

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Красноярский государственный медицинский  
университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации



**УТВЕРЖДАЮ**

Проректор по учебной,  
воспитательной работе  
и молодежной политике  
д.м.н., доцент  
И.А. Соловьева

**24 мая 2022**

Отделение «Сестринское дело»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

Профессиональный модуль ПМ 01 «Проведение обследования  
пациента и выполнение классического массажа при различных  
заболеваниях и состояниях»

УП 01.01Выполнение классического массажа

Специальность 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с  
ограниченными возможностями здоровья по зрению)

Квалификация Медицинская сестра по массажу/Медицинский брат  
по массажу

Форма обучения: очная

2022 год

Рабочая программа учебной практики разработана в соответствии:

1) ФГОС СПО по 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденный приказом Министерства Просвещения Российской Федерации 18 августа 2021г. № 448.

2) Учебный план по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению), утвержденный ректором ФГБОУ ВО КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России 27.12.2021г.

3) Положением об учебной и производственной практике в колледже (от 14.05.2012 №159-1)

Рабочая программа учебной практики одобрена на заседании цикловой методической комиссии Сестринское дело № 1 (протокол № 2 от «01» ноября 2022 г.)

Председатель цикловой методической комиссии

Т.Н. Лопатина

Согласовано:

заместитель руководителя

О.В. Полко

«02» \_\_ноября\_\_ 2022г.

заведующий отделением Сестринское дело

«02» \_\_ноября\_\_ 2022г.

Б.В. Кудрявцева

Автор:

- преподаватель Шпитальная О.В.

## 1. ВВОДНАЯ ЧАСТЬ

### 1.1 Цель и задачи прохождения учебной практики

**Цель** учебной практики «Выполнение классического массажа» состоит в приобретении первоначального практического опыта по участию в лечебно-реабилитационном процессе и последующего освоения общих и профессиональных компетенций по избранной специальности.

#### **Задачи:**

1. Закрепление и совершенствование приобретенных в процессе обучения профессиональных умений, обучающихся;
2. Ознакомление со структурой отделения реабилитации и организацией работы медицинской сестры/медицинского брата по массажу;
3. Адаптация обучающихся к конкретным условиям деятельности учреждений здравоохранения;
4. Формирование навыков общения с пациентами с учетом этики и деонтологии;
5. Освоение современных методов работы в медицинских организациях практического здравоохранения;
6. Обучение студентов особенностям проведения массажа в реальных условиях;
7. Формирование основ социально-личностной компетенции путем приобретения студентом навыков межличностного общения с медицинским персоналом и пациентами.

### 1.2. Место учебной практики в структуре ППСЗ

1.2.1 Учебная практика «Выполнение классического массажа» относится к профессиональному модулю ПМ 01 «Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа»

1.2.2 Для прохождения данной учебной практики необходимы следующие знания и умения, формируемые предшествующими дисциплинами и профессиональными модулями:

ЕН.01. Информационные технологии в профессиональной деятельности  
Знания: методы и средства сбора, обработки, хранения, передачи и накопления информации; использовать в профессиональной деятельности различные виды программного обеспечения, применять компьютерные и телекоммуникационные средства;

ОП. 01. Основы латинского языка с медицинской терминологией  
Знания: Элементы латинской грамматики и способы словообразования;

ОП.02. Анатомия и физиология человека  
Знания: строение человеческого тела и функциональные системы человека, их регуляцию и саморегуляцию при взаимодействии с внешней средой;  
Умения: применять знания о строении и функциях органов и систем организма человека при оказании сестринской помощи;

#### ОП. 03. Основы патологии

Знания: структурно-функциональные закономерности развития и течения типовых патологических процессов и отдельных заболеваний;

Умения: определять признаки типовых патологических процессов и отдельных заболеваний в организме человека;

#### ОП. 04. Основы сестринского дела с инфекционной безопасностью

Знания: профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи, технология обращения с медицинскими отходами

Умения: готовить рабочее место, использовать средства индивидуальной защиты, осуществлять сбор и временное хранение медицинских отходов, проводить дезинфекцию изделий медицинского назначения и контактных поверхностей

#### ОП. 05. Фармакология

Знания: лекарственные формы, пути введения лекарственных средств, виды их действия и взаимодействия; основные лекарственные группы и фармакологические действия лекарств по группам;

Умения: применять лекарственные средства по назначению врача; давать рекомендации пациентам по применению лекарственных средств;

#### ОП.06. Основы неврологии

Знания: основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний нервной системы; формы и методы реабилитации при заболеваниях нервной системы; организация и правила проведения мероприятий по реабилитации пациентов с заболеваниями нервной системы; возможности применения массажа в профилактике и лечении заболеваний нервной системы;

Умения: определять симптомы основных заболеваний нервной системы с целью выявления противопоказаний к массажу на момент проведения процедуры

#### ОП.08. Основы терапии

Знания: методы оценки общего объективного и субъективного состояния пациента; причины, клинические проявления, возможные осложнения, оценка эффективности сестринского ухода

Умения: собирать жалобы, анамнез у пациентов, анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов, интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов

#### ОП. 09. Основы реабилитации

Знания: функциональные системы организма человека, их регуляции и саморегуляции в норме и при патологии;

Умения: составлять план реабилитационных мероприятий, готовить пациента и проводить массаж в соответствии с общими правилами и методикой проведения

#### ОП.10. Гигиена и экология человека

Знания: факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека; гигиенические принципы организации здорового образа жизни; методы, формы и средства гигиенического воспитания населения

Умения: проводить санитарно-гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждению болезней;  
проводить гигиеническое обучение и воспитание населения

ПМ. 01. Проведение обследования пациента и выполнение классического массажа

Знания: особенности проведения массажа при различных заболеваниях и состояниях, в различные возрастные периоды

Умения: Оценивать функциональное состояние пациента.

### **1.3 Требования к результатам прохождения учебной практики**

**1.3.1. Вид профессиональной деятельности специалиста, к которому готовится обучающийся в процессе прохождения учебной практики: выполнение классического массажа.**

**1.3.2. Прохождение данной учебной практики направлено на формирование у обучающихся следующих общих (ОК) и профессиональных (ПК) компетенций:**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам;

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие;

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами, пациентами;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, применять стандарты антикоррупционного поведения;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;

ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках;

ОК 12. Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи гражданам при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

ПК 1.1. Проводить обследование и выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний;

ПК 1.2. Проводить обследование и выполнять классический лечебный массаж по показаниям при определенной патологии;

ПК-1.4. Соблюдать правила санитарно-гигиенического режима, охраны труда, техники безопасности и противопожарной безопасности при проведении классического массажа;

ПК 1.5. Вести медицинскую документацию

### **1.3.3. В результате учебной практики обучающийся должен:**

#### **Приобрести практический опыт:**

- проведении осмотра и функционального обследования пациентов;
- выполнении процедуры и курса классического массажа;

#### **Освоить умения:**

- осуществлять профессиональное общение с соблюдением этических норм и правил;
- подготавливать рабочее место массажиста к работе;
- осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу и рабочего места массажиста;
- обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
- применять санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического массажа;
- обеспечивать личную и общественную безопасность при обращении с медицинскими отходами;
- подготовить пациента к процедуре классического массажа;
- осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей);
- интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов;
- определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры;

- применять методы осмотра и функционального обследования пациентов, с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;
- обнаруживать имеющиеся изменения в покровных тканях, органах;
- определять сегментарный уровень выявленных изменений;
- выбирать технику массажного воздействия на соединительную ткань в соответствии с назначением врача и имеющимися заболеваниями у пациента;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой;
- проводить динамическое наблюдение и осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- производить последовательное и послойное воздействие на зоны изменений;
- определять области воздействия, меридианы и биологически активные точки (БАТ) воздействия и последовательность их обработки;
- осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия;
- сравнивать состояние пациента до и после процедуры классического массажа;
- совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур классического массажа;
- при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
- обеспечивать соблюдение правил сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- применять по медицинским показаниям косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения;
- планировать свою деятельность;
- заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей;
- производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) массажа.

## **Знать:**

- нормативные правовые акты и локальные акты, регламентирующие профессиональную деятельность медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;
- систему профилактики инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи;
- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,
- требования к рабочей одежде и обуви медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;
- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу;
- санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении классического массажа;
- санитарно-эпидемиологические требования к обращению с медицинскими отходами;
- медицинскую этику;
- психологию профессионального общения;
- методику сбора жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей);
- методику физикального обследования;
- функциональные системы организма человека, их регуляцию и саморегуляцию в норме и при патологии;
- физиологическое влияние классического массажа на области и системы организма человека;
- исходные положения пациента и медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу, при проведении рефлекторных видов массажа;
- показания и противопоказания к процедуре классического массажа при определенной патологии;
- классификацию и характеристики систем, видов и методик проведения медицинского массажа;
- основы классического массажа;
- технику обработки мягких тканей анатомических областей;
- связь и взаимодействие внутренних органов друг с другом и покровными тканями;
- механизм действия классического массажа на организм;
- технику и последовательность выполнения приемов классического массажа;
- интенсивность и продолжительность воздействия на выявленные застойные явления;
- виды и техники классического массажа и их сочетание;
- интенсивность и время воздействия на выбранные области;



- правила последовательности обработки массируемых областей в классическом массаже;
- косметические средства, лекарственные препараты для наружного применения, разрешенные к применению при классическом массаже, регламентированные условия их хранения, правила применения и учета;
- порядок динамического наблюдения за состоянием пациента во время процедуры рефлекторных видов массажа;
- последовательность выполнения приемов классического массажа;
- рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие;
- варианты индивидуальной реактивности больного;
- степень выраженности изменений после процедуры классического массажа;
- возможные отдаленные реакции на классический массаж;
- основные изменения в самочувствии пациента до и после процедуры классического массажа;
- частные и общие ответные реакции организма на массажное воздействие;
- правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
- правила оказания неотложной доврачебной помощи при парадоксальной реакции на классический массаж;
- основные виды медицинской документации;
- процедуру планирования деятельности;
- правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения медицинской сестрой по массажу/медицинским братом по массажу, в том числе в форме электронного документа;
- особенности проведения массажа при различных заболеваниях и состояниях в различные возрастные периоды.

## **2. ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ**

### **2.1 Объем учебной практики и тематический план для квалификации медицинская сестра/ медицинский брат по массажу**

Учебная практика по МДК 01.01 «Выполнение классического массажа» проводится у обучающихся по квалификации Медицинская сестра/ медицинский брат по массажу на 2-ом курсе в III семестре.

#### **2.1. Объем учебной практики и тематический план**

№	Наименование разделов и тем практики	всего часов
1.	Подготовка рабочего места и организация пространства к	6

	приему пациента	
2.	Классический массаж при заболеваниях органов дыхания	6
3.	Классический массаж при заболеваниях сердца и сосудов	6
4.	Классический массаж в лечении болевых синдромов	6
5.	Классический массаж при патологии опорно-двигательного аппарата	6
6.	Классический массаж при патологии теменно-затылочной области головы	6
7.	Классический массаж при патологии позвоночника	6
8.	Классический массаж при патологии позвоночника: межпозвонковые грыжи	6
9.	Классический массаж при деформирующем остеоартрозе	6
10.	Классический массаж при сахарном диабете, диабетической ангиопатии нижних конечностей, диабетическом поражении костно-суставного аппарата	6
11.	Классический массаж при патологии мочеполовой системы у мужчин и женщин	6
12.	Классический массаж при травматических повреждениях опорно-двигательного аппарата	6
13.	Классический массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы	6
14.	Классический массаж при заболеваниях органов пищеварения	6
15.	Классический массаж при нарушении обмена веществ	6
16.	Классический массаж при переломах	6
17.	Классический массаж при патологии суставов	6
18.	Классический массаж при заболеваниях сердца	6
19.	Классический массаж при гипертонической болезни	6
20.	Классический массаж при патологии печени	6
21.	Классический массаж при заболевании кишечника	6
22.	Классический массаж при заболеваниях почек	6
23.	Классический массаж при гинекологических патологиях	6
24.	Дифференцированный зачет по учебной практике	6
	<b>Итого</b>	<b>144</b>
	Вид промежуточной аттестации – дифференцированный зачет	

## 2.2. Содержание учебной практики и компетенции, которые должны быть сформированы при ее прохождении

№ раздела	Содержание этапов учебной практики	Знания	Умения	Практический опыт	Коды формируемых компетенций
1.	<b>Подготовка рабочего места и организация пространства к приему пациента</b>	Санитарно-гигиенические требования к кабинету массажа и проведению процедуры массажа.	Выполнение подготовки рабочего места и организация пространства к приему массируемого	Проведение текущей дезинфекции и генеральной уборки в кабинете массажа.	ПК 1.4. ПК 1.5 ОК 7 ОК 8 ОК 10
	1.1 Мероприятия по профилактике инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	Правила обработки рук.	Проведение гигиенической обработки рук	Заполнение журнала генеральной уборки.	
	1.2 Медицинские отходы. Организация обращения с медицинскими отходами.	Правила сбора медицинских отходов.	Проведение сбора медицинских отходов		
	1.3 Дезинфекция: методы, объекты, средства.	Правила оформления учетно-отчетной документации	Проведение дезинфекции ИМН, контактных поверхностей		
	1.4 Проведение текущей дезинфекции и генеральных уборок в кабинете массажа		Оформление учетно-отчетной документации		
2.	<b>Классический массаж при заболеваниях органов дыхания</b>	Показания и противопоказания к применению Классического массажа при заболеваниях органов дыхания.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
	2.1 Классический массаж при ринитах, как средство профилактики полинозов	Особенности техники Классического массажа и области воздействия.	Сравнивать состояние пациента до и после	Выполнении процедуры и курса Классического массажа.	
	2.2 Классический массаж при	Цели и задачи			

2.3	бронхите	массажа в лечении патологии органов дыхания.	процедуры массажа.		
	Классический массаж при пневмонии				
	Классический массаж при бронхиальной астме				
2.4	Классический массаж в лечении больных с хроническими неспецифическими заболеваниями легких.				
<b>3.</b>	<b>Классический массаж при заболеваниях сосудов</b>	Изменения в органах при заболеваниях сосудов.	Производить последовательное и послойное воздействие на зоны изменений в органах.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
3.1	Применение массажа больным с поражением периферических сосудов.	Показания и противопоказания к применению классического массажа при заболеваниях сосудов.	Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Выполнении процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа.	
3.2	Массаж при облитерирующих заболеваниях сосудов	Особенности техники классического массажа и области воздействия.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа.		
3.3	Массаж при лимфостазе	Цели и задачи классического массажа при заболеваниях сосудов.			
<b>4.</b>	<b>Классический массаж в лечении болевых синдромов</b>	Роль классического массажа в комплексном лечении и профилактике болевого синдрома.	Производить последовательное и послойное воздействие на организм.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
4.1	Головная боль	Основные проблемы пациентов при головной боли.	Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид	Выполнении процедуры и курса классического массажа.	
4.2	Люмбаишалгия	Цели и задачи			

		классического массажа при лечении головной боли. Классический массаж при ишиалгии, при комплексном региональном болевом синдроме. Дозировка и длительность курсового лечения. Профилактика и устранение смещения рефлексов.	воздействия. Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа Оценка эффективности курса сегментарного массажа.		
<b>5.</b>	<b>Классический массаж при патологии опорно-двигательного аппарата</b>	Цели и задачи классического массажа при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа Оценка эффективности курса классического массажа.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов. Выполнении процедуры и курса классического массажа.	ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
5.1	Классический массаж при патологии позвоночника	Показания и противопоказания к классическому массажу больным с патологией опорно-двигательного аппарата.			
5.2	классический массаж при патологии суставов	Основные методики классического массажа, применяемые при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.			
5.3	классический массаж при патологии мышц				
<b>6.</b>	<b>Классический массаж при</b>	Показания и противопоказания	Предупреждать развитие	Проведении осмотра и	ПК 1.1 ПК 1.2

6.1	<b>патологии теменно-затылочной области головы</b>	. План классического массажа.	побочных реакций организма на данный вид воздействия.	функционального обследования пациентов.	ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02
	Классический массаж при синдроме головной боли	Техника классического массажа при синдроме головной боли и мигрени.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа Оценка эффективности курса сегментарного массажа.	Выполнении процедуры и курса классического массажа.	ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
6.2	Классический массаж при мигрени				
7.	<b>Классический массаж при патологии позвоночника</b>	Основные проблемы пациентов при заболеваниях позвоночника.	Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03
7.1	Остеохондроз	Цели и задачи классического массажа при лечении больных с патологией позвоночника.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа Оценка эффективности курса классического массажа.	Выполнении процедуры и курса классического массажа.	ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
7.2	Сколиоз	Показания и противопоказания к классическому массажу при заболеваниях позвоночника. Методики классического массажа при остеохондрозе позвоночника, сколиозе.			
8.	<b>Классический массаж при патологии позвоночника: межпозвоночные грыжи</b>	Основные проблемы пациентов при заболеваниях позвоночника. Цели и задачи классического массажа при лечении больных с патологией позвоночника. Показания и противопоказания	Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов. Выполнении процедуры и курса классического массажа.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10

		к классическому массажу при заболеваниях позвоночника. Методики классического массажа при межпозвоночной грыжи	Оценка эффективности курса классического массажа.		ОК. 12
<b>9.</b>	<b>Классический массаж при деформирующем остеоартрозе</b>	Методики классического массажа при деформирующем остеоартрозе тазобедренных и коленных суставов.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа Оценка эффективности курса классического массажа.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов. Выполнении процедуры и курса классического массажа.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
9.1	Классический массаж при деформирующем остеоартрозе тазобедренных суставов	Методики классического массажа при плечелопаточном периартрозе. Оценка эффективности массажа, объективные и субъективные критерии.			
9.2	Классический массаж при деформирующем остеоартрозе коленных суставов	Сочетание классического массажа с другими методами и физиотерапевтическими процедурами при заболеваниях позвоночника и суставов. Длительность курса классического массажа			
9.3	Классический массаж при плечелопаточном периартрозе.				
<b>10.</b>	<b>Классический массаж при сахарном диабете</b>	Роль классического массажа при сахарном диабете.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов. Выполнении процедуры и	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05
10.1	Классический массаж при диабетической ангиопатии нижних	Отличительные черты процедуры классического массажа больным сахарным			

10.2	конечностей	диабетом, дозирование массажного воздействия, особенности курсового лечения.	состояние пациента до и после процедуры массажа	курса классического массажа.	ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
	Классический массаж при диабетическом поражении костно-суставного аппарата	классический массаж при диабетической ангиопатии. Особенности выполнение приемов классического массажа при «диабетической стопе».	Оценка эффективности курса классического массажа.		
11.	<b>Классический массаж при патологии мочеполовой системы у мужчин и женщин</b>	Основные проблемы пациентов при заболеваниях мочеполовой системы. Цели и задачи классического массажа при лечении больных с патологией мочеполовой системы.	Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
11.1	Классический массаж как мера профилактики и лечения половой дисфункции у мужчин			Выполнении процедуры и курса классического массажа.	
11.2	Классический массаж в комплексном лечении бесплодия	Показания и противопоказания к классическому массажу при заболеваниях мочеполовой системы.	Оценка эффективности курса классического массажа.		
11.3	Классический массаж при аменорее, дисменорее, климаксе	Прогноз курсового лечения.			
12.	<b>Классический массаж при травматических повреждениях опорно-двигательного аппарата</b>	Цели и задачи классического массажа при травмах опорно-двигательного аппарата. Показания и противопоказания к классическому массажу больным с травмами	Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07
12.1	Классический массаж при ушибах			Выполнении процедуры и курса классического	
	Классический				



12.2	массажа при растяжении связок суставов	опорно-двигательного аппарата.	процедуры массажа	о массажа.	ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
12.3	Классический массаж при переломах длинных трубчатых костей	Основные методики классического массажа, применяемые при травмах опорно-двигательного аппарата.	Оценка эффективности курса классического массажа.		
<b>13.</b>	<b>Классический массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы</b>	Цели и задачи классического массажа при заболеваниях и повреждениях нервной системы.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5
13.1	Классический массаж при межреберной невралгии	Показания и противопоказания к классическому массажу больным с заболеваниями и повреждениями нервной системы.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа	Выполнении процедуры и курса классического массажа.	ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
13.2	Классический массаж при невралгии затылочного нерва	Основные методики классического массажа, применяемые при заболеваниях и повреждениях нервной системы	Оценка эффективности курса классического массажа.		
<b>14.</b>	<b>Классический массаж при заболеваниях органов пищеварения</b>	Цели и задачи классического массажа при заболеваниях органов пищеварения	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5
14.1	Классический массаж при хроническом гастрите	Показания и противопоказания к классическому массажу при заболеваниях органов пищеварения.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа	Выполнении процедуры и курса классического массажа.	ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
14.2	Классический массаж при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	Основные методики классического массажа, применяемые при заболеваниях	Оценка эффективности курса классического массажа.		
14.3	Классический массаж при хронических	заболеваниях			

	колитах и дискинезиях пищевого канала	органов пищеварения			
<b>15.</b>	<b>Классический массаж при нарушении обмена веществ</b>	Цели и задачи классического массажа при нарушении обмена веществ	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03
15.1	Классический массаж при подагре	Показания и противопоказания к классическому массажу при нарушении обмена веществ.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа	Выполнении процедуры и курса классического массажа	ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
15.2	Классический массаж при ожирении	Основные методики классического массажа, применяемые при нарушении обмена веществ	Оценка эффективности курса классического массажа.		
<b>16.</b>	<b>Классический массаж при переломах</b>	Цели и задачи классического массажа при переломах.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03
16.1	Классический массаж при переломе позвоночника (без нарушения целостности спинного мозга)	Показания и противопоказания к классическому массажу при переломах.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа	Выполнении процедуры и курса классического массажа	ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
16.2	Классический массаж при переломе ключицы	Основные методики классического массажа, применяемые при переломах	Оценка эффективности курса классического массажа.		
<b>17.</b>	<b>Классический массаж при патологии суставов</b>	Цели и задачи классического массажа при патологии суставов.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03
		Показания и противопоказания к классическому массажу при патологии суставов.	Сравнивать состояние пациента до и после	Выполнении процедуры и курса классического	ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07

		Основные методики классического массажа, применяемые при патологии суставов	процедуры массажа Оценка эффективности курса классического массажа.	о массажа	ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
<b>18.</b>	<b>Классический массаж при патологии сердца</b>	Изменения в органах при заболеваниях сердца.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5
18.1	Классический массаж при послеинфарктном состоянии	Показания и противопоказания к применению классического массажа при заболеваниях сердца.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа	Выполнении процедуры и курса классического массажа	ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06
18.2	Классический массаж при стенокардии	Особенности техники классического массажа и области воздействия.	Оценка эффективности курса классического массажа.		ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
18.3	Классический массаж при пороках сердца	Цели и задачи классического массажа при заболеваниях сердца.			
<b>19.</b>	<b>Классический массаж при гипертонической болезни</b>	Изменения в органах при гипертонической болезни.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5
19.1	Классический массаж при гипертонической болезни	Показания и противопоказания к применению классического массажа при гипертонической болезни.	Сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа	Выполнении процедуры и курса классического массажа	ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06
19.2	Классический массаж при гипотонической болезни	Особенности техники классического массажа и области воздействия.	Оценка эффективности курса классического массажа.		ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
<b>20.</b>	<b>Классический массаж при патологии</b>	Изменения в органах при патологии печени.	Предупреждать развитие побочных	Проведении осмотра и функциональ	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4

	<b>печени</b>	Показания и противопоказания к применению классического массажа при патологии печени. Особенности техники классического массажа и области воздействия. Цели и задачи классического массажа при патологии печени.	реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности курса классического массажа.	ного обследования пациентов. Выполнении процедуры и курса классического массажа	ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
<b>21.</b>	<b>Классический массаж при заболевании кишечника</b>	Изменения в органах при заболевании кишечника.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности курса классического массажа.	Проведении осмотра и функционального ного обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5
21.1	Классический массаж при запорах	Показания и противопоказания к применению классического массажа при заболевании кишечника.	Организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности курса классического массажа.	ного обследования пациентов.	ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03
21.2	Классический массаж при атонии	Особенности техники классического массажа и области воздействия. Цели и задачи классического массажа при заболевании кишечника.	Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности курса классического массажа.	Выполнении процедуры и курса классического массажа	ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
21.3	Классический массаж при вздутие	Особенности техники классического массажа и области воздействия. Цели и задачи классического массажа при заболевании кишечника.	Оценка эффективности курса классического массажа.	Выполнении процедуры и курса классического массажа	ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
<b>22.</b>	<b>Классический массаж при заболеваниях почек</b>	Изменения в органах при заболевании почек.	Предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности курса классического массажа.	Проведении осмотра и функционального ного обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5
22.1	Классический массаж при нефрите	Показания и противопоказания к применению классического массажа при заболевании почек.	Организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности курса классического массажа.	ного обследования пациентов.	ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03
22.1	Классический массаж при нефрозе	Особенности техники классического массажа и области воздействия. Цели и задачи классического массажа при заболевании почек.	Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности курса классического массажа.	Выполнении процедуры и курса классического массажа	ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
22.3	Классический массаж при почечно-каменной болезни	Особенности техники классического массажа и области воздействия.	Оценка эффективности курса классического массажа.	Выполнении процедуры и курса классического массажа	ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
22.4	Классический	Особенности техники классического массажа и области воздействия.	Оценка эффективности курса классического массажа.	Выполнении процедуры и курса классического массажа	ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12

	массаж при олигурии	Цели и задачи классического массажа при заболеваниях почек.	классического массажа.		
<b>23.</b>	Классический массаж при гинекологических патологиях	Изменения в органах при гинекологических патологиях.	Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия.	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5
23.1	Классический массаж при нарушении менструального цикла	Показания и противопоказания к применению классического массажа при гинекологических патологиях.	Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа	Выполнении процедуры и курса классического массажа	ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12
23.2	Классический массаж при бесплодии	Особенности техники классического массажа и области воздействия.	Оценка эффективности курса классического массажа.		
23.3	Классический массаж при неправильном положении матки	Цели и задачи классического массажа при гинекологических патологиях.			
23.4	Классический массаж при пояснично-крестцовых болях				
<b>24.</b>	Дифференцированный зачет по учебной практике	Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях. Методики классического массажа в лечении больных с различными заболеваниями. Основные показания и противопоказания к массажу. Правила воздействия классическим массажем. Практическая значимость применения классического массажа больным.	Предупредить развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия. Сравнить состояние пациента до и после процедуры массажа. Оценка эффективности курса классического массажа	Проведении осмотра и функционального обследования пациентов. Выполнении процедуры и курса классического массажа.	ПК 1.1 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 1.5 ОК. 01 ОК. 02 ОК. 03 ОК. 04 ОК. 05 ОК. 06 ОК. 07 ОК. 08 ОК. 10 ОК. 12

### 2.3 Уровень усвоения практических умений

№	Виды работ	Уровень усвоения		
		Знать порядок выполнения (алгоритм)	Уметь выполнить самостоятельно (условия)	Владеть
1	осуществлять профессиональное общение с соблюдением этических норм и правил		+	
2	подготавливать рабочее место массажиста к работе			+
3	осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета медицинской сестры по массажу/медицинского брата по массажу и рабочего места массажиста		+	
4	обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа		+	
5	осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;		+	
6	применять санитарно-эпидемиологические требования и нормативы при выполнении рефлекторных видов массажа			+
7	обеспечивать личную и общественную безопасность при обращении с медицинскими отходами		+	

8	подготовить пациента к процедуре классического массажа		+	
9	осуществлять сбор жалоб, анамнеза у пациентов (их законных представителей); анализировать и интерпретировать полученную информацию от пациентов (их законных представителей)			+
10	интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов		+	
11	определять проекции костей, сосудов, нервов, внутренних органов и костно-мышечные ориентиры			+
12	применять методы осмотра и функционального обследования пациентов, с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры		+	
12	обнаруживать имеющиеся изменения в органах, тканях;			+
13	планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры			+
14	выполнять манипуляции в соответствии с назначением врача или фельдшера (в случае возложения на фельдшера функций лечащего врача), с учетом функционального состояния пациента, анатомо-физиологических, индивидуальных психофизических особенностей, возраста пациента в соответствии с выбранной массажной методикой			+
15	проводить динамическое наблюдение и осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие			+

16	производить механические воздействия на зоны изменений			+
17	определять области воздействия и последовательность их обработки			+
18	осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие			+
19	предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия;		+	
20	сравнивать состояние пациента до и после процедуры классического массажа		+	
21	совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур классического массажа		+	
23	при необходимости корректировать методы массажного воздействия		+	
24	обеспечивать соблюдение правил сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией		+	
26	применять по медицинским показаниям косметические средства и лекарственные препараты для наружного применения		+	
27	планировать свою деятельность		+	
28	заполнять медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, в пределах должностных обязанностей		+	
29	производить оценку эффективности проведенной процедуры (курса) массажа			+

## 2.4 Самостоятельная работа студентов

### 2.4.1 Виды самостоятельной работы студента



<b>№ п/п</b>	<b>Вид самостоятельной работы студентов</b>	<b>Коды формируемых компетенций</b>
1	2	3
1.	Выполнение упражнений	ОК1, ОК2, ОК3 ПК 1.1, ПК 1.2
2.	Выполнение творческих заданий	ОК1, ОК2, ОК3, ОК4, ОК5 ПК 1.1, ПК 1.2

#### **2.4.2 Примерная тематика творческих заданий:**

<b>№ п/п</b>	<b>Темы</b>
1	Классический массаж в оториноларингологии.
2.	Классический массаж при заболеваниях дыхательной системы
3.	Классический массаж при патологии позвоночника
4.	Классический массаж при заболеваниях суставов
5.	Классический массаж при заболеваниях эндокринной системы
6.	Применение классического массажа при аллергиях

### 3. ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1 Учебно-методическое и информационное обеспечение учебной практики

##### 3.1.1 Перечень учебной, справочной, нормативно-правовой литературы.

#### Основная литература

№ п / п	Наименование, вид издания	Автор(-ы), составитель (-и), редактор(- ы)	Мест о издан ия, издат ельст во, год	Кол-во экземпляро в	
				В били отеке	На ка фе дре
1	<u>Классический массаж</u> : учебник / ред. М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 448 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467985.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970467985.html</a>	Ерёмушкин М.А.	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021.	ЭБС Консультант студента (Фармколледж)	
2	<u>Медицинский массаж. Базовый курс : классическая техника массажа</u> : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 200 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452714.htm">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970452714.htm</a>	Ерёмушкин, М. А.	М. : ГЭОТАР-Медиа, 2020	ЭБС Консультант студента (Фармколледж)	
<b>Дополнительная литература</b>					
3	<u>Атлас по рефлексотерапии. Лечение взрослых и детей</u> / Н. А. Усакова. - Москва : Спорт, 2019. - 48 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018497.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018497.html</a>	Усакова, Н. А.	Москва : Спорт, 2019..	ЭБС Консультант студента (Фармколледж)	
4	<u>Массаж. Атлас-справочник. Диагностика, лечение, профилактика</u> / В. А. Епифанов, А.	Епифанов, В. А.	Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019.	ЭБС Консультант студента (Фармколледж)	

	В. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 432 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html">https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970454527.html</a>		АР-Медиа, 2020.	студента (Фармколледж)	
5	<u>Медицинская реабилитация</u> : учебник / ред. А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. : ил. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448434.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448434.html</a>	А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов.	Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020.	ЭБС Консультант студента (Фармколледж)	
6	<u>Медицинский массаж : квалификационные тесты, клинические задачи, практические навыки</u> : учебное пособие / М. А. Ерёмушкин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 136 с. - Текст : электронный. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455296.html">https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970455296.html</a>	Ерёмушкин, М. А.	Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020.	ЭБС Консультант студента (Фармколледж)	
7	<u>Определение массажных линий на спине</u> : видеобанк практ. навыков / И. В. Турлак, Л. Н. Симакова ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017. -	Турлак, И. В.	Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2017. -		
8	<u>Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа. Массаж</u> : учебное пособие для СПО / С. С. Калуп. - 2-е изд., стер. - Санкт-Петербург : Лань, 2022. - 56 с. - Текст : электронный. - URL:	Калуп, С. С.	Санкт-Петербург : Лань, 2022.	ЭБС Лань	

	<a href="https://reader.lanbook.com/book/189469#1">https://reader.lanbook.com/book/189469#1</a>				
9	<u>Самомассаж грудной клетки</u> : видеобанк практических навыков / Л. Н. Симакова, И. В. Турлак ; Красноярский медицинский университет. - Красноярск : КрасГМУ, 2020. - Изображение. Устная речь. Текст : электронные	Симакова, Л. Н.	Красн оярск ий медиц ински й униве рсите т. - Красн оярск : КрасГ МУ, 2020.		

#### **Электронные ресурсы:**

ЭБС КрасГМУ «Colibris»;  
ЭБС Консультант студента ВУЗ  
ЭБС Консультант студента Колледж  
ЭБС Айбукс  
ЭБС Букап  
ЭБС Лань  
ЭБС Юрайт  
СПС КонсультантПлюс  
НЭБ eLibrary

#### **3.1.4. Нормативные документы:**

1. Федеральный закон от 30.03.1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
2. Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
3. СанПиН 3.3686-21 "Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней".
4. СанПиН 2.1.3684-21 "Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий"

5. СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг"

### **3.2 Материально-техническое обеспечение учебной практики.**

**Для реализации программы учебной практики должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет массажа, оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
  - посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);
  - шкафы для хранения наглядных пособий, инструментария, оборудования, аппаратуры, медикаментов, предметов ухода, учебно-методической документации;
  - массажные столы (в количестве не менее ½ от количества обучающихся);
  - ширмы;
  - винтовой стул (в количестве, равном количеству массажных столов);
  - табурет-ступенька (в количестве, равном количеству массажных столов);
  - массажные валики (в количестве, равном количеству массажных столов);
  - подушка (в количестве, равном количеству массажных столов);
  - вибромассажеры;
  - учебные наглядные пособия (таблицы, схемы, плакаты);
  - диктофон для учета записей информации о пациентах и выполненном массаже;
  - аптечка первой помощи;
  - тематические папки дидактических (раздаточных) материалов;
  - комплект учебно-методической документации;
- техническими средствами обучения:
- компьютер или ноутбук с лицензионным программным обеспечением;
  - мультимедиа проектор или иные средства аудиовизуализации.

Примерный перечень расходных материалов, лекарственных препаратов, дезинфицирующих средств:

- присыпка,
- салфетки гигиенические,
- крем для рук,
- простыня одноразовая нестерильная,
- полотенце бумажное одноразовое,
- салфетка с антисептиком одноразовая,
- кожный антисептик для обработки рук.

### **3.3 Место и время проведения учебной практики**

Учебная практика проводится на базе колледжа, в течение 144 часов (24) дней по основным разделам профессионального модуля.

### **3.4 Особенности организации учебной практики**

Мероприятия по организации и руководству учебной практикой регламентируются организационным приказом по колледжу.

**Общее руководство** возлагается на одного из преподавателей, обладающего необходимыми организационными навыками и опытом работы.

В обязанности общего руководителя входит:

- составление графика прохождения практики студентами;
- обеспечение рабочих мест студентам;
- оформление документации по окончании практики.

**Методические руководители:** преподаватель междисциплинарного курса - дипломированный специалист с высшим профессиональным образованием.

Во время практики студенты заполняют дневник, который проверяется методическим руководителем. Дневник должен содержать текстовой и цифровой отчет о проведенных исследованиях.

#### **4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ПРОХОЖДЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ, КОНТРОЛЬ РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

По окончании практики проводится дифференцированный зачет. Обучающиеся представляют методическому руководителю следующие документы, свидетельствующие о выполнении программы практики в полном объеме:

- дневник практики (приложение 1) с инструкцией по ТБ в ЛПУ;
- отчет о прохождении практики, включающий перечень выполненных манипуляций с указанием их количества, а также текстовый отчет, содержащий анализ условий прохождения практики с выводами и предложениями (приложение 2);
- характеристику, подписанную непосредственным и общим руководителями практики, заверенную печатью организации (приложение 3);

Зачет по учебной практике проводится в кабинете колледжа. На зачете оцениваются практические умения путем воспроизведения алгоритма выполнения действий.

##### **4.1. Перечень вопросов к дифференцированному зачету по учебной практике:**

1. Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
2. Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа;
3. Требования к рабочей одежде и обуви массажиста; стандарт оснащения массажного кабинета;
4. Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
5. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа;
6. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа при определенной патологии;
7. В чём состоит физиологический механизм приёма поглаживания;
8. Назовите основные приёмы поглаживания;
9. Механизм действия классического массажа на организм;
10. Правила выбора и последовательность обработки анатомических областей, меридианов;
11. Техника обработки мягких тканей анатомических областей;
12. В чём состоит физиологический механизм приёма растирания

- 13.Связь и взаимодействие внутренних органов друг с другом и покровными тканями;
- 14.Механизм действия сегментарного, соединительнотканного массажа на организм;
- 15.Назовите разновидности приёмов непрерывной вибрации;
- 16.Назовите разновидности приёмов прерывистой вибрации;
- 17.Назовите приёмы 1 вида разминания;
- 18.Ответные реакции на массажное воздействие; варианты индивидуальной реактивности больного;
- 19.Показания к окончанию курса классического массажа;
- 20.Возможные отдаленные реакции на классический массаж; основные изменения в самочувствии пациента до и после процедуры точечного массажа;
- 21.Частные и общие ответные реакции организма на массажное воздействие;
- 22.Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими воздействиями;
- 23.Основные виды медицинской документации; правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

#### **4.2. Перечень зачетных манипуляций:**

1. Подготовка рабочего места массажиста к работе;
2. Осуществление контроля за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
3. Обеспечение инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала в кабинете массажа;
4. Подготовка пациента к процедуре классического массажа;
5. Проведение обследования пациента, с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;
6. Выявление имеющихся общих изменений в покровных тканях;
7. Выбор техники массажного воздействия на ткани и органы в соответствии с назначением врача;
8. Продемонстрируйте приёмы 1 вида разминания;
9. Осуществление контроля за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на



- проведенное воздействие; проводить профилактику смещения рефлексов, возможных на данном сегментарном уровне;
10. Предупреждение развития побочных реакций организма на данный вид воздействия;
  11. Сравнивать состояние пациента до и после процедуры классического массажа;
  12. Обеспечение соблюдения правил сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
  13. Ведение медицинской документацию, занесение данных о пациенте в журнал учета.

**УТВЕРЖДАЮ**

Заместитель руководителя

\_\_\_\_\_ О.В.Полко

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

### **ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ**

**к рабочей программе учебной практики «Выполнение классического массажа»  
для студентов**

**Отделение Сестринское дело**

**по специальности 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с**

**ограниченными возможностями здоровья по зрению)**

**(указать шифр) (указать специальность/направление подготовки)**

**форма обучения: очная**

**всего часов: 72**

В рабочую программу учебной практики внесены следующие изменения:

---

---

---

---

---

---

Изменения утверждены на заседании ЦМК: «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. Протокол № \_\_

Председатель ЦМК «\_\_\_\_\_»

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

Ф.И.О.

**СОГЛАСОВАНО**

Заведующий отделением \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

Ф.И.О.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ год

### Лист регистрации изменений

Номер измене ния	Внесенные изменения	Основания для внесения изменений	Подпись	Расшифровка подписи	Дата