

Памятка об обучении правилам кормления грудью



Памятку выполнила студентка 217 группы

отделения Сестринское дело

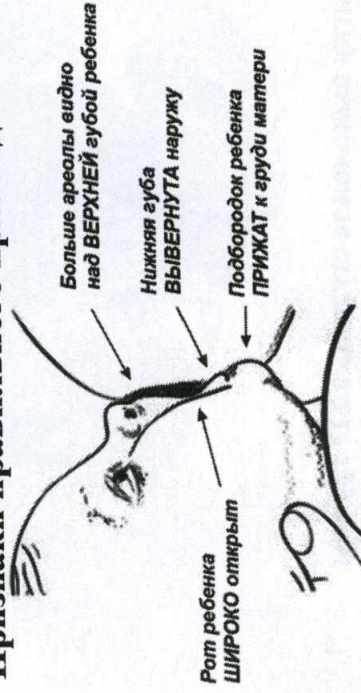
Теплова Арина

Красноярск 2023

! Важно строго соблюдать правила личной гигиены.

- ✓ Перед кормлением тщательно вымыть руки.
- ✓ Безупречно чистым должен быть и бюстгальтер (желательно чтобы он был из хлопчатобумажной ткани).
- ✓ Не следует мыть молочные железы и соски перед каждым кормлением и обрабатывать соски дезинфицирующим раствором.
- ✓ После кормления одной грудью и при полном ее опорожнении ребенку обязательно следует предложить вторую
- ✓ следующее кормление начинать с той груди, которой закончилось предыдущее.
- ✓ По окончании кормления рекомендуется поддержать ребенка в вертикальном положении, пока из желудка не отойдет воздух, который он заглатывает при кормлении.
- ✓ После окончания кормления несколькими каплями молока «обработать» сосок и ареолу и дать соскам высохнуть.
- ✓ Частота кормлений для ребенка, родившегося доношенным, устанавливается по его требованию
- ✓ ! Режим кормления: до 10-15 раз в сутки. По мере увеличения продукции молока и молока частота прикладываний ребенка к груди уменьшается до 6-8 раз в сутки.
- ✓ Ничем не докармливать и не допаивать ребенка. Эта рекомендация касается любого времени года и любой погоды.
- ✓ Продолжительность кормления составляет от 15 до 30 минут.

Признаки правильного прикладывания ребенка к груди



Основной показатель того, что ребенку достаточно грудного молока - его поведение:

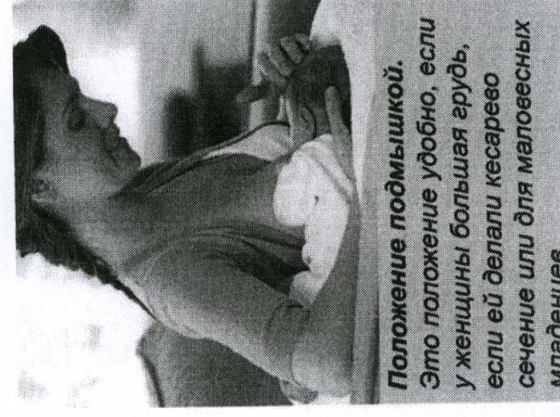
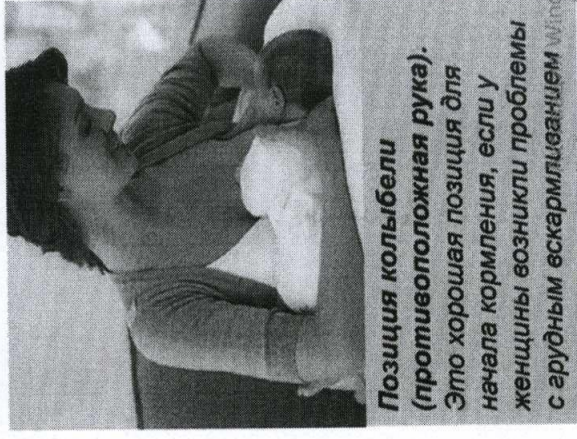
- ✓ малыш спокойно отпускает грудь, имеет довольный вид, достаточно долго спит (возможно, частично бодрствует) до следующего кормления, значит, молока ему хватает;

- ✓ ребенок мочится не менее 6 раз в сутки, частота испражнений от 1 до 6-8 раз в сутки;
- ✓ стул имеет однородную желто-соломенную мягкую консистенцию, без неприятного запаха;
- ✓ частота испражнений от 1 до 6-8 раз в сутки.

Правильное прикладывание и положение ребенка у груди очень важно для эффективного получения ребенком молока и успешного грудного вскармливания.



Позиция колыбели (противоположная рука).
Это хорошая позиция для начала кормления, если у женщины возникли проблемы с грудным вскармливанием



Положение лежа.
Это положение особенно полезно при ночном кормлении или если женщина неважно себя чувствует.

