

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Экзистенциальная терапия"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2023 год

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебной,
воспитательной работе
и молодежной политике
д.м.н., доцент
И.А. Соловьева

27 июня 2023

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Экзистенциальная терапия»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация
Патопсихологическая диагностика и психотерапия)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра клинической психологии и педагогики с курсом ПО

Курс - V, VI

Семестр - X, XI

Лекции - 20 час.

Практические занятия - 100 час.

Самостоятельная работа - 96 час.

Зачет с оценкой - XI семестр

Всего часов - 216

Трудоемкость дисциплины - 6 ЗЕ

2023 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 сентября 2016 № 1181.


2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 5 от 17 мая 2023 г.).

3) Стандарт организации «Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО 7.5.04-16. Выпуск 2».


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 10 от 20 июня 2023 г.)

Заведующий кафедрой клинической психологии и педагогики с курсом ПО  д.пс.н., профессор
Логинова И.О.

Согласовано:

Декан  к.б.н. Шадрин К.В.

26 июня 2023 г.

Председатель методической комиссии 37.05.01 Клиническая психология  Мельник Н.В.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 12 от 27 июня 2023 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., доцент Соловьева И.А.

Авторы:

- д.пс.н., профессор Логинова И.О.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Экзистенциальная терапия" состоит в усвоении понятийного аппарата и философско-методологических и теоретических оснований экзистенциальной психотерапии, освоении практических навыков оказания психотерапевтической помощи в русле экзистенциальной терапии.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Экзистенциальная терапия» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Психотерапия: теория и практика (с практикумом)

Знания: основных принципов оказания психотерапевтической помощи; структуры психотерапевтического процесса; направлений и школ психотерапии.

Умения: дифференцировать содержание и положения экзистенциальной терапии от других психотерапевтических направлений гуманитарной парадигмы; формулировать философско-методологические основания экзистенциальной терапии.

Навыки: овладения основными принципами применения психотерапии в процессе работы с клиентом; выявления в процессе работы с клиентом психотерапевтического запроса; анализа проблем клиента; оказания психотерапевтической помощи.

Философия

Знания: Основных подходов экзистенциального направления

Умения: Анализировать работы и жизненные ситуации с позиции экзистенциального подхода

Навыки: Анализа и обобщения

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Введение в экзистенциальную терапию			
		Введение в экзистенциальную психотерапию История возникновения экзистенциальной терапии. Гуманистическая парадигма и экзистенциальная терапия. Школы и направления экзистенциальной терапии. Возможности и ограничения экзистенциальной терапии	ПСК-3, ОК-7	ПСК-3.3, ОК-7
		Введение в экзистенциальную терапию История возникновения экзистенциальной терапии. Гуманистическая парадигма и экзистенциальная терапия. Школы и направления экзистенциальной терапии. Возможности и ограничения экзистенциальной терапии.	ПСК-3	ПСК-3.3
		Сущность экзистенциальной психотерапии Понятие экзистенции. Базовые элементы существования. Предмет и цель экзистенциальной психотерапии.	ПСК-3	ПСК-3.3
2.	Направления и школы экзистенциальной психотерапии			
		Жизнеизменяющая терапия Дж. Бюдженталя Цель и понятия экзистенциально-гуманистической психотерапии. Основные положения экзистенциально-гуманистической психотерапии. Позитивные критерии экзистенциально-гуманистической психотерапии.	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6
		Экзистенциальный анализ Основания экзистенциального анализа Л. Бинсвангера. Основные понятия экзистенциального анализа. Современные подходы к экзистенциальному анализу (А. Лэнгле)	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6
		Dasein анализ Dasein анализ и проблема мира. Специфика Dasein анализа. Возможности Dasein анализа.	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6
		Экзистенциальная психотерапия И. Ялома Специфика динамического психотерапевтического подхода И. Ялома. Общие характеристики экзистенциальной психодинамики.	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6
		Логотерапия В. Франкла Воля к смыслу как ключевая категория. Ноодинамика. Логотерапевтические техники	ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6

3.	Возможности экзистенциальной терапии в оказании психотерапевтической помощи людям			
		Возможности экзистенциальной терапии в вопросах оказания помощи здоровым людям Запросы на психотерапию здоровых людей. Особенности построения психотерапевтического процесса в экзистенциальной психотерапии со здоровыми людьми. Разборы терапевтических ситуаций.	ПСК-3, ПСК-3, ОК-7	ПСК-3.3, ПСК-3.10, ОК-7
		Возможности экзистенциальной терапии в оказании помощи людям с психическими расстройствами Возможности и ограничения экзистенциальной психотерапии при работе с людьми с психическими расстройствами. Особенности построения психотерапевтического процесса в экзистенциальной психотерапии с людьми с психическими расстройствами. Разборы терапевтических ситуаций.	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Современное состояние и перспективы развития экзистенциальной терапии Профессиональные сообщества экзистенциальных психотерапевтов. Конференции и симпозиумы по проблемам экзистенциальной психотерапии. Профессиональная литература.	ПСК-3, ПСК-3, ПСК-3	ПСК-3.3, ПСК-3.6, ПСК-3.10
		Ключевые процессы терапевтического изменения в экзистенциальной психотерапии Терапевтические стратегии. Терапевтические отношения. Показатели и критерии терапевтического изменения.	ПСК-3	ПСК-3.10
		Ответственность и свобода в экзистенциальной психотерапии Категории свободы и ответственности. Философско-методологические основания подходов к пониманию свободы и ответственности. Запросы клиентов и приемы работы.	ПСК-3	ПСК-3.10
		Встреча и Присутствие в экзистенциальной психотерапии Категории Встречи и Присутствия в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с клиентами. Терапевтические отношения.	ПСК-3	ПСК-3.10
		Эволюция в экзистенциальной психотерапии Категория эволюции (перехода) в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с проблемой перехода. Развитие, изменение, переход, эволюция, бытие. Приемы работы.	ПСК-3	ПСК-3.10
		Страх смерти в экзистенциальной психотерапии Категория страха в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы со страхом смерти. Страх смерти или страх жизни: дилемма. Приемы работы.	ПСК-3	ПСК-3.10

		Тревога в экзистенциальной психотерапии Категория тревоги в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с тревогой. Приемы работы.	ПСК-3	ПСК-3.10
		Уникальность в экзистенциальной психотерапии Категория уникальности в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с проблемой уникальности. Приемы работы.	ПСК-3	ПСК-3.10
		Любовь в экзистенциальной психотерапии Категория любви в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с переживанием любви. Приемы работы.	ПСК-3	ПСК-3.10
		Вера в экзистенциальной психотерапии Категория веры в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания проблемы веры. Приемы работы.	ПСК-3	ПСК-3.10
		Отчужденность и отчуждение в экзистенциальной психотерапии Категории отчужденности и отчуждения в экзистенциальной терапии. Философско-методологические основания методов работы с отчужденностью и отчуждением. Приемы работы.	ПСК-3	ПСК-3.10
		Ключевые процессы терапевтического изменения в экзистенциальной психотерапии. Зачет с оценкой. Терапевтические стратегии. Терапевтические отношения. Показатели и критерии терапевтического изменения.	ПСК-3	ПСК-3.10