

Тема 16

Отказ от груди

Цель занятия:

- Поставить диагноз, почему ребенок отказывается от груди.
- Помочь матери и ребенку снова наладить кормление грудью.

ПРИЧИНЫ ОТКАЗА ОТ ГРУДИ

- 1. Ребенок нездоров, у него что-то болит или он находится под действием седативных средств (заторможен).**
- 2. Ребенок испытывает трудности при кормлении грудью.**
- 3. Изменения, которые могут расстроить ребенка.**
- 4. Кажущийся, не реальный отказ.**

1. Болезнь, боль или действие седативных средств

- Инфекция
- Черепномозговая травма
- Давление на место травмы (вакуум, щипцы)
- Заложенный нос
- Воспаление во рту (молочница, прорезывание зубов)

2. Затруднения с техникой кормления грудью

- Кормление из бутылочки, использование успокоителей
- Получение недостаточного количества молока (плохое прикладывание, нагрубание груди)
- Давление на голову сзади при прикладывании к груди
- Мать делает движения грудью
- Ограниченное кормление грудью
- Слишком большой запас грудного молока
- Трудности с координацией сосания

3. Перемены, расстраивающие ребенка (особенно в возрасте 3-12 месяцев)

- Разлука с матерью
- Новое ухаживающее лицо, слишком много ухаживающих лиц
- Перемены в семейной рутине
- Мать больна или у нее мастит
- У матери менструация
- Изменения запаха матери

4. Кажущийся отказ

- Новорожденный - "прицеливание"
- Возраст 4 - 8 месяцев - отвлекается
- Старше 1 года - отлучается от груди

ВЕДЕНИЕ ПРИ ОТКАЗЕ ОТ ГРУДИ

- Если возможно, устраните причину.
- Помогите матери и ребенку снова получать удовольствие от кормления грудью.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ МАТЕРИ И РЕБЕНКУ СНОВА НАЛАДИТЬ КОРМЛЕНИЕ ГРУДЬЮ

- *Постоянно находиться рядом с ребенком - никаких других лиц по уходу за ребенком.*
- В любое время, а не только во время кормления грудью, обеспечивать тесный контакт кожа-к-коже.
- Спать с ребенком.
- Попросить других лиц помогать в выполнении других обязанностей.
- *Предлагать грудь ребенку когда бы он ни захотел.*
- Сонному ребенку или после кормления из чашки.
- В различных позициях.
- При срабатывании рефлекса высвобождения молока.
- *Помочь ребенку взять грудь.*
- Сцедить молоко в рот ребенку.
- Приложить к груди так, чтобы он мог легко взять грудь.
- Избегать давления на головку ребенка сзади и движения грудью.
- *Кормить ребенка из чашки.*
- Давать ребенку, если возможно, собственное сцеженное молоко, если нет - давать искусственную пищу.
- Избегать использования бутылочек, сосок, пустышек.