

РЕЦЕНЗИЯ

Рецензия на реферат ординатора первого года обучения
Кафедры физической и реабилитационной медицины с курсом ПО
Чистова Михаила Андреевича
«МЕТОДИКА МИОФАСЦИАЛЬНОГО РЕЛИЗА В РЕАБИЛИТАЦИИ»

Актуальность данной темы имеет важное значение в реабилитации и спортивной медицине.

Миофасциальный релиз является методикой, которая активно используется в физической реабилитации современных реабилитационных центров России и других развитых стран мира.

Термин «миофасциальный релиз (МФР)» впервые появился в 1981 году в Университете Мичигана после введения обучающего курса, посвященного миофасциальному фитнесу.

Авторами курса по миофасциальному релизу являются Anthony Chila, John Peckham, Carol Manheim.

В настоящее время в реабилитации используется упрощенный способ миофасциального релиза – Self Myofascial Release (самостоятельный миофасциальный релиз), который выполняется самим человеком без помощи массажиста или кинезиотерапевта.

Миофасциальный релиз – это методика, которая доказала свою практическую значимость благодаря клиническим исследованиям, при применении у пациентов снижается патологический гипертонус и уменьшается болевой синдром.

В данной работе достаточно полно раскрыто применение методики миофасциального релиза в реабилитации и спорте, озвучены история, механизм воздействия, противопоказания методики.

Выполненная реферативная работа, структурирована, наглядна, полностью отвечает требованиям, предъявленным к данному виду работы.