

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **"Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2020 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**  
Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

**27 июня 2023**

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация  
Патопсихологическая диагностика и психотерапия)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

Курс - VI

Семестр - XI

Лекции - 20 час.

Практические занятия - 120 час.

Самостоятельная работа - 76 час.

Зачет с оценкой - XI семестр

Всего часов - 216

Трудоемкость дисциплины - 6 ЗЕ

2020 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 сентября 2016 № 1181.


2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО 7.5.04-16. Выпуск 2».


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 20 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО  д.пс.н., профессор  
Логинова И.О.

Согласовано:

Декан  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии 37.05.01 Клиническая психология  Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- к.п.н., доцент Кононенко И.О.

- к.пс.н., доцент Вишнякова Н.Н.

## 1. Вводная часть

### 1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств" состоит в расширении представлений о феноменологии, механизмах формирования и развития посттравматического стресса, анализе исторических и эмпирических результатов, посвященных проблеме, обучении навыкам психологической диагностики и оказания психологической помощи лицам с посттравматическими стрессовыми расстройствами

### 1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Психотерапия посттравматических стрессовых расстройств» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

#### Диагностика ПТСР

**Знания:** феноменологии психической травмы и посттравматического стрессового расстройства

**Умения:** собирать специфическую информацию (условия, методы и методики с учетом индивидуальных особенностей пациента) об особенностях оказания помощи лицам с посттравматическими стрессовыми расстройствами

**Навыки:** выявления признаков ПТСР у клиентов, дифференцирования посттравматического стрессового расстройства от других видов психических нарушений

#### Психотерапия: теория и практика (с практикумом)

**Знания:** стандартных базовых процедур оказания индивидуальной, групповой, психотерапевтической помощи

**Умения:** организовывать и реализовать систему консультативную и психотерапевтическую помощь

**Навыки:** владения методологией использования традиционных методов и технологий психотерапии

## 2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Теоретико-методологические аспекты изучения посттравматического стрессового расстройства			
		Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) – симптомы и признаки. Сопоставительный анализ признаков ПТСР в классификаторах МКБ-10 ВОЗ и DSM-IV.	ПСК-3	ПСК-3.3
		Теоретические модели посттравматического стрессового расстройства	ПСК-3	ПСК-3.3
		Основные принципы психологической поддержки и психотерапии лиц с ПТСР. Основные направления помощи лицам с ПТСР	ПСК-3	ПСК-3.3
		Предметная область психологии посттравматического стрессового расстройства	ПК-13	ПК-13
2.	Эмпирические и прикладные вопросы изучения посттравматического стрессового расстройства			
		Травмирующие/Психотравмирующие события, которые могут привести к развитию ПТСР, факторы риска. Значение травматической ситуации в формировании посттравматического стрессового расстройства	ПСК-3	ПСК-3.6
		Психодинамическая модель посттравматического стрессового расстройства	ПК-13	ПК-13
		Когнитивная модель посттравматического стрессового расстройства	ПСК-3	ПСК-3.3
		Цели и задачи психотерапии пациентов с ПТСР	ПСК-3	ПСК-3.10
		Психосоциальная модель посттравматического стрессового расстройства.	ПК-13	ПК-13
		Биологическая модель посттравматического стрессового расстройства	ПК-13	ПК-13
3.	Психотерапия посттравматического стрессового расстройства			

		Особенности психотерапии посттравматического стрессового расстройства	ПСК-3	ПСК-3.6
		Барьеры и затруднения, возникающие в психотерапевтическом процессе, обусловленные личностными и социально-психологическими особенностями пациентов с ПТСР	ПСК-3	ПСК-3.10
		Особенности психотерапевтической помощи лицам с ПТСР. Групповая и индивидуальная формы психотерапии	ПСК-3	ПСК-3.10
		Этапы проведения психотерапевтической работы	ПК-13	ПК-13
		Принципы психотерапевтической работы при посттравматическом стрессовом расстройстве	ПСК-3, ПСК-3, ОК-6	ПСК-3.10, ПСК-3.9, ОК-6
		Стратегия психокоррекции и психотерапии при ПТСР. Установление раппорта, создание зоны доверия, установление безопасного контакта	ПСК-3	ПСК-3.3
		Поведенческие стратегии психотерапевтов при работе с лицами с ПТСР. Переформирование системы убеждений и ценностей, реальное видение прошлой ситуации, позитивные стороны события, формирование новой модели поведения, социальная адаптация	ПСК-3, ОК-6	ПСК-3.10, ОК-6
		Методы психотерапии при посттравматическом стрессовом расстройстве	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Когнитивно-поведенческая психотерапия посттравматического стрессового расстройства	ПСК-3	ПСК-3.3
		Основные принципы психологической поддержки и психотерапии лиц, находящихся в состоянии горя	ПСК-3	ПСК-3.3
		Техника вскрывающих интервенций как метод оказания помощи. Техника десенсибилизации и переработки травмирующих переживаний посредством движений глаз	ПСК-3	ПСК-3.3
		Осознание психотравмирующего опыта (клиническая трансперсональная психотерапия; техники психосинтеза; эриксоновского гипноза, гештальттерапия).	ПСК-3	ПСК-3.10
		Семейная психотерапия лиц с ПТСР, основные принципы	ПСК-3	ПСК-3.10
		Групповая психотерапия пациентов с ПТСР, основные принципы, этапы течения	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.10, ПСК-3.9
		Шоковая травма как вариант ПТСР. Экстренная психологическая помощь. Переживание горя и потери. Острое горе. Этапы горевания.	ПСК-3	ПСК-3.10

		Создание ресурсного состояния (ресурсные транссы, используемые в гипнотических техниках, упражнения из телесно-ориентированной психотерапии, работа с образами в техниках психосинтеза и символдраме)	ПСК-3	ПСК-3.3
		Интеграция травмированной части с целостной личностью (клиническая трансперсональная психотерапия; техники психосинтеза; эриксоновского гипноза, гештальттерапия).	ПК-13	ПК-13
		Переформирование системы убеждений и ценностей, реальное видение прошлой ситуации, позитивные стороны события, формирование новой модели поведения, социальная адаптация (техники когнитивной психотерапии, НЛП, гештальттерапия)	ПСК-3	ПСК-3.3
		Психотерапевтические задачи и техники при работе с горем. Сопоставление этапов горевания с этапами травматического процесса. Техники из различных направлений психотерапии для успешного завершения траура. Патологические способы «обработки» психикой потери и их коррекция.	ПСК-3	ПСК-3.10
		Психопрофилактика вторичной травматизации помогающих специалистов (телесно-ориентированная психотерапия, техники когнитивной психотерапии, НЛП, гештальттерапии). Зачет с оценкой	ПСК-3	ПСК-3.10