Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»

Министерства здравоохранения Российской Федерации

Фармацевтический колледж

**Сестринская карта физической реабилитации**

**по дисциплине «Основы реабилитации»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | **Выполнил:**  Дулуш Сай-Даш Аликович  Студент 310 группы  отделения «Сестринское дело»    **Проверила:**  Цуканова Елена Викторовна |

**Красноярск 2021**

**Сестринская карта физической реабилитации**

Дата обращения в центр медицинской реабилитации: 25.05.2021

Диагноз при поступлении: Сахарный диабет 1 типа в стадии компенсации.

1. Ф.И.О.: Самойлов Александр Муратович

2. Пол: мужской

3. Возраст: 15 лет

4. Постоянное место жительства: г. Красноярск, ул. Красномосковская 17-123

5. Место работы, профессия и должность: учащийся, школа №15

Для учащихся – место учёбы, для детей – название детского учреждения, школы, для инвалидов – группа инвалидности, ИОВ – да, нет (подчеркнуть).

6. Врачебный диагноз: Сахарный диабет 1 типа в стадии компенсации.

**Жалобы при поступлении в** центр медицинской реабилитации**:** сухость во рту, жажда, головокружение, чувство онемения, жжение, покалывания в икроножных мышцах и стопах.

**Антропометрические данные:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| показатель | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Вес/рост/ ИМТ | 65/173/18 |  |
| ЖЕЛ | 3,8 |  |
| окружности грудной клетки | 86 |  |
| ЧДД | 18 |  |
| ЧСС | 78 |  |
| АД | 120/80 |  |

**Соматоскопическое исследование**

|  |  |
| --- | --- |
| Форма грудной клетки | Нормостеническая. Обе половины груди симметричны. |
| Форма живота | Обычной конфигурации, симметричен. |
| Нарушение осанки | Отсутствуют |

**Проблемы больного**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Проблемы больного | До начала реабилитации | После окончания курса |
| Настоящие | сухость во рту, жажда, головокружение, чувство онемения, жжение, покалывания в икроножных мышцах и стопах |  |
| Приоритетная | жажда |  |
| Потенциальная | риск развития гипогликемической комы |  |

**Цели:**

* **Краткосрочная:** улучшение общего состояния, отсутствие жажды.
* **Долгосрочная:** отсутствие осложнений к выписке.

**Карта реабилитации**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Реабилитационные мероприятия** | **Мотивация** |
| 1 | Консультация врача - физиотерапевта первичная | Для эффективности реабилитации |
| 2 | Консультация врача ЛФК первичная |  |
| 3 | Консультация врача – физиотерапевта повторная |  |
| 4 | Электролечение – 10 процедур |  |
| 5 | Гидротерапия – 5 процедур |  |
| 6 | Массаж – 7 процедур |  |
| 7 | ЛФК в группах, продолжительность занятия 30 минут – 7 сеансов |  |
| 8 | Занятия на тренажере – 10 минут – 7 сеансов |  |

**Карта реабилитационных мероприятий**

Ф.И.О. больного: Самойлов Александр Муратович

Диагноз: Сахарный диабет 1 типа в стадии компенсации.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| процедура | массаж | ЛФК | физиолечение |
| Название | Локальный массаж мягких тканей верхних и нижних конечностей | ЛФК при сахарном диабете | Магнитотерапия.  Аппарат: Алмаг-01.  Электрофорез.  Аппарат: Поток-1.  Парафинолечение. |
| Реабилитационное действие | Тонизирующее, седативное, трофическое, гуморальное, лимфодренажное | | |
| Показания | Сахарный диабет 1 типа | | |
| Количество процедур | 15 | 20 | 10 |
| Кратность применения | Ежедневно | | |
| Субъективные ощущения (со слов пациента) | Приятное ощущение тепла, улучшение самочувствия, иногда возникает легкое желание спать | Ощущение бодрости, легкое напряжение в мышцах | Улучшение самочувствия |

**Сестринский эпикриз**

Функциональные показатели, общее состояние больного и т.д. общее состояние больного улучшилось. Улучшение функциональной сердечно – сосудистой системы, физической работоспособности; восстановлена адаптация к повседневной жизни, тенденция к значительной динамике.

Цели реабилитационных мероприятий достигнуты.