

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**"Немедикаментозная оптимизация жизненных ресурсов человека"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2018 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**  
Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

**27 июня 2023**

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Немедикаментозная оптимизация жизненных ресурсов человека»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация  
Патопсихологическая диагностика и психотерапия)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

Курс - V

Семестр - IX

Лекции - 12 час.

Практические занятия - 24 час.

Самостоятельная работа - 36 час.

Зачет - IX семестр

Всего часов - 72

Трудоемкость дисциплины - 2 ЗЕ

2018 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 сентября 2016 № 1181.


2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 0 от 30 ноября 1999 г.).

3) Стандарт организации «Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО 7.5.04-16. Выпуск 2».


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 20 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО  д.п.н., профессор  
Логинова И.О.

Согласовано:

Декан  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии 37.05.01 Клиническая психология  Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- к.п.н., доцент Кононенко И.О.

## **1. Вводная часть**

### **1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине**

Цель освоения дисциплины "Немедикаментозная оптимизация жизненных ресурсов человека" состоит в формировании теоретических основ и освоении методов немедикаментозной оптимизации жизненных ресурсов человека

### **1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

1.2.1. Дисциплина «Немедикаментозная оптимизация жизненных ресурсов человека» относится к блоку «Факультативные дисциплины (модули)».

#### **Психотерапия: теория и практика (с практикумом)**

**Знания:** основных принципов оказания психотерапевтической помощи; структуры психотерапевтического процесса; направлений и школ психотерапии.

**Умения:** дифференцировать содержание и положения немедикаментозной оптимизации жизненного ресурса человека от психотерапевтических направлений; формулировать основания немедикаментозной оптимизации жизненного ресурса человека.

**Навыки:** анализа проблем клиента; оказания психотерапевтической помощи, применения методов немедикаментозной оптимизации.

**2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении**

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Основы немедикаментозной оптимизации жизненного ресурса человека			
		Основные подходы к немедикаментозной оптимизации жизненного ресурса человека	ПК-5	ПК-5
		Ресурсы совладания с экстремальными ситуациями. Острое стрессовое расстройство организма в экстремальной ситуации	ПК-6	ПК-6
		Жизненный ресурс человека: структура и содержание	ПК-5	ПК-5
2.	Практики немедикаментозной оптимизации жизненного ресурса человека			
		Метафорические и арттерапевтические методы повышения психологического здоровья	ПК-7	ПК-7
		Нейрографика как практика немедикаментозной оптимизации жизненных ресурсов человека	ПСК-3	ПСК-3.10
		Сказкотерапия: драматизация жизненных сюжетов	ПСК-3	ПСК-3.10