

Вопросы к зачету

1. Употребление алкоголя. История "пития" на Руси.

ПК-1 , ОПК-4

2. Оценка мотивации к отказу от курения.

ПК-1 , ОПК-4

3. Физическая активность

1) вид деятельности человеческого организма, при котором активация обменных процессов в скелетных (поперечно-полосатых) мышцах обеспечивает их сокращение и перемещение человеческого тела или его частей в пространстве.

ПК-1 , ОПК-4

4. Как сигареты различаются по крепости.

ПК-1 , ОПК-4

5. Добавки в табачных изделиях.

ПК-1 , ОПК-4

6. Существуют ли «легкие сигареты»?

ПК-1 , ОПК-4

7. Стадии никотиновой зависимости:

ПК-1 , ОПК-4

8. Гигиена это

1) область, изучающая влияние условий жизни, труда на человека и разрабатывающая профилактики различных заболеваний; обеспечивающая оптимальные условия для существования; сохраняющая здоровье и продлевающая жизнь.

ПК-1 , ОПК-4

9. Стадии алкоголизма.

1) I стадия. Нарушается работа внутренних органов. II стадия. Характеризуется более выраженными нарушениями интеллектуальной и эмоционально-личностной сферы. III стадия. Ослабление всего организма, утрата эмоций и этических норм.

ПК-1 , ОПК-4