

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
Фармацевтический колледж

## ДНЕВНИК производственной практики

Наименование практики Основы реабилитации

Ф.И.О. Доманови Мария Дмитриевна

Место прохождения практики КГБУЗ ККБ №1  
(медицинская/фармацевтическая организация, отделение)

с «27» 05 2019 г. по «1» 06 2019 г.

Руководители практики:

Общий руководитель: Медведева Светлана  
Леонидович

Непосредственный руководитель: Водопьянова Анна  
Николаевна

Методический руководитель: Шнитальская Ольга  
Владимировна И

**Цель** производственной практики «Основы реабилитации» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-диагностическом процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

**Задачи:**

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся по сестринскому уходу за больными, находящимися в реабилитационном периоде.
2. Ознакомление со структурой физиотерапевтического отделения и организацией работы среднего медицинского персонала;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности организаций здравоохранения.
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения
6. Обучение студентов особенностям проведения реабилитационных мероприятий.
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами;

**В результате производственной практики обучающийся должен:**

**Приобрести практический опыт:**

- проведения реабилитационных мероприятий в отношении пациентов с различной патологией;

**Освоить умения:**

- осуществлять сестринский уход за больными в периоде реабилитации;
- осуществлять приемы классического массажа, проводить комплексы лечебной физкультуры;
- консультировать пациента и его окружение по применению средств реабилитации;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях стационара;
- осуществлять реабилитационные мероприятия в пределах своих полномочий в условиях поликлиники;
- осуществлять фармакотерапию по назначению врача;
- проводить мероприятия по сохранению и улучшению качества жизни пациента;
- вести утвержденную медицинскую документацию;

**Знать:**

- виды, формы и методы медицинской реабилитации;
- принципы медицинской реабилитации;
- средства реабилитации;
- задачи медицинской реабилитации;
- пути введения лекарственных препаратов;
- правила использования аппаратуры, оборудования, изделий медицинского назначения;
- алгоритмы проведения основных физиотерапевтических процедур;
- методику построения и проведения лечебной гимнастики и медицинского массажа с учетом оценки состояния пациента

## Тематический план

№	Наименование разделов и тем практики	Всего часов
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	18
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	6
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	6
4.	Дифференцированный зачет	6
	<b>Итого</b>	<b>36</b>
	Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет	

## График прохождения практики

№	Наименование разделов и тем практики	Дата
1.	Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинет светолечения, электролечения, тепловодолечения, ингаляторий)	27.05.19 28.05.19 31.05.19
2.	Работа в кабинетах лечебной физкультуры	28.05.19
3.	Работа в кабинетах массажа (ФТО)	30.05.19
4.	Дифференцированный зачет	1.06.19
5.	Зачет по производственной практике	1.06.19

### Инструктаж по технике безопасности

Классическая работа по работе, которая проводится  
проводится в соответствии с инструкцией и правилами  
производства работ

Не забывайте требования противопожарным  
требованиям охраны труда

Несоблюдение требований в частоте рабочего  
места в течение всего рабочего дня

• Требования охраны труда перед началом работы:  
Надеть самозащитные средства: спецодежда и  
специальную обувь. Обувь должна быть удобной  
с закрытой пяткой, нескользящей

Во время работы не должно быть поврежден  
уделен (калеу, бросить). Ноги короткими  
без покрытия. Любое повреждение должно  
быть немедленно обработано. Все машины  
и механизмы при каждом возможном задержании  
необходимыми возможностями проверяются  
в черточках, в местах и ослах

• Требования охраны труда по окончании  
работы. При использовании электроинструментов  
бросать только за корпус вилки, а не кабель  
за шнур. Запрещается пользоваться инструментами  
своей, приборами. Над собой не должны  
оставлять носы без присмотра, хранить и  
применять инструменты в поврежденной. Для  
курить и принимать пищу при работе  
должно, оставлять без присмотра и шкафы  
средств. Не находиться в силу охраны за  
приборами баллонов.

Печать ЛПУ

Подпись проводившего инструктаж \_\_\_\_\_

Подпись студента \_\_\_\_\_



*S. V. Zharova*

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
------	-------------------	--------	---------

24.05

Работа в физиотерапевтическом отделении (кабинетах электролечения, светолечения, тепловолечения, ингалятории)


Общий руководитель \_\_\_\_\_  
 Непосредственный руководитель Видолагина А.Н.

Сегодня был первый день практики. Нам было проведено инструктаж по технике безопасности. Рассмотрели организацию работы отделения и распределение по постам. Затем мы очутились в физиотерапевтическое отделение. Там мы наблюдали за проведением процедур электролечения, светолечения, тепловолечения и ингаляций, проводили ЧВТ-терапию. Над ртом наблюдатели проводили ультрафиолетовое облучение, проводили ингаляции. Знакомились с медицинской документацией. Там же наблюдали за проведением процедуры "Электросон".

Итого дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Проведение процедуры электролечения	2
	Проведение ингаляций	3
	Наб за провед процедур электролечения	2
	Наб за провед процедур ультрафиолетового	3
	Знакомство с мед документацией	4
	Наб за провед процедур "Электросон"	1

*(Handwritten signature)*

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись														
28.05	<p>Работа в кабинетах лечебной физкультуры (физиотерапевтическое отделение стационара)</p> <p>Непосредственный руководитель <u>Вадалашица А.Н.</u></p> <p>Сегодня был второй день практики в кабинете лечебной физкультуры. Проводили комплекс легких гимнастических упражнений. Провели дыхательное упражнение с целью увеличения емкости легких. Провели дыхательное упражнение способствующее расслаблению спазма в шейно-воротниковой области. Обучали самомассажу при нарушении опорно-двигательного аппарата. Провели проведение и варуевание физиотерапевтического отделения. Провели гимнастический комплекс при различных движениях тела ребенка. Провели массаж.</p>																
Итог дня:	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="443 1549 1161 1623">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1161 1549 1287 1623">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="443 1633 1161 1686">Проведение гимнастического комплекса</td> <td data-bbox="1161 1633 1287 1686">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1686 1161 1738">Проведение дых. упр. с увеличением емкости легких</td> <td data-bbox="1161 1686 1287 1738">4</td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1738 1161 1791">Обучение массажу при ОДА</td> <td data-bbox="1161 1738 1287 1791">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1791 1161 1843">Проведение дых. упр. релаксационного характера</td> <td data-bbox="1161 1791 1287 1843">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1843 1161 1896">Проведение и варуевание ПТО</td> <td data-bbox="1161 1843 1287 1896">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="443 1896 1161 1948">Проведение гимнастики при разл.</td> <td data-bbox="1161 1896 1287 1948">3</td> </tr> </tbody> </table>	Выполненные манипуляции	Количество	Проведение гимнастического комплекса	3	Проведение дых. упр. с увеличением емкости легких	4	Обучение массажу при ОДА	1	Проведение дых. упр. релаксационного характера	2	Проведение и варуевание ПТО	2	Проведение гимнастики при разл.	3		5
Выполненные манипуляции	Количество																
Проведение гимнастического комплекса	3																
Проведение дых. упр. с увеличением емкости легких	4																
Обучение массажу при ОДА	1																
Проведение дых. упр. релаксационного характера	2																
Проведение и варуевание ПТО	2																
Проведение гимнастики при разл.	3																

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись												
29.05	<p>Работа в кабинетах массажа (ФТО)  Непосредственный руководитель <u>Водомашни А.Н.</u></p> <p>(Сделаны фрезеры шеи приемыми прощупывания в массажном кабинете где больше проводится комплексом ЛТ и массажи для детей большого с кардиоваскулярными проблемами, для все взрослых комплексом ЛТ и массажи для большого с нарушениями функции таз. Наблюдали за комплексом упражнений в рамках периода реабилитации осуществлена проверка качества выполнения комплекса упражнений в кабинете Травматологии Аденки функционального состояния тазобедренного сустава (измерения АД, пульса ЧСС и ЧД)</p>														
Итого дня:	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="500 1520 1130 1604">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1130 1520 1240 1604">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="500 1604 1130 1646">Фрезер шеи ЛТ и мас с циркуляцией рук</td> <td data-bbox="1130 1604 1240 1646">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="500 1646 1130 1688">Фрезер шеи ЛТ и мас с циркуляцией рук</td> <td data-bbox="1130 1646 1240 1688">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="500 1688 1130 1730">Фрезер шеи в рамках реабилитации</td> <td data-bbox="1130 1688 1240 1730">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="500 1730 1130 1772">Комплекс упражнений в кабинете ФТО</td> <td data-bbox="1130 1730 1240 1772">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="500 1772 1130 1829">Аденки функционального состояния</td> <td data-bbox="1130 1772 1240 1829">2</td> </tr> </tbody> </table>	Выполненные манипуляции	Количество	Фрезер шеи ЛТ и мас с циркуляцией рук	2	Фрезер шеи ЛТ и мас с циркуляцией рук	2	Фрезер шеи в рамках реабилитации	1	Комплекс упражнений в кабинете ФТО	1	Аденки функционального состояния	2	5	
Выполненные манипуляции	Количество														
Фрезер шеи ЛТ и мас с циркуляцией рук	2														
Фрезер шеи ЛТ и мас с циркуляцией рук	2														
Фрезер шеи в рамках реабилитации	1														
Комплекс упражнений в кабинете ФТО	1														
Аденки функционального состояния	2														



Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись														
30.05	<p>Непосредственный руководитель <u>Вологодский А.И.</u>          Согласно плану производственных работ          Плана Начальник с производством          производственных и сварочных работ          вверенные в работе исполнители          и контроль их соблюдения во          время выполнения процедур          Наблюдения за деятельностью          исполнителей при выполнении          сварочной работы. Так же          наблюдения за деятельностью          исполнителей при выполнении          дуговой процедуры. Наблюдение          за выполнением процедур газовой          сварки и электрофореза. Про-          ведение оценки функционального          состояния пациентов (измерение          АД, пульса ТЧС и т.д.)</p>																
Итого дня:	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="548 1486 1149 1556">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1149 1486 1276 1556">Количество</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="548 1556 1149 1598">Производственные и сварочные</td> <td data-bbox="1149 1556 1276 1598">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="548 1598 1149 1640">Соблюдение тех безопасности</td> <td data-bbox="1149 1598 1276 1640">3</td> </tr> <tr> <td data-bbox="548 1640 1149 1682">Наб при выполнении сварочных</td> <td data-bbox="1149 1640 1276 1682">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="548 1682 1149 1724">Наб при дуговой процедуре</td> <td data-bbox="1149 1682 1276 1724">1</td> </tr> <tr> <td data-bbox="548 1724 1149 1766">Наб за работой электрофореза</td> <td data-bbox="1149 1724 1276 1766">2</td> </tr> <tr> <td data-bbox="548 1766 1149 1787">Произведение функционального</td> <td data-bbox="1149 1766 1276 1787">1</td> </tr> </tbody> </table>	Выполненные манипуляции	Количество	Производственные и сварочные	1	Соблюдение тех безопасности	3	Наб при выполнении сварочных	1	Наб при дуговой процедуре	1	Наб за работой электрофореза	2	Произведение функционального	1		SAD
Выполненные манипуляции	Количество																
Производственные и сварочные	1																
Соблюдение тех безопасности	3																
Наб при выполнении сварочных	1																
Наб при дуговой процедуре	1																
Наб за работой электрофореза	2																
Произведение функционального	1																

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись
------	-------------------	--------	---------

31.05

Непосредственный руководитель Водометов А.Н.  
 Сегодня был проведен день практики  
 Наблюдали за проведением процедуры  
 алмазным стероном при болевом  
 синдроме. Так же наблюдали  
 за проведением процедуры  
 лазерной терапии. Присутствовали  
 при проведении УВЧ - терапии  
 Наблюдали за проведением проце-  
 дуры светотерапии вагиты  
 Наблюдали за проведением свето-  
 теплового облучения лазером  
 «Солншко» Провели оценку  
 функционального состояния  
 пациента / измерили АД, температуру  
 ЧСС и ЧД / Провели процедуры  
 и измерения

Итог дня:	Выполненные манипуляции	Количество
	Наб за проц. алмазным стероном	1
	Наб за проц. лазерной терапией	2
	Наб за УВЧ - терапией	1
	Наб за проц. светотерапии вагиты	2
	Оценки функционального состояния	2
	Проведение измерений ЧСС и ЧД	1

50

Дата	Содержание работы	Оценка	Подпись																					
1.06	<p>Непосредственный руководитель <u>Вардоловский А.Н.</u>  Сделаны были все виды учета графика  и наблюдений за проведением физ-  культурными мероприятиями (МТ) при использо-  вании средств защиты. Проведены  обсуждения с руководителями  научных и учебных подразделений  о состоянии дел в учебной работе  и выполнении заданий. Проведены  исследования физкультурных мероприятий  и их результатов. Так же дано  мнение по выполнению заданий  таких. Наблюдения за проведением  физкультурных мероприятий  проведены с целью выявления  составления плана</p>																							
<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="365 1283 511 1354">Итого дня:</th> <th data-bbox="511 1283 1128 1354">Выполненные манипуляции</th> <th data-bbox="1128 1283 1258 1354">Количес- тво</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>Наблюдение за деятельностью</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Наблюдение за физкультурными</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение мероприятий</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Проведение МТ при использо- вании средств защиты</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>заполнение и учета</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Оценки физкультурных</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table>				Итого дня:	Выполненные манипуляции	Количес- тво		Наблюдение за деятельностью	2		Наблюдение за физкультурными	1		Проведение мероприятий	1		Проведение МТ при использо- вании средств защиты	1		заполнение и учета	1		Оценки физкультурных	2
Итого дня:	Выполненные манипуляции	Количес- тво																						
	Наблюдение за деятельностью	2																						
	Наблюдение за физкультурными	1																						
	Проведение мероприятий	1																						
	Проведение МТ при использо- вании средств защиты	1																						
	заполнение и учета	1																						
	Оценки физкультурных	2																						

50

Место печати МО

Подпись общего руководителя Л. В. Журавель

Подпись непосредственного  
руководителя А. Д.

Подпись студента И. Д.









ОТЧЕТ  
о прохождении производственной практики по профилю специальности

Основы реабилитологии  
Название практики

Студента (ки) Фармацевтического колледжа  
ГБОУ ВПО КрасГМУ им. проф. В.Ф.Войно-Ясенецкого Минздрава России  
группы 308 курса 3 специальности 34.02.01 Сестринское  
дело

очной (очно-заочной) формы обучения  
(нужное подчеркнуть)

Ромашова Мария Дмитриевна  
(фамилия, имя, отчество)

База прохождения практики:

КГБЧЗ, ККБ №1  
Срок прохождения практики с 24 мая по 1 июня 20 19 г.

За время прохождения практики хорошо овладел(а) следующими манипуляциями:

Проведение комплексной индивидуальной  
реабилитации  
Наблюдение за проведением процедур ухода за  
зубной терапией  
Оценки функционального состояния

Изучил(а) нормативную документацию: (№ приказов, инструкций)

Вводной инструкцией по технике  
безопасности и охраны труда

Провел(а) комплексы физической гимнастики, массаж, процедуры  
ингаляций, наблюдала процедуры электролечения, теплотечения,  
водолечения, светолечения:

(нужное подчеркнуть)

Заполнял(а) медицинскую документацию:

Карты стационарного больного  
Направления на лабораторные исследования

Методическим и непосредственным руководителями практики оказывалась следующая помощь:

Обсуждали по непонятной затруднительной  
вопросам проблем жидкости по отрывочным

Замечания, предложения:

Замечаний отсутствуют

### ЦИФРОВОЙ ОТЧЕТ

Выполнено всего манипуляций 31,  
% выполненных манипуляций \_\_\_\_\_.

Подпись студента А.А.А.  
Подпись непосредственного руководителя А.А.А. А.А.А.А.А.