Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В.Ф. Войно-Ясенецкого" Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра анестезиологии и реаниматологии ИПО

Заведующий кафедрой:

ДМН, профессор Грицан А.И.

Кафедральный руководитель:

 КМН, доцент, Бичурин Р.А.

Реферат

**«Трудная интубация»**

Выполнил:

Ординатор 1 года обучения

Специальность: Анестезиология и реаниматология

Егоров К.А.

Красноярск, 2024

**Содержание**

1. Введение

2. Причины трудной интубации

3.Прогнозирование трудной интубации

4. Специфические тесты для скрининга при прогнозировании трудной интубации.

5. Предоперационная оценка.

6. Подготовка к интубации трахеи

7. Алгоритм действий при предполагаемой трудной интубации в зависимости от значений индекса трудной интубации (ИТИ)

8. Стратегии интубации/вентиляции.

9. Неудачная интубация.

10. Экстубация

11. Принципы дальнейшего ведения больных в послеоперационном периоде.

12. Выводы

13. Литература

**Введение**

При обычной анестезии частота трудной интубации трахеи составляет, как правило, 3-18%. Трудности при интубации трахеи могут приводить к серьезным осложнениям, особенно при неудачной интубации. В ряде случаев при сложной интубации трахеи анестезиолог может оказаться в положении, когда вентиляция легких маской затруднена или невозможна; это одна из самых трудных ситуаций в анестезиологической практике. Если анестезиолог может заранее предсказать, у кого из больных интубация трахеи окажется сложной, это позволит в значительной мере снизить риск анестезии.

**Трудная вентиляция лицевой маской** – ситуация, при которой анестезиолог не может обеспечить адекватную вентиляцию через лицевую маску вследствие одной из следующих причин:

• невозможность обеспечения адекватного прижатия маски

• чрезмерная утечка вдыхаемой смеси

• чрезмерное сопротивление вдоху или выдоху. Признаки неадекватной масочной вентиляции включают в себя:

• отсутствие или резкое снижение амплитуды экскурсий грудной стенки

• отсутствие или резкое ослабление дыхательных шумов при аускультации

• наличие аускультативных признаков значимой обструкции

• вздутие эпигастральной области

• цианоз

• снижение SpO2 (на фоне преоксигенации это может быть поздним симптомом и отражать тяжелую гипоксемию!)

• отсутствие или резкое снижение EtCO2 при капнометрии

• отсутствие или выраженные нарушения показателей механики дыхания по общепринятым кривым (в случае возможности их мониторирования)

• гемодинамические нарушения, обусловленные гиперкапнией, тяжелой гипоксемией (гипертензия, тахикардия, тяжелые аритмии).

**Трудная ларингоскопия** – невозможность визуализировать даже часть голосовых складок при многократных попытках традиционной прямой ларингоскопии.

**Трудная интубация трахеи** – успешная интубация трахеи требует многократных попыток при наличии или отсутствии патологии трахеи. Интубация считается трудной в случае, если опытному анестезиологу потребовалось более 2 попыток прямой ларингоскопии для выполнения успешной интубации.

**Неудачная интубация трахеи** – невозможность установить интубационную трубку в трахее после многократных попыток интубации.

Трудную интубацию можно условно разделить на ожидаемую (прогнозируемую) и неожиданную (например, в экстренной ситуации). В обоих случаях эксперты различных анестезиологических ассоциаций предлагают схожие алгоритмы действий, изложенные ниже. Если у больного предполагается трудная интубация, необходимо выбрать оптимальный метод проведения анестезии и иметь заранее подготовленный план действий. В этой ситуации следует отдать предпочтение регионарной анестезии, которая, однако, не всегда возможна. При противопоказаниях к регионарной анестезии анестезиолог должен решить, можно ли начинать общую анестезию до того, как произведена попытка интубации.

**Причины трудной ПЛ и трудной интубации трахеи** делятся на клинические, анатомические и связанные с патологией ВДП.

**Клинические:** указание на трудную интубации трахеи во время предыдущих анестезий: храп, обструктивное сонное апноэ, стридор, отсутствие возможности лежать на спине, акромегалия, беременность (III триместр), нарушения гемостаза, сахарный диабет I типа, ревматоидный артрит, анкилозирующий спондилит.

**Анатомические:** аномалия гортани, макроглоссия, глубокая, узкая ротоглотка, выступающие вперед резцы и клыки, короткая толстая шея, микрогнатия, увеличение передней и задней глубины нижней челюсти, ограниченное раскрытие рта.

**Патология ВДП:** врожденные и приобретенные заболевания костных, хрящевых и мягкотканых структур, окружающих ВДП; отсутствие зубов, мосты, протезы; травмы, переломы костей лицевого черепа, шейного отдела позвоночника; ожоги, опухоли, инфекции, отеки, гематомы лица, рта, глотки, гортани и шеи.

**Прогнозирование трудной интубации**

Оценка ВДП должна производиться всегда перед началом анестезии. Роль этой оценки состоит в выявлении особенностей пациента, которые могут указывать на возможные проблемы с вентиляцией или интубацией трахеи. В ходе предоперационного осмотра необходимо оценивать комплекс признаков.

|  |  |
| --- | --- |
| **Признак** | **Подозрительные результаты** |
| Горизонтальная длина нижней челюсти | Менее 9 см |
| Длина верхних резцов | Длинные |
| Взаимоотношения резцов верхней и нижней челюсти при сомкнутых челюстях | Выступающий «неправильный» прикус (резцы верхней челюсти выступают далеко вперед резцов нижней челюсти) |
| Взаимоотношения резцов верхней и нижней челюсти при произвольном выдвижении нижней челюсти вперед  | Пациент не может достичь резцами нижней челюсти резцы верхней или выдвинуть их кпереди от верхнечелюстных резцов |
| Расстояние между резцами верхней и нижней челюсти при полном открытии рта | Менее 3 см |
| Видимость небного язычка | Не видим в положении пациента сидя с высунутым вперед языком (т.е. класс выше 2-го по Malampati) |
| Форма твердого неба | Высокое аркообразное или очень узкое |
| Эластичность поднижнечелюстного пространства | Жесткое, неэластичное |
| Тироментальное расстояние  | Менее 3 поперечных пальцев (6 см) |
| Длина шеи | Короткая |
| Толщина шеи | Толстая |
| Диапазон движения головы и шеи пациента | Не может достичь подбородком яремной вырезки или не может разогнуть шею |

Наибольшее распространение получила классификация трудной интубации Lehane, описавшего различные варианты картины, которую мы видим при ларингоскопии. Класс картины при ларингоскопии должен фиксироваться анестезиологом в медицинской карте больного, что позволяет прогнозировать интубацию трахеи в будущем при следующей попытке ларингоскопии уже другим доктором.

|  |
| --- |
| **Классификация трудной ИТ (Cormack RS & Lehane J, 1984)** |
|  | 1ст. - видна вся или почти вся гортань; трудностей не ожидается.2 ст. - видна только задняя часть гортани; возможны некоторые проблемы.3 ст. - виден только надгортанник; серьезные трудности.4 ст. - не видно даже надгортанника; интубация невозможна без специальных способов. |

Интубацию трахеи легче всего выполнить, если больной занимает положение "принюхивающегося к утреннему воздуху", когда шея пациента согнута путем разгибания в затылочно-шейном сочленении. Такое положение позволяет обеспечить верхним дыхательным путям оптимальную позицию для ларингоскопии и дает хорошую визуализацию структур гортани при использовании изогнутого клинка. К трудной интубации ведут, как правило, аномалии костных структур и мягких тканей области глотки и гортани.

**Анамнез и осмотр**

Трудности при интубации трахеи чаще всего возникают у беременных женщин, при челюстно-лицевой травме, а также у пациентов с небольшой нижней челюстью и патологией анатомических структур ротовой полости (инфекции, опухоли и др.). У пациентов с ревматоидным артритом, поражающим суставы шеи, и с дегенеративными заболеваниями ЦНС часто отмечается нарушение подвижности шеи, что также затрудняет интубацию трахеи. В результате избыточных тракций в области затылочно-шейного сочленения при попытках интубации может произойти повреждение спинного мозга. Кроме того, факторами, которые могут обусловить трудности при интубации трахеи, являются плохое состояние зубов, неспособность больного открыть рот, ожирение, а также отсутствие достаточного опыта со стороны анестезиолога.

**Специфические тесты для скрининга при прогнозировании трудной интубации.**

Перед интубацией необходимо учитывать результаты предыдущей манипуляции. Существует ряд клинических тестов, с помощью которых можно попытаться предсказать вероятность трудной интубации трахеи. Один из таких тестов, широко используемых в настоящее время, был предложен Mallampati и модифицирован Samsoon и Young. Тест заключается в следующем: пациент сидит напротив анестезиолога и по его просьбе широко открывает рот. При осмотре ротовой полости анестезиолог классифицирует увиденную картину на 4 степени. С клинической точки зрения, степень 1 предсказывает легкую интубацию трахеи, тогда как степени 3 и 4 свидетельствуют о значительной вероятности трудной интубации. На результаты теста Mallampati влияют способность пациента открыть рот, размер и подвижность языка и других структур ротоглотки, а также подвижность атлантоокципитального сочленения.



**Классификация Mallampati RS (Mallampati test, 1985)**

При открытом рте и высунутом языке визуализируются:

1 класс - мягкое небо, зев, язычок.

2 класс - мягкое небо и язычок.

3 класс - мягкое небо.

4 класс - только твердое небо. По мере увеличения класса увеличивается прогноз трудной интубации трахеи.

**Расстояние между подбородком и щитовидным хрящом** измеряется от щитовидной вырезки до кончика подбородка при разогнутой голове. В норме это расстояние составляет >6,5 см; оно зависит от ряда анатомических факторов, одним из которых является расположение гортани. При расстоянии между подбородком и щитовидным хрящом > 6 cм, интубация трахеи выполняется, как правило, без проблем. Однако, если это расстояние < 6 см, интубация может быть неосуществимой.

|  |  |
| --- | --- |
| **Тест Patil** | Расстояние между подбородком и щитовидным хрящом измеряется от щитовидной вырезки до кончика подбородка при разогнутой голове Трудная интубация прогнозируется при расстоянии менее 6.5 см |

Учитывая результаты обоих тестов (модифицированный тест Mallampati и расчет расстояния между подбородком и щитовидным хрящом), Frerk предлагает расценивать предполагаемую интубацию трахеи как трудную при степенях 3 и 4 по Mallampati и расстоянии между подбородком и щитовидным хрящом <7 см и считает, что данный подход позволяет прогнозировать большинство сложных интубаций. Для измерения расстояния между подбородком и щитовидным хрящом могут быть использованы маркер или карандаш длиной 7 см, а также палец анестезиолога; при измерении важно определить, превышает ли это расстояние 7 см.

**Расстояние между подбородком и грудиной** измеряется от кончика подбородка до яремной вырезки грудины при разогнутой шее и зависит от ряда факторов, основным из которых является способность больного разогнуть шею. Этот тест также может оказаться полезным для предсказания трудной интубации трахеи, прогнозируемой при расстоянии между подбородком и грудиной <12,5 см.

**Разгибание шеи в атлантоаксиальном сочленении** можно оценить, если попросить больного согнуть шею, наклонив ее вниз и вперед. Вслед за этим шея больного удерживается в данном положении, а пациента просят поднять голову, что позволяет понять, насколько осуществимо разгибание шеи. При нормальной подвижности в атлантоаксиальном сочленении проблем с интубацией трахеи чаще всего не возникает, в то время как ограничение движений служит еще одним признаком трудной интубации.

**Способность выдвигать вперед нижнюю челюсть** позволяет оценить ее подвижность. Если больной выдвигает нижнюю челюсть настолько, чтобы нижние зубы оказались впереди верхних, затруднений с интубацией трахеи ждать не приходится, тогда как в ситуации, когда он не может выровнять их в одну линию, интубация обещает быть сложной.

Wilson и соавт. изучили сочетание различных факторов, предрасполагающих к трудной интубации, с подсчетом общего количества баллов. Данная шкала учитывает ограничения в открытии рта и разгибании шеи, выступающие верхние зубы, а также неспособность выдвинуть вперед нижнюю челюсть. Хотя в большинстве случаев этот метод может предсказать трудную интубацию, он часто приводит к ложноположительным результатам, когда интубация расценивается как сложная, а оказывается легкой. Этот недостаток шкалы сдерживает ее широкое распространение.

**Шкала суммарного риска по Wilson 1993 г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Факторы риска | Баллы | Вариабельность |
| Вес | 012 | <90 кг90-110 кг >110 кг |
| Подвижность головы и шеи | 012 | > 90º Около 90º (т.е. ±10º) < 90º |
| Подвижность сустава нижней челюсти | 012 | IG≥5 см или SLux > 0 IG≤ 5 см или SLux =0 IG ≤ 5 см или SLux < 0 |
| Скошенность нижней челюсти | 012 | Нормальная СредняяСильная  |
| Подвижность зубов | 012 | Нормальная СредняяСильная |

Способ оценки: трудная интубация прогнозируется при сумме >4 баллов.

IG - расстояние между резцами при открывании рта, в см.

SLux= смещение максимальная протрузия вперед нижних резцов относительно верхних резцов.

**Рентгенологическое исследование** не используется в качестве рутинной скрининговой методики трудной интубации, однако в ряде ситуаций оно может оказаться полезным для оценки анатомических особенностей нижней челюсти.

**Предоперационная оценка.**

Для предоперационного прогнозирования интубации трахеи лучше использовать сочетание различных тестов, изложенных выше. Наиболее надежными из них считаются модифицированный тест Mallampati, измерение расстояния между подбородком и щитовидным хрящом, способность выдвигать вперед нижнюю челюсть, а также разгибание головы в атлантоаксиальном сочленении. У большинства больных без прогностических признаков трудной интубации на практике интубация проходит легко. Большинство случаев трудной интубации может быть предсказано с помощью соответствующих тестов, однако достаточно часто эти тесты прогнозируют трудную интубацию там, где она оказываются легкой.

**Подготовка к интубации трахеи**



Анестезиолог должен быть готов столкнуться с трудной интубацией в любой момент, поэтому важно, чтобы под рукой у него всегда было следующее оборудование:

• Ларингоскопы с набором клинков (1-2)

• Эндотрахеальные трубки различного диаметра (3)

• Интродюсеры для эндотрахеальных трубок (стилеты и гибкие бужи) (4)

• Ротовые и носовые воздуховоды (5)

• Надежный отсос (6)

• Набор для пункции перстнещитовидной мембраны (канюля 14G и приспособление для струйной инсуффляции кислорода под высоким давлением)

• Подготовленный ассистент

• Ларингеальная маска (размеры 3 и 4) (7)

Безопасность ларингоскопии возрастает при проведении адекватной преоксигенации больного перед индукцией в анестезию и попытками интубации. Анестезиолог должен убедиться, что больной находится в положении, оптимальном для интубации; кроме того, должна быть обеспечена хорошая оксигенация.

После интубации трахеи правильность положения эндотрахеальной трубки должна быть подтверждена:

1. Аускультацией дыхательных шумов над обоими легкими в подмышечной области

2. Продвижением эндотрахеальной трубки через голосовую щель под контролем зрения

3. Равномерными экскурсиями грудной клетки при ручной вентиляции легких

4. Кроме того, для идентификации позиции эндотрахеальной трубки могут быть использованы капнография и пищеводный детектор.

**Алгоритм действий при предполагаемой трудной интубации в зависимости от значений индекса трудной интубации (ИТИ)**

|  |  |
| --- | --- |
| ИТИ 0 | Трудности при интубации и вентиляции не ожидаются.Проводится рутинная интубация. |
| ИТИ 1-2 | Трудная интубация вероятна.Открытие рта достаточно для введения клинка ларингоскопа. Подготовитьвсе необходимое для проведения трудной интубации и вентиляции.Пригласить на помощь коллегу.Провести местную анестезию ротоглотки 10% лидокаин-спреем или 4%лидокаином. Преоксигенация не менее 3-х минут 100% кислородом черезгерметичную маску. Индукция анестезии гипнотиком короткого действия(пропофол, тиопентал-натрия). Контрольная ларингоскопия при сохраненномсамостоятельном дыхании. Оценка степени ларингоскопического обзора пошкале Лихен-Кормак. При степени обзора III (виден только надгортанник)применить маневр BURP или сместить кзади и кверху до визуализацииструктур гортани (улучшить обзор до степени II). Интубация по бужу или спроводником. При необходимости можно применить сукцинилхолин дляоблегчения интубации. Подтвердить правильность установки трубки поклиническим признакам и капнографией. После подтверждения допускаетсявведение недеполяризующих миорелаксантов. |
| ИТИ 3-4  | Высокая вероятность трудной интубации.Подготовить все необходимое для проведения трудной интубации и труднойвентиляции. Позвать на помощь коллег (до начала процедуры). Анестезияротоглотки 10% лидокаином (спрей) или 4% раствором. В трахею ввести 4мл4% лидокаина. Преоксигенация не менее 3 минут 100% кислородом черезгерметичную маску. Прямая ларингоскопия на фоне индукции пропофолом2мг/кг или седации мидазоламом 2,5мг и фентанилом 0,05-0,1мг присохраненном спонтанном дыхании. При визуализации надгортанника (обзорпо шкале Лихен-Кормак III) интубация трахеи по бужу, при необходимостиприменить прием BURP или аналогичный маневр для улучшениявизуализации структур гортани.При прямой ларингоскопии определяется IV степень по шкале Лихен-Кормак (надгортанник не визуализируется); если прием BURP не улучшает обзор, повторная попытка неэффективна, констатируется неудачная интубация, что подразумевает отказ от введения миорелаксантов. При сохранении спонтанного дыхания поддерживать проходимость дыхательных путей, вентиляцию 100% кислородом. Дождаться пробуждения больного. Решение о дальнейшей тактике должно быть основано на основании следующих данных:* плановая это операция или экстренная;
* можно ли обойтись без общей анестезии;
* можно ли обойтись без проведения интубации трахеи.
* если избежать общей анестезии невозможно, выполняется интубация
* в сознании.
* если применение ФОИ недоступно, тогда проводится ЛРА дыхательных путей: носовой ход анестезируется 4% лидокаином с вазоконстрикторами, ротоглотка - 10% лидокаин-спреем.Выполняется

блокада верхнегортанных нервов с обеих сторон, в трахею вводится 4 мл 4%лидокаина. После развития анестезии дыхательных путей проводитсяинтубация через нос "вслепую" в сознании. При этом ориентируются надыхательные шумы и/или капнограмму. Для седации применять мидазолам1.25-2.5 мг или диазепам 5 мг в сочетании с фентанилом 0.05-0.1 мгвнутривенно. Если три попытки интубации окончились неудачей, тогда необходимо рассмотреть вопрос о возможности проведения анестезии с сохраненным спонтанным дыханием, лучше - с помощью ларингеальной маски. Последнюю устанавливать после индукции пропофолом или ингаляционным анестетиком (галотаном). |
| ИТИ >5 | Облигатная трудная интубацияПоказана интубация в сознании любым способом. Применениемиорелаксантов только после гарантированного обеспечения проходимостидыхательных путей. ФОИ в сознании при наличии инструментария иподготовленного специалиста является методом выбора. Альтернативойможет служить интубация в сознании через нос "вслепую" (или ретрограднаяинтубация) в условиях ЛРА дыхательных путей и седации мидазоламом 2,5мг. Подтверждение правильного расположения трубки в трахее - поклиническим и инструментальным признакам (капнография).Альтернативой интубации в сознании может служить ларингеально-масочная анестезия. Если не удается вентилировать пациента с помощью ЛМ, при неадекватном спонтанном дыхании, методом выбора являетсятранстрахеальная струйная вентиляция после пункции щито-перстневидноймембраны или экстренная трахеостомия. |

**Стратегии интубации/вентиляции.**

Анестезиолог, проводящий анестезию пациенту с высоким риском трудностей в обеспечении ПВДП и интубации трахеи должен владеть основными техниками, применяемыми в случае трудной вентиляции или интубации. Целесообразно исходить из принципа применения в качестве первого шага неинвазивных методик. В то же время, в случае их низкой эффективности не следует тратить время на исправление ситуации и решительно переходить к инвазивным техникам доступа к ВДП.

|  |  |
| --- | --- |
| Техника при трудной интубации | Техника при трудной вентиляции |
| Применение других клинков ларингоскопаИнтубация в сознанииИнтубация вслепую (через нос или рот)Бронхоскопическая интубацияНабор интубационных проводниковИнтубационные оптические стилеты с вентиляцией и подсветкойИнтубирующая ларингеальная маска как проводник интубационной трубкиРетроградная интубацияРигидные ларингоскопыНепрямые ригидные ларингоскопы (видеоларингоскопы)Инвазивный доступ к ВДП | Оро- или назофарингеальный воздуховодВентиляция маской с помощью ассистентаНадгортанные воздуховоды, в том числеларингеальные маски с каналом для зондирования желудкаФарингеальные трубки, безманжеточныеустройстваСпециальные катетеры с каналом для вентиляцииИнтратрахеальный стилет для ВЧ-вентиляцииЧрестрахеальная струйная ВЧ-вентиляция(при наличии навыка и оборудования)Инвазивный доступ к дыхательным путям |

1. В плановых ситуациях при прогнозируемых трудностях обеспечения ПВДП **интубация в сознании** остается методом первого выбора и повышает шансы на успех, а также снижает риск осложнений.

• Наиболее применяемой остается техника интубации трахеи через нос (имеется риск носового кровотечения!) или рот в условиях местной анестезии с помощью бронхоскопа.

• Установка интубирующей ларингеальной маски в сознании в условиях местной анестезии ротоглотки и подсвязочного пространства с последующей интубациией с помощью бронхоскопа может быть приемлемой альтернативой.

• Интубация трахеи вслепую через нос может выполняться при отсутствии технических возможностей для выполнения других техник

**2. Адекватная вентиляция маской после индукции.**

1. Использование прямых клинков, клинков с изменяемой геометрией в ряде случаев улучшает шансы на успешную интубацию.

2. Эндоскопически ассистированная интубация имеет большие шансы на успех.

3. Интубационный стилет, проводник или резиновый эластический буж повышают вероятность успешной интубации.

4. Применение интубационного стилета с подсветкой улучшает процесс интубации, наличие дополнительного канала для вентиляции повышает безопасность пациента и профилактирует развитие гипоксемии. Использование катетера с каналом для вентиляции позволяет облегчить введение интубационной трубки в трахею на фоне обеспечения непрерывной оксигенации.

5. Использование интубирующей ларингеальной маски без или с видеоконтролем и ЛМ др. модификаций и фибробронхоскопа позволяет создать удобные условия для интубации на фоне обеспечения адекватной оксигенации и вентиляции и характеризуется высоким процентом успешных попыток.

6. Применение прямых или непрямых ригидных ларингоскопов («видеоларингосокопов») во время ларингоскопии может улучшить визуализацию гортани и облегчить установку интубационной трубки.

7. Ретроградная интубация может быть выполнена, однако она не является методом первого выбора.

**3. Неадекватная вентиляция маской после индукции + невозможна интубация:**

1. Применение надгортанных воздуховодов (ларингеальных масок, комбинированной трубки, фарингеальных трубок и др.) для экстренного обеспечения проходимости ВДП и вентиляции обеспечивает эффективную вентиляцию в сравнении с лицевой маской и снижает частоту неблагоприятных исходов.

2. Чрескожная транстрахеальная оксигенация или струйная ВЧ-ИВЛ должна проводиться незамедлительно при неэффективности неинвазивных техник вентиляции. Ее применение снижает частоту неблагоприятных исходов.

3. Крикотиреотомия должна рассматриваться как основная техника хирургического доступа к ВДП. Анестезиологи должны быть обучены ее выполнению с применением стандартных коммерческих наборов или традиционного хирургического инструментария.

**Интубация в сознании под местной анестезией**. Цель данной методики: с помощью местного анестетика провести анестезию верхних дыхательных путей с последующей интубацией трахеи по одной из имеющихся методик. Наиболее часто используется интубация трахеи через нос, так как оротрахеальная интубация сопровождается более выраженной ноцицептивной стимуляцией. Методика требует наличия контакта с больным и определенных навыков со стороны анестезиолога. Интубацию в сознании выполняют с помощью гибкого бронхоскопа или путем прямой ларингоскопии. Перед манипуляцией больному объясняют смысл процедуры и ее этапы. За 30 мин до интубации больному для уменьшения бронхиальной секреции и саливации, облегчения действия местного анестетика и лучшей визуализации анатомических ориентиров вводят внутримышечно 500 мкг атропина или 200 мкг гликопирролата. На протяжении всей процедуры больному проводят инсуффляцию кислорода через носовой катетер со скоростью газотока 2-3 л/мин (в этих целях может быть использован катетер для отсасывания секрета из трахеи). На период манипуляции осуществляют седатацию пациента небольшими дозами диазепама (2 мг) или другими гипнотиками. Кроме того, может оказаться полезным введение небольших доз опиоидов. Существует много методов проведения местной анестезии при интубации в сознании, однако всегда необходимо помнить об общей дозе местного анестетика (максимальная дозировка лидокаина не должна превышать 4 мг/кг). Существуют следующие методики местной анестезии:

1. "Орошение по мере продвижения" - в ходе интубации с помощью спрея или болюсных введений местного анестетика из шприца, соединенного с канюлей, 2-4% лидокаином орошают слизистую оболочку дыхательных путей. Некоторые анестезиологи дополняют эту методику введением 2 мл 2% лидокаина через перстнещитовидную мембрану, что усиливает анестезию трахеи и подсвязочного пространства.

2. Если проводится интубация трахеи через нос, препаратом выбора из местных анестетиков служит кокаин (противопоказан при ишемической болезни сердца). Обладая сосудосуживающим эффектом, данный препарат снижает частоту носовых кровотечений. Кокаин может наноситься в носовой ход в виде пасты с последующей тампонадой ватным шариком.

3. Распыление 4% лидокаина в дозе 4 мл. Многие анестезиологи успешно используют данную методику, однако она не всегда удобна для интубации через нос. После достижения анестезии наступает этап интубации трахеи.

**Интубация трахеи через рот**. При хорошей технике местной анестезии интубация трахеи может быть осуществлена с помощью стандартной методики путем прямой ларингоскопии. Однако, часто ларингоскопия ведет к слишком выраженной ноцицептивной стимуляции, и больные ее плохо переносят. Если при ларингоскопии хорошо визуализируются голосовая щель и другие структуры гортани, проводят индукцию в анестезию, и интубация трахеи осуществляется обычным путем. Если голосовая щель не визуализируется, требуется применение альтернативных методик. Интубация в сознании с помощью введения бронхоскопа через рот технически сложнее,

чем при назальной методике: язык и надгортанник затрудняют обзор, и, кроме того, пациент может перекусить бронхоскоп.

**Интубация трахеи через нос** является оптимальным методом интубации трахеи с сохраненным сознанием больного и при всех методиках интубации с использованием бронхоскопии. Бронхоскоп с надетой на него эндотрахеальной трубкой проводится через носовой ход и продвигается дальше в трахею. После того, как бронхоскоп прошел через голосовую щель, эндотрахеальная трубка проводится по нему в трахею. Данная методика требует наличия определенных навыков и оборудования и недоступна во многих лечебных учреждениях, поэтому не рассматривается далее в этом обзоре. Тем не менее, необходимо помнить, что в отсутствие бронхоскопа вместо него для интубации трахеи может быть использовано другое эндоскопическое оборудование, в частности, цистоскоп. Некоторые анестезиологи выполняют назотрахеальную интубацию вслепую. При этом эндотрахеальная трубка продвигается через носовой ход до появления дыхательных шумов. В тот момент, когда звуки дыхания приобретают максимальную громкость, трубка продвигается вслепую через голосовую щель. В ряде ситуаций при этом необходимо изменить положение головы и шеи больного. Данная техника требует определенного опыта и противопоказана при отсутствии подвижности головы и шеи.

**Ретроградная интубация** впервые описана в Нигерии и была предложена для больных с раком ротовой полости. Иглой Туохи проводится пункция перстнещитовидной мембраны, после чего в краниальном направлении через нее проводят эпидуральный катетер или проводник для катетеризации центральной вены, пока его кончик не появится в ротовой полости или носовом ходу (у некоторых больных можно подцепить катетер во рту с помощью щипцов Магилла). Вслед за этим по катетеру или проводнику в трахею проводят интубационную трубку. Во время процедуры необходимо поддерживать адекватную оксигенацию больного. Для того, чтобы облегчить прохождение трубки через голосовую щель, ее срез должен располагаться сзади. Продвижение эндотрахеальной трубки может быть затруднено на уровне надгортанника и голосовой щели. Существует ряд способов, направленных на то, чтобы преодолеть это препятствие. Так, для облегчения проведения бронхоскопа с эндотрахеальной трубкой через голосовую щель может использоваться транстрахеальный проводник. Для того, чтобы трубка лучше прошла по тонкому проводнику или эпидуральному катетеру, по ним можно ввести в трахею проводник большего диаметра (мочеточниковый катетер, трахеальный катетер или желудочный зонд), а уже по большому проводнику продвигается эндотрахеальная трубка. Если требуется назотрахеальная интубация, а проводник оказался во рту, проведите катетер через нос и выведите его конец в ротовую полость, после чего катетер и проводник связываются ниткой между собой, и катетер вытаскивают из носового хода обратно вместе с проводником. Вслед за этим по проводнику проводят эндотрахеальную трубку. Недавно в литературе было сообщение об успешном применении ретроградной интубации трахеи при травме верхних дыхательных путей, когда все другие методики потерпели неудачу. Кроме того, есть мнение, что для пункции трахеи с равным успехом может быть использован промежуток между перстневидным хрящом и первым кольцом трахеи. При безуспешной интубации и противопоказании к регионарной анестезии методом выбора может быть трахеостомия под местной анестезией в условиях сохранения сознания у больного. Когда данная ситуация возникает у детей, дополнительно используется седатация с помощью кетамина.

**Ларингеальная маска** может обеспечить поддержание проходимости дыхательных путей в случаях трудной интубации.



*Ларингеальная маска.*

После установки ларингеальной маски анестезиолог может использовать ее в ходе всей анестезии или как промежуточный этап до интубации трахеи. При проведении через ларингеальную маску эластичного бужа, последний часто попадает в трахею, и по нему можно провести эндотрахеальную трубку №6. После установки интубационной трубки ларингеальная маска удаляется. В ряде случаев продвижение эндотрахеальной трубки блокируется на уровне фенестраций ларингеальной маски, поэтому ее лучше устанавливать с помощью бронхоскопа. В этих целях через ларингеальную маску проводят бронхоскоп, и под его контролем через голосовую щель продвигают буж, после чего маску и бронхоскоп удаляют, а по бужу проводят эндотрахеальную трубку. В качестве альтернативы бронхоскоп с надетой на него трубкой №6 продвигают сразу в трахею, после чего бронхоскоп и ларингеальную маску удаляют и начинают ИВЛ. Для данной методики выпускаются специальные интубационные ларингеальные маски (Intavent Medical UK).

**Ларингоскоп Мак-Коя** обеспечивает подвижность кончика клинка, что позволяет лучше поднять надгортанник и облегчает интубацию. Данная модель производится Penlon UK Ltd.



*Ларингоскоп Мак-Коя*

**Гибкий световод** с источником света на конце может быть проведен в трахею с надетой на него интубационной трубкой. Когда световод проходит в трахею, источник света виден через кожные покровы шеи. Для установки световода нужна темная комната; кроме того, эта методика может оказаться неэффективной у больных с ожирением.

**Комбинированная пищеводно-трахеальная трубка** вводится вслепую и используется для вентиляции легких в экстренных ситуациях.



*Комбинированная пищеводно-трахеальная трубка*

Конструкция трубки подразумевает возможность вентиляции независимо от попадания в трахею или пищевод. Как правило, при установке комбинированная трубка попадает в пищевод, после чего оба баллона раздуваются, а вентиляция проводится через отверстия в глоточной части трубки. Если трубка оказывается в трахее, вентиляцию осуществляют непосредственно через нее также после раздувания баллона.

**Гастроскоп** может быть использован вместо бронхоскопа. Гастроскоп используется для того, чтобы найти голосовые связки и направить через них стилет или проводник в трахею, а по нему - эндотрахеальную трубку. В качестве альтернативы направляющая для трубки струна может быть введена в трахею прямо через гастроскоп.

**Индукция в анестезию с помощью ингаляционных анестетиков** (кислород с галотаном или эфиром) широко используется у больных спрогнозируемой трудной интубацией. При обструкции верхних дыхательныхпутей ингаляцию анестетика прекращают и дожидаются пробуждениябольного. При достижении глубокого уровня анестезии проводят прямуюларингоскопию. Если голосовые связки хорошо визуализируются, производятинтубацию трахеи сразу или после введения миорелаксантов. Есливизуализация голосовой щели затруднена, но проходимость дыхательныхпутей сохранена, и масочная вентиляция адекватна, назначают суксаметонийи выполняют попытку интубации. В том случае, если интубация безуспешна,продолжают масочную вентиляцию. При обструкции дыхательных путейвведение анестетика прекращают. При риске аспирации желудочногосодержимого индукцию лучше проводить в положении с опущеннымголовным концом и левым боковым положением операционного стола.Данная методика является средством выбора для поддержанияпроходимости верхних дыхательных путей у детей со стенозом (круп,эпиглоттид и др.).

**Планирование анестезии**

При прогнозируемой трудной интубации трахеи необходимо тщательно запланировать анестезию и обеспечить ее безопасность. При противопоказаниях к регионарной анестезии анестезиолог должен решить, можно ли начинать анестезию до того, как произведена интубация. Если в ходе индукции высока вероятность нарушения проходимости дыхательных путей, интубацию трахеи лучше проводить при сохраненном сознании больного. Во время общей анестезии ни в коем случае нельзя назначать миорелаксанты, если анестезиолог не уверен, что сможет адекватно проводить вентиляцию легких. В случаях неожиданной трудной интубации трахеи приоритет должен отдаваться адекватной вентиляции и оксигенации больного. Многочисленные попытки интубации трахеи могут вести к кровотечению и отеку верхних дыхательных путей, что еще более затрудняет манипуляцию. Очень важно вовремя остановиться и следовать плану действий при неудачной интубации.

**Неудачная интубация**

При неудачной интубации анестезиолог должен решить, следует ли дождаться пробуждения больного и выполнить операцию под регионарной анестезией, или следует перенести оперативное вмешательство. Если операцию необходимо провести по экстренным показаниям, при нормальной проходимости дыхательных путей общая анестезия проводится в условиях масочной вентиляции. При нарушении проходимости дыхательных путей и развитии гипоксии выполняют экстренную крикотиреотомию. Если позволяют время и ситуация, может быть выполнена экстренная трахеостомия.

**Невозможность масочной вентиляции** возникает, как правило, у больного с трудной интубацией после того, как были введены анестетик и миорелаксанты. Первоочередное мероприятие в этой ситуации – обеспечить адекватную оксигенацию. Для этого необходимо поднять подбородок больного, ввести воздуховод через нос или через рот и вывести вперед верхнюю челюсть. Если это не помогает, нужно установить ларингеальную маску (или комбинированную пищеводно-трахеальную трубку). Если и сейчас вентиляция неадекватна, экстренно производят крикотиреотомию с помощью внутривенной канюли большого диаметра, соединенной с системой подачи кислорода под высоким давлением. Для этих ситуаций разработаны специальные коммерческие наборы (Cook Critical Care Products). В течение первых 10-15 мин после крикотиреотомии необходимо выполнить экстренную трахеостомию или дожидаются пробуждения больного.

**Экстубация больного**, у которого была трудная интубация, должна выполняться крайне осторожно. Существует опасность того, что пациент потребует реинтубации, которая может стать еще более сложной, чем первичная процедура. В силу этого основными показаниями к экстубации являются пробуждение больного, его контакт с анестезиологом, а также восстановление проходимости дыхательных путей и адекватная вентиляция. В сомнительной ситуации перед экстубацией можно провести в трахею буж или проводник и только после этого экстубировать трахею. При необходимости реинтубации эндотрахеальная трубка может быть повторно установлена через оставшийся в трахее буж или проводник. Некоторые бужи специально предназначены для этих целей (Сook Critical Care) и обладают встроенными портами для инсуффляции кислорода.

Необходимо оценивать вероятность возникновения осложнений после экстубации пациента, вентиляция и/или интубация которого сопровождались трудностями.

Следует помнить, что отсутствие проблем на этапе интубации пациента не всегда означает полную невозможность развития осложнений после экстубации данного больного!

Первым вопросом является определение возможности неосложненной экстубации пациента. К факторам, указывающим на высокий риск развития осложнений после экстубации, относятся:

• наличие трудностей с вентиляцией и интубацией у данного пациента на этапе индукции, требовавших многократных попыток ларингоскопии, применения альтернативных техник (фибробронхоскопическая интубация, и т.д.)

• ограничение подвижности или нестабильность в шейном отделе позвоночника

• ограничение подвижности в нижнечелюстных суставах

• морбидное ожирение

• обструктивное сонное апноэ в анамнезе

• операции на шейном отделе позвоночника, шее, тиреоидэктомия и другие вмешательства, характеризующиеся риском послеоперационного кровотечения и сдавлением гортани гематомами, а также повреждения нервов гортаноглотки

• выполненная у пациента интубация через нос или рот «вслепую»

• наличие массивных повязок на шее, голове и лице после операции

Осложнения, развивающиеся после экстубации пациента, могут быть легкими, причиняющими лишь субъективное страдание пациенту, а могут представлять угрозу для жизни больного и требовать применения решительных действий по их устранению.

К возможным осложнениям после экстубации трахеи относятся:

• гемодинамические нарушения

• ларингоспазм

• кашель, стридорозное дыхание

• задержка дыхания

• повреждение голосовых складок

• отек гортани

• отек легких на фоне интенсивных инспираторных попыток при обструкции гортани

• травма структур гортаноглотки

• сдавление гортани и трахеи извне

• аспирация

• гипоксия

• декортикация, смерть мозга.

**Варианты экстубации больного.**

1. Экстубация в ясном сознании после декурарезации и восстановления эффективного самостоятельного дыхания и защитных рефлексов с ВДП – стандартная экстубация. Преимуществами являются наличие ясного сознания, восстановление защитных рефлексов с гортаноглотки. Среди возможных осложнений следует иметь наличие в ряде случаев выраженных гемодинамических реакций на трубку, кашель, риск развития ларингоспазма, повышение внутричерепного давления. Риск связан с отсутствием возможности быстро осуществить повторную интубацию трахеи и обеспечить адекватный газообмен на протяжении попыток интубации.

2. Методики «обратимой экстубации» - наиболее приемлемые методы для пациентов, у которых имелись трудности при интубации трахеи:

• экстубация в ясном сознании после декурарезации и восстановления эффективного самостоятельного дыхания и защитных рефлексов с ВДП с заведением через трубку и оставлением в трахее эластического бужа, трубкообменника, специальных катетеров. Эластические бужи, трубкообменники не имеют полости и поэтому могут рассматриваться лишь как средство для облегчения заведения интубационной трубки в случае реинтубации.

Оптимальным является применение специальных гибких стилетов с каналом для вентиляции и съемным 15 мм коннектором для адаптации к аппарату ИВЛ или эластичных катетеров для замены интубационных трубок, имеющих: внешний диаметр, позволяющий провести интубационную трубку и не вызывающий выраженной реакции больного, достаточную длину, метки длины для корректного определения глубины введения в трахею, достаточное количество боковых отверстий для вентиляции, канал для вентиляции с коннектором 15 мм для подключения к стандартному контуру дыхательного аппарата с возможностью капнометрии или аппарату ВЧ-ИВЛ. Катетеры оставляются обычно на 30-60 минут и при отсутствии нарушений дыхания удаляются. Наличие катетеров в трахее легко переносится больными, не вызывает кашель, обеспечивает оксигенацию. В случае необходимости реинтубации больного для успешного заведения трубки по катетеру достаточно осуществить поднятие корня языка ларингоскопом без манипуляций с надгортанником.

• Экстубация пациента во сне с использованием интубирующей ларингеальной маски (ИЛМ). После окончания операции и принятия решения об экстубации больного на фоне анестезии и миорелаксации интубационная трубка удаляется и устанавливается ИЛМ после дополнительного орошения ротоглотки местными анестетиками и местной анестезии подсвязочного пространства путем пункции перстнещитовидной мембраны. Продолжается вентиляция через маску, осуществляется декураризация. После восстановления мышечного тонуса больной начинает просыпаться и дышит самостоятельно через ИЛМ. Контролируются параметры вентиляции (дыхательный и минутный объемы вентиляции, капнометрия, пульсоксиметрия), гемодинамика. После окончательного пробуждения больного и выполнения им требований тетрады Гейла, ИЛМ удаляется. Данная методика имеет преимущества в сравнении с оставлением в трахее бужей или катетеров, поскольку также не сопровождается выраженной реакцией больного на маску, и кроме того, обеспечивает эффективную вентиляцию больного в случае необходимости выполнить реинтубацию. Интубационная трубка может быть легко заведена вслепую или с помощью фибробронхоскопа на фоне постоянного обеспечения вентиляции пациента после индукции в анестезию.

3. Экстубация пациента во сне после декурарезации и восстановления самостоятельного дыхания – «глубокая экстубация трахеи». Возможные преимущества заключаются в отсутствии выраженной реакции больного на интубационную трубку. Основное ограничение данного метода - возможное отсутствие или неполное восстановление защитных рефлексов с ВДП, повышающие риск аспирации и обструкции ВДП. Крайне важно своевременно распознавать развитие обструкции ВДП или ларингоспазма. На них может указывать сохранение неэффективной вентиляции и экскурсий грудной клетки после правильной установки ИЛМ.

**Оценка возможности экстубации:**

• осуществление прямой ларингоскопии или фибробронхоскопии для оценки гортани у больного в анестезии перед экстубацией – позволяет выявить очевидные анатомические причины возможных нарушений ПВДП после экстубации. Однако, интубационная трубка затрудняет обзор и может искажать эндоскопическую картину, приводя к переоценке возможных сложностей. Кроме того, убедительных данных о пользе прямой ларингоскопии для снижения частоты реинтубаций трахеи нет!

• тест утечки при спущенной манжете эндотрахеальной трубки – выполняется на фоне восстановленного спонтанного дыхания пациента. Интубационную трубку отсоединяют от контура наркозно-дыхательного аппарата, спускают манжету и обтурируют дистальный конец трубки. В случае отсутствия значимого отека структур гортаноглотки пациент продолжает эффективно дышать, при этом воздух проходит вокруг трубки.

Тест с утечкой следует проводить всегда при наличии подозрений на возможность обструкции гортани после экстубации. В случае отека гортани эффективное дыхание невозможно. В данной ситуации можно проводить медикаментозную терапию отека гортани и ждать его регресса, рассматривать возможность трахеостомии, осуществлять экстубацию с применением стилетов или катетеров.

1. Перейти на вентиляцию 100% кислородом.

2. Провести декураризацию больного.

3. Санировать ротоглотку.

4. После восстановления самостоятельного дыхания провести тест с утечкой. При

положительном тесте вновь раздуть манжету.

5. Завести в трахею через трубку катетер на заранее запланированную глубину.

6. После пробуждения больного и санации трахеи и ротоглотки удалить интубационную трубку через катетер.

7. Наладить оксигенацию через лицевую маску или катетер, соединенный через коннектор 15 мм с контуром аппарата.

8. Фиксировать катетер для предупреждения его смещения.

9. Удалить катетер через 30-60 минут после исключения нарушений дыхания.

**Принципы дальнейшего ведения больных в послеоперационном периоде.**

Каждый случай проблем, возникших с обеспечением ПВДП на любом этапе ведения пациента в периоперационном периоде, должен быть документирован в истории болезни. Рекомендуется осуществлять сбор данной информации для дальнейшего осуществления анализа причин развития данных ситуаций и разработки методов их профилактики. Пациент должен быть проинформирован о сложившейся ситуации с четким изложением причин трудной интубации и рекомендациями о необходимости информировать анестезиологов в дальнейшем об имевших место трудностях. Целесообразно также сообщить пациенту, какие конкретно методы были неудачными, а какие имели успех.

**Вывод**

Проблема обеспечения проходимости верхних дыхательных путей (ПВДП) и достижения адекватного газообмена всегда актуальна: от правильного и своевременного предупреждения (устранения) критической гипоксии напрямую зависит качество и конечный результат оказания медицинской помощи пациентам.

**Литература**

1. Клиническая анестезиология. Дж. Эвард Морган-мл., Мэгид С.Михаил, Майкл Дж. Марри. Москва, 2022г. – 1203с.

2. ФАР Клинические рекомендации «Анестезиология-реаниматология» Трудная интубация (Практические рекомендации утверждены на 11-м съезде ФАР, Санкт-Петербург, 2008.)

3. Анестезия Рональда Миллера. Руководство в 4-х томах. Москва, 2015г. – 3328с.