

## ПАМЯТКА ДЛЯ ЛЮДЕЙ С НАРУШЕНИЯМИ СЛУХА

### КАКОВО ЗНАЧЕНИЕ СЛУХА В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА?

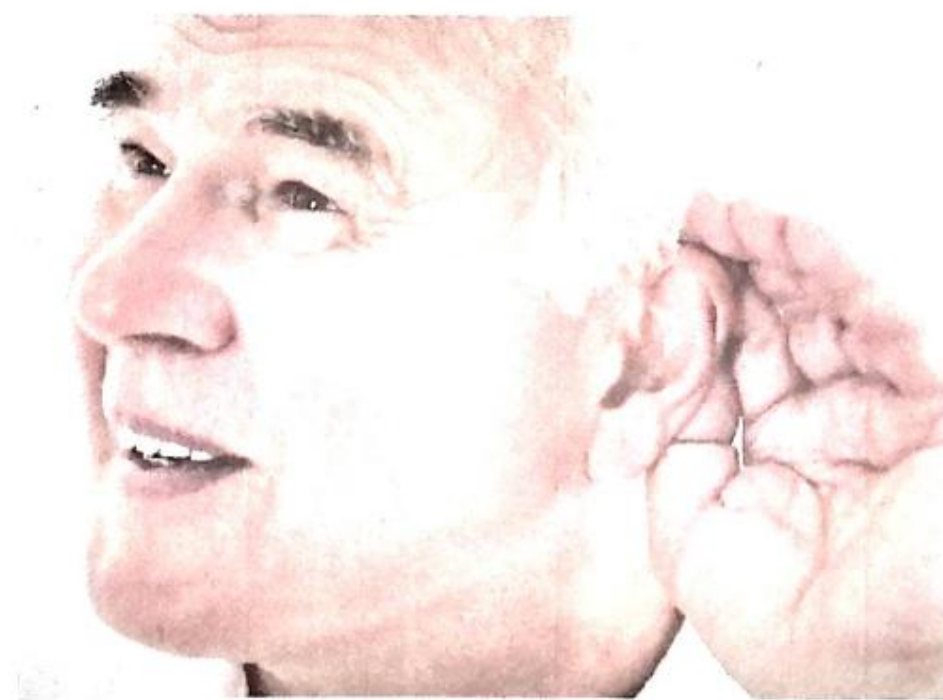
Слух – важнейшее из человеческих чувств, несмотря на то, что здоровые люди ценят его меньше, чем зрение. А ведь с помощью слуха мы поддерживаем более тесную связь с окружающим миром, чем с помощью зрения. В отличие от зрения слух действует непрерывно даже во сне.



*К органам слуха относится ухо и все его составляющие (наружное ухо, среднее и внутреннее уши).*

### КАК СБЕРЕЧЬ СЛУХ?

- вовремя лечить заболевания горла и носа;
- не принимать лекарства без назначения врача;
- защищать уши во время водных процедур;
- беречь уши от сильного шума;
- беречь уши от перепадов давления;
- не удалять серные пробки самостоятельно;
- не перегружать свой слух;
- уделять большое внимание своему самочувствию. Здоровье слуховой системы зависит от того, здоров ли организм в целом.



### ПОЧЕМУ ЛЮДИ ТЕРЯЮТ СЛУХ?

- ❖ Генетические или врожденные дефекты.
- ❖ Инфекционные заболевания.
- ❖ Постоянное воздействие сильного шума.
- ❖ Повреждения слухового аппарата.
- ❖ Воздействие различных лекарственных веществ.
- ❖ Возрастные изменения.

### В КАКИХ СЛУЧАЯХ НУЖНО СРОЧНО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ?

- резкая боль в ухе;
- выделения из уха;
- одностороннее снижение слуха (стало сложно различать высокие частоты, хочется прибавить громкость телевизора)
- ощущение заложенности или перетекания жидкости в ушах;
- продолжительный звон в ушах или внезапная потеря слуха.



### **КАК РАЗГОВАРИВАТЬ СО СЛАБОСЛЫШАЩИМ ЧЕЛОВЕКОМ?**

1. Перед началом разговора лучше встать ближе (1-2 метра) и дотронуться до человека.
2. Убедитесь, что слуховой аппарат включен и работает исправно.
3. Уменьшите посторонний шум, если это возможно.
4. Разговаривая, не отворачивайте лицо и не закрывайте его руками или волосами.
5. Говорите медленно, внятно и чуть громче, чем обычно, но не переходите на крик.
6. Если плохо слышащий человек подошел к вам в середине беседы, объясните ему тему разговора.
7. Будьте доброжелательны при разговоре со слабослышащим.



**БЕРЕГИТЕ**

**СЛУХ!**