

ПАМЯТКА ОБУЧЕНИЕ МАТЕРИ ТЕХНИКЕ КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ

Грудное вскармливание заложено в природу человека. Это важнейший этап развития ребенка. Необходимый для его полноценного роста, оптимального физического и психического развития. Уникальность грудного молока обусловлена тем, что состав молока матери индивидуален и идеально для конкретного ребенка

ПРАВИЛЬНОЕ ПРИКЛАДЫВАНИЕ

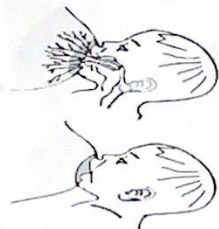
Правильное прикладывание: Важно научить мать правильно прикладывать ребенка к груди. Ребенок должен захватывать сосок и большую часть соска, а не только соску. Губы ребенка должны быть раскрытыми и вывернутыми наружу. Правильное прикладывание позволит ребенку получать достаточное количество молока и избежать проблем с сосками.

ПРАВИЛА ПРИКЛАДЫВАНИЕ

Важно научить мать правильно прикладывать ребенка к груди. Ребенок должен захватывать сосок и большую часть соска, а не только соску. Губы ребенка должны быть раскрытыми и вывернутыми наружу. Правильное прикладывание позволит ребенку получать достаточное количество молока и избежать проблем с сосками.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО РЕБЕНКУ ДОСТАТОЧНО МОЛОКА ?

- Ребенок спокойно отпускает грудь после кормления;
- Спит до следующего кормления;
- Стул от 1 до 6-8 раз в сутки, однородный, мягкий, без неприятного запаха
- Ребенок прибавляет в весе



Правильное прикладывание



Неправильное прикладывание

ПОЗЫ ДЛЯ КОРМЛЕНИЯ

Кормления грудью лежа



Классическая поза кормления грудью «колыбелька»



Кормление грудью из под руки, из под мышки



УХОД ЗА МОЛОЧНЫМИ ЖЕЛЕЗАМИ

1. Тщательно мыть руки перед кормлением.
2. Кормить ребенка по требованию и полностью опорожнять молочные железы.
3. Избегать частого и сильного мытья молочных желез.
4. Позволять соскам высыхать естественным образом после кормления.
5. Избегать использования сушек и кремов для сосков, если нет особых проблем.

Помните, что каждая женщина и ее молочные железы уникальны, и важно прислушиваться к своим ощущениям. Если у вас возникают проблемы или вопросы, обратитесь за консультацией к лактационному консультанту или врачу.

ДО КАКОГО ВОЗРАСТА НУЖНО КОРМИТЬ ГРУДЬЮ ?

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) и ЮНИСЕФ рекомендует кормление грудью до двух и более лет.

Абдукаримов Азизбек
Группа №213