**РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТА ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ ПИЕЛОНЕФРИТЕ**

**Хронический пиелонефрит** - это инфекционный неспецифический воспалительный процесс чашечнолоханочной системы канальцев почек с последующим поражением клубочков и сосудов почек (интерстициальной ткани).

**Фитотерапия**

Применяются отвары трав, обладающих **бактерицидным действием** (зверобой, брусника, ромашка, толокнянка), **мочегонным действием** (хвощ полевой, толокнянка, почечный чай, цветы василька, лист брусники, лист и почки березы, пырей, петрушка, укроп).

**Витаминотерапия**

Преимущественно витамины А, Е и витамины группы В.

**Физиотерапевтические процедуры**

Противопоказаны при остром пиелонефрите, нарушении пассажа мочи, коралловых камнях почек, выраженной почечной недостаточности. Из физиотерапевтических процедур показаны УВЧтерапия на область почек в олиготермической дозе, на курс 8-10 процедур.

Противовоспалительный эффект наблюдается и при гальванизации почек.

**Задачами поликлинического этапа являются:**

* проведение противорецидивного лечения,
* направление при необходимости на госпитализацию,
* санаторно-курортный отбор,
* рекомендации по рациональному трудоустройству,
* проведение общеукрепляющей неспецифической терапии физиотерапии, лечебной физкультуры.

**Климатотерапия**

Климатотерапия включает воздушные ванны, которые проводятся при температуре воздуха не ниже 22-25 С.

**Купание в море не рекомендуется.**

**Лечебные ванны**

Применяют ванны как дополнительный метод лечения при концентрации натрия хлорида 20 г/л, температуре 36 -37 С, продолжительностью 10-15 мин, на курс 8-10 процедур.

**Минеральные воды**

Высокая эффективность установлена при применении минеральных вод слабой минерализации внутрь у пациентов с инфекцией мочевыводящих путей. Рекомендуются воды типа

«Нафтуся» (Трускавец), «Славянская», «Смирновская», «Московская» и др.

**Лечебные грязи**

Для лечения больных с хроническим пиелонефритом на курортах применяют также иловые и торфяные лечебные грязи. Грязевые аппликации назначают на поясничную область, температурой до 40 С, по 15 мин, на курс 8-10 процедур.



* Возможно применение физиопроцедур, указанных на госпитальном этапе реабилитации.
* ЛФК строится по комплексам, показанным для больных с сердечно-сосудистой патологией.
* Больные хроническим пиелонефритом подлежат пожизненному динамическому диспансерному наблюдению и не снимаются с учета.

*Работу выполнила: Егорова Елизавета, студентка 211 гр., 2020 г.*