

ДНЕВНИК
ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
по специальности Сестринское дело

Ф.И.О. Старостина Полина Максимовна

Группа 211-2

Место прохождения Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
"Центр гигиены и эпидемиологии в Красноярском крае"

(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «19» 11 2020 г. по «25» 11 2020 г.

Руководители:

Общий - Ходов Дмитрий Анатольевич, главный врач
Ф.И.О. руководителя (его должность)

Непосредственный - Сорокина Ольга Валиахметовна, заведующая
эпидемиологическим отделом
Ф.И.О. руководителя (его должность)

Методический - Цуканова Елена Викторовна, преподаватель
Ф.И.О. руководителя (его должность)

Красноярск

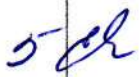
2020

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
19.11.2020	<u>Инструктаж по технике безопасности</u> <u>1.Перед началом работы в отделении стационара необходимо переодеться.</u> <u>2.Форма одежды: медицинский халат, медицинская шапочка, медицинская маска, сменная обувь (моющаяся и на устойчивом каблуке). Ногти должны быть, коротко отстрижены, волосы убраны под шапочку, украшения не должны касаться одежды. При повреждении кожи рук, места повреждений должны быть, закрыты лейкопластырем или повязкой.</u> <u>3.Требования безопасности во время работы:</u> <u>1.Всех пациентов необходимо рассматривать как потенциально инфицированных ВИЧ-инфекцией и другими инфекциями, передающимися через кровь. Следует помнить и применять правила безопасности для защиты кожи и слизистых при контакте с кровью и жидкими выделениями любого пациента, все виды работы выполняются в перчатках;</u> <u>2.Необходимо мыть руки до и после любого контакта с пациентом;</u> <u>3.Работать с кровью и жидкими выделениями всех пациентов только в перчатках;</u> <u>4.Сразу после проведения инвазивных манипуляций дезинфицировать инструменты, приборы, материалы в соответствии с требованиями санитарно-противоэпидемического режима. Не производить никакие манипуляции с использованными иглами и другими режущими и колющими инструментами, сразу после использования дезинфицировать их;</u> <u>5.Пользоваться средствами защиты глаз и масками для предотвращения попаданий брызг крови и жидких выделений в лицо (во время манипуляций, катетеризации и других лечебных процедур);</u> <u>6.Рассматривать все белье, загрязненное кровью или другими жидкими выделениями пациентов, как потенциально инфицированное;</u> <u>7.Рассматривать все образцы лабораторных анализов как потенциально инфицированные. Транспортировку биоматериала осуществлять в специальных контейнерах;</u>		

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись										
	<u>8.Разборку, мойку и полоскание инструментов, лабораторной посуды и всего, соприкасающегося с кровью или другими жидкими выделениями пациента проводить только после дезинфекции в перчатках;</u> <u>9.В рабочих помещениях, где существует риск инфицирования, запрещено есть, пить, курить, наносить косметику и брать в руки контактные линзы.</u> <u>Результаты теста по COVID - 19</u> <table><tr><th>Попытка</th><th>Состояние</th><th>Баллы / 20,00</th><th>Оценка / 100,00</th><th>Просмотр</th></tr><tr><td>1</td><td>Завершённые Отправлено Wednesday, 11 November 2020, 22:08</td><td>20,00</td><td>100,00</td><td>Просмотр</td></tr></table> Высшая оценка: 100,00 / 100,00.  Пройти тест заново 	Попытка	Состояние	Баллы / 20,00	Оценка / 100,00	Просмотр	1	Завершённые Отправлено Wednesday, 11 November 2020, 22:08	20,00	100,00	Просмотр		
Попытка	Состояние	Баллы / 20,00	Оценка / 100,00	Просмотр									
1	Завершённые Отправлено Wednesday, 11 November 2020, 22:08	20,00	100,00	Просмотр									

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
20.11.2020	Наша практика проходила в соответствии с приказом «Об организации учебной производственной практики по специальности 34.02.01 Сестринское дело». В соответствии с письмом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 02.11.2020 г. №16/2/И/2-16645 «Об особенностях реализации образовательных программ среднего и высшего медицинского образования в условиях борьбы с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19», в связи с ростом заболеваемости новой коронавирусной инфекции COVID-19 и ухудшающей санитарно-эпидемиологической обстановки, требованиями ФГОС СПО по специальности 34.02.01 Сестринское дело, графиком учебного процесса на 2020-2021 уч.г., утвержденным приказом руководителя от 09.11.2020 г. п.4.2. Выполнение обучающимися следующих видов деятельности: • Проведение профилактических и разъяснительных мероприятий среди населения по вопросам, связанным с новой коронавирусной инфекцией COVID-19; • Участие в подготовке информационных сообщений по вопросам, связанным с новой коронавирусной инфекцией COVID-19; • Дистанционная консультативная поддержка населения по вопросам организации медицинской помощи при подозрении на новую коронавирусную инфекцию COVID-19, в том числе консультирование лиц, в отношении которых в соответствии с законодательством Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения приняты меры по изоляции; • Обработка статистической и иной информации, связанным с новой коронавирусной инфекцией COVID-19; • Дистанционное участие в выявлении лиц, контактировавших с лицами, в отношении которых имеются подозрения на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 или подтвержденные случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией COVID-19; • Иные виды профессиональной деятельности.	5 (отм.)	СВ

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
21.11.2020	1. Что такое коронавирус? Коронавирус – это большое семейство РНК-содержащих вирусов, способных инфицировать как животных (их естественных хозяев), так и человека. По результатам серологического и филогенетического анализа коронавирусы разделяются на четыре рода: Alphacoronavirus, Betacoronavirus, Gammacoronavirus и Deltacoronavirus. У людей коронавирусы могут вызвать целый ряд заболеваний – от легких форм острой респираторной инфекции (ОРВИ) до тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС или SARS). В настоящее время среди населения циркулируют четыре сезонных коронавируса (HCoV-229E, -OC43, -NL63 и - HKU1), которые круглогодично присутствуют в структуре ОРВИ, и, как правило, вызывают поражение верхних дыхательных путей легкой и средней степени тяжести, а также два высокопатогенных коронавируса – вирус ближневосточного респираторного синдрома (MERS) и новой коронавирусной инфекции COVID-19. 2. Пути передачи коронавируса: • Воздушно-капельный – ведущий путь передачи SARS-CoV-2, который реализуется при кашле, чихании и разговоре на близком (менее 2 метров) расстоянии. • Воздушно-пылевой • Контактный путь – реализуется во время рукопожатий и других видах непосредственного контакта с инфицированным человеком, а также через пищевые продукты, поверхности и предметы, контаминированные вирусом. 3. Меры профилактики коронавируса: Специфическая: • 11.08.2020 г. зарегистрирована комбинированная векторная вакцина («Гам-КОВИД-Вак») • 13.10.2020 г. зарегистрирована вакцина на основе пептидных антигенов («ЭпиВакКорона»).		

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
	Неспецифическая: Направлена на: Источник инфекции: • Ранняя диагностика и активное выявление инфицированных, в том числе с бессимптомными формами; • Изоляция больных и лиц с подозрением на заболевание; • Назначение этиотропной терапии. Механизм передачи: • Соблюдение режима самоизоляции; • Соблюдение правил личной гигиены (мыть руки с мылом, использовать одноразовые салфетки при чихании и кашле, прикасаться к лицу только чистыми салфетками или вымытыми руками); • Использование одноразовых медицинских масок, которые должны меняться каждые 2 ч; • Использование СИЗ для медработников; • Проведение дезинфекционных мероприятий; • Обеззараживание и уничтожение медицинских отходов класса В; • Транспортировка больных специальным транспортом. Восприимчивый контингент: • Элиминационная терапия, представляющая собой орошение слизистой оболочки полости носа изотоническим раствором хлорида натрия, обеспечивает снижение числа как вирусных, так бактериальных возбудителей инфекционных заболеваний; • Использование лекарственных средств для местного применения, обладающих барьерными функциями; • Своевременное обращение пациента в медицинские организации в случае появления симптомов ОРВИ является одним из ключевых факторов профилактики осложнений и распространения инфекции.	5	

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
23.11.2020	Во время практики я опрашивала людей с положительным результатом на новую коронавирусную инфекцию COVID-19, устанавливала круг контактных лиц и формировала разработочные таблицы. За этот день я обзвонила 39 человек: из которых 5 человек находятся на стационарном лечении и 34 человека на амбулаторном лечении. При формировании разработочных таблиц я вносила следующие данные о пациенте с положительным результатом на новую коронавирусную инфекцию COVID-19: 1.Эпидемиологию(с чем связывает заболевание, от кого или где мог заразиться) • Контакт по месту работы • Контакт по месту жительства • Контакт по месту учебы • Контакт по месту лечения в стационаре • Контакт в общественном транспорте • Контакт по месту приобретения продуктов • Контакт с заболевшим • Контакт по месту отдыха и тд. 2.Место работы и должность, социальный статус. 3.Дату заболевания. 4.Симптоматику. 5.Дату обращения в поликлинику. 6.Дату взятия мазка на новую коронавирусную инфекцию COVID-19. 7.По какой причине сдавал мазок на новую коронавирусную инфекцию COVID-19. 8.Если человек госпитализирован: дату госпитализации, место госпитализации, предварительный диагноз при госпитализации, диагноз при поступлении в стационар, степень тяжести заболевания.		

Дата

24.11.2020

Содержание работы

Оценка

Подпись

Во время практики я опрашивала людей с положительным результатом на новую коронавирусную инфекцию COVID-19, устанавливала круг контактных лиц и формировала разработочные таблицы. За этот день я обзвонила 18 человек: из которых 1 человек находится на стационарном лечении и 17 человек на амбулаторном лечении.

адрес	ФИО	Гражданство	Пол	дата рождения	Возраст	социальный статус	Эпидемиология	титул медицинского (амбулатор)
Россия, 660125, обл.	Слепцов Виталий Васильевич	РФ	Мужской	10.02.1990	30	рабочий	контакт по месту работы	нет
Россия, 660131, обл.	Смирнов Александр Павлович	РФ	Мужской	01.12.1986	33	рабочий	контакт по месту приобретения продуктов	нет
Россия, 660133, обл.	Смышляева Валентина Захаровна	РФ	Женский	17.08.1946	74			нет
Россия, 660021, обл.	Соловьева Оксана Юрьевна	РФ	Женский	17.09.1974	46	медицинский работник	контакт по месту работы	нет
Россия, 660131, обл.	Соломатова Татьяна Николаевна	РФ	Женский	20.06.1973	47	медицинский работник	общественный транспорт	нет
Россия, 660131, обл.	Сорокин Олег Павлович	РФ	Мужской	26.04.1974	46	рабочий	контакт по месту работы	нет
Россия, 660135, обл.	Старостин Олег Петрович	РФ	Мужской	13.03.1958	62			нет
Россия, 660054, обл.	Стригина Юлия Михайловна	РФ	Женский	13.03.1995	25	рабочая	контакт по месту жительства	нет
Россия, 660131, обл.	Темных Людмила Анатольевна	РФ	Женский	14.06.1960	60	работник медицинской организации	контакт по месту приобретения продуктов	нет
Россия, 660043, обл.	Таганова Ирина Сергеевна	РФ	Женский	03.07.1985	35	рабочая	контакт по месту жительства	нет
Россия, обл.	Тимошук Анастасия Викторовна	РФ	Женский	09.01.1998	22	не работает	общественный транспорт	нет

ФИО	Гражданство	Пол	дата рождения	Возраст	социальный статус	Дата заболевания	Симптомы	Дата обращения	Место вытекания (ЛПУ, медпункт, СКК)
Слепцов Виталий Васильевич	РФ	Мужской	10.02.1990	30	рабочий	14.11.2020	температура, слабость	16.11.2020	Красноярская м
Смирнов Александр Павлович	РФ	Мужской	01.12.1986	33	рабочий	25.10.2020	температура, потеря	23.11.2020	Красноярская г
Смышляева Валентина Захаровна	РФ	Женский	17.08.1946	74					Красноярская г
Соловьева Оксана Юрьевна	РФ	Женский	17.09.1974	46	медицинский работник	16.11.2020	потеря обоняния	16.11.2020	Красноярская г
Соломатова Татьяна Николаевна	РФ	Женский	20.06.1973	47	медицинский работник	28.10.2020	температура, потеря	16.11.2020	Красноярская г
Сорокин Олег Павлович	РФ	Мужской	26.04.1974	46	рабочий	10.11.2020	температура, заложенность	11.11.2020	Красноярская г
Старостин Олег Петрович	РФ	Мужской	13.03.1958	62					Краевая клинич
Стригина Юлия Михайловна	РФ	Женский	13.03.1995	25	рабочая	выявлена активно	нет	19.11.2020	Красноярская г
Темных Людмила Анатольевна	РФ	Женский	14.06.1960	60	работник медицинской организации	11.11.2020	температура, боль в горле, потеря	16.11.2020	Красноярская г
Таганова Ирина Сергеевна	РФ	Женский	03.07.1985	35	рабочая	08.11.2020	температура, кашель	17.11.2020	Красноярская м
Тимошук Анастасия Викторовна	РФ	Женский	09.01.1998	22	не работает	06.11.2020	температура, кашель	09.11.2020	Красноярская г

586

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
25.11.2020	Во время практики я опрашивала людей с положительным результатом на новую коронавирусную инфекцию COVID-19, устанавливала круг контактных лиц и формировала разработочные таблицы. За этот день я обзвонила 15 человек: все из них находятся на амбулаторном лечении. ЗАКЛЮЧЕНИЕ За период прохождения производственной практики я обрабатывала большое количество статистических данных по новой коронавирусной инфекции COVID-19, улучшила свои коммуникативные навыки при общении с людьми. По возможности старалась дать ответ на любые возможные вопросы со стороны заболевших. При сборе информации о клинических симптомах новой коронавирусной инфекции COVID-19 у пациентов узнала о большом разнообразии клинических проявлений этого заболевания. 	586	