

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **"Телесно-ориентированная психотерапия"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2020 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**  
Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

27 июня 2023

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Телесно-ориентированная психотерапия»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация  
Патопсихологическая диагностика и психотерапия)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

Курс - V

Семестр - IX

Лекции - 40 час.

Практические занятия - 40 час.

Семинарские занятия - 40 час.

Самостоятельная работа - 96 час.

Зачет с оценкой - IX семестр

Всего часов - 216

Трудоемкость дисциплины - 6 ЗЕ

2020 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 сентября 2016 № 1181.

2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО 7.5.04-16. Выпуск 2».


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 20 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО  д.п.н., профессор  
Логинова И.О.

Согласовано:

Декан  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии 37.05.01 Клиническая психология  Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- к.п.н., доцент Кононенко И.О.

## **1. Вводная часть**

### **1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине**

Цель освоения дисциплины "Телесно-ориентированная психотерапия" состоит в формировании и развитии научных психологических знаний у обучающихся в области телесно-ориентированной психотерапии и овладении приемами и техниками телесно-ориентированной психотерапии

### **1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

1.2.1. Дисциплина «Телесно-ориентированная психотерапия» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### **Психология личности**

**Знания:** понятие личности, теории личности

**Умения:** операционализовать основные понятия в контексте различных теорий

**Навыки:** дифференциации теорий личности

#### **Психотерапия: теория и практика (с практикумом)**

**Знания:** методологических основ психотерапии

**Умения:** дифференцировать точки зрения, подходы

**Навыки:** анализа ситуации клиента с различных психотерапевтических позиций

## 2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая характеристика телесно-ориентированной психотерапии. Основные подходы к категоризации телесной проблематики			
		Многообразие подходов в ТОП.. Структура личности в ТОП. Виды телесности.	ПСК-3	ПСК-3.3
		История и развитие. Содержание и основные понятия ТОП: энергия, Мышечная броня, заземление, паттерны дыхания, система блоков, перераспределение энергии в теле	ПСК-3	ПСК-3.3
		Психика и тело - исторический обзор Исторический обзор представлений о соотношении «души» и «тела». Холистическая и дихотомическая парадигмы в отношении «модели человека» в разные исторические эпохи. Периоды в истории развития человеческой мысли, для которых характерно видоизменение представления о взаимоотношениях души и тела в соответствии с конкретными историческими и философскими традициями данной эпох. Три взгляда на отношения между телесным и душевным: механистический материализм, метафизический идеализм, психофизический параллелизм.	ПСК-3	ПСК-3.3
		История и развитие. Содержание и основные понятия ТОП. История становления и развития ТОП, основные положения, направления Существующие определения Общие факторы психотерапии Понятие телесно-ориентированной психотерапии (разведение понятий «работа с телом», «телесные техники» и т.п.) Преимущества и ограничения ТОП, сочетание с другими направлениями психотерапии области применения ТОП (психокоррекция, психотерапия, саморазвитие и личностный рост, психосоматические заболевания, аддиктивное поведение, психологические травмы различного вида) Представление о терапевтической эффективности ТОП Западные и восточные парадигмы отношения к телу Истоки формирования ТОП (анатомия, физиология, философия)	ПСК-3	ПСК-3.3
		Структура личности в ТОП. Виды телесности	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6

		<p>Основные понятия телесно-ориентированной терапии. Области применения ТОП</p> <p>Понятие энергии в телесно-ориентированной терапии.</p> <p>Понятие о биоэнергии (по А.Лоуэну).</p> <p>Законы течения и перераспределения энергии в теле человека. Понятие заземления в телесно-ориентированной терапии, как степень соответствия существующих в каждый момент времени мышечных напряжений выполняемой в тот же момент работе.</p> <p>Представление о мышечном зажиме, как постоянном, фоновом напряжении одной конкретной мышцы.</p> <p>Представление о мышечных блоках - комбинации зажимов, которые приводят к затрудненному протеканию энергии на каком-то определенном участке тела.</p> <p>Понятие о характерном «мышечном» панцире - сугубо индивидуальной комбинации блоков на различных мышечных сегментах.</p>	ПСК-3	ПСК-3.3
		<p>Структура личности в ТОП. Виды телесности. Структура личности как система защит - эмоциональных, мышечных, социальных. Два типа телесности: природная гармоничная телесность первого рода и сформированная под влиянием цивилизации телесность второго рода (социальное тело). Проблемная анатомия - пять групп базовых проблем: - голова, лицо - «сверхконтроль»; - грудь, плечи, руки - «эмоции, контакты»; - живот, тазовая, паховая область - «сексуальность»; - ноги - «опоры»; - «мосты», соединяющие эмоциональные, двигательные, ментальные потоки - шея, диафрагма.</p>	ПСК-3	ПСК-3.3
		<p>Тело в структуре самосознания. Области применения ТОП</p> <p>Тело в структуре самосознания: когнитивный, эмоциональный, поведенческий аспекты. Адекватность телесной самооценки, эмоциональное отношение к своему телу и оптимальное использование своего тела. Типичные проблемы на уровне самосознания.</p> <p>Области применения ТОП (психокоррекция, психотерапия, саморазвитие и личностный рост, психосоматические заболевания, аддиктивное поведение, психологические травмы различного вида);</p>	ПСК-3	ПСК-3.3

		<p>Эмоционально-соматическая компетентность. Этика ТОП. Значение и проявления эмоционально-соматической компетентности: доступ к эмоционально-чувственной сфере, к области телесных проявлений и ощущений; способность быть с ними в контакте и управлять ими. Этические принципы и правила Соблюдение границ Контракт в ТОП Особенности работы с определенным контингентом (дети, подростки, соматические больные и т.п.) Знания, необходимые терапевту для работы в ТОП Рамки процесса (контракт) Трансфер (представление об особенностях переноса и контрпереноса при работе в телесно-ориентированной психотерапии )Понятие проективной идентификации, соматического резонанса: разница, безопасность Психологическая защита клиента (особенно пограничного) в виде проективной идентификации. Психологическая защита терапевта Групповая и индивидуальная ТОПЭтика ТОП. Прикосновения. Тема переноса и контрпереноса в телесной терапии. Вопросы границ и безопасности. Ответственность телесного терапевта.</p>	ПСК-3	ПСК-3.3
2.	Основные концепции и методы ТОП			
		В. Райх и характерологический анализ.	ПСК-3	ПСК-3.3
		В. Райх и характерологический анализ. Биоэнергетический анализ А.Лоуэна.	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Биоэнергетический анализ А.Лоуэна.	ПСК-3	ПСК-3.3
		Биоэнергетический анализ А.Лоуэна	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6
		Биосинтез Д. Боаделла	ПСК-3	ПСК-3.3
		Биосинтез Д. Боаделла - интеграция жизненных энергетических потоков. Положение о трех энергетических потоках: двигательный поток, отвечающий за позу, движения, действия, поток восприятия, мыслей, образов эмоций. Связь указанных потоков с тремя зародышевыми листками: экто-, эндо-, мезодермой.	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6
		3 Биосинтез Д. Боаделла - интеграция жизненных энергетических потоков.	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Диагностика и основные приемы биоэнергетического анализа Диагностика (сбор информации, способы фиксации, использование и анализ) Разведение понятий «считывание телесной информации» и «диагностика» Техника биоэнергетического анализа - единство работы на психологическом и телесном уровнях. Диагностика блоков.	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6

3.	Диагностика в телесно-ориентированной психотерапии и методы работы			
		Соотношение биологического и социального в природе развития человека. Диагностические возможности работы с клиентом в ТОП	ПСК-3	ПСК-3.10
		Диагностика в телесно-ориентированных подходах: анализ схемы тела, тест телесной конгруэнтности, телесное "считывание"	ПСК-3	ПСК-3.6
		Диагностические возможности работы с клиентом в ТОП. Понятие о телесном считывании. «Да» и «нет» реакции человека. Анализ макродвижений. Статические и динамические макродвижения. Общие принципы анализа любого движения клиента. Диагностика положений головы, плеч и туловища, жестикуляции и положения рук, движений и положения области таза, походки.	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6
4.	Прикосновение и контакты в ТОП			
		Прикосновение и виды контактов в ТОП. Тактические и технические аспекты клиентской работы	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Прикосновение и виды контактов в ТОП. Значение прикосновений в жизни человека. Прикосновения в ТОП. Этика прикосновений. Контактные сигналы. Элементы касания. Розен-метод.	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.6, ПСК-3.10
5.	Частные аспекты телесно-ориентированной психотерапии			
		Работа с симптомом в ТОП. Работа с психосоматическими заболеваниями в телесно-ориентированной терапии. Различие понятий: жалобы, запрос, проблемные зоны клиента.	ПСК-3, ОК-6	ПСК-3.10, ОК-6
		Работа с симптомом в ТОП	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Работа с психосоматическими заболеваниями в телесно-ориентированной терапии	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Детско-родительские отношения в телесно-ориентированной психотерапии	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Проективные методики в ТОП. Использование метафорических ассоциативных карт и рисуночных техник в телесно-ориентированной психотерапии	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.10



		Проективные методики в ТОП. Использование метафорических ассоциативных карт и рисуночных техник в телесно-ориентированной психотерапии. Супервизия в телесно-ориентированной психотерапии. Зачет с оценкой.	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Методы работы в ТОП Традиционные методы работы в ТОП. Оценка тела, напряжений и поз. Дыхание и эмоции. Работа с дыханием.	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Особенности работы с определенным контингентом Специфика контингента (дети, подростки, соматические больные и т.п.); - Знания, необходимые терапевту для работы в ТОП Рамки процесса (контракт) Диагностика (сбор информации, способы фиксации, использование и анализ); - Разведение понятий «считывание телесной информации» и «диагностика»; - Стратегии (работа с запросом истинным и предъявляемым, ведение клиента, активность терапевта; - Трансфер (представление об особенностях переноса и контрпереноса при работе в телесно-ориентированной психотерапии); - Понятие проективной идентификации, соматического резонанса: разница, безопасность;	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Групповая и индивидуальная ТОП Групповая и индивидуальная ТОП. Особенности и правила работы. Психологическая защита клиента (особенно пограничного) в виде проективной идентификации; Психологическая защита терапевта;	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Тактические и технические аспекты клиентской работы Тактические аспекты клиентской работы (эмоциональное выгорание, соотношение силы терапевта и силы клиента, работа с привычными паттернами клиента). Технические аспекты клиентской работы. Типы действий психотерапевта в ходе сессии. «Иньские» и «яньские» воздействия на тело клиента. Понятие контакта в ТОП. Способы осуществления физического контакта (контакт «земля», контакт «воздух», контакт «вода», контакт «огонь», контакт «дерево»). Способы работы с сильными чувствами.	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6, ПСК-3.10