

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования "Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф.Войно-Ясенецкого" Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Медико-психолого-фармацевтический факультет

Кафедра фармацевтической технологии и фармакогнозии с курсом ПО

Курсовая работа по фармакогнозии

«Комплексное использование лекарственного растительного сырья»

3 СР
1) сделано не в срок
2) список менее 15
СР

Выполнила : студентка 403
группы очной формы обучения
Скоробогатова Мария Сергеевна
Проверила: Савельева Елена
Евгеньевна

Красноярск 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
Глава 1 КОМПЛЕКСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ	5
1.1 ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ.....	5
1.1.1 Успокоительный сбор	6
1.1.2 Желудочный сбор.....	8
1.1.3 Мочегонный сбор	10
1.1.4 Грудной сбор	14
1.2 РАЦИОНАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ.....	17
Глава 2 ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ПРОДАЖ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СБОРОВ.	19
2.1 Материал и методы исследования	19
2.2 Характеристика базы исследования	19
2.3 Анализ результатов исследования	20
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	23
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	25
ПРИЛОЖЕНИЯ	26

ВВЕДЕНИЕ

XXI век – век новых технологий и, к сожалению, новых болезней. Значение лекарственных растений для здоровья современного человека трудно переоценить: минимум побочных действий, максимум полезных свойств, многочисленные защитные и лечебные механизмы, возможность излечения детей и взрослых.

Многие века человек использует лекарственные растения для профилактики и лечения многих заболеваний. Многовековой опыт изучения лекарственных растений лег в основу научной лечебной медицины, которая и поныне пользуется веществами из лекарственных растений и их сборами.

Сборы – наиболее старейшая и простейшая форма использования лекарственных средств. Допускается приготовления из них различных чаев, настоев и отваров.

Актуальность данной темы в том, что лекарственные средства растительного происхождения обладают широким спектром биологического действия, что позволяет использовать их в качестве мочегонных, желудочных, успокоительных и других медицинских назначениях.

Между тем потребность населения, в применении фито-препаратов в медицинской практике удовлетворяются далеко не полностью, главным образом из-за неэффективной переработки лекарственного растительного сырья и дефицита некоторых его видов.

Вследствие чего, особое значение приобретают исследования по созданию эффективных, целенаправленных технологий в производстве лекарственных средств с целью комплексного использования лекарственного растительного сырья, достижения более высоких выходов, расширения спектра извлекаемых биологических активных веществ и ресурсосбережения.

Эти проблемы можно решить, разрабатывая прогрессивные технологии переработки ЛРС, обеспечивающие максимальное извлечение биологически активных веществ.[2]

Целью курсовой работы является изучение особенностей комплексного использования растительного сырья для создания фито-препаратов.

Для достижения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

1. Изучить требования предъявляемые к лекарственной форме сборов, их характеристики, а также общее описание лекарственного растительного сырья;
2. Провести классификацию лекарственных сборов на примере (успокоительного, желудочного, мочегонного и грудного);
3. Изучить рациональность использования лекарственного растительного сырья;
4. Произвести анализ выполненной работы, на основе используемого материала.

Глава 1 КОМПЛЕКСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ

1.1 ЛЕКАРСТВЕННОЕ РАСТИТЕЛЬНОЕ СЫРЬЕ

ЛРС служит источником получения свыше трети всех лекарственных средств. Расширение арсенала лекарственных средств из растительного сырья, повышение требований к качеству используемых в настоящее время препаратов и глобализация современного мирового сообщества диктуют необходимость выработки единых подходов к проблемам рационального использования ЛРС, стандартизации и контролю качества лекарственного сырья.

Одним из направлений развития фармацевтической отрасли является увеличение ассортимента лекарственных средств, к числу которых относится лекарственное растительное сырье и препараты на его основе.

Одним из направлений расширения ассортимента лекарственных препаратов является комплексное использование растительного сырья.

Большое распространение в медицинской практике имеют сборы (чаи), представляющие собой смеси нескольких видов измельченного, реже цельного растительного сырья, иногда с примесью минеральных солей, эфирного масла и др. Сырье, входящее в сбор, измельчают по отдельности. Листья, травы и коры режут; кожистые листья превращают в грубый порошок; корни и корневища режут или дробят, плоды и семена пропускают через вальцы или мельницы; некоторые плоды (ягоды) и цветки оставляют цельными. Измельченное сырье отсеивают от пыли и тщательно смешивают для получения однородной смеси.

По дозированию сборы могут быть:

- не дозированные;
- дозированные.

В современной медицинской практике дозированные сборы применяются еще редко.

По медицинскому применению сборы подразделяются на сборы для наружного применения и сборы для внутреннего употребления. Сборы хранят в сухом помещении, в закрытых ящиках, согласно сроку годности.

Примером комплексного использования сырья является следующие сборы.

1.1.1 Успокоительный сбор

Успокоительный сбор из пяти трав — это возможность очень экстренно восстановить нервную систему после ежедневных стрессов и нервных перенапряжений. Травы, которые входят в состав таких сборов, очень тщательно подобраны и полностью безопасны для здоровья.

Они помогут справиться со следующими проблемами со здоровьем нервной системы:

- Гипертония на начальной стадии;
- Климакс;
- Неврозы;
- Бессонница;
- Синдром раздраженного кишечника;
- Неврастении.

Успокоительный сбор:

Полынь помогает при необоснованных истериях и проблемах со сном.

Валериана хорошо успокаивает нервную систему и убирает чувство тревожности и повышенной возбудимости. Но все эти действия возможны, если дозировка не будет превышена. При превышении положенных лимитов, эффект может быть обратным.

Горицвет имеет очень высокие седативные показатели и помогает вернуть желание жить.

Иван – чай поможет при головных болях.

Мята хорошее средство в борьбе с бессонницей. Также мята помогает бороться с напряженностью нервной системы. При повышенном давлении дозировку стоит уменьшить или эту траву исключить из сбора.

Сбор делают в равных частях и готовят так:

Берут чайную ложку сбора и заваривают стаканом крутого кипятка. Пьют в небольших дозах, если ситуация имеет легкую стадию, то принимать настой можно только перед сном, за пару часов. Если проблема более сложная, то пить настой рекомендуют в течение дня по чайной ложке, лучше до приема пищи. Курс должен быть не более месяца, после этого срока следует сделать передышку.

Рекомендации по правильному приему средства

Чтобы прием травяных напитков приносил только пользу и не смог навредить организму человека, стоит соблюдать некоторые правила и придерживаться рекомендациям специалиста:

- Не стоит злоупотреблять приемом;
- Курс лечения не должен быть больше трех недель, после которых рекомендован перерыв;
- Обязательно надо знать противопоказания всех компонентов сбора. Чтобы организм не проявил толерантность к составляющим сбора, стоит менять компоненты. Если есть склонность к аллергии, то к травяным сборам стоит относиться очень аккуратно.

Перед самолечением стоит пройти консультацию у специалиста, особенно в случаях: травм головы, алкоголизма, онкологических заболеваниях.

Очень важно знать, что прием успокоительных сборов может усилить эффект от снотворных препаратов, медикаментов, которые применяются для борьбы с болевым синдромом, а также транквилизаторов. Поэтому дозировку приема таких средств можно сделать меньше, это поможет уменьшить все негативные эффекты.

Основные противопоказания для приема:

- Аллергические реакции;
- Желательно не употреблять при работах, которые связаны с опасностями;
- Ограничить времяпровождение за рулем;
- Очень низкое давление;
- Слабое сердцебиение.

С осторожностью относится к совместному приему с транквилизаторами, снотворными, обезболивающими.

Возможные побочные эффекты:

- Понижение работоспособности;
- Сонливость;
- Слабость;
- Аллергия в виде сыпи и зуда;
- Низкое артериальное давление;
- Понижение сердечного ритма;
- Низкая активность;
- Апатия.

1.1.2 Желудочный сбор

Желудочный сбор – это смесь лекарственных растений, которые за счет комплексного воздействия помогают устранить нарушения в работе ЖКТ.

Сборы определенных лекарственных растений усиливают выделение желудочного сока, оказывают слабительное, успокаивающее, желчегонное, противовоспалительное действие.

Желудочный сбор можно приобрести практически в любой аптеке без рецепта.

Показания к применению желудочного сбора

Следует принимать при воспалительных заболеваниях желчного пузыря, желчных протоков, желчекаменной болезни, желчной или кишечной

колике, метеоризмах, запорах, синдроме раздраженного кишечника, дискинезии желчевыводящих путей, болях в области желудка, при функциональных изменениях работы желчевыделительной системы после оперативных вмешательств, в частности, после удаления желчного пузыря.

Сбор включает не менее пяти лекарственных растений. Подобный настой снимает мышечный спазм, воспалительные процессы в органах ЖКТ, обладает мягким слабительным и желчегонным эффектом.

Регулирует работу органов пищеварительной системы, улучшает перистальтику кишечника. Такой эффект обуславливают дубильные вещества, сапонины, антрагликозиды, витамины, каротин, минеральные соли кислоты, сахара, входящие в состав растений.

Противопоказания

Желудочный сбор противопоказан беременным женщинам, так как входящие в его состав лекарственные травы могут спровоцировать выкидыш или негативно повлиять на развитие плода.

Так же противопоказан при сильной восприимчивости к некоторым растениям, входящим в состав препарата. Не рекомендуется принимать настой желудочного сбора кормящим грудью женщинам, а также совмещать с приемом лекарств.

Побочные действия желудочного сбора

Может спровоцировать изжогу, расстройство стула, сонливость.

Желудочный сбор №1 показан при гастрите (при нормальной или чрезмерной секреции соляной кислоты в желудке).

В состав первого сбора входят цветки календулы, бессмертника, кукурузных рылец, ромашки, трава зверобоя, тысячелистника, хвоща, подорожника, спорыша, мелисса, иван-чай.

Для приготовления лекарственного настоя необходимо 1 ст.л. сбора залить 0,5л кипятка, настоять три часа. Процеженный настой принимать по 1 ст. три раза в день за полчаса до еды.

Желудочный сбор №2 показан при гастритах со сниженной секреторной соляной кислоты в желудке.

В состав препарата входят листья крапивы, кукурузные рыльца, зверобой, полынь горькая, бессмертник, шишки хмеля, иван-чай, спорыш, шиповник, календула, подорожник, мята, фенхель, корень валерианы, корень девясила, листья черной смородины и земляники.

Для приготовления настоя требуется 2ст.л. сухой смеси и 0,5л кипятка. Настоять три часа и принимать процеженный настой по 200мл три раза в день за полчаса до еды.

Желудочный сбор №3 используется для улучшения пищеварительной деятельности и повышения аппетита. Данный препарат хорошо подавляет мышечные спазмы и оказывает слабительный эффект. Также данная смесь лекарственных растений хорошо помогает на начальных стадиях гастрита.

В этот препарат вошли корень аира, валерианы, листья мяты, кора крушины, крапивы.

Употребляется сбор в виде отвара, приготовленного на паровой бане: 1ст.л. сухих растений залить 200 мл холодной воды и продержать над паром 30 минут. Затем дать отвару настояться 20-40 минут, процедить и принимать по половине стакана два раза в день.

При лечении гастрита играет важную роль, поскольку комплексное воздействие лекарственных трав и растений, входящих в состав, улучшает работу всего пищеварительного тракта и оказывает благоприятное влияние на весь организм.

На начальной стадии развития гастрита можно использовать сбор для желудка №3, в запущенных стадиях лучше принимать более эффективные в этом случае лекарственные сборы.

При пониженной кислотности хорошо помогает сбор №2, при повышенной и нормальной - №3.

1.1.3 Мочегонный сбор

Мочегонный сбор – прекрасное средство помощи тем, кто хочет ускорить вывод мочи для устранения отечности на любом участке тела. Это набор из нескольких трав, действие которых в едином комплексе усиливается, поэтому высвобождение от лишней жидкости происходит не так стремительно, как при использовании синтетических диуретиков. Готовить мочегонные сборы можно самостоятельно, но для этого надо знать их состав и соблюдать пропорции при приготовлении лекарства. Намного проще, особенно городскому жителю, купить мочегонные сборы в аптеке и пользоваться ими для устранения возникших проблем.

Показания для применения травяных сборов

Есть травы безвредные, чай из которых дарит нам бодрость, питает организм микроэлементами, повышает иммунитет. Однако сейчас речь пойдет о лечебных мочегонных травяных сборах, которые можно употреблять только при определенных показаниях.

Болезни, при лечении которых фито сборы являются вспомогательным средством избавления от симптомов:

- Глаукома;
- Гипертония;
- Цистит;
- Инфекции мочевыводящих путей;
- Цирроз печени;
- Пиелонефрит;
- Гломерулонефрит;
- Сердечная недостаточность.

Назначаются данные препараты беременным для снятия отечности. Иногда использование препаратов из растительного сырья рекомендовано в качестве профилактического средства тем, кто имеет предрасположенность к образованию камней в почках.

Мочегонный сбор № 1: инструкция и состав

При воспалительных процессах в мочевыводящих путях пациентам может быть рекомендован травяной сбор № 1 в качестве дезинфицирующего и мочегонного средства.

В его состав входит 3 компонента: листья толокнянки, цветки синего василька и корень солодки в отношении 3:1:1.

Готовить, а затем и принимать чай следует только согласно инструкции. Берется из коробки 1 ст. л. травы на 200 г воды. Готовить настой лучше на водяной бане в эмалированной небольшой кастрюльке. Средство должно после приготовления настояться не менее получаса. Перед употреблением настой надо процедить, а лекарственное сырье отжать от жидкости. Так как часть воды выкипела, раствор доводится до объема 200 г кипяченой водой (чистой). Принимать строго по 1 ст. ложке не более 4-х раз в день.

Мочегонный сбор № 2: инструкция и состав

Если в мочевых путях появились неприятные боли, скорее всего, речь идет о начале воспалительного процесса. Прекрасным средством помощи окажется аптечный травяной сбор № 2, который, как и предыдущий, обладает мочегонным и дезинфицирующим средством, но имеет немного другой состав.

В этом наборе тоже три компонента: корень солодки, ягоды можжевельника и лист толокнянки (соотношение 1:2:2). Готовиться настой так же как в предыдущем рецепте и принимается только по назначению. Этот мочегонный сбор можно использовать для лечения ребенка, посоветовавшись с педиатром. Детям дают по ложке настоя после еды (до 4-х раз в день).

Мочегонный сбор № 3: инструкция и состав

Мочегонный фито сбор № 3 предлагается для помощи больным при лечении урологических заболеваний. В качестве вспомогательного средства его назначают при мочекаменной болезни, при воспалительных и инфекционных заболеваниях мочевыделительной системы.

В состав сбора входит смесь лекарственного сырья: корни пырея, плоды можжевельника и хвощ (соотношение 1:2:2). Приготовление настоя и его использование аналогичное тем схемам, что имеются в предыдущих описаниях.

Общие правила лечения мочегонными сборами

Лечение природными диуретиками считается лучшим способом помощи больным со многими проблемами. Сегодня травяной мочегонный сбор можно купить в любой аптеке или Интернет-магазине. Средство отпускается без рецепта врача, но это вовсе не горит о том, что прочитав статью, можно начинать самостоятельное лечение. Существуют общие правила использования урологических и почечных мочегонных травяных сборов:

- Не употреблять отвары после 17 часов;
- Курс лечения травами должен определяться врачом. Нельзя длительное время употреблять настоек с диуретическим действием, так как нарушается электролитный обмен в организме;
- При приеме настоев нужен периодический контроль у специалиста и наблюдение за состоянием пациента;
- Ввести в рацион питания продукты, содержащие калий.

Не рекомендуются аптечные мочегонные фито сборы тем пациентам, которые имеют:

- Повышенный уровень кислотности желудка;
- Гастрит;
- Язву двенадцатиперстной кишки или желудка;
- Аденому простаты.

С предельной осмотрительностью следует выбирать мочегонный сбор для ребенка или беременных. И тем, и другим только врач может назначить лекарство, тщательно изучив состав. Для детей до 12 лет отдельные травы оказывают токсическое действие, а для беременных лекарственное травяное сырье может привести к сокращениям матки и вызвать abortивное действие.

Нередко фито сборы под одним и тем же номером выпускаются разными производителями, поэтому имеют неодинаковый состав. Обо всем этом можно узнать заранее, если изучить инструкцию или надписи на коробке.

1.1.4 Грудной сбор

Грудной сбор – это сбор растений, помогающих при заболеваниях легких и бронхов.

Грудной сбор оказывает противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое действие (расширяет бронхи и расслабляет их мускулатуру).

Выпускают разные по составу грудные сборы – сборы №1, №2, №3, №4:

- Сбор под №1 включает в себя траву душицы, листья мать-и-мачехи, корень алтея. Душица оказывает отхаркивающее и седативное действие; алтей и мать-и-мачеха – противовоспалительное, отхаркивающее действие;
- В сбор №2 вошли листья подорожника и мать-и-мачехи, корень солодки. Подорожник известен своим противовоспалительным действием; солодка смягчает горло при кашле, снимает воспаление;
- В сбор №3 вошли плоды аниса и корень алтея, почки сосны, листья лекарственного шалфея. Анис обладает дезинфицирующим свойством, помогает отхаркивать мокроту; почки сосны также дезинфицируют и снимают воспаление; шалфей оказывает противовоспалительное действие;
- В состав грудного сбора №4 вошли побеги багульника, ромашка, мята, трава фиалки, цветы календулы, корень солодки. Багульник оказывает отхаркивающее действие; ромашка – противовоспалительное; мята – седативное; трава фиалки – противовоспалительное и седативное действие; календула – противовоспалительное действие.

Применение грудного сбора способствует уменьшению воспаления в бронхиальном дереве и разжижению мокроты, что во время кашля значительно облегчает ее выведение.

Показания к применению грудного сбора

Сборы №1-4 эффективны при хроническом, остром, обструктивном бронхите, трахеите, бронхиальной астме, ларингите, хронической обструктивной болезни легких, трахеобронхите, пневмонии, туберкулезе легких, гриппе и других болезнях легких и дыхательных путей, сопровождающиеся влажным кашлем, появлением мокроты. Инструкция грудного сбора: способ применения

Принимают сборы от кашля в виде отваров.

Для приготовления отвара из грудных сборов №1, 2 берут одну столовую ложку травы, заливают 200 мл холодной воды, 15 минут подогревают, после чего 45 минут настаивают. Перед применением отвар процеживают, кипяченой водой доводят до исходного объема (до 200 мл).

Траву из сборов № 3, 4 готовят также, но берут 2 столовых ложки сырья и заливают их кипятком, а не холодной водой.

Отвары из сборов №1, 2 принимают горячими 3-4 раза в сутки – всего 1,5-2 стакана. Настои из сборов №3, 4 принимают 3 раза в сутки, также в горячем виде, по 1/3 стакана. Лечение длится 2-3 недели.

Отвары для детей готовят так же, как для взрослых, но травы берут в два раза меньше.

Побочные действия грудного сбора

Травы, входящие в состав сборов при индивидуальной непереносимости могут вызывать крапивницу, сыпь, зуд на коже, отек и другие аллергические реакции.

Более серьезных побочных действий, вызванных приемом сборов, не зафиксировано. При передозировке возможно появление симптомов отравления, поэтому принимать отвары следует строго по инструкции. Особенно

опасна передозировка багульника, который вошел в состав сбора №4, т.к. растение считается ядовитым.

Противопоказания

Грудные сборы по инструкции нельзя использовать при наличии аллергии на их составляющие и в сочетании с препаратами, подавляющими кашлевой рефлекс и применяющимися для лечения сухого кашля: терпинкодом, стоптуссином, коделаком, синекодом, либексином. Последнее противопоказание объясняется тем, что при одновременном применении таких разных по действию средств состояние пациента может усугубиться из-за образовавшегося застоя мокроты. Допускается только комбинированное лечение, при котором в дневное время пьется отвар из травяного сбора, а на ночь, для того чтобы меньше беспокоил кашель, пьются вышеперечисленные препараты.

Отдельное внимание следует уделить вопросу возможности использования грудного сбора при беременности. Несмотря на натуральный состав, сбор №1 категорически противопоказан, т.к. в него входит душица, которая может спровоцировать маточное кровотечение. Чаще всего назначают при беременности грудной сбор под №4 – при правильном применении он считается наиболее безопасным для женщины и плода, но без консультации врача принимать сбор все равно не рекомендуется. В любом случае, в качестве альтернативного лечения лучше принять мукалтин, который не противопоказан при беременности, а сбор использовать как крайнюю меру, если мукалтин или простые народные средства (к примеру, молоко с содой) не дадут результата.[9]

1.2 РАЦИОНАЛЬНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННОГО РАСТИТЕЛЬНОГО СЫРЬЯ

Естественная возобновляемость, уникальное строение и биологическая активность компонентов растительного сырья делает их неисчерпаемым источником для получения лекарственных препаратов. Биологически активные соединения природного происхождения представляют собой наукоемкую и конкурентоспособную продукцию, пользующуюся спросом на мировом рынке, и тенденции к их использованию постоянно возрастают.

Для современного фармацевтического производства актуальной задачей является максимальное использование ценного растительного сырья, позволяющее заметно снизить себестоимость конечных продуктов.

Таким образом, возрастающий спрос на лекарственное растительное сырье, как источника новых лекарственных средств, диктует необходимость разработки новых подходов к рациональному использованию и внедрению новых технологий комплексной переработки сырья. Глубокого химического исследования состава и физико-химических свойств биологически активных веществ сырья, а также совершенствования методов оценки его качества, что является актуальной проблемой фармацевтической науки и практики.

К сожалению, примеров нерационального использования лекарственного растительного сырья в медицинской практике довольно много.

Нельзя не отметить проблему, сложившуюся в современной фармацевтической науке, препятствующую инновационному развитию фармацевтической промышленности. С одной стороны, продвинутые научные исследования химического состава лекарственных растений показывают широкие возможности получения на их основе лекарственных препаратов с различной фармакологической активностью; с другой стороны, используемая технология переработки растительного сырья, как правило, ориентирована на получение только одного целевого продукта. Таким образом, существующая на сегодняшний день практика переработки сырья зачастую не отражает степень

его изученности и возможности использования богатого химического состава растений, и конечно их фармакологических свойств. Исправление данной ситуации, возможно на наш взгляд, путем внедрения ресурсосберегающих технологий комплексной переработки ЛРС.[6]

Глава 2 ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ПРОДАЖ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СБОРОВ.

2.1 Материал и методы исследования

Для исследования современных лекарственных сборов в рамках курсовой работы было проведено практическое исследование.

База исследования – Аптека « На Маркса » г.Назарово.

Исследование проводилось в форме опроса по вопросам заранее подготовленной анкеты. Которые были розданы респондентам.

В качестве респондентов выступили посетители аптеки всего 100 человек. Возраст респондентов от 18 до 40 лет.

Цель проводимого исследования – изучение эффективности и популярности современных лекарственных сборов.

В ходе проводимого исследования необходимо выявить какие современные лекарственные сборы наиболее известны, эффективны и применяются респондентами

2.2 Характеристика базы исследования

Аптека « На Маркса » предлагает весь спектр товаров для поддержания здоровья. Здесь можно приобрести: медицинскую технику; детские товары; лечебную косметику и многое другое.

Основная задача аптеки – сделать лекарственные препараты доступными для разных категорий российских граждан. Клиентами аптеки являются пенсионеры, студенты, люди с ограниченными возможностями, многодетные матери; в общем, все, кто не может позволить себе тратить значительные средства на покупку медикаментов. Как правило, именно эти люди находятся в зоне риска и довольно часто болеют. Для них аптеки с доступными ценами жизненно необходимы и мы делаем всё, чтобы им помочь.

Сотрудничество с ведущими производителями фармацевтической промышленности надёжно защищает наши аптеки от контрафактной и про-

сроченной продукции. Постоянный мониторинг качества и проверка сертификатов соответствия делает невозможным появления в продаже сомнительных препаратов – все лекарства разрешены Минздравом России.

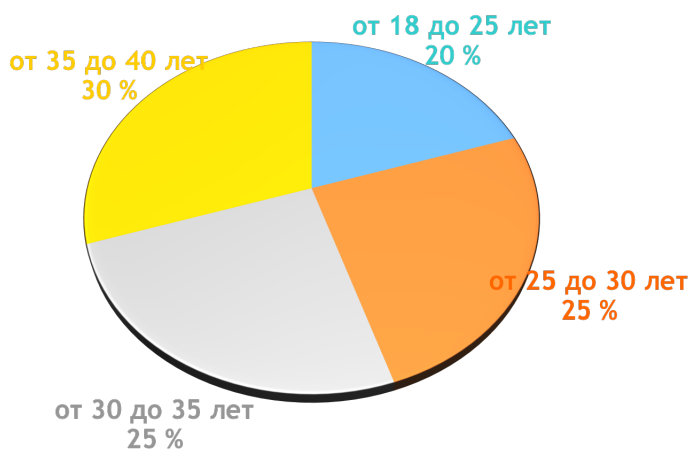
Аптека «На Маркса» активно поддерживает отечественных производителей. Здесь с особым вниманием относятся к своим клиентам и оказывают им необходимую помощь.

2.3 Анализ результатов исследования

В ходе исследования для выявления наиболее известных и популярных среди респондентов современных лекарственных сборов был проведен опрос посетителей аптеки по вопросам разработанной анкеты (Приложение 2).

В ходе исследования было установлено, что возраст респондентов, принявших участие в исследовании составил от 18 до 40 лет.

На диаграмме 1 схематически представлено соотношение возрастных категорий респондентов.



«диаграмма.» 1 – Возраст респондентов, участвовавших в исследовании, %

Вывод: Из диаграммы 1 следует, что возраст респондентов от 18 до 40 лет.

20% от общего количества респондентов составляют респонденты от 18 до 25 лет, 25% - респонденты в возрасте от 25 до 30 лет, 25% - в возрасте от 30 до 35, 30% - в возрасте от 35 до 40 лет.

На диаграмме 2 схематически представлено соотношение количества продаж грудных сборов №1, №2, №3, №4 за месяц.



«диаграмма.» 2 – Количество продаж грудных сборов

Вывод: Из диаграммы 2 следует, что грудной сбор №4 является самым продаваемым.

59% от общего количества респондентов приобрели грудной сбор №4, 18% - респондентов приобрели грудной сбор №2, 14% - грудной сбор №3, 9% - респондентов отдали свое предпочтение грудному сбору №1.

По результатам проведенного анкетирования было установлено, какой именно грудной сбор наиболее востребован респондентами.

Далее, мы рассмотрели количество респондентов предпочитающих лекарственные сборы, относительно других средств лечения. Полученные в ходе исследования сведения представлены на диаграмме 3.



«диаграмма.»3 - Количество людей использующих лекарственные сборы

Вывод: таким образом, из данных, представленных на диаграмме 3 можно сделать вывод о том, что респондентам известны следующие виды средств лечения болезней и свое предпочтение они отдают:

- Лекарственные средства – 65%;
- Лекарственные сборы – 25%;
- Гомеопатические средства - 5%;
- Народная медицина - 5%.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По результатам проведенной работы можно сделать выводы, о том, что сборы – это старейшая и доступная форма использования лекарственных растений. Смеси из лекарственного растительного сырья обладают преимуществами перед другими фитопрепаратами. У сборов есть возможность обеспечить основной эффект в сочетании с комплексным воздействием на организм больного в целом.

Лечение лекарственными сборами более эффективно, чем одиночными растениями. При составлении сбора, можно учитывать индивидуальные особенности больного, наличие у него сопутствующих заболеваний. Травы в сборе усиливают лечебный эффект, предотвращают осложнения, помогают быстрее достичь ожидаемого эффекта.

В связи с тем, что видов растений огромное множество, возникает возможность комбинирования и создания новых видов сборов, с новыми качествами и воздействием на организм.

Так же преимуществом сборов является простота производства и доступность по ценовой политике.

Переходя к недостаткам, можно отметить:

- незаконченность сборов как лекарственной формы (необходимость дополнительной обработки);

- Неточность дозировки при применении.

В заключении можно сказать, значимость лекарственных сборов в современном мире будет только расти.

В ходе курсовой работы было проведено исследование уровня продаж и использования лекарственных сборов среди посетителей аптеки «На Маркса» г.Назарово.

В результате проведенного исследования установлено, что возраст респондентов принявших участие в анкетировании составил от 18 до 40 лет.

Наибольшей популярностью пользуются следующие грудные сборы:

59% - грудной сбор №4;

18% - грудной сбор №2;

14% - грудной сбор №3;

9% - грудной сбор №1.

На основе анкетирования сделан вывод, что лекарственными сборами пользуются 25% респондентов, лекарственными средствами 65%, гомеопатическими средствами 5%, народной медициной так же 5%.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Ассортимент лекарственного растительного сырья на фармацевтическом рынке / В. А. Багирова, И. А. Баландина, Т. А. Сокольская, О. Н. Воробьева, Л. Г. Алехина // Новая аптека. 2004. - № 2. - С. 57-63.
2. Биологически активные вещества растительного происхождения : в 3-х т. / Б. И. Головкин, Р. Н. Руденская, И. А. Трофимова, А. И. Шретер ; отв. ред. В.Ф. Селихов. М. : Наука. - 2001. - 2 т.
3. Валь, Е. В. Препараты из растительного сырья: отраслевые проблемы / Е. В. Валь // Ремедиум. 2001. - № 1-2. - С. 38-39.
4. Ветров, П. П. Фитохимическое производство и пути повышения его эффективности / П. П. Ветров, А. П. Прокопенко, С. В. Гарная, Т. Д. Носовская, А. И. Русинов // Технология и стандартизация лекарств - 1996. С. 475-488.
5. Косенко, Н. В. Организационно-экономические и технологические проблемы развития перерабатывающе-сырьевого комплекса лекарственных растений / Н. В. Косенко. М., 1999. - 291 с.
6. Кравченко С.Н., Драпкина Г.С., Постолова М.А. Технология переработки растительного сырья // Фундаментальные исследования. – 2007. – № 8 – С. 68-69
7. Куркин // Разработка, исследование и маркетинг новой фармацевтической продукции: сб. науч. тр. Пятигорск, 2004. - Вып. 59. - С. 48-49.
8. Лекарственные растения Государственной фармакопеи / Под ред. И. А. Самылиной, В. А. Северцева. М.: «АММИ», 1999. - 488 с.
9. Мироненко, Т. А. Аптечный ассортимент: фитопрепараты / Т. А. Мироненко // Новая аптека. 2000. - № 8. - С. 50-53.
10. Муравьева, Д. А. Фармакогнозия / Д. А. Муравьева, И. А. Самылина, Г. П. Яковлев. М.: Медицина - 2002. - 656 с.
11. Регистр лекарственных средств России. Энциклопедия лекарств. -М.: ООО «РЛС-2005», 2005. 1053 с.
12. Самылина И.А., Баландина И.А. Пути использования лекарственного растительного сырья и его стандартизация // Фармация, 2004. — № 3. — С. 13—17.

ПРИЛОЖЕНИЯ

Приложение №2

АНКЕТА

для проведения исследования уровня продаж и эффективности использования лекарственных сборов

В рамках курсовой работы проводится практическое исследование уровня продаж и эффективности лекарственных сборов.

Вам будет предложено несколько вопросов. Выберите подходящий Вам ответ или впишите свой в отведенное для этого место. Необходимо ответить на все вопросы.

Заполнение анкеты займет у вас около 10 минут.

1. Ваш возраст? _____ лет.
2. Ваш пол? _____
3. В каких случаях и насколько часто Вы используете лекарственные сборы?
 - А) Самостоятельно часто
 - Б) По назначению врача
 - В) Самостоятельно редко
4. Как Вы оцениваете эффективность лекарственных сборов?
 - А) Высокая
 - Б) Средняя
 - В) Низкая
5. Какой грудной сбор вы считаете наиболее эффективным?
 - А) Грудной сбор №1
 - Б) Грудной сбор №2
 - В) Грудной сбор №3
 - Г) Грудной сбор №4

6. Совмещаете ли Вы в лечении лекарственные сборы с другими лекарствами?

А) Да

Б) Нет

В) Не получал(а) таких рекомендаций

7. Какие средства лечения наиболее эффективны по Вашему мнению ?

А) Лекарственные средства

Б) Лекарственные сборы

В) Гомеопатические средства

Г) Народная медицина