

# Реабилитация

Реабилитологи выделяют несколько основных направлений работы с пациентами, перенесшими острое нарушение мозгового кровообращения.

В их числе:

- **Восстановление моторики и двигательных функций.** Это направление реабилитации является одним из самых важных, так как оно во многом определяет, сможет ли пациент восстановить способности к самостоятельному обеспечению своей жизни и вернуться к привычному ее образу.
- **Восстановление полноценной речи.** От этого направления реабилитации после инсульта зависит, сможет ли пациент нормально общаться с окружающими.
- **Восстановление памяти.** Очень важна и самостоятельная деятельность. Пациенту нужно выполнять упражнения на развитие мышления, запоминание и внимание.
- **Восстановление четкого зрения и функции век (при их опущении).**
- **Восстановление бытовых навыков.** Это направление реабилитации после инсульта является одним из самых важных, так как позволяет обеспечить самостоятельную жизнь больного, когда он возвращается из клиники домой.

# Реабилитация после инсульта

**Инсульт – острое нарушение мозгового кровообращения (ОНМК), которое продолжается более 24 часов.**

## Как распознать инсульт?

Существует и универсальный тест, который получил название «УЗП»:

- **«У» (улыбка).** У человека при инсульте она искривляется. Один уголок губ поднимается, а второй опускается
- **«З» (звук).** Речь больного зачастую становится невнятной. Нередко пациент не может выговорить отдельные звуки или полностью утрачивает способность говорить
- **«П» (поднятие).** Если попросить человека при инсульте поднять обе руки, он не сможет этого сделать. Одна рука, скорее всего, не будет поддаваться контролю

**Важно!** Если вы заметили такие признаки острого нарушения мозгового кровообращения у себя или у близкого человека, следует незамедлительно вызвать скорую помощь.

# Реабилитация

Выделяют 4 основных периода восстановления после ОНМК:

- **Острый.** Он длится 3-4 недели. Первичная реабилитация после инсульта проводится в клинике
- **Ранний восстановительный.** Он длится до полугода, но для восстановления двигательных навыков особенно важны первые 3 месяца. Проводится реабилитация после инсульта на этом этапе может в специализированном центре, в санатории или в домашних условиях (под постоянным контролем врача)
- **Поздний восстановительный.** Этот период длится от полугода до года. Проводится преимущественно на дому или в специализированном реабилитационном отделении клиники
- **Отдаленный.** Этот период начинается спустя год после перенесенного инсульта. Обычно восстановительные мероприятия проводятся в домашних условиях.



Выполнил В.А.Панченко., 310гр., 2021год.