

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **"Телесно-ориентированный тренинг"**

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2018 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'И.А. Соловьева', written over a horizontal line.

**27 июня 2023**

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Телесно-ориентированный тренинг»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

Курс - IV

Семестр - VII

Практические занятия - 40 час.

Самостоятельная работа - 32 час.

Зачет - VII семестр

Всего часов - 72

Трудоемкость дисциплины - 2 ЗЕ

2018 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 сентября 2016 № 1181.

2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 0 от 30 ноября 1999 г.).

3) Стандарт организации «Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО 7.5.04-16. Выпуск 2».

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 20 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО  д.п.н., профессор  
Логинова И.О.

Согласовано:

Декан  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии 37.05.01 Клиническая психология  Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

**Авторы:**

- к.п.н., доцент Кононенко И.О.

## **1. Вводная часть**

### **1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине**

Цель освоения дисциплины "Телесно-ориентированный тренинг" состоит в формировании у обучающихся научных психологических знаний в области телесно-ориентированной терапии и овладении приемами и техниками телесно-ориентированной терапии.

### **1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

1.2.1. Дисциплина «Телесно-ориентированный тренинг» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

**2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении**

<b>№ раздела</b>	<b>Наименование раздела дисциплины</b>	<b>Темы разделов дисциплины</b>	<b>Код формируемой компетенции</b>	<b>Коды индикаторов достижения компетенций</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
1.	Введение в ТОТ			
		Введение в телесно-ориентированную терапию Введение в ТОТ	ОК-7	ОК-7
		Обзор школ в современной телесно-ориентированной психотерапии	ОК-7	ОК-7
		Структура личности в ТОП. Виды телесности	ПК-13	ПК-13
		Диагностические подходы в телесно-ориентированной терапии	ПК-13	ПК-13
2.	Характерологический анализ В. Райха			
		Характерологический анализ В. Райха	ПК-13	ПК-13
		Методы распускания мышечного панциря	ПК-13	ПК-13
3.	Биоэнергетика А. Лоуэна			
		Биоэнергетический анализ А.Лоуэна	ПК-13	ПК-13
		Техники работы с телом в биоэнергетической терапии	ПК-13, ОК-7	ПК-13, ОК-7
		Диагностика и основные приемы биоэнергетического анализа	ПК-13, ПСК-3	ПК-13, ПСК-3.9
4.	Биосинтез Д.Боаделлы			
		Биосинтез Д.Боаделлы	ПК-13, ОК-7	ПК-13, ОК-7
		Техники реинтеграции, техники работы с моторными полями	ПК-13	ПК-13
		Биосинтез Д. Боаделла - методы интеграции жизненных энергетических потоков	ПК-13	ПК-13
		Биосинтез Д.Боаделлы: паттерны дыхания	ПК-13	ПК-13
5.	Трансовые техники в ТОТ			
		Трансовые техники ТОТ	ПК-13	ПК-13
		Детско-родительские отношения в телесно-ориентированной психотерапии	ПК-13	ПК-13
		Телесные метафоры и метафорические ассоциативные карты Телесные метафоры и метафорические ассоциативные карты	ПК-13, ПСК-3	ПК-13, ПСК-3.10

		Телесная выраженность в представлении о собственных границах. Границы как возможности. Работа с осознанием личностных паттернов на их телесных моделях	ПК-13	ПК-13
		Супервизия в телесно-ориентированной психотерапии. Зачет.	ПК-13, ОК-7	ПК-13, ОК-7