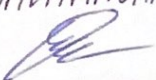


Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Красноярский государственный медицинский
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации
по дисциплине «Основы реабилитации»**

Выполнила: *Алигерова Эльвина*
Студентка гр. *316*
отделения «Сестринское дело»

Проверила: *Ипитальная О.В.*


Красноярск 20*23*

Сестринская карта физической реабилитации

Дата обращения в центр медицинской реабилитации 18.05.2023

Диагноз при поступлении: СД I типа в стадии компенсации

Побочное действие лекарств

статинист

(название препарата, характер побочного действия)

1. Ф.И.О. Иванов Иван Олегович

2. Пол муж

3. Возраст 16 л

4. Постоянное место жительства

г. Красноярск ул. Питийнская 84-нв 9

5. Место работы, профессия и должность студент, Красноярский государственный университет

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Кем направлен больной участковый врач

7. Врачебный диагноз: СД I типа в стадии компенсации

Жалобы при поступлении в центр медицинской реабилитации

слабость в руку, массажа, головокружение, жжение, нытье

Антропометрические данные

показатель	До начала реабилитации	После окончания курса
Вес/рост/ ИМТ	64/175 /18%.	-
ЖЕЛ	3,8	-
окружности грудной клетки	87	-
ЧДД	18	-
ЧСС	76	-
АД	120/80	-
динамометрия	13,5	-

Соматоскопическое исследование

Форма грудной клетки	<u>картиллиническая, симметрическая</u>
Форма живота	<u>обычной конфигурации, симметричен</u>
Нарушение осанки	<u>отсутствует</u>

Проблемы больного

Проблемы больного	До начала реабилитации	После окончания курса
Настоящие	боли в руке, шее, спине, онемение, слабость	
Приоритетная	слабость	
Потенциальная	риск развития гипертонической болезни, ишемической болезни сердца	

Цели:

- Краткосрочная

улучшение общего самочувствия,
отсутствие боли

- Долгосрочная

к моменту выписки у пациента
не будет ограничений

Показания к проведению реабилитационных мероприятий

-
-

Карта реабилитации

	Реабилитационные мероприятия	Мотивация
1	консультация врача физиотерапевта (необязательная)	для формирования реабилитационных мероприятий
2	консультация врача ЛФК, первичная	для формирования реабилитационных мероприятий
3	консультация врача физиотерапевта (необязательная)	для формирования реабилитационных мероприятий
4	электрофорез - 10 процедур	для формирования реабилитационных мероприятий
5	гидротерапия - 5 процедур	для формирования реабилитационных мероприятий
6	массаж - 7 процедур	для формирования реабилитационных мероприятий
7	лфк в тренажерах, тур-76 30 мин - 7 процедур	для формирования реабилитационных мероприятий
8	занятия на тренажере 10 минут - 7 процедур	для формирования реабилитационных мероприятий
9		
10		

Карта реабилитационных мероприятий

Ф.И.О. больного

Иванов Иван Иванович

Диагноз

СД I типа в стадии компенсации

процедура	массаж	ЛФК	физиолечение
Название	<i>массаж шейно-воротниковой зоны, грудной клетки, живота, кистей рук, пальцев ног</i>	<i>ЛФК ИТТД</i>	<i>электрофорез (пара-1) магния сульфата (20 мин - 2) по показаниям</i>
Группа препаратов (используемых при электрофорезе)	<i>Атропин, Эуфратин, Димедрол, Кофил, Новокаин, тиосульфат</i>		
Реабилитационное действие	<i>тонизирующее, седативное, психотропное, титрокорригирующее</i>		
Показания	<i>СД I типа</i>	—	—
Побочные эффекты	—	—	—
Способ приём (время)	—	—	—
Доза высшая введения	—	—	—
Доза назначенная	<i>15</i>	<i>20</i>	<i>10</i>
Кратность применения	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>	<i>ежедневно</i>
Субъективные ощущения (со слов пациента)	<i>приятные ощущения, улучшение самочувствия, иногда болевые ощущения</i>	<i>ощущение бодрости, легкое напряжение в конечностях</i>	<i>улучшение самочувствия</i>
Побочное действие	—	—	—

Сестринский эпикриз

1. Оценка реакции пациента на проводимые вмешательства

на основании анкетирования и опроса учитывается мнение пациента об эффективности реабилитационных мероприятий (улучшение функционального состояния органов и систем).

функциональное состояние и общее состояние больного улучшилось. Пациент улучшил функции речевых органов - коммуникативной системы, восстановилась работоспособность.

2. Оценка достижения поставленных целей

насколько были достигнуты цели, поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий

Цели поставленные в процессе проведения реабилитационных мероприятий были достигнуты, пациент ощущает улучшение своего состояния.

3. Оценка качества проводимых вмешательств оценивается техника

выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур.

после выполнения процедур ЛФК, массажа и физиопроцедур, пациент чувствует улучшение состояния.

4. Рекомендации

- физический уход (чистота и гигиена)
- правильное питание (соблюдение диеты)
- соблюдение режима сна
- контроль за температурой и отходом
- эмоционально-нравственное состояние