

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"Общая физическая подготовка"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2018 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



25 июня 2018

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Дисциплины «Общая физическая подготовка»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V, VI

Семестр - I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI

Практические занятия - 138 час.

Самостоятельная работа - 190 час.

Зачет - IV, XI семестр

Всего часов - 328

2018 год


При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 12 сентября 2016 № 1181.


2) Учебный план по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия), утвержденный Ученым Советом ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России (протокол № 0 от 30 ноября 1999 г.).

3) Стандарт организации «Рабочая программа дисциплины (модуля). СТО 7.5.04-16. Выпуск 2».


Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 8 от 18 июня 2018 г.)

Заведующий кафедрой физической культуры  к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.


Согласовано:

Декан факультета МПФФ  к.фарм.н., доцент Богданов В.В.

13 июня 2018 г.

Председатель методической комиссии по специальности «Клиническая психология»  к.п.с.н., доцент Чупина В.Б.

Программа заслушана и утверждена на заседании ЦКМС (протокол № 6 от 25 июня 2018 г.)

Председатель ЦКМС  д.м.н., профессор Никулина С.Ю.

Авторы:

- к.п.н., доцент Кадомцева Е.М.

- Лахмай А.А.

- Веснина В.А.

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Общая физическая подготовка" состоит в формировании физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Общая физическая подготовка» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Физическая культура и спорт

Знания: актуальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

Умения: использовать гигиенические знания для пропаганды здорового образа жизни.

Навыки: применения методов физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Общая физическая подготовка			
		Легкая атлетика Особенности техники метания гранаты.	ОК-8	ОК-8
		Лыжные гонки Сдача контрольных нормативов	ОК-8	ОК-8
		Контрольные нормативы. Подготовка к контрольным нормативам.	ОК-8	ОК-8
		Контрольные нормативы Сдача контрольных нормативов.	ОК-8	ОК-8
		Контрольные нормативы. Зачет. Сдача контрольных нормативов.	ОК-8	ОК-8
		Вводное занятие по плаванию. Техника безопасности на занятиях по плаванию. Знакомство с материально технической базой.	ОК-8	ОК-8
		Плавание. Кроль на груди.	ОК-8	ОК-8
		Вводное занятие по легкой атлетике. Техники безопасности на занятиях по легкой атлетике , знакомство с материальной базой.	ОК-8	ОК-8
		Легкая атлетика. Техника бега на короткие дистанции.	ОК-8	ОК-8
		Вводное занятие по лыжным гонкам. Техники безопасности на занятиях по лыжным гонкам. Знакомство с материально технической базой.	ОК-8	ОК-8
		Лыжные гонки. Преодоление дистанции 8-10 км. классическим ходом.	ОК-8	ОК-8
		Плавание. Зачет. Преодоление кролем на груди 600-800 м.	ОК-8	ОК-8