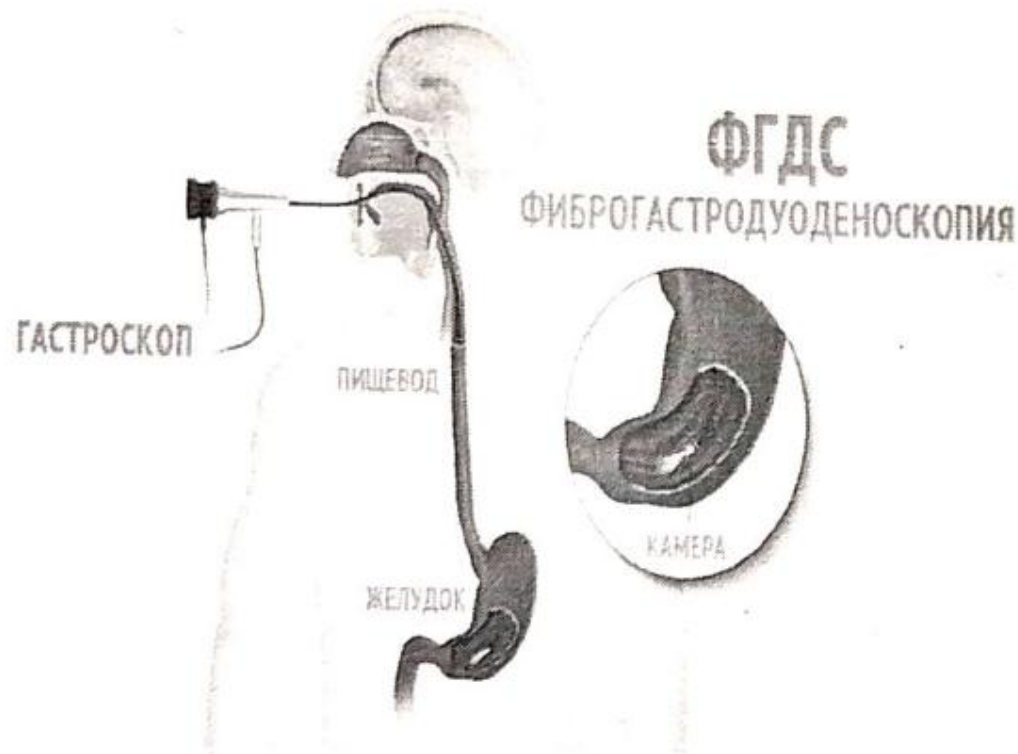


ПОДГОТОВКА К ФГДС

ФГДС (фиброгастроуденоскопия)

— эндоскопическое исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки с помощью фиброволоконной оптики (зонд, гастроскоп, эндоскоп). Этот метод диагностики является очень точным и эффективным, позволяет не только увидеть органы изнутри, но и дает возможность взять образец ткани.



Как же правильно подготовиться к данной процедуре?

ЧТО ПОКАЗЫВАЕТ ФГДС ЖЕЛУДКА?

- язву желудка и двенадцатиперстной кишки;
- доброкачественные и злокачественные новообразования;
- желудочно-кишечные кровотечения;
- гастроэзофагеальную рефлюксную болезнь;
- гастриты и дуодениты;
- эзофагиты.

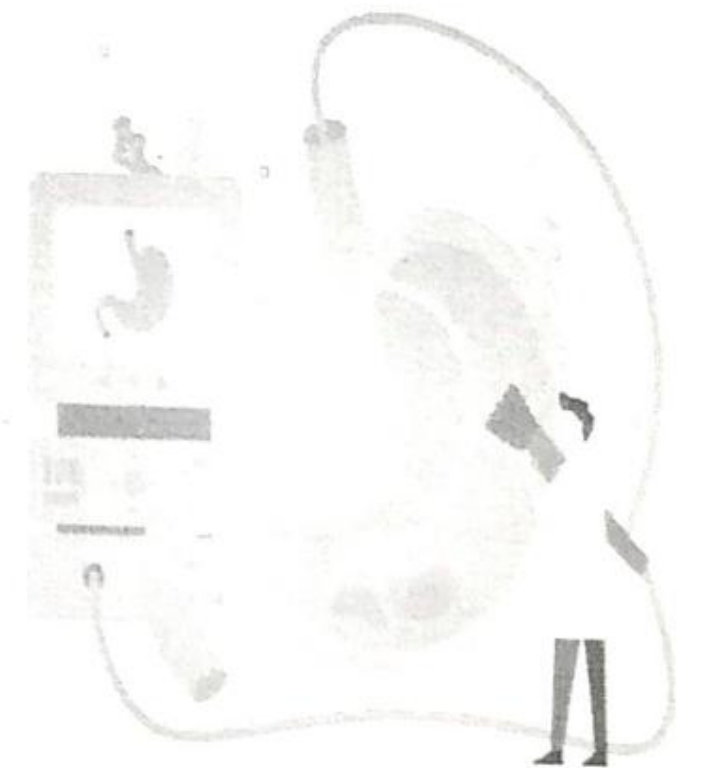
ПОКАЗАНИЯ К ФГДС:

- рвота и чувство тошноты;
- нарушение глотания;
- пониженный аппетит;
- вздутие живота;
- хронический кашель;
- болезненные ощущения в эпигастрии;
- ощущение тяжести в желудке после еды;
- изжога;
- отрыжка;
- потеря веса без причин.

ДИЕТА ПРИ ПОДГОТОВКЕ К ФГДС.

За 2 дня до исследования из рациона исключить:

- алкогольные напитки;
- шоколад;
- острую еду;
- орехи;
- жирное мясо;
- бобовые; (чечевица, горох и т.д.)
- грибы;
- фастфуд;
- копчености и т.д.;



За 1 дня до исследования можно потреблять:

- вареную куриную грудку;
- нежирная рыба;
- гречка или рис;
- легкие супы;
- яйца;
- кисломолочные продукты (нежирные);
- овощи после термической обработки.

Что нельзя делать непосредственно перед ФГДС?

- ❖ курить;
- ❖ принимать лекарства;
- ❖ жевать жвачку;
- ❖ чистить зубы (внутри может попасть паста и вызвать раздражение);
- ❖ не стоит проходить ФГДС при недомогании (насморк, температура - лучше подождать выздоровления);
- ❖ нельзя делать ФГДС при ларингите, фарингите, трахеите (мешает отек слизистой, она становится чувствительной к механическому воздействию эндоскопа).

ЗА СКОЛЬКО ЧАСОВ НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ ПЕРЕД ФГДС?

Последний прием пищи должен быть за 10-12 часов до диагностики, поэтому при подготовке к ФГДС желудка в первой половине дня (а обычно прием назначают утром) лучше ужинать примерно за 3-4 часа до сна.

КАК ПРОХОДИТ ПРОЦЕДУРА ФГДС?

- Пациент ложится на левый бок, согнув ноги в коленях.
- Врач аккуратно вводит трубку для произведения диагностики.
- Во время процедуры нужно глубоко дышать (трубка не должна препятствовать дыханию) и стараться не проглатывать слюну.

В особых случаях ФГДС могут проводить под наркозом (во сне), тогда все неприятные и болезненные ощущения исключены (но есть противопоказания).

Обследование ФГДС может длиться примерно от 5 до 30 минут.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

