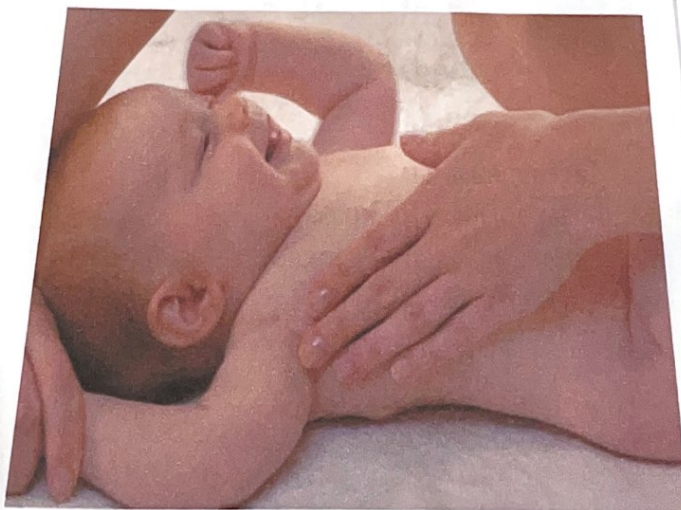


Государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального
образования «Красноярский государственный
медицинский университет имени профессора
В.Ф.Войно-Ясенецкого» Министерство
здравоохранения Российской Федерации
Фармацевтический колледж

Оздоровительный массаж грудному ребенку 3-4 месяцев

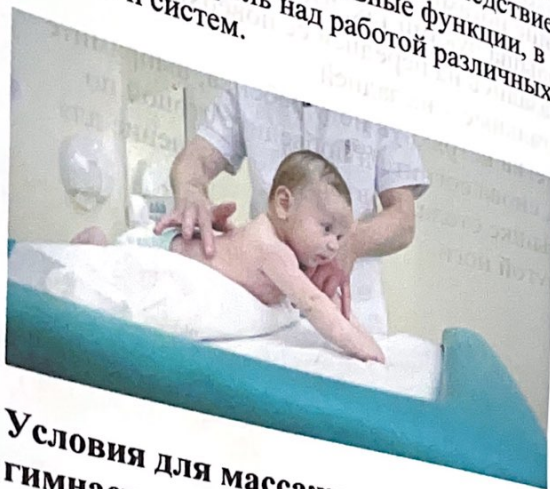


Выполнила: студентка 112
группы СД Вергазова.Е.И

Красноярск 2022

Особенности детского массажа и гимнастики

Для нормального роста и развития ребенка очень важно движение. В результате регулярных тренировок все органы и системы ребенка начинают активно работать и изменяются в лучшую сторону. Эти изменения затрагивают мышцы, кости, дыхательную и сердечно-сосудистую системы. Под воздействием массажа от огромного количества импульсов, оказывающих тонизирующее воздействие на центральную нервную систему. Вследствие этого улучшаются ее основные функции, в том числе контроль над работой различных органов и систем.



Условия для массажа и занятий гимнастикой

Лучшим местом для проведения массажа и занятий гимнастикой является стол для пеленания. Его нужно застелить пеленкой, под которую следует подложить клеенку и сложенное в несколько раз байковое одеяло. При этом сам стол должен стоять так, доступ к ребенку был возможен со всех сторон.



Массаж и гимнастика для ребенка 3-4 месяцев

Главный показатель правильного выбора времени – это хорошее настроение малыша во время занятий и после их окончания. В 3-месячном возрасте ребенок уже уверенно лежит на животе и после их окончания умеет поднимать не только голову, но и всю верхнюю часть туловища. При этом он опирается на согнутые руки. Старайтесь как можно чаще перекладывать малыша на живот. К 4 месяцам ребенок уже умеет приподниматься на вытянутых руках. При этом он опирается только на ладони. Очень важно, чтобы при этом ладошка малыша была полностью раскрыта, а пальчики расправлены. Для того чтобы этого достичь, чаще хлопайте ладонями ребенка по собственным ладоням или твердым поверхностям.

- 1. Массаж рук:** – поглаживание (5–6 раз);
– кольцевые растирания (2–3 раза);
– поглаживание (2–3 раза).

