**Занятие 4.**

**ВОПРОСЫ: климакс, климактерический период; пременопауза; менопауза; постменопауза. Проблема мужчин и женщин в климактерическом периоде. Функции семьи.**

1. **Климакс**

Климактерический период, климакс — период в жизни биологической особи, характеризующийся инволюцией, угасанием функции половой системы, происходящим в связи с возрастными изменениями.

1. **Пременопауза**

Пременопаузальный перод, пременопауза –  период, в течение которго происходит постепенное угасание функции яичников, зачатие становится проблематичным, однако риск нежелательной беременности все еще существует. Отмечается постепенное увеличение интервалов между менструациями, сокращение их длительности и уменьшение кровопотери. Пременопауза начинается от 45 лет и продолжается до наступления менопаузы.

1. **Менопауза**

Менопауза — это окончательное прекращение [менструальных циклов](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9_%D1%86%D0%B8%D0%BA%D0%BB) у женщин, после чего они больше не могут [рожать детей](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A4%D0%B5%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C). Менопауза наступает в среднем в 50,8 лет. В медицине принято считать менопаузу как произошедшую, когда у женщины не было [менструации](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B5%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%B0%D1%86%D0%B8%D1%8F) в течение года. Наступлением менопаузы принимается дата начала последней менструации.

1. **Постменопауза**

Постменопаузу определяют как период в репродуктивном старении женщин после наступления менопаузы (поледнего менструального цикла) вследствие угасания активности яичников. Прекращение менструаций может быть спонтанным (естественная менопауза) либо ятрогенным (вторичная менопауза) процессом.

1. **Проблема мужчин и женщин в климактерическом периоде**

В связи со снижением концентрации эстрогенов у женщин и тестестерона у мужчин наблюдается:

А) Урогенитальные расстройства.  Они могут проявляются в виде воспалительных заболеваний мочеполового тракта у женщин (кольпиты, вульвиты, циститы, уретриты, бактериальный вагиноз), а также в виде дистрофических изменений (крауроз, лейкоплакия, атрофия вульвы; опущение женских половых органов; зуд вульвы) и нарушением мочеиспускания у мужчин, вызванные ростом клеток предстательной железы, а так же происходят «сбои» в работе половой системы: снижение влечения и ослабление эрекции.

Б) Эмоционально - психические проблемы проявляются в виде раздражительности, сонливости, слабости, беспокойства, депрессии, забывчивости, невнимательности, снижение либидо.

В) Проблемы кожи и ее придатков выражаются в сухости и ломкости ногтей, появлении морщин, сухости и выпадении волос.

Г) Поздние обменные нарушения – это появление таких заболеваний, как остеопороз и сердечно-сосудистые заболевания.

1. **Функции семьи.**

Под функцией семьи понимается сфера жизнедеятельности, которая связана с удовлетворением членами семьи своих определённых потребностей.

1. Воспитательная функция.

Состоит в удовлетворении членами семьи их психологических потребностей в отцовстве, материнстве, взаимодействии с детьми, воспитании детей и самореализации себя в детях.

2. Хозяйственно – бытовая.

Она заключается в удовлетворении членами семьи своих биологических и материальных потребностей и в удовлетворении потребности в сохранении их здоровья - физического, психического и социального. В ходе выполнения семьёй этой функции происходит восстановление физических и психических сил, которые были затрачены в сфере работы.

3. Функция эмоционального обмена.

Эта функция предполагает, что члены семьи знают что такое чувства и умеют их выражать и переживать, что ведёт к тому, что в семье возникает эмоциональный обмен.

4. Коммуникативная функция.

Она состоит в удовлетворении потребности семьи в совместном проведении времени (досуг), взаимном культурном и духовном обогащении и эта функция способствует духовному развитию членов общества. Степень развитости коммуникации в семье соответствует степени развитости коммуникации в обществе. Благодаря коммуникации происходит серьёзный личностный рост.

5. Функция первичного социального контроля.

Эта функция предполагает введение ограничений и запретов, которые помогают выживать индивиду в социальном обществе.

6. Сексуально - эротическая функция.

Существует для удовлетворения сексуальных потребностей семьи, регулирует сексуальное поведение членов семьи. Обеспечение биологического воспроизводства общества, благодаря чему семьи превращаются в роды, идущие в поколения.