# Применение лекарственных средств на дому

Запивать лекарства нельзя :

* Молоко
* Сок
* Газировка
* Чай
* Кисель

Можно :

* вода

Применение :

* Пилюли, драже, капсулы, таблетки, содержащие железо, принимаются в неизменном виде.
* Снотворные принимаются за 30 минут до сна.
* Препараты, назначенные пациенту "натощак", должны быть приняты за 20-60 минут до завтрака.
* Препараты, раздражающие слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта,принимают после еды через 15-30 минут
* Спиртовые настойки, экстракты и некоторые растворы (например, 0,1% раствор атропина сульфата, настойка пустырника) назначают в каплях

Принимая лекарство, необходимо придерживаться основного правила: если врач не оговаривал особенности приема таблеток, лучше всего запивать их кипяченой водой.

Для этих целей годится вода комнатной температуры (около 20 градусов).

КОФЕ,ЧАЙ. Кофе и чай изменяют свойства лекарств.

Например:

§ алкалоиды (Папаверин, Платифиллин , Кодеин);

§ препараты, используемые в неврологии, психиатрии (Аминазин и некоторые нейролептики);

§ сердечно-сосудистые средства;

§ средства, активизирующие проц

СОКИ. Соки способны вызвать отравление. Соки и компоты содержат фруктовые кислоты, то есть вещества, которые разрушают структуру лекарств, меняют их фармакологический эффект. В группе риска:

* антацидные препараты (для уменьшения кислотности желудочного сока);
* сердечные гликозиды (Дигоксин и др.);

МОЛОКО. Молоко тормозит действие антибиотиков и желудочных ферментов.Молоком рекомендуют запивать:

* препараты, которые раздражают слизистую желудка, при этом не связываются с белками и кальцием молока;
* противовоспалительные и болеутоляющие средства (например, Индометацин, )