

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

"Лечебная физическая культура"

уровень специалитета

очная форма обучения

срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

2018 год

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
"Красноярский государственный медицинский университет
имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого"
Министерства здравоохранения Российской Федерации



25 июня 2018

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дисциплины «Лечебная физическая культура»

Для ОПОП ВО по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация
Патопсихологическая диагностика и психотерапия)

Уровень специалитета

Очная форма обучения

Срок освоения ОПОП ВО - 5,5 лет

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра физической культуры

Курс - I, II, III, IV, V, VI

Семестр - I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X, XI

Практические занятия - 138 час.

Самостоятельная работа - 190 час.

Зачет - IV, XI семестр

Всего часов - 328

2018 год

1. Вводная часть

1.1. Планируемые результаты освоения образовательной программы по дисциплине

Цель освоения дисциплины "Лечебная физическая культура" состоит в овладении знаниями, умениями, навыками, а также формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей профессиональной деятельности.

1.2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

1.2.1. Дисциплина «Лечебная физическая культура» относится к блоку Б1 - «Дисциплины (модули)».

Физическая культура и спорт

Знания: актуальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

Умения: использовать гигиенические знания для пропаганды здорового образа жизни.

Навыки: применения методов физической культуры для улучшения здоровья, работоспособности и хорошего самочувствия.

1.3. Требования к результатам освоения дисциплины

1.3.1. Изучение данной дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих общекультурных (ОК), общепрофессиональных (ОПК) и профессиональных (ПК) компетенций:

В результате изучения дисциплины обучающиеся должны:

Общие сведения о компетенции ОК-8	
Вид деятельности	-
Профессиональная задача	-
Код компетенции	ОК-8
Содержание компетенции	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
	Знать
	Уметь
1	определять физическую работоспособность.
2	определять дозировку физической нагрузки.
3	производить оценку работоспособности и физической подготовки по тесту купера.
4	определять дозирование физической нагрузки с учетом исходного уровня физической подготовленности.
5	составлять комплексы упражнений по лфк при различных заболеваниях.
6	измерять артериальное давление, частоту сердечных сокращений и дыханий в минуту.
7	проводить и оценивать функциональные нагрузочные пробы по шалкову, штанге-генча.
8	проводить антропометрические измерения.
9	составлять комплекс физических упражнений для профилактики остеохондроза позвоночника.
10	дозировать физическую нагрузку при оздоровительных занятиях.
11	измерить артериальное давление, частоту сердечных сокращений и дыханий в минуту.
12	провести и оценить функциональные нагрузочные пробы по шалкову, штанге-генча.
	Владеть
1	двигательными навыками по формированию правильной осанки.
2	двигательными навыками по гимнастике.
3	двигательными навыками по гимнастике глаз.
4	методикой проведения лечебной физкультуры.
5	техникой акробатических упражнений.
6	знаниями о развитии двигательных навыков.
7	техникой оздоровительной тренировки.
8	комплексом упражнений лечебной гимнастики.
9	техникой проведения комплексного массажа.
	Оценочные средства
1	Контрольные нормативы
2	Примерная тематика рефератов

2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

		Семестры										
Вид учебной работы	Всего часов	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1	2	3										
Аудиторные занятия (всего), в том числе	138	20	4	40	32	6	6	6	6	6	6	6
Лекции (Л)												
Практические занятия (ПЗ)	138	20	4	40	32	6	6	6	6	6	6	6
Из общего числа аудиторных часов - в интерактивной форме*	18 13%			4	4	2	2	2		2	2	
Семинарские занятия (СЗ)												
Лабораторные работы (ЛР)												
Внеаудиторная (самостоятельная) работа обучающегося (СР), в том числе:	190		6		4	26	30	30	16	30	24	24
Выполнение упражнений	190		6		4	26	30	30	16	30	24	24
Вид промежуточной аттестации					Зачет							Зачет
Контактная работа	138											
Общая трудоемкость час.	328	20	10	40	36	32	36	36	22	36	30	30

2.2. Разделы дисциплины (модуля), компетенции и индикаторы их достижения, формируемые при изучении

№ раздела	Наименование раздела дисциплины	Темы разделов дисциплины	Код формируемой компетенции	Коды индикаторов достижения компетенций
1	2	3	4	5
1.	Лечебная физическая культура			
		Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой.	ОК-8	ОК-8
		Лечебная физическая культура. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений.	ОК-8	ОК-8
		Лечебная физическая культура. Зачет. Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции.	ОК-8	ОК-8

2.3. Разделы дисциплины и виды учебной деятельности

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу (в часах)					
			Л	ЛР	ПЗ	СЗ	СР	Всего
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	3,4,5,6,7,8,9,10,11,1,2	Лечебная физическая культура			138		190	328
		Всего			138		190	328

2.4. Лекции

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.5. Тематический план практических/семинарских занятий

2.5.1. Тематический план практических занятий

1 курс

1 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	1	Лечебная физическая культура [2.00]	Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	2	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений. ОК-8	2
1	3	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Комплекс физических упражнений на различные группы мышц. ОК-8	2
1	4	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Комплекс упражнений на формирование правильной осанки. ОК-8	2

1	5	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики. ОК-8	2
1	6	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Комплекс производственной гимнастики. ОК-8	2
1	7	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Комплекс акробатических упражнений. ОК-8	2
1	8	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Самоконтроль занимающихся физической культурой и спортом. ОК-8	2
1	9	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Средства восстановления и приемы самомассажа после физической нагрузки. ОК-8	2
1	10	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методы корригирующей гимнастики глаз. ОК-8	2
			Всего за семестр	20
			Всего часов	138

1 курс

2 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5

1	11	Лечебная физическая культура [2.00]	Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	12	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика составления и проведения комплекса лечебной физкультуры при индивидуальном заболевании. ОК-8	2
			Всего за семестр	4
			Всего часов	138

2 курс

3 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	13	Лечебная физическая культура [2.00]	Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	14	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. (В интерактивной форме) Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений. ОК-8	2
1	15	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Рациональное питание при занятиях физической культурой («Шейпингом», атлетической гимнастикой и др.). ОК-8	2

1	16	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Комплекс физических упражнений на различные группы мышц. ОК-8	2
1	17	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Комплекс упражнений на формирование правильной осанки. ОК-8	2
1	18	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Комплекс упражнений утренней гигиенической гимнастики. ОК-8	2
1	19	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. (В интерактивной форме) Комплекс производственной гимнастики. ОК-8	2
1	20	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Комплекс акробатических упражнений. ОК-8	2
1	21	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции. ОК-8	2
1	22	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятий с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (физкультминутка, гигиеническая гимнастика, релаксационная гимнастика, дозированная ходьба, плавание, прогулка на лыжах и т.д.). ОК-8	2
1	23	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методы самоконтроля состояния здоровья, физического развития (стандарты, индексы, формулы и др.), функциональной подготовленности, физической работоспособности. ОК-8	2

1	24	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методы развития физических качеств (выносливость, сила, гибкость) и контроль. ОК-8	2
1	25	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, плавание, передвижение на лыжах). ОК-8	2
1	26	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями профилактической или тренировочной направленности с учетом заболевания. ОК-8	2
1	27	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика составления двигательных режимов циклического характера для укрепления сердечно-сосудистой системы. ОК-8	2
1	28	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Дозирование физических нагрузок при оздоровительных занятиях (на развитие выносливости, силы, гибкости). Подбор средств и методов, нормирование в зависимости от возраста, пола, физического состояния. ОК-8	2
1	29	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Основы методики самомассажа. ОК-8	2
1	30	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика проведения учебно-тренировочного занятия аэробной направленности. ОК-8	2
1	31	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Признаки нормальной осанки (анатомо-физиологические особенности). Методика составления комплексов упражнений для формирования правильной осанки и коррекции отклонений. ОК-8	2

1	32	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Составление комплексов физических упражнений для профилактики остеохондроза позвоночника: шейного и верхнегрудного, грудного и поясничного отделов. Дозировка упражнений. ОК-8	2
			Всего за семестр	40
			Всего часов	138

2 курс

4 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	33	Лечебная физическая культура [2.00]	Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	34	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. (В интерактивной форме) Методика составления и проведения комплекса лечебной физкультуры при индивидуальном заболевании. ОК-8	2
1	35	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. остейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции. ОК-8	2
1	36	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятий с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (физкультминутка, гигиеническая гимнастика, релаксационная гимнастика, дозированная ходьба, плавание, прогулка на лыжах и т.д.). ОК-8	2

1	37	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методы самоконтроля состояния здоровья, физического развития (стандарты, индексы, формулы и др.), функциональной подготовленности, физической работоспособности. ОК-8	2
1	38	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. (В интерактивной форме) Методы развития физических качеств (выносливость, сила, гибкость) и контроль. ОК-8	2
1	39	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Комплекс вольных упражнений. ОК-8	2
1	40	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методики эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, плавание, передвижение на лыжах). ОК-8	2
1	41	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями профилактической или тренировочной направленности с учетом заболевания. ОК-8	2
1	42	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Развитие гибкости: методы, формы контроля. ОК-8	2
1	43	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Закаливающие процедуры. ОК-8	2
1	44	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Средства и методы мышечной релаксации. ОК-8	2

1	45	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Освоение водной среды и специальных упражнений. ОК-8	2
1	46	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методы развития двигательного- координационных способностей. ОК-8	2
1	47	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Дыхательная гимнастика. ОК-8	2
1	48	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Зачет. Методы коррегирующей гимнастики глаз. ОК-8	2
			Всего за семестр	32
			Всего часов	138

3 курс

5 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	49	Лечебная физическая культура [2.00]	Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	50	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Комплекс вольных упражнений. ОК-8	2

1	51	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. (В интерактивной форме) Развитие гибкости: методы, формы контроля. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

3 курс
6 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	52	Лечебная физическая культура [2.00]	Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	53	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. (В интерактивной форме) Комплекс вольных упражнений. ОК-8	2
1	54	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Развитие гибкости: методы, формы контроля. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

4 курс
7 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	55	Лечебная физическая культура [2.00]	Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	56	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. (В интерактивной форме) Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений. ОК-8	2
1	57	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика самостоятельного освоения отдельных элементов производственной (профессионально-прикладной) физической подготовки. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

4 курс

8 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	58	Лечебная физическая культура [2.00]	Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2

1	59	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений. ОК-8	2
1	60	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Рациональное питание при занятиях физической культурой («Шейпингом», атлетической гимнастикой и др.). ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

5 курс

9 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	61	Лечебная физическая культура [2.00]	Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	62	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. (В интерактивной форме) Методика составления и проведения комплекса лечебной физкультуры при индивидуальном заболевании. ОК-8	2
1	63	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Рациональное питание при занятиях физической культурой («Шейпингом», атлетической гимнастикой и др.). ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

5 курс
10 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5
1	64	Лечебная физическая культура [2.00]	Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	65	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика составления и проведения комплекса лечебной физкультуры при индивидуальном заболевании. ОК-8	2
1	66	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. (В интерактивной форме) Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

6 курс
11 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Количество часов
1	2	3	4	5

1	67	Лечебная физическая культура [2.00]	Вводное занятие по лечебной физической культуре. Техники безопасности на занятиях по лечебной физической культуре ,знакомство с материальной базой. ОК-8	2
1	68	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Методика составления и проведения комплекса лечебной физкультуры при индивидуальном заболевании. ОК-8	2
1	69	Лечебная физическая культура [2.00]	Лечебная физическая культура. Зачет. Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции. ОК-8	2
			Всего за семестр	6
			Всего часов	138

2.5.2. Тематический план семинарских занятий

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.6. Тематический план лабораторных работ

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.7. Контроль самостоятельной работы

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.8. Самостоятельная работа

2.8.1. Виды самостоятельной работы

1 курс

1 семестр

1 курс

2 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	1	Лечебная физическая культура [6.00]	Лечебная физическая культура Файлов нет Комплекс общеразвивающих упражнений ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [6.00]	6
			Всего за семестр		6
			Всего часов		190

2 курс

3 семестр

2 курс

4 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	2	Лечебная физическая культура [4.00]	Лечебная физическая культура Файлов нет Скандинавская ходьба. Общеразвивающие упражнения. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [4.00]	4
			Всего за семестр		4
			Всего часов		190

3 курс

5 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	3	Лечебная физическая культура [26.00]	Лечебная физическая культура Файлов нет Плавание ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [26.00]	26
			Всего за семестр		26
			Всего часов		190

3 курс

6 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	4	Лечебная физическая культура [30.00]	Лечебная физическая культура Файлов нет Спортивные игры ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		190

4 курс

7 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	5	Лечебная физическая культура [30.00]	Лечебная физическая культура Файлов нет Развитие гибкости. Йога ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		190

4 курс

8 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	6	Лечебная физическая культура [16.00]	Лечебная физическая культура Файлов нет Развитие выносливости. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [16.00]	16
			Всего за семестр		16
			Всего часов		190

5 курс

9 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	7	Лечебная физическая культура [30.00]	Лечебная физическая культура Файлов нет Скандинавская ходьба. Обще развивающие упражнения. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [30.00]	30
			Всего за семестр		30
			Всего часов		190

5 курс

10 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	8	Лечебная физическая культура [24.00]	Лечебная физическая культура Файлов нет Скандинавская ходьба. Общеразвивающие упражнения. ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [24.00]	24
			Всего за семестр		24
			Всего часов		190

6 курс

11 семестр

№ раздела	№ темы	Наименование раздела	Тема	Вид самост.работы	Количество часов
1	2	3	4	5	6
1	9	Лечебная физическая культура [24.00]	Лечебная физическая культура Файлов нет Плавание ОК-8 Файлов нет	Выполнение упражнений [24.00]	24
			Всего за семестр		24
			Всего часов		190

2.8.2. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Веснина В.А., Кадомцева Е.М., Лахмай А.А., Харламова Л.В. Лечебная физическая культура : фонд оценочных средств для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) [Электронный ресурс]. - 2018.	ЭБС КрасГМУ
2	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : сборник методических указаний для обучающихся к практическим занятиям по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) / сост. В. А. Веснина, Е. М. Кадомцева, Л. В. Харламова [и др.] ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017.	ЭБС КрасГМУ
3	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : сборник методических указаний для обучающихся к внеаудиторной (самостоятельной) работе по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) / сост. В. А. Веснина, Е. М. Кадомцева, Л. В. Харламова [и др.] ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017.	ЭБС КрасГМУ
4	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] : сборник методических рекомендаций для преподавателя к практическим занятиям по специальности 37.05.01 Клиническая психология (очная форма обучения) / сост. В. А. Веснина, Е. М. Кадомцева, Л. В. Харламова [и др.] ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017.	ЭБС КрасГМУ

2.9. Оценочные средства, в том числе для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

2.9.1. Виды контроля и аттестации, формы оценочных средств

1 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
2	Для текущего контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

2 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

3 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6

1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

4 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов

5 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

6 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6

1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

7 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

8 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

9 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				

2	Для текущего контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

10 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				

11 семестр					
			Оценочные средства		
№ п/п	Виды контроля	Наименование раздела дисциплины	Форма	Кол-во вопросов в задании	Кол-во независимых вариантов
1	2	3	4	5	6
1	Для входного контроля				
2	Для текущего контроля				
		Лечебная физическая культура			
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов
3	Для промежуточного контроля				
			Контрольные нормативы	По числу студентов	По числу студентов

2.9.2. Примеры оценочных средств

Входной контроль

Контрольные нормативы

1. И.п. основная стойка на скамье 1-наклон вниз 2- и.п.

ОК-8

2. И.п. упор сидя 1-наклон вперед. 2-и.п.

ОК-8

3. И.п. основная стойка, правая рука вверх, левая вниз. 1-соединить руки в замок за спиной. 2-и.п.

ОК-8

Текущий контроль

Контрольные нормативы

1. Гимнастика для глаз по Норбекову

ОК-8

2. Йога для глаз.:

ОК-8

3. Гимнастика для глаз по ЖДАНОВУ

ОК-8

Промежуточный контроль

Контрольные нормативы

1. 1 – кувырок вперед; 2 – кувырок вперед с прыжка; 3 – длинный кувырок вперед; 4 – кувырок назад; 5 – кувырок назад в упор, стоя на коленях; 6 – кувырок назад в упор на колено; 7 – кувырок назад через плечо, прогнувшись в упор, лежа на бедрах; 8 – кувырок назад согнувшись; 9 – стойка на лопатках; 10 – стойка на лопатках, голове и плече; 11 – стойка на кистях у стены; 12 – стойка на кистях; 13 – стойка силой; 14 – разновидности шпагата; 15 – мост из положения лежа на спине; 16 – из положения мост встать на ноги, оттолкнувшись руками от пола; 17 – выполнение моста с наклоном туловища назад; 18 – разновидности выполнения моста; 19 –

переворот боком; 20 – медленный переворот назад; 21 – ласточка; 22 – заднее равновесие.

ОК-8

2. И. п. — о. с., гантели у плеч. Поочередно сгибайте и разгибайте руки (вверх-вниз), дышите равномерно. Повторите 10—12 раз. 2. И. п. — лежа на спине, в руках гантели, руки перед грудью. Скрестите руки перед грудью, затем разведите их в стороны, вернитесь в и. п. Повторите 10—12 раз. 3. И. п. — ноги врозь, гантели над головой. Наклонитесь вперед, пронося руки между ногами («дровосек»). Повторите 15 раз. 4. И. п. — лежа на животе, ступни закреплены, руки с гантелями поднимите к плечам. Прогнитесь в пояснице, высоко поднимая голову; вернитесь в и. п. Повторяйте упражнение до утомления. 5. И. п.—лежа на спине, ступни закреплены, руки с гантелями прижмите к затылку. Поднимите туловище, наклонитесь к коленям, опустите туловище. Повторяйте упражнение до утомления. 6. И. п. — о. с. Руки с гантелями сзади, присядьте как можно ниже, прогибаясь в пояснице. Повторяйте упражнение до утомления. 7. И. п. — о. с., гантели в опущенных руках, пальцы ног на бруске^ пятки на весу. Поднимитесь на носки, вернитесь в и. п. Повторяйте упражнение до утомления.

ОК-8

3. И. п. — лежа спиной на скамье, штанга в поднятых перед грудью руках. Опустите прямые руки за голову, вернитесь в и. п. . 2. И. п. — то же. Опустите прямые руки с гантелями в стороны до уровня груди, вернитесь в и. п.. Выполняйте медленно, с полной амплитудой. 3. И. п. — то же. Согните и разогните руки — жим лежа . Простое, но очень эффективное упражнение для мышц рук и груди. Другой вариант (выполнять его на наклонной доске)—локти разведены в стороны, движение осуществляется с полной амплитудой . 4. И. п. — о. с., штанга на груди. Выпады поочередно правой и левой ногой. Ногa в выпаде сгибайте максимально, другая нога на носке, локти поднять выше, туловище и голову держите прямо . 5. И. п. — лежа спиной на скамье, руки за головой. Поднимите прямые ноги вверх до прямого угла с туловищем, опустите пятки ниже i уровня скамьи . Повторяйте упражнение до утомления. Для увеличения нагрузки прикрепите к обуви отягощения. 6. И. п. — лежа животом на полу или наклонной доске, к обуви прикреплены отягощения. Поочередно поднимайте (как можно выше) и опускайте ноги, не сгибая колен . 7. И. п. — лежа спиной на полу или наклонной доске, закрепите ступни, руки за головой. Поднимайте туловище, одновременно поворачиваясь направо и левым локтем касаясь правого колена, вернитесь в и. п. То же в другую сторону. 8. И. п. — лежа на спине, руки за головой. Быстро поднимите туловище и ноги и маховым движением коснитесь руками ступней (колени не сгибайте), вернитесь в и. п.

ОК-8

2.10. Примерная тематика курсовых работ (проектов)

Данный вид работы учебным планом не предусмотрен

2.11. Перечень практических умений/навыков

1 курс

1 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
1	Техникой проведения комплексного массажа. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8
2	Измерить артериальное давление, частоту сердечных сокращений и дыханий в минуту. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

1 курс

2 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
3	Методикой проведения лечебной физкультуры. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8
4	Провести и оценить функциональные нагрузочные пробы по Шалкову, Штанге-Генча. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

2 курс

3 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
5	Двигательными навыками по формированию правильной осанки. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8
6	Двигательными навыками по гимнастике. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

2 курс
4 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
7	Двигательными навыками по гимнастики глаз. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8
8	Измерять артериальное давление, частоту сердечных сокращении и дыханий в минуту. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

3 курс
5 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
9	Методикой проведения лечебной физкультуры. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8
10	Проводить и оценивать функциональные нагрузочные пробы по Шалкову, Штанге-Генча. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

3 курс
6 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
11	Определять физическую работоспособность. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8
12	Знаниями о развитии двигательных навыков. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

4 курс
7 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
13	Определять дозировку физической нагрузки. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8
14	Техникой оздоровительной тренировки. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

4 курс

8 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
15	Производить оценку работоспособности и физической подготовки по тесту Купера. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8
16	Техникой акробатических упражнений. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

5 курс

9 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
17	Определять дозирование физической нагрузки с учетом исходного уровня физической подготовленности. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8
18	Проводить антропометрические измерения. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

5 курс

10 семестр

№ п/п	Практические умения
-------	---------------------

1	2
19	Составлять комплексы упражнений по ЛФК при различных заболеваниях. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8
20	Комплексом упражнений лечебной гимнастики. Файлов нет Уровень: Владеть ОК-8

6 курс

11 семестр

№ п/п	Практические умения
1	2
21	Составлять комплекс физических упражнений для профилактики остеохондроза позвоночника. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8
22	Дозировать физическую нагрузку при оздоровительных занятиях. Файлов нет Уровень: Уметь ОК-8

2.12. Примерная тематика рефератов (эссе)

1 курс

1 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
1	Динамика физической нагрузки для лиц разного возраста и формы самоконтроля в процессе занятий. Файлов нет ОК-8

1 курс

2 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
2	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятий с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (физкультминутка, гигиеническая гимнастика, релаксационная гимнастика, дозированная ходьба, плавание, прогулка на лыжах и т.д.). Файлов нет ОК-8

2 курс

3 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
3	Лечебная физическая культура при заболевании органов зрения. Файлов нет ОК-8

2 курс

4 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2

4	Лечебная физическая культура при заболевании опорно двигательного аппарата. Файлов нет ОК-8
---	--

3 курс

5 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
5	Методика составления двигательных режимов циклического характера для укрепления сердечно-сосудистой системы. Файлов нет ОК-8

3 курс

6 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
6	Составление комплексов физических упражнений для профилактики остеохондроза позвоночника: шейного и верхнегрудного, грудного и поясничного отделов. Дозировка упражнений. Файлов нет ОК-8

4 курс

7 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
7	Динамика физической нагрузки для лиц разного возраста и формы самоконтроля в процессе занятий. Динамика физической нагрузки для лиц разного возраста и формы самоконтроля в процессе занятий. Файлов нет ОК-8

4 курс

8 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
8	Дозирование физических нагрузок при оздоровительных занятиях (на развитие выносливости, силы, гибкости). Подбор средств и методов, нормирование в зависимости от возраста, пола, физического состояния. Файлов нет ОК-8

5 курс
9 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
9	Методика составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями профилактической или тренировочной направленности с учетом заболевания. Файлов нет ОК-8

5 курс
10 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
10	Методика составления индивидуальных программ физического самовоспитания и занятий с оздоровительной, рекреационной и восстановительной направленностью (физкультминутка, гигиеническая гимнастика, релаксационная гимнастика, дозированная ходьба, плавание, прогулка на лыжах и т.д.). Файлов нет ОК-8

6 курс
11 семестр

№ п/п	Темы рефератов
1	2
11	Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применения средств физической культуры для их направленной коррекции. Файлов нет ОК-8

2.13. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

2.13.1. Перечень основной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 4-е изд., доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455760.html	ЭБС Консультант студента (ВУЗ)

2.13.2. Перечень дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины

№ п/п	Автор, название, место издания, издательство, год издания учебной и учебно-методической литературы	Вид носителя (электронный/бумажный)
1	2	3
1	Физическая и реабилитационная медицина : нац. рук. : крат. изд. / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 512 с. - Текст : электронный. - URL: https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970469989.html	ЭМБ Консультант врача

2.13.3. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Порядковый номер	1
Наименование	Методика проведения производственной гимнастики с учетом заданных условий и характера труда, дозировка упражнений.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	http%3A%2F%2Fstudme.org%2F193107104130%2Fmeditsina%2Fmetodika_provedeniya_proizvodstvennoy_gimnastiki_uchetom_zadannyh_u_sloviy_haraktera_truda
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	2
Наименование	Спортивно-оздоровительные системы физических упражнений по формированию культуры движений и телосложения.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	http%3A%2F%2Fnsportal.ru%2Fshkola%2Ffizkultura-i-sport%2Flibrary%2F2014%2F12%2F14%2Fsovremennye-sportivno-ozdorovitelnye-sistemy
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

Порядковый номер	3
Наименование	Дыхательная гимнастика.
Вид	Интернет-ресурс
Форма доступа	https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DbdeLwRbd4N4
Рекомендуемое использование	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

2.13.4. Карта перечня информационных технологий, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине, включая перечень программного обеспечения и информационных справочных систем по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия) для очной формы обучения

№ п/п	Вид	Наименование	Режим доступа	Доступ	Рекомендуемое использование
1	2	3	4	5	6
1.	Видеоуроки практических навыков	-/-	-/-	-/-	-/-
2.	Видеолекции	-/-	-/-	-/-	-/-
3.	Учебно-методический комплекс для дистанционного обучения	-/-	-/-	-/-	-/-
4.	Программное обеспечение	-/-	-/-	-/-	-/-
5.	Информационно-справочные системы и базы данных	ЭБС Консультант студента ВУЗ ЭБС Айбукс ЭБС Букар ЭБС Лань ЭБС Юрайт ЭБС MedLib.ru НЭБ eLibrary БД Web of Science БД Scopus ЭМБ Консультант врача Wiley Online Library Springer Nature ScienceDirect (Elsevier) СПС КонсультантПлюс СПС Консультант Плюс	http://www.studmedlib.ru/ https://ibooks.ru/ https://www.books-up.ru/ https://e.lanbook.com/ https://www.biblio-online.ru/ https://www.medlib.ru https://elibrary.ru/ http://webofscience.com/ https://www.scopus.com/ http://www.rosmedlib.ru/ http://search.ebscohost.com/ http://onlinelibrary.wiley.com/ http://journals.cambridge.org/ https://rd.springer.com/ https://www.sciencedirect.com/ http://www.consultant.ru/	По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю По логину/паролю, по IP-адресу По логину/паролю, по IP-адресу По IP-адресу По логину/паролю По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу По IP-адресу	Для самостоятельной работы, при подготовке к занятиям

2.13.5. Материально-техническая база дисциплины, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине "Лечебная физическая культура" по специальности 37.05.01 Клиническая психология (специализация Патопсихологическая диагностика и психотерапия) (очное, высшее образование, 5,50) для очной формы обучения

№ п/п	Наименование	Кол-во	Форма использования
1	2	3	4
	Бассейн		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	плавательные дорожки	6	
2	стартовые тумбы	6	
3	Светодиодное табло	1	
4	Индукционная система Исток М2	1	
5	Чаша оснащена оборудованием и специализированным инвентарем с учетом требований для данных категорий обучающихся	1	
6	Информационное светодиодное табло	2	
7	скамейки	48	
8	Душевые кабины	22	
9	Кабинка для раздевания	196	
10	Фен	8	
11	Кресло-подъемник для инвалидов	1	
12	Плавательные доски	10	
13	Поворотные бортики	12	
	Помещение для хранения учебного оборудования		аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
1	Лыжи беговые	15	
2	Ботинки для беговых лыж	15	
3	Палки для беговых лыж	15	
4	Скамейка	2	
5	Кабинка для раздевания	15	
	Спортивный зал		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации

1	сетка волейбольная	1	
2	кольцо баскетбольное	4	
3	футбольные ворота	2	
4	светодиодное табло	1	
5	шведская стенка	4	
6	Скамейка	4	
	Зал ЛФК		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для текущего контроля и промежуточной аттестации
1	Степ-платформа	17	
2	Гимнастический мяч	2	
3	Каремат	28	
4	Гимнастический мат	58	
5	груша для битья	1	
6	гантеля для фитнеса разновесная	22	
7	Блин разновесный	6	
8	Обруч	4	
9	Скамейка	1	
	Спортивная площадка (стадион)		учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, аудитория для групповых и индивидуальных консультаций, для курсового проектирования (выполнения курсовых работ)
1	Футбольное поле	1	
2	Беговая дорожка	6	
3	Футбольные ворота	8	
4	Волейбольная площадка	1	
5	Яма для прыжков в длину	1	
6	Трибуны	2	
7	Баскетбольные кольца	2	

8	Волейбольная сетка	1	
9	Баскетбольная площадка	1	
10	Полоса препятствий	1	
	Помещение для хранения учебного оборудования		аудитория для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования
1	Мебель	10	
2	Спортивный инвентарь	120	
	Читальный зал НБ		аудитория для самостоятельной работы Программное обеспечение: Microsoft Windows: 43344704, 60641926, 60641927, 61513487, 61513488, 65459253, 65459265, 69754734, 69754735, V9233887 Microsoft Office: 43344704, 60641927, 61513487, 65459253 Kaspersky Endpoint Security: 13C8-230601-131918-526-1100
1	Проектор	1	
2	Клавиатура со шрифтом Брайля	13	
3	Экран	1	
4	Ноутбук	1	
5	Персональный компьютер	18	
6	Сканирующая и читающая машина CARA CE	1	
7	Стол	30	
8	Посадочные места	43	
9	Индукционная система Исток С1и	1	
10	Головная компьютерная мышь	1	
11	Клавиатура программируемая крупная адаптивная	1	
12	Джойстик компьютерный	1	
13	Принтер Брайля (рельефно-точечный)	1	
14	Специализированное ПО: экранный доступ JAWS	1	
15	Ресивер для подключения устройств	1	

2.14. Образовательные технологии

Используемые образовательные технологии при изучении данной дисциплины: информационные, личностно-ориентированные (проектное обучение), здоровьесберегающие. 13% интерактивных часов от объема аудиторных часов. В рамках изучения дисциплины «Лечебная физическая культура» обучение обучающихся проводится на практических занятиях. Занятия проводятся с использованием следующих методов обучения: - объяснительно-иллюстративный; - игровой; - соревновательный; - метод круговой тренировки. Проводятся следующие разновидности аудиторных практических занятий: демонстрация, беседа, упражнение, анализ проблемных ситуаций, работа в малых группах, соревнование, т.д.

2.15. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с последующими дисциплинами

		Разделы данной дисциплины, необходимые для изучения последующих дисциплин
№ п/п	Наименование последующих дисциплин	1
1	Государственная итоговая аттестация	+

2.16. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

Обучение складывается из аудиторных занятий (328 часов), включающих практические занятия 138 ч. и 190 ч. на самостоятельную работу. Основное учебное время выделяется на практическую работу по "Лечебной физической культуре". При изучении учебной дисциплины необходимо использовать полученные навыки и освоить практические умения по дисциплине "Лечебная физическая культура". В соответствии с требованиями ФГОС ВО в учебном процессе широко используются активные и интерактивные формы проведения занятий. Каждый обучающийся обеспечен доступом к библиотечным фондам университета и кафедры. По каждому разделу учебной дисциплины разработаны методические указания для обучающихся и методические рекомендации для преподавателей. Работа обучающихся в группе формирует чувство коллективизма и коммуникабельность. Обучение обучающихся способствует развитию двигательных навыков. Исходный уровень знаний обучающихся определяется контрольными нормативами, предназначенными для лечебной физической культуры, текущий контроль результатов изучения дисциплины осуществляется преподавателем физической культуры во время практических занятий с помощью контрольных нормативов. В конце изучения учебной дисциплины проводится промежуточный контроль с помощью приема контрольных нормативов у обучающихся на заданные темы.

2.17. Особенности организации обучения по дисциплине для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

1. Обучение инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

по заявлению обучающегося кафедрой разрабатывается адаптированная рабочая программа с использованием специальных методов обучения и дидактических материалов, составленных с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающегося.

2. В целях освоения учебной программы дисциплины инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья кафедра обеспечивает:

1) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению:

- размещение в доступных местах и в адаптированной форме справочной информации о расписании учебных занятий для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими;
- присутствие преподавателя, оказывающего обучающемуся необходимую помощь;
- выпуск альтернативных форматов методических материалов (крупный шрифт или аудиофайлы);

2) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья по слуху:

- надлежащими звуковыми средствами воспроизведения информации;

3) для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющих нарушения опорно-двигательного аппарата:

- возможность беспрепятственного доступа обучающихся в учебные помещения, туалетные комнаты и другие помещения кафедры. В случае невозможности беспрепятственного доступа на кафедру организовывать учебный процесс в специально оборудованном помещении (ул. Партизана Железняка, 1, Университетский библиотечно-информационный центр: электронный читальный зал (ауд. 1-20), читальный зал (ауд. 1-21).

3. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

4. Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья предоставляются в формах, адаптированных к ограничениям их здоровья и восприятия информации:

Категории студентов	Оборудование	Формы
С нарушением слуха	1. Индукционная система Исток с1и	- в печатной форме; - в форме электронного документа;
С нарушением зрения	1. Сканирующая и читающая машина SARA CE; 2. Специализированное ПО: экранный доступ JAWS; 3. Наклейка на клавиатуру со шрифтом Брайля; 4. Принтер Брайля (рельефно-точечный);	- в печатной форме (по договору на информационно-библиотечное обслуживание по межбиблиотечному абонементу с КГБУК «Красноярская краевая специальная библиотека – центр социокультурной реабилитации инвалидов по зрению» №2018/2 от 09.01.2018 (срок действия до 31.12.2022) - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;

С нарушением опорно-двигательного аппарата	1. Специализированный стол; 2. Специализированное компьютерное оборудование (клавиатура программируемая крупная адаптивная, головная компьютерная мышь, джойстик компьютерный);	- в печатной форме; - в форме электронного документа; - в форме аудиофайла;
1. Ресивер для подключения устройств.		