работам с использованием методических рекомендаций преподавателя, оформление практических работ, отчетов и подготовка к их защите: составление планов работы медицинской сестры смотрового кабинета, кабинета здорового ребенка, кабинета медицинской профилактики, кабинета иммунопрофилактики.	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-11, ОК-13, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-11, ОК-13, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
		Концепция охраны и укрепления здоровья граждан РФ. Государственная политика в области охраны и укрепления здоровья. Нормативные документы, регламентирующие профилактическую деятельность. Концепция здоровья здоровых. Целевые программы предупреждения заболеваний (государственные и региональные).	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3

		Меры профилактики инфекционных заболеваний. Знакомство с работой прививочного кабинета. Изучение принципов работы прививочной картотеки. Проведение анализа вакцинации на основании изучения прививочных сертификатов. Участие в проведении текущей дезинфекции, обработке контактных поверхностей, дезинфекции воздуха. Составление плана профилактических прививок на территориальном участке.	ОК-1, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-4, ОК-5, ОК-6, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
		Консультативно-оздоровительная помощь. Сестринские технологии в профилактической медицине. Центры медицинской профилактики. Медицинская профилактика неинфекционных заболеваний. Цели и задачи консультативно-оздоровительной службы. Факторы риска: понятие, виды. Группы населения, подверженные риску развития заболеваний	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
		Консультации		
		Консультативно-оздоровительная помощь Сестринские технологии в профилактической медицине Методы, технологии и средства профилактики. Критерии причинной ассоциации между фактором риска и заболеванием. Выявление факторов риска хронических неинфекционных заболеваний. Методы формирования групп риска.	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-11, ОК-13, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-11, ОК-13, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
		Меры профилактики инфекционных заболеваний Эпидемический процесс и меры воздействия. Противоэпидемические мероприятия в очаге.	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3
		Мониторинг здоровья и профилактической деятельности. Мониторинг здоровья Понятие, этапы, методики мониторинга здоровья. РАБОТА кабинета мониторинга здоровья и профилактической деятельности. Социологические методики в области профилактической деятельности.	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-1, ПК-1, ПК-1	ОК-1, ОК-4, ОК-8, ОК-9, ОК-10, ОК-11, ОК-13, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-1.3