

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Отделение Сестринское дело  
Отделение Лабораторная диагностика  
Отделение Фармация

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **"Основы реабилитации"**

по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) на базе среднего общего образования  
очная форма обучения

2022 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
"Красноярский государственный медицинский университет  
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**  
Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'И.А. Соловьева', is written over a horizontal line.

24 мая 2022

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

Дисциплины «Основы реабилитации»

Очная форма обучения

Отделение Сестринское дело

Отделение Лабораторная диагностика

Отделение Фармация

Курс - I

Семестр - II

Лекции - 8 час.

Практические занятия - 24 час.

Самостоятельная работа - 16 час.

Экзамен - II семестр

Всего часов - 48

2022 год

При разработке рабочей программы дисциплины в основу положены:

1) ФГОС СПО по 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) на базе среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации 18 августа 2021 № 0

2) Учебный план по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) на базе среднего общего образования, утвержденный ректором ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России 22.05.2024 г.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 9 от 18 мая 2022 г.)

Заведующий отделения Сестринское дело  Кудрявцева Б.В.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 0 от 30 ноября 1999 г.)

Заведующий отделения Лабораторная диагностика д.м.н., профессор Медведев О.С.

Рабочая программа дисциплины одобрена на заседании кафедры (протокол № 0 от 30 ноября 1999 г.)

Заведующий отделения Фармация д.м.н., профессор Медведев О.С.

Согласовано:

Руководитель Фармацевтического колледжа  Селютина Г.В.

24 мая 2022 г.

Председатель ЦМК Сестринское дело №2  Черемисина А.А.

Программа заслушана и утверждена на заседании методического совета ФК (протокол № 9 от 24 мая 2022 г.)

Главный специалист МО  Казакова Е.Н.

**Авторы:**

- Цуканова Е.В.

## 1. Вводная часть

### 1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Основы реабилитации" состоит в формировании у студентов умений: осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях первичной медико-санитарной помощи и дневного стационара; осуществлять фармакотерапию по назначению врача; проводить комплексы упражнений лечебной физкультуры, основные приемы массажа; проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента; осуществлять паллиативную помощь пациентам; вести утвержденную медицинскую документацию; знать: причины, клинические проявления, возможные осложнения, методы диагностики; виды, формы и методы реабилитации; правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения.

### 1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ университета

1.2.1. Дисциплина «Основы реабилитации» относится к циклу ОП.Б.9.

#### **Анатомия и физиология человека**

**Знания:** основные закономерности развития и жизнедеятельности организма; строение тканей, органов и систем, их функции;

**Умения:** Ориентироваться в топографии и функциях органов и систем;

**Навыки:** определения локализации органов и их функций

#### **Основы сестринского дела с инфекционной безопасностью**

**Знания:** Предмет, место и роль общественного здравоохранения и здоровья. История и философия сестринского дела.

**Умения:** Сестринский процесс. Документация к сестринскому процессу. Организация работы медицинской сестры по массажу

**Навыки:** Правила обращения с медицинскими отходами в медицинских организациях. Подготовка и использование дезинфицирующих растворов. Санитарное содержание помещений, оборудования, инвентаря.

#### **Спортивный массаж**

**Знания:** особенности проведения массажа при различных заболеваниях и состояниях, в различные возрастные периоды

**Умения:** Проводить обследование и выполнять спортивный массаж

**Навыки:** выполнять спортивный массаж, Выполнение приемов поглаживания, растирания, разминания, прерывистой и непрерывистой вибрации.

## 2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Основы реабилитации			
		<p>Понятие о реабилитации Понятие о реабилитации Реабилитация - происхождение термина. Цели реабилитации. Аспекты реабилитации. Медицинский аспект реабилитации. Определение понятия, формы, место в общей системе восстановительного лечения. Физический аспект реабилитации. Определение понятия, формы, роль на различных этапах восстановительного лечения. Задачи психологической реабилитации, ее формы и методы. Профессиональный, социально-экономический аспекты реабилитации - их место в общей системе восстановительного лечения, формы и методы.</p>	<p>ОК-7, ПК-1, ПК-1, ПК-3, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-9</p>	<p>ОК-7, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-3.2, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-9</p>
		<p>Основы реабилитации Изучение, целей задач, принципов и средств реабилитации; Изучение пяти этапов медицинской реабилитации и мероприятий проводимых на данных этапах. Составление плана реабилитационных мероприятий на этапах медицинской реабилитации.</p>	<p>ОК-7, ПК-1, ПК-1, ПК-3, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-8, ПК-1, ПК-2, ОК-9</p>	<p>ОК-7, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-3.2, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-8, ПК-1.3, ПК-2.3, ОК-9</p>
2.	Физиотерапия			
		<p>Применение преформированных физических факторов Знать общее понятие о преформированных физических факторах (гальванизация, лекарственный электрофорез, электросон, диадинамотерапия, амплипульстерапия, магнитотерапия, ультразвук, микроволновая, УВЧ-терапия). Лечебные эффекты. Показания и противопоказания к реабилитации. Уметь собрать информацию, оценить состояние пациента, определить приоритетную проблему, сформулировать ее в форме сестринского диагноза. Определить показания к назначению гальванизации, лекарственному электрофорезу, электросну, диадинамотерапии, амплипульстерапии, магнитотерапии, ультразвуку, микроволновой и УВЧ-терапии. Наметить план реабилитационных мероприятий вышеуказанными факторами на всех этапах медицинской реабилитации. Заполнить медицинскую документацию (карта физической реабилитации).</p>	<p>ОК-7, ПК-1, ПК-1, ПК-3, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-8, ОК-9</p>	<p>ОК-7, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-3.2, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-5, ОК-8, ОК-9</p>

		<p>Домашняя физиотерапия Изучение разновидностей аппаратов клинической домашней физиотерапии. Изучение лечебных эффектов, особенностей, преимуществ домашней физиотерапии, показания и противопоказания к применению. Умение составлять план реабилитационных программ для осуществления домашней физиотерапии</p>	<p>ОК-7, ПК-1, ПК-1, ПК-3, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-8, ОК-9</p>	<p>ОК-7, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-3.2, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-8, ОК-9</p>
		<p>Представление о физиотерапии Применение преформированных физических факторов. Знать общее понятие о преформированных физических факторах (гальванизация, лекарственный электрофорез, электросон, диадинамотерапия, амплипульстерапия, магнитотерапия, ультразвук, микроволновая, УВЧ-терапия). Лечебные эффекты. Показания и противопоказания к реабилитации. Уметь собрать информацию, оценить состояние пациента, определить приоритетную проблему, сформулировать ее в форме сестринского диагноза. Определить показания к назначению гальванизации, лекарственному электрофорезу, электросну, диадинамотерапии, амплипульстерапии, магнитотерапии, ультразвуку, микроволновой и УВЧ-терапии. Наметить план реабилитационных мероприятий вышеуказанными факторами на всех этапах медицинской реабилитации. Заполнить медицинскую документацию (карта физической реабилитации).</p>	<p>ОК-7, ПК-1, ПК-1, ПК-3, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-9</p>	<p>ОК-7, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-3.2, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-9</p>
3.	Санаторно-курортное лечение			
		<p>Санаторно-курортное лечение как вид лечебно-профилактической помощи Санаторно-курортное лечение как вид лечебно-профилактической помощи Принципы оказанию гражданам услуг в сфере лечения и профилактики заболеваний, а также отдыха на основе использования природных лечебных ресурсов. Классификация курорта в зависимости от лечебного природного фактора. Санаторно-курортный отбор больных. Виды лечения, виды услуг.</p>	<p>ОК-7, ПК-1, ПК-1, ПК-3, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-9</p>	<p>ОК-7, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-3.2, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-9</p>
		<p>Применение природных физических факторов Изучение водолечебных факторов, механизмов действия, лечебных эффектов, показаний и противопоказаний к применению. Сбор информации, оценка состояния пациента на примере клинической ситуации. Умение определить приоритетную проблему больного. Планирование реабилитации водолечебными факторами на всех этапах медицинской реабилитации. Рекомендации вид курорта для дальнейшей реабилитации.</p>	<p>ОК-7, ПК-1, ПК-1, ПК-3, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-8, ОК-9</p>	<p>ОК-7, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-3.2, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-8, ОК-9</p>

		Реабилитация больных с патологией ССС, дыхательной, пищеварительной системы Изучение принципов реабилитации больных с патологией дыхательной, пищеварительной системы и нарушениями обмена веществ. Изучение видов реабилитации (медикаментозная, физическая, психологическая, трудовая), целей и задач реабилитации. Составление реабилитационной программы на этапах медицинской реабилитации по вышеуказанным заболеваниям. Заполнение карты физической реабилитации	ОК-7, ПК-1, ПК-1, ПК-3, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-8, ОК-9	ОК-7, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-3.2, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-8, ОК-9
4.	Водо- и тепло лечение			
		Водо- и теплолечение Принципы гидротерапии. Бальнеотерапия. Виды использования пресной воды. Лечебная ванна. Лечебный душ. Водолечебное отделение. Грязелечение. Парафинолечение, озокеритолечение, нафталанолечение, глинолечение, псаммотерапия, пакетная теплотерапия.	ОК-7, ПК-1, ПК-1, ПК-3, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-9	ОК-7, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-3.2, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-9
		Реабилитация больных с патологией мочеполовой опорно-двигательной и нервной системы Изучение видов, основных принципов реабилитации больных с патологией почек и мочевыводящих путей, особенностей реабилитации в акушерстве и гинекологии. Изучение видов, основных принципов реабилитации больных Составление реабилитационных программ на этапах медицинской реабилитации по вышеуказанным заболеваниям. Заполнение карты физической реабилитации	ОК-7, ПК-1, ПК-1, ПК-3, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-8, ОК-9	ОК-7, ПК-1.1, ПК-1.2, ПК-3.2, ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-8, ОК-9