Темы реферативных сообщений.

1. Витамины: история открытия, классификация, биологическая роль.
2. Нейропротекторные свойства витамина В1.
3. Роль витаминов в синтезе АТФ.
4. Роль фолиевой кислоты в эмбриогенезе.
5. Витамины - синергисты, антагонисты, антиокислители.
6. Витамин В12 в железодефицитной анемии.
7. Участие витамина С и биофлавоноидов в активации иммунитета. (Биофлаваноиды -квертицин и рутин).
8. Витамины-антиоксиданты в комплексной терапии атеросклероза.
9. Витамины с антиоксидантными и антигипоксантными свойствами в профилактике респираторных заболеваний.
10. Витамин Д: характеристика, нормы, синтез. Витамин Д и сахарный диабет II типа.
11. Современные данные о роли витамина Д в иммунитете.
12. Эссенциальная триада витаминов – А,Д,С .