Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**ДНЕВНИК**

**учебной практики**

Наименование практики: «Основы реабилитации» \_\_\_

Ф.И.О. Шакирова Тахмина Шавкатовна

Место прохождения практики: Фармацевтический колледж КрасГМУ

(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «18» июня 2020 г. по «24» июня 2020 г.

Руководитель практики:

Преподаватель дисциплины «Основ реабилитации» Цуканова Елена Викторовна

Ф.И.О. (его должность)

\_**Цель** учебной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

**Задачи:**

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинскогоперсонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

**В результате учебной практики обучающийся должен:**

**Приобрести практический опыт:**

* проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

**Освоить умения:**

* осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
* осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
* консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
* осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
* осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
* осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
* проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
* вести утвержденную медицинскую документацию;

**Знать:**

* виды, формы и методы медицинской реабилитации;
* принципы медицинской реабилитации;
* средства реабилитации;
* задачи медицинской реабилитации;
* пути введения лекарственных препаратов;
* правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
* алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
* методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациента

**тематический план**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов и тем практики | всего часов |
| 1. | Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий) | 18 |
| 2. | Работа в кабинетах лечебной физкультуры | 6 |
| 3. | Работа в кабинетах массажа (ФТО) | 6 |
| 4. | Дифференцированный зачет | 6 |
|  | **Итого** | **36** |
|  | Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет |  |

**График прохождения практики**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование разделов и тем практики | дата |
| 1. | Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий) | 18.06.2020  19.06.2020  20.06.2020 |
| 2. | Работа в кабинетах лечебной физкультуры | 22.06.2020 |
| 3. | Работа в кабинетах массажа (ФТО) | 23.06.2020 |
| 4. | Дифференцированный зачет | 24.06.2020 |
| 5. | Зачет по учебной практике | 24.06.2020 |

**Инструктаж по технике безопасности**

С инструкцией № 331 по охране труда для студентов фармацевтического колледжа ознакомлен

Дата 18.06.2020. Роспись Шакирова Т.Ш.

**Содержание и объем проведенной работы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема** | **Содержание работы** |
| 18.06.  19.06.  20.06. | РАБОТА В ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОМ ОТДЕЛЕНИИ (КАБИНЕТ СВЕТОЛЕЧЕНИЯ, ТЕПЛОВОДОЛЕЧЕНИЯ, ИНГАЛЯТОРИЙ) | Осуществляла дистанционную работу в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, тепловодолечения, ингаляторий).  **В ходе чего было изучено:**  1. Светолечение (инфракрасное  излучение, лазерное излучение,  ультрафиолетовое излучение).  2. Тепловодолечение, местные  процедуры: (грелки, припарки,  компрессы), общие воздействия:  (обливания, укутывания, ванны,  души).  3. Устройство и оборудование  физиотерапевтического кабинета,  технику безопасности, первую  помощь при электротравмах.  4. Общие правила проведения  физиотерапевтических процедур.  5. Небулайзерную терапию  (ингаляторий).  **Выполнены манипуляции**:  - Термометрия  - Подсчет пульса  - Подсчет частоты дыхания  - Измерение артериального давления  - Соблюдение ТБ при проведении  электролечения  - Магнитотерапия |
| **22.06.** | РАБОТА В КАБИНЕТАХ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ | Осуществляла дистанционную работу в кабинете лечебной физкультуры.  **В ходе чего было изучено**:  1. Методы сестринского ухода в ЛФК.  2. Средства ЛФК.  3. Документация сестринского процесса  в ЛФК.  4. Средства ЛФК с комплексной  психофизической тренировкой.  5. Режимы энергетических затрат.  6. Средства комплексной  психофизической тренировки.  7. Классификацию физических  упражнений (динамические,  изометрические, релаксационные,  идеомоторные).  **Выполнены манипуляции:**  - ЛФК  - Дыхательная гимнастика |
| **23.06**. | РАБОТА В КАБИНЕТАХ МАССАЖА (ФТО) | Осуществляла дистанционную работу в кабинете массажа  **В ходе чего было изучено:**  1. Определение массажа, организацию лечебного процесса в кабинете массажа.  2. Гигиенические основы массажа,  требования к пациенту.  3. Требования к массажисту.  4. Показания, противопоказания к  массажу.  5. Механизм действия массажа на  организм.  6. Приемы массажа.  **Выполнены манипуляции:**  - Массаж  - Санитарное просвещение населения  - Заполнение медицинской  документации  - Проведение текущей дезинфекции, генеральных уборок в кабинете ФТО |
| **24.06.** | Зачет по учебной практике | Подведение итогов по учебной практике. |

**Манипуляционный лист**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Перечень манипуляций | Результат освоения | Роспись преподавателя |
| 1 | Термометрия | освоено | Цуканова Е.В. |
| 2 | Подсчет пульса | освоено | Цуканова Е.В. |
| 3 | Подсчет частоты дыхания | освоено | Цуканова Е.В. |
| 4 | Измерение артериального давления | освоено | Цуканова Е.В. |
| 5 | Соблюдение ТБ при проведении электролечения | освоено | Цуканова Е.В. |
| 6 | Магнитотерапия | освоено | Цуканова Е.В. |
| 7 | Ингаляции | освоено | Цуканова Е.В. |
| 8 | Электростимуляция мышц | освоено | Цуканова Е.В. |
| 9 | ЛФК | освоено | Цуканова Е.В. |
| 10 | Массаж | освоено | Цуканова Е.В. |
| 11 | Дыхательная гимнастика | освоено | Цуканова Е.В. |
| 12 | Санитарное просвещение населения | освоено | Цуканова Е.В. |
| 13 | Заполнение медицинской документации | освоено | Цуканова Е.В. |
| 14 | Проведение текущей дезинфекции, генеральных уборок в кабинете ФТО. | освоено | Цуканова Е.В. |

# Текстовой отчет

Самооценка по результатам учебной практики

**При прохождении производственной практики мною самостоятельно были проведены:** термометрия, подсчет пульса, подсчет частоты дыхания, измерение артериального давления, соблюдение ТБ при проведении электролечения, магнитотерапия, ингаляции, электростимуляция мышц, ЛФК, массаж, дыхательная гимнастика, санитарное просвещение населения, заполнение медицинской документации, проведение текущей дезинфекции, генеральных уборок в кабинете ФТО.

**Я хорошо овладел(ла) умениями**: Измерение артериального давления, подсчет пульса, поставление грелки, термометрия, подсчет частоты дыхания

**Особенно понравилось при прохождении практики:** Изучать методы массажа, виды массажа и какое он оказывает действие на организм

**Недостаточно освоены**: нет

**Замечания и предложения по прохождению практики**: отсутствуют

Студент Шакирова Т.Ш. Шакирова Тахмина Шавкатовна

подпись (расшифровка)