

Тема 3

Механизм кормления грудью *(новые данные)*

Содержание

- Анатомия молочной железы
- Физиология сосания

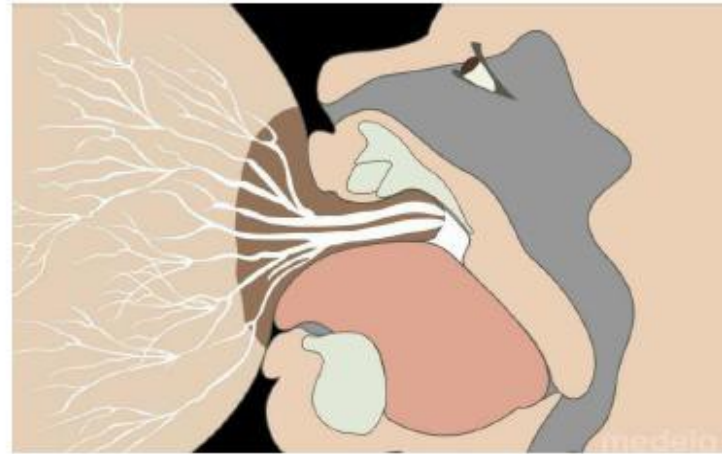
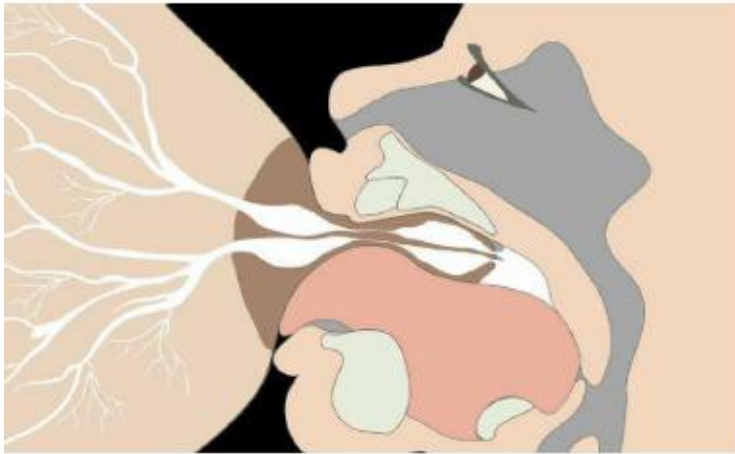
Анатомия молочной железы



- Сеть молочных протоков не симметрична и не направлена строго радиально.
 - На сосок выходят 4-18 молочных протоков (в среднем 9).
 - Молочные протоки разветвляются у основания соска.
 - Синусы для хранения молока отсутствуют.
 - Около 65% железистой ткани находится в радиусе 30 мм от вершины соска.
-
- Ramzay DT et al. Anatomy of the lactating human breast with ultrasound imaging. J. of Anatomy, 2005, 206:525-534.

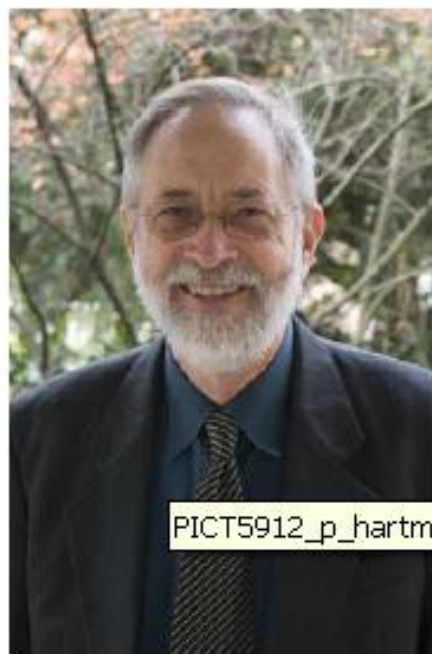
Физиология сосания

Вакуум



- Основную роль в извлечении молока играет вакуум.
- Вакуум возникает, когда язык и мягкое небо опускаются вниз.
- Язык не совершает волнообразных и перистальтических движений и не выдавливает молоко из протоков.
- Язык движется в основном вверх-вниз.

Современные исследования



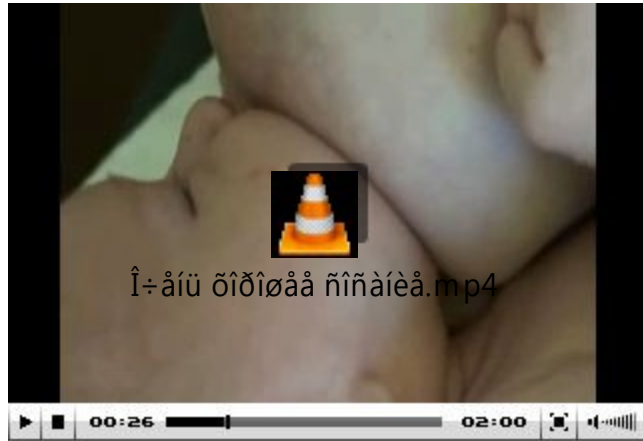
PICT5912_p_hartmann.jpg



THE UNIVERSITY OF
WESTERN AUSTRALIA

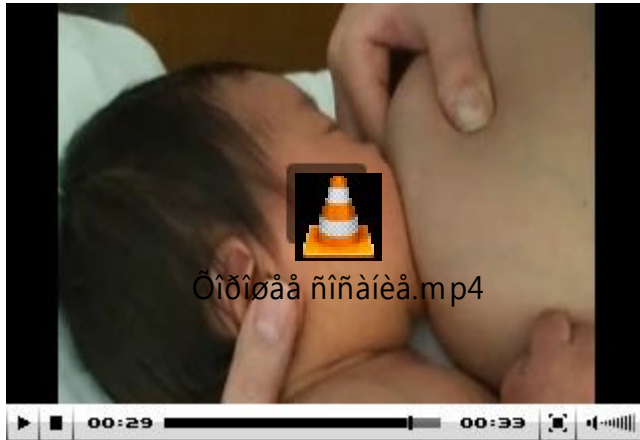
Геддес Д.Т., Кент Дж.С., Митулас Л.Р., Хартманн П.И. «Движения языка и вакуум в ротовой полости сосущего грудь младенца», *Early Human Development* 2008; 84: 471 – 477.

Оценка сосания: очень хорошее сосание



- Этот малыш сосёт очень эффективно. В тот момент, когда ребёнок максимально открывает рот, за мгновение перед закрытием рта, вы видите, что подбородок как бы «зависает». Эта пауза означает, что его рот наполняется молоком; чем дольше пауза, тем больше молока в этот момент поступает ребёнку в ротик. Поэтому очевидно, что совет кормить этого малыша по 20 (10, 30 - без разницы) минут из каждой груди просто не имеет смысла. Ребёнок, который сосёт в течение 20 минут так же, как этот малыш, может запросто отказаться от другой груди, потому что он уже будет сыт. Он успеет насытиться даже за более короткий промежуток времени, если будет сосать так же.

Оценка сосания: хорошее сосание



- Обратите внимание на то, как ребёнок приложен к груди. Подбородок упирается в грудь, нижняя губка малыша покрывает большую часть ареолы по сравнению с верхней. Это асимметричный захват.

Пауза, которую делает малыш подбородком во время сосания, означает, что ребёнок только что высосал глоток молока. Чем дольше пауза, тем больше молока в этот момент поступает.

Ребёнок, который сосёт таким образом около 20 минут кряду (это примерная цифра, мы не рекомендуем ориентироваться на часы), может уже не взять другую грудь, так как будет сыт.

Оценка сосания: плохое сосание

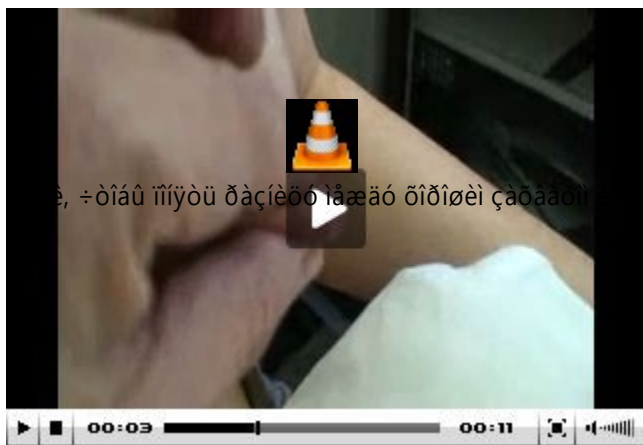


- Этому малышу 8 недель, и он почти ничего не высасывает, хотя изредка заметно, как его подбородок делает короткую паузу. Ребёнок, который сосёт только так, может находиться часами на груди и всё же добывать недостаточно молока. В таком случае надо принимать меры, и, если исправление захвата и сжатие груди не помогают, скорее всего, ребёнка придётся докармливать. Самый лучший способ докармливать ребёнка - использовать систему докорма у груди.

Разница между хорошим и плохим захватом груди

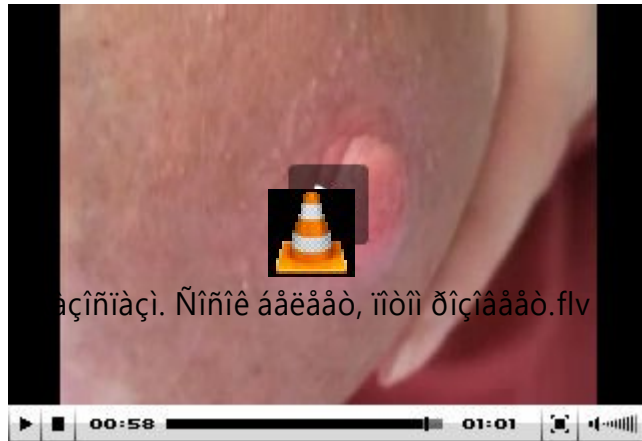
Когда ребёнок захватывает только сосок, он высасывает очень мало молока.

При хорошем захвате молоко течёт быстро.



Ńæèààì e, +òíáú ïíyòù ðàçíèòò ïáæäó ðíðíøèì çàòààòì ðèì.mp4

Вазоспазм: сосок белеет, потом розовеет



- У этой мамы после кормления болят соски. Они становятся белыми на некоторое время, а потом снова розовеют. Иногда это сопровождается пульсирующей и жгучей болью в сосках. Частая причина в неправильном захвате и/или молочнице.