Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнила:**  Студентка группы 211-2 Платонова Александра  отделения «Сестринское дело»    **Проверила: Шпитальная Ольга Владимировна** |

**Красноярск 2020**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 26.05.20

Диагноз при поступлении: ревматоидный артрит стопы

Побочное действие лекарств -

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. \_\_\_Вильнюс Игорь Константинович \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Пол \_\_\_\_\_\_\_\_Мужской \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Возраст 68 лет

4. Постоянное место жительства \_\_\_\_с. Мирное ул. Павленского 44/2

5. Место работы, профессия и должность \_\_\_\_\_Пенсионер\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной \_\_\_\_\_терапевтом \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. Врачебный диагноз: \_\_\_\_Ревматоидный артрит\_стопы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** Боли в суставах, отек, повышение температуры,\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ограничение подвижности сустава , общее недомогание, затруднение при ходьбе\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Антропометрические данные**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 165/68 | 165/66 |
| ЖЕЛ | 3,5 | 3,4 |
| окружности грудной клетки | **93** | **92** |
| ЧДД | **20** | **19** |
| ЧСС | **82** | **80** |
| АД | **120/80** | **110/90** |
| динамометрия | **47,20** | **48,19** |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | **нормостеническая** |
| Форма живота | **умеренной величины** |
| Нарушение осанки | **умеренно выраженные физиологические изгибы** |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | Боли с суставах, отек, повышение температуры, сустава , общее недомогание, затруднение при ходьбе | **-** |
| Приоритетная | ограничение двигательной активности | **-** |
| Потенциальная | риск развития осложнений, риск стойкой утраты работоспособности | **-** |

**Цели:**

* **Краткосрочная \_\_**Уменьшить боль\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
* **Долгосрочная \_\_\_\_\_\_**Выздоровление к концу реабилитации

**Показания к проведению реабилитационных мероприятий**

**-**ограничение двигательной активности

**-**

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | Массаж | Уменьшение боли и восстановление двигательной активности |
| 2 | Проведение лечебной гимнастики | Уменьшение боли и восстановление двигательной активности |
| 3 | Электрофорез | уменьшение воспалительных явлений и отека |
| 4 | Ультрафиолетовое облучение | уменьшение болевого синдрома |
| 5 | Слабая умеренная нагрузка на голеностопный сустав | Уменьшение болевого синдрома |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного \_\_\_\_\_\_\_\_ Вильнюс Игорь Константинович \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Диагноз \_\_\_\_\_\_\_\_\_Ревматоидный артрит стопы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | Массаж стопы ручной | Лечебная гимнастика | Электрофорез  Ультрофиолетовое облучение |
| Группа препаратов (используемых при электрофорезе) |  |  | Карипаин |
| Реабилитационное действие | уменьшение болевого синдрома и восстановление двигательной активности | Восстановление двигательной активности | уменьшение воспалительных явлений и отека |
| Показания | восстановления работоспособности;  снижения риска возникновения травм голеностопного сустава;  улучшения спортивных показателей. | Лечебная физкультура применяется практически при любых недугах и травмах | Воспалительные явления и отек |
| Противопоказания | психические расстройства;  дерматологические заболевания в зоне воздействия вне ремиссии;  желчекаменная болезнь;  заболевания системы крови;  обострение хронических заболеваний;  гангрена;  судорожный синдром;  трофические язвы и тромбофлебит (Thrombophlebitis);  инфекции;  туберкулёз (Tuberculosis);  лихорадка (Febris);  онкология. | интоксикация;  ярко выраженный болевой синдром;  наружное или внутреннее кровотечение или угроза его появления;  тромбозы;  эмболии;  высокая температура тела;  повышенная СОЭ неизвестного происхождения; и тд. | опухоли любой локализации и этиологии;  сердечная недостаточность;  наличие искусственного водителя ритма (кардиостимулятор);  воспалительный процесс в фазе обострения;  повышенная температура тела;  бронхиальная астма (тяжелая форма);  нарушения свертываемости крови (повышенная кровоточивость, склонность к кровотечениям);  кожные патологии (экзема, дерматит); |
| Способ приём (время) | Длительность массажной процедуры 30 (мин.) | Длительность процедуры 20-30 мин | Длительность процедур 15 (мин.) |
| Доза высшая введения |  |  | Сухой бальзам 1г |
| Доза назначенная |  |  | Сухой бальзам 1г |
| Кратность применения | Курс массажа15 (процедур) | Количество процедур 10 | Количество процедур в курсе:10 |
| Субъективные ощущения(со слов пациента) | Удовлетворительное (болезненное) | Удовлетворительное | Удовлетворительное |
| Побочное действие |  |  |  |

**Сестринский эпикриз**

1. **Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства**

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

**Жалобы: жалоб нет**

**Настроение: удовлетворительное**

**Желание заниматься физической реабилитацией: есть**

1. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Цель: достигнута

1. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

**Заключение: Самочувствие улучшилось, цель достигнута**

1. **Рекомендации**

Помимо лечебных мероприятий пациенту настоятельно предписывается правильное питание (при подагрическом артрите – специальная диета), отказ от вредных привычек, ношение удобной обуви с супинаторами, профессиональный лечебный массаж. В дополнение можно применять проверенные временем народные рецепты: компрессы с камфорным спиртом, горчичным порошком, редькой, яблочным уксусом (вне обострения); ножные ванночки с дубовой корой, морской солью, травами. Перед применением обязательно посоветуйтесь с лечащим врачом и проведите тест на аллергию.