

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный
медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

ДНЕВНИК ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Наименование практики «Здоровый человек и его окружение»

Ф.И.О. Семина Вера Михайловна

Место прохождения практики КГБУЗ «Красноярская городская поликлиника №4»
(медицинская организация, отделение)

с «25» мая 2022 г. по «31» мая 2022 г.

Руководители практики:

Общий - Ф.И.О. (должность) Зи. м/с Рейнова О.В.

Непосредственный - Ф.И.О. (должность) ст. м/с

Сорокина Н.Н.

Методический руководитель - Ф.И.О. (должность) Битковская

Венера Геннадьевна (преподаватель дисциплины «Здоровый человек»)

Красноярск

20 22

Содержание

1. Цели и задачи практики
2. Знания, умения, практический опыт, которыми должен овладеть обучающийся после прохождения практики
3. Тематический план
4. График прохождения практики
5. Инструктаж по технике безопасности
6. Содержание и объем проведенной работы
7. Манипуляционный лист
8. Отчет (цифровой, текстовой)

Цель и задачи прохождения производственной практики

Цель производственной практики «Здоровый человек и его окружение» состоит в закреплении и углублении теоретической подготовки обучающегося, закреплении практических умений, формировании навыков, формировании компетенций, составляющих содержание профессиональной деятельности медицинской сестры.

Задачами являются:

1. Ознакомление со структурой детской поликлиники и организацией работы среднего медицинского персонала.
2. Обучение студентов проведению мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.
3. Обучение студентов оформлению медицинской документации.
4. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами.
5. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности учреждений здравоохранения.

Знания, умения, практический опыт, которыми должен овладеть обучающийся после прохождения практики

Знать:

1. Современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья.
2. Основы иммунопрофилактики различных групп населения.
3. Принципы рационального и диетического питания.

Уметь:

1. Проводить обучение населения принципам здорового образа жизни.
2. Проведение и осуществление оздоровительных и профилактических мероприятий.
3. Консультировать пациента и его окружения по вопросам иммунопрофилактики.
4. Консультировать по вопросам рационального и диетического питания, физического и нервно-психического развития.

Приобрести практический опыт: проведение профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода.

Тематический план

№	Наименование разделов и тем практики
1.	Детская поликлиника
1.1	Педиатрический участок
1.2	Прививочный кабинет
1.3	Кабинет здорового ребенка
1.4	Медицинский кабинет ДООУ, школы

График прохождения практики

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Детская поликлиника	36
1.1	Педиатрический участок	18
1.2	Прививочный кабинет	6
1.3	Кабинет здорового ребенка	6
1.4	Медицинский кабинет ДООУ, школы	6
	Итого	36
Вид промежуточной аттестации		дифференцированный зачет

Инструктаж по технике безопасности

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе шрицманской сестры допускается лишь в возрасте не менее 18 лет, стоящая на учете соответствующей квалификации, имеющий шрицманское образование по данной профессии, прошедший вводный инструктаж по охране труда, при приеме на работу первичный инструктаж на рабочем месте с регистрацией в соответствующем и не целевое направление на обучение по специальному договору, прошедшие обучение и стажировку на рабочем месте.

1.2. В дальнейшем шрицманская сестра должна проходить:

- периодический шрицманский инструктаж 1 раз в год
- санитарно-гигиеническое воспитание 1 раз в 3 месяца
- повторный инструктаж на рабочем месте 1 раз в 6 месяцев с занесением результатов в журнал регистрации
- обучение и проверку знаний по охране труда 1 раз в год с занесением результатов в журнал регистрации

1.3. На рабочем месте запрещается курить, принимать пищу, пить, личную гигиену, употреблять алкоголь, наркотические средства и иные токсические и сильнодействующие лекарственные препараты.

1.3.1. Запрещается

- а) выполнять работы не предусмотренные трудовыми обязанностями
- б) применять и использовать искровые средства, применяемые в шрицманских целях, без этикетки, с нечитаемыми надписями, а так же в поврежденной упаковке.
- в) применять искровые средства на себе и окружающих.
- г) работать с неисправными инструментами, на неисправном оборудовании, использовать неисправные приспособления, средства индивидуальной и коллективной защиты.

1.4. О каждом несчастном случае, связанном с производством, повлекшем или ставшем несчастным случаем, обязан известить своего руководителя, который должен организовать первую помощь пострадавшему, сообщить административному и ответственному за охрану труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить исправность санитарно-гигиенической одежды, целостность перчаток, масок. Надеть спецобувь, антисептичную обувь.

2.2. Все манипуляции, при которых возможно загрязнение рук и слизистых кровью или выделениями, следует проводить в резиновых перчатках. При угрозе разрыва резиновых перчаток или свертывании следует работать в масках и защитных очках.

2.3 Подготовить рабочее место, проверить наличие картотек, бисаггов, рефератов, направлений ИРР, или вклеить на участок наличие содержимого инструкторского, уточнить срок его стерилизации, наличие латексных перчаток для стерилизации материалов, указать для использования инструкторов и материалов.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Работа инструкторов должна в кабинете по мере осуществления ИРР проводиться и совместно с врачами.

3.2. Мойку и обеззараживание инструкторского инвентария, соприкасающегося с кровью, обработкой крови или другими биологическими выделениями, следует проводить после предварительной дезинфекции.

3.3. После каждой процедуры, в том числе переноса материала с одного пациента, проводить дезинфекцию ладоней рук в теплую мыльную воду с мылом.

3.4. При обработке рук следует избегать частых прикосновений к различным предметам, которые способны вызвать раздражение кожи и деформации, что снижает профессиональные способности, а также повреждения на руке лекарственных препаратов.

4. Требования охраны труда при аварийных ситуациях

4.1. В случаях загрязнения рук кровью следует немедленно обработать их мыльным раствором дезинфицирующим раствором (1% раствором хлорамина) и вымыть их обильно теплой мыльной водой с мылом, насухо вытереть индивидуальными полотенцами или салфеткой одноразового использования.

4.2. В случае попадания крови на слизистую оболочку, рта или носа необходимо принять меры, обозначенные инструкцией по санитарному режиму.

4.3. При загрязнении рабочих поверхностей кровью (столик, манипуляционный, инвентарный столик) необходимо немедленно обработать 1% раствором хлорамина.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Убрать рабочее место, привести в порядок картотеку, сдать картотки, выписанные больные в регистратуру.

5.2. Снять и убрать спецодежду, спецодежду убрать в индивидуальном шкафу.

5.3. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.4. Обратить внимание на недостатки и неполадки во время работы сообщить непосредственному руководителю.

Место печати МО

Подпись общего
руководителя

Подпись непосредственного руководителя

Подпись студента



Войнова О. В.

Сорокина

Дата	Содержание и объем проведенной работы	Оценка	Подпись
25.05.2022	День 1. Начало в 8:00. Главная медицинская сестра ознакомила нас со структурой поликлиники. Далее старшая медицинская сестра распределила меня в прививочный кабинет. Я наблюдаю за работой прививочной медсестры. Алгоритм проведения пробы Манту. Подготовка: 1. Принести пациента и дезинфицировать о предстоящей процедуре, вымыть антисептиком, получить согласие. 2. Провести гигиеническую обработку рук, надеть перчатки, маску. 3. Приготовить спиртовые салфетки, стерильный шприц. 4. Подготовить лекарственный препарат (туберкулин) сверившись с инструкцией назначения, проверить срок годности и целостности ампулы. 5. вскрыть ампулу, надеть лекарственное средство в приготовленный шприц. 6. Сменить иглу для инъекций, вытеснить воздух (не сжимая колпачок). Применение: 1. Придать пациенту удобное положение (сидя). 2. Дезинфицировать место инъекции. 3. Обработать место инъекции широкое инъекционное поле, другой салфеткой малое. 4. левой рукой фиксировать кожу, легким нажатием обхватить предплечье снизу. 5. Правой рукой ввести иглу 5° поворотовой стороной кожи, только через иглу. 6. Сигнал приподнять кверху через иглу, левую руку перекинуть на плечо и медленно ввести лекарство. 7. Быстрым движением правой руки вывести иглу. Завершение: 1. Изделия медицинского назначения сбросить в отходы класса Б. 2. Сменить перчатки, маску, вымыть руки на гигиеническом уровне. Гигиеническая обработка рук 1. Нанести капли антисептика на ладонь из флакона с каплями антисептиком. 2. Потрите одну ладонь о другую. 3. Правой ладонью разотрите тыльную поверхность левой кисти, перекинутая пальцы. 4. левой ладонью разотрите тыльную поверхность правой кисти перекинутая пальцы. 5. Перекрестите пальцы, растирайте ладонь ладонь. 6. Тыльной стороной сожмите пальцы, растирайте кончики пальцев другой руки.		

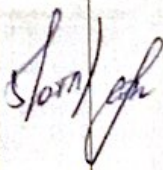
Дата	Содержание и объем проведенной работы	Оценка	Подпись
26.06.2012.	7. Охватив боковой частью круговыми движениями потрите его в. Круговыми движениями в направлении вперед назад соединяющими пальцами потрите ладонь Итого дня: - ознакомилась с структурной схематикой. - дезинфекция предметов ухода, рабочего инвентаря, инструментов - мытье рук, надевание и снятие перчаток - сбор и дезинфекция рабочего инструментария и материалов.		

Дата	Содержание и объем проведенной работы	Оценка	Подпись
26.05.2022	День 2. Находимся на приеме педиатра. На приеме мы провели: антропометрические измерения, измерили размер родничка, сфотографировали ребенка в 6 месяцев. Измерение окружности грудной клетки. Подготовка: 1. Объяснить маме/родственникам цель исследования и получить согласие. 2. Приготовить необходимое оснащение (сантиметровая лента, 70% этиловый спирт, марлевая салфетка, рулон бумажный). 3. Обработать сантиметровую ленту с двух сторон спиртом а помощью салфетки. 4. Уложить ребенка. Взвешивание: 1. Наложить сантиметровую ленту на грудь ребенка (сзади - нижние углы лопаток, спереди - нижний край ошейника сосисок кружков). 3. Записать результат, сообщить результат маме. Измерение окружности головы Подготовка: 1. Объяснить маме/родственникам цель исследования, получить согласие. 2. Подготовить необходимое оснащение. 3. Обработать сантиметровую ленту с двух сторон спиртом с помощью салфетки. 4. Уложить или усад ребенка. Взвешивание: 1. Наложить сантиметровую ленту на голову ребенка (сзади - затылочный бугор, спереди - надбровные дуги). 2. Определить окружность головы. 3. Записать результат, сообщить маме. Итог дня: - научимся проводить антропометрические измерения - научимся измерять родничок		

Дата	Содержание и объем проведенной работы	Оценка	Подпись
27.05.2022	День 3. Работали в кабинете периметра. Провели термометрию, антропометрию, обухи маму и ребенка. Измерение длины тела (судя по 1-го года) Подготовка: 1. Объяснить маме родственникам цель исследования, получить согласие. 2. Установить горизонтальный растояние на ровной, устойчивой поверхности шкала к себе. 3. Приготовить необходимое оснащение (горизонтальный растояние, пеленка, резиновые перчатки, емкость с дезинфицирующим раствором, ватный диск). 4. Вымыть и осушить руки, надеть перчатки. 5. Обработать рабочую поверхность весов дезинфицирующим средством, ватным диском. Взвешивание: Уложить ребенка к горизонтальной планке головы. Вспереть ноги широкими ладонями на колени. Придвинуть к стопам согнутой под прямым углом, горизонтальной планку растояния. По шкале определить длину тела ребенка. Убрать ребенка с растояния. Записать результат, сообщить маме. Убрать пеленку с растояния, протереть рабочую поверхность весов дезинфицирующим средством. Снять перчатки, вымыть и осушить руки. Измерение массы тела. Подготовка: 1. Объяснить маме/родственникам цель исследования. 2. Установить весы на ровной устойчивой поверхности. Приготовить необходимое оснащение (маленькие весы, резиновые перчатки, емкость с дезинфицирующим раствором, ватный диск, бумажная салфетка). 3. Вымыть руки, надеть перчатки. 4. Обработать лоток дезинфицирующим средством. 5. Поставить на лоток согнутой в несколько раз пеленку. 6. Уложить весы. Взвешивание: 1. Уложить ребенка (лицом вверх) на весы головой к широкой части. 2. Записать результат, снять ребенка с весов. 3. Убрать пеленку с весов, протереть рабочую поверхность весов дезинфицирующим раствором. 4. Снять перчатки.		

Дата	Содержание и объем проведенной работы	Оценка	Подпись
27.05.2022.	Взвесить и осунуть руки Итого дня: - измерить массу тела ребенка - измерить длину тела ребенка	5,00	

Дата	Содержание и объем проведенной работы	Оценка	Подпись
28.05.2022.	День 4. Работа на участке в кабинете педиатра. Обустроила маму ребенка обработке кожных складок ребенка. Туалет новорожденного ребенка в домашних условиях. Подготовка: 1. Подготовить необходимые материалы (кипяченая вода, стерильное растительное масло, ватные шарик и пеленки, чистый кадр для пеленания). 2. Мыть и осушить руки, на пеленальный столик положить пеленку. 3. Раздеть ребенка (при необходимости подмыть) и положить на пеленальный столик. Выполнение: 1. Уложить ребенка продольно-боком, движениями ватными тампонами, смоченными кипяченой водой 2. Обработать ватными шариками смоченными кипяченой водой от наружного уха и внутреннему, аналогично обработать, прощупать шарик ушной ватными тампонами. 3. Почистить носовое ходы сухими ватными жгутиками, смоченными растительным маслом вращательными движениями. 4. Вращательными движениями почистить слуховые ходы ватными. 5. Обработать естественные складки кожи ватными тампонами, смоченными в растительном масле меняя их по мере необходимости. Обработку проводить в сидячем положении: за ушами - ладонь - локтевые - локтевые - локтевые - локтевые к локтям; подмышечные - локтевые; паховые; ягодицы. Завершение: 1. Одеть ребенка и уложить в кровать. Итог дня: - проведена инструкция по уходу новорожденного ребенка в домашних условиях.		

Дата	Содержание и объем проведенной работы	Оценка	Подпись
30.05.2022.	День 5. Проведения оценки физического, нервно-психического развития детей, массаж и гимнастика ребенка грудного возраста. Массаж и гимнастика. Проводить в комнате или комнатной температуре 20-22°C. Летом при открытых окнах или на воздухе при этой же температуре. Занятие проводить на пеленальном столике, покрытом байковой одеждой, поверх пеленку или протектор. Занятие проводить 1 раз в день за 45 минут до или через 45 минут после кормления. Виды массажа: 1. Поглаживание 2. Разминание 3. Различание 4. Поколачивание 5. Вибрация. Пример: 1. Поперечное поглаживание (Втирается подушечками пальцев, таким образом что одна рука заканчивает движение, вторая сменяет ее) 2. Продольное растирание (Втирается большими пальцами обеих рук. Пальцы параллельно, плотно лежат на массируемой поверхности и растирают ее двигаясь в противоположном направлении) 3. Поперечное различание (Пальцы различаются в поперечном направлении по отношению к массажным балочкам) 4. Поколачивание кончиками пальцев (Ударяется подушечками пальцев) Итог: - обучаю маму ребенка массажу и гимнастике.		

Дата	Содержание и объем проведенной работы	Оценка	Подпись
31.05.2022	День 6. Находясь в кабинете своего кабинета Алгоритм подсчета дыхательных движений Подготовка: 1. Предупредить пациента до проведения измерения. 2. Пациенту сообщить о необходимости подсчета пульса. 3. Провести гигиеническую обработку рук. 4. Попросить пациента принять удобное положение и не разговаривать. 5. Взять часы или секундомер. Выполнение: 1. Поместить кончик правой руки на область лучезапястного сустава пациента, измерить пульс. 2. Подсчитать частоту дыхательных движений грудной клетки за минуту, наблюдая за экскурсией грудной клетки, обратив внимание на глубину и ритмичность дыхания. Завершение: Сообщить пациенту результаты исследования "пульса". Провести гигиеническую обработку рук. Записать результат. Алгоритм измерения температуры тела. Подготовка: Предупредить пациента до проведения измерения. Пациенту сообщить. 1. Провести гигиеническую обработку рук. 2. Попросить пациента принять удобное положение. 3. Предложить пациенту оголить подмышечную область. 4. Поместить термометр в подмышечную область. 5. Проверить, чтобы уровень ртутного столба находился ниже отметки 35°C. Выполнение: 1. Поместить медицинский термометр в середину подмышечной впадины ртутным резервуаром на 7-10 минут. Пациент должен принять руку к груди. 2. Извлечь термометр из подмышечной впадины, отметить значение температуры тела, сообщить пациенту. Завершение: 1. Отрежковать термометр.		

Дата	Содержание и объем проведенной работы	Оценка	Подпись
31.05.2022.	до значения ртутного столбика ниже отметки 35°C. 2. Поместить термометр в емкость для обеззараживания. 3. Провести гигиеническую обработку рук. 4. Записать результат измерений. Итого дня: - провели измерение температур - научились заносить медицинскую документацию - пересчитали частоту дыхания.		