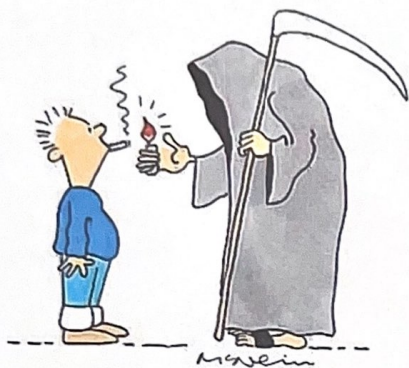


Курение – вредная привычка.



Табакокурение — это вид химической зависимости, связанной с вдыханием табачного дыма. В состав сигарет входит никотин — психоактивное вещество, вызывающее привыкание.

Влияние курения на организм приводит к следующим состояниям:

- нарушение работы лёгких и бронхов: ХОБЛ, эмфизема, склероз лёгкого, бронхит, бронхиальная астма, хрипы в лёгких, хронический кашель, увеличение риска развития пневмонии;
- снижение фертильности (плодовитости) и потенции у мужчин и женщин;
- незаживающие раны и гниение частей тела;
- остеопороз, увеличение риска перелома костей;
- периодонтит, потеря всех зубов, повреждение дёсен;
- потеря зрения в связи с развитием катаракты и отслойкой сетчатки;
- язва желудка и двенадцатиперстной кишки.

Список заболеваний, вызываемых курением табака, постоянно увеличивается. В него входят онкозаболевания — рак гортани, глотки, пищевода, бронхов, поджелудочной железы, желудка, почек, мочевого пузыря, шейки матки, лейкоз.

Что содержит сигарета?



Причины бросить курить

Отказ от курения — важный шаг, который поможет:

- увеличить продолжительность и качество своей жизни;
- защитить близких от вредного воздействия табачного дыма;
- перестать тратить деньги на покупку сигарет.

**Дым сигарет с ментолом станет тебе
колом!!!**