

## Памятка для пациента по правилам сбора мочи по Нечипоренко

Цель исследования: количественное определение содержания форменных элементов в моче (таких как лейкоциты, эритроциты, цилиндры).

Что для этого понадобится: чистый сухой флакон, направление.

Инструктаж пациента: "в 8 часов утра нужно будет провести тщательный туалет наружных половых органов с помощью кипяченой воды, фурацилина или слабо-розового раствора марганцовки, затем собрать четверть флакона из "средней порции" струи мочи, исключая при этом соприкосновение с краями емкости и оставить посуду в специальном ящике в санитарной комнате".

Что такое средняя порция струи? После подмывания необходимо будет выделить первую струю мочи в унитаз на счет «один», «два»; задержать мочеиспускание, поднести банку и собрать в нее 50 мл мочи. Это и будет считаться средней струей мочи.

Показатели форменных элементов в норме:

лейкоцитов - до 4000 в 1 мл;

эритроцитов - до 1000 в 1 мл;

цилиндров - отсутствуют.

Данный метод имеет большое значение для диагностики неясных, скрыто протекающих форм нефрита и пиелонефрита, для динамического наблюдения за больными и для контроля эффективности лечения.

Выполнила студентка 217 группы

отделения Сестринское дело

Нигматуллина Алина

Красноярск 2023 год