

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Всероссийского
общественного движения
«Волонтеры-медики»
_____ А.В. Зацепурина
« » _____ 2023 г.



Концепция

Федеральной программы по репродуктивному здоровью
и популяризации семейных ценностей «Взрослей с умом»
(далее - Федеральная программа)

*в рамках реализации Федерального направления «Санитарно-
профилактическое просвещение» ВОД «Волонтеры-медики».*

г. Москва
2023

В соответствии с типовым пилотным проектом «Репродуктивное здоровье» (утв. Заместителем Председателя Правительства Российской Федерации Голиковой Т.А. 25 ноября 2021 года № 12752п-П12) и в рамках Национального проекта «Демография» (утв. президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24 декабря 2018 г. №16), а также концепцией Всероссийского общественного движения добровольцев в сфере здравоохранения «Волонтеры-медики» (далее – Движение) реализуется Федеральная программа программы по репродуктивному здоровью и популяризации семейных ценностей «Взрослей с умом».

Период реализации: 2023–2030 гг.

Организатор: Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики».

Партнеры: Министерство здравоохранения РФ, Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодёжь), АНО «Национальные приоритеты».

Цель и задачи Федеральной программы

Цель: профилактика заболеваний репродуктивной системы и формирование позитивного образа семьи и семейных ценностей среди подростков и молодежи обоих полов от 14 до 21 года.

Задачи:

1. Проведение просветительской работы по вопросам репродуктивного здоровья и профилактики заболеваний, передающихся половым путем;
2. Проведение просветительской работы по профилактике ранних беременностей и абортов;
3. Предотвращение рискованного полового поведения и воспитание ответственного отношения к своему репродуктивному здоровью;
4. Повышение осведомленности о значимости семейных ценностей среди населения.

Структура Федеральной программы

Федеральная программа реализуется с учетом следующих разделов:

1. Повышение информированности целевой аудитории в вопросах физиологии репродуктивной системы и репродуктивного здоровья (анатомия и физиология женской и мужской репродуктивной системы; изменения, происходящие в репродуктивной системе во время полового созревания), первичной профилактики заболеваний репродуктивной системы (соблюдение интимной гигиены, профилактика заболеваний, передающихся половым путем, профилактика рискованного полового поведения, вопросы контрацепции, ранних беременностей и абортов).
2. Повышение осведомленности о значимости семейных ценностей среди населения, путем проведения просветительских мероприятий с использованием активных форм взаимодействий.

Основной деятельностью в рамках направления «Санитарно-профилактическое просвещение» является проведение системных профилактических мероприятий, позволяющих организовать регулярную и непрерывную просветительскую деятельность на территории всех субъектов РФ, что благоприятно скажется на достижение цели и задач настоящей Концепции.

Помимо системной деятельности региональным отделениям ВОД «Волонтеры-медики» рекомендуется проводить профилактические мероприятия в рамках Международного дня действий по охране женского здоровья (отмечается ежегодно 28 мая).

Целевая аудитория

Подростки и молодежь обоих полов от 14 до 21 года (обучающиеся 7–11 классов школ, первых курсов ссузов и вузов).

Ответственные лица

На федеральном уровне организацию деятельности Федеральной программы на территории РФ осуществляет федеральный координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение» ВОД «Волонтеры-медики».

На региональном уровне организацию деятельности Федеральной программы на территории субъекта РФ осуществляет региональный координатор Федеральной программы. В случае его отсутствия данную функцию выполняет региональный координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение».

Волонтерский состав Федеральной программы

Для организации широкомасштабной добровольческой деятельности по реализации Федеральной программы привлекаются студенты медицинских образовательных учреждений высшего и среднего профессионального образования, а также представители медицинских сообществ (ординаторы, практикующие врачи и т. д.).

Основной деятельностью волонтеров-медиков в рамках Федеральной программы является проведение просветительских и профилактических мероприятий с населением страны возрастом от 14 до 21 года, на основании предложенных форматов реализации Федеральной программы. Важно, чтобы для женской и мужской аудитории мероприятия проводились отдельно волонтерами соответствующего пола.

Обучение в рамках Федеральной программы

С целью эффективной реализации Федеральной программы обязательна организация обучения волонтеров-медиков на двух уровнях: федеральном и региональном.

На федеральном уровне обучение проводится дистанционно в формате изучения обучающих вебинаров от ведущих специалистов данной сферы, раскрывающих основные аспекты репродуктивного здоровья и актуальность данной темы для населения. Записи вебинаров будут представлены на сайте волонтеры-медики.рф в разделе «Санитарно-профилактическое просвещение», а также на онлайн-платформе в рамках образовательного курса для волонтеров-медиков направления «Санитарно-профилактическое просвещение».

На региональном уровне обучение проводится очно на базе партнерских организаций (Региональные перинатальные центры, Гинекологические клиники и отделения, Центр общественного здоровья и медицинской профилактики, центр здоровья, медицинские образовательных учреждения и другие медицинские организации) с привлечением ведущих специалистов данной сферы, а также профессорско-преподавательского состава кафедр медицинского образовательного учреждения.

Партнеры Федеральной программы на региональном уровне

Партнерами Федеральной программы могут выступать главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью женщин; главный внештатный специалист по репродуктивному здоровью мужчин; главный внештатный специалист гинеколог; главный внештатный специалист андролог; главный внештатный специалист по медицинской психологии; региональные органы исполнительной власти в сфере охраны здоровья, в сфере молодежной политики; администрации субъектов РФ; медицинские организации (региональные перинатальные центры, гинекологические клиники и отделения, женские консультации, центр общественного здоровья и медицинской профилактики, центры здоровья поликлиники, больницы и пр.); коммерческие и некоммерческие организации; волонтерские центры и иные организации, деятельность которых не противоречит цели и задачам Федеральной программы.

Организация работы Федеральной программы

Вся деятельность в рамках Федеральной программы реализуется согласно рекомендуемым форматам планируемых мероприятий.

№	Целевая аудитория	Формат проведения
Форматы, направленные на узкую целевую группу		
1.	Школьники	<u>Открытый урок по репродуктивному просвещению</u> Целевая аудитория: школьники с 14 до 18 лет (7–11 классы). Площадка проведения: школы, коворкинг пространства. Описание: формат предполагает проведение просветительской беседы отдельно по репродуктивному просвещению и популяризации

		<p>семейных ценностей для детей обоих полов (форматы отличаются для 7–8 и 9–11 классов).</p> <p>Предлагаемые темы для учащихся 7–8 классов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анатомия мужской репродуктивной системы. Анатомия женской репродуктивной системы. 2. Мужская интимная гигиена. Женская интимная гигиена. 3. Изменения, происходящие у мальчиков во время полового созревания. Первые поллюции. Изменения, происходящие у девочек во время полового созревания. Менструальный цикл. Менструация. 4. Нарушения полового созревания мальчиков и его признаки. Нарушения полового созревания девочек и его признаки. 5. Формирование у подростков ценностного отношения к семье, нравственные основы внутрисемейных взаимоотношений. <p>Предлагаемые темы для учащихся 9–11 классов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Анатомия и физиология женской и мужской репродуктивных систем. 2. Профилактика рискованного полового поведения. 3. Мужская и женская контрацепция. 4. Заболевания, передающиеся половым путем, и их профилактика. 5. Формирование у подростков ценностного отношения к семье, нравственные основы внутрисемейных взаимоотношений.
2.		<p><u>Лабораториум «Только для девочек!»</u></p> <p>Целевая аудитория: учащиеся женского пола 7–8 классов.</p> <p>Площадка проведения: школы, коворкинг пространства.</p> <p>Описание: занятие ориентировано только на женскую подростковую аудиторию. Основные темы занятия: интимная гигиена при менструациях, виды предметов гигиены и правила их использования. Формат предполагает применение демонстрационного материала в виде презентации, с подробным объяснением фактов о каждом предмете гигиены, а затем наглядное проведение опытов с их использованием.</p>
3.		<p><u>Карточная игра «Это не табу».</u></p> <p>Целевая аудитория: учащиеся 7–8 классов.</p> <p>Места проведения: школы, коворкинг пространства.</p> <p>Описание: участники делятся на команды (рекомендовано организовать 2 команды по 4–5</p>

		<p>человек). Игра проходит в формате интеллектуального соревнования между двумя командами, где один участник за ограниченное время должен объяснить своей команде значение как можно большего количества слов на карточке, касающихся анатомии и физиологии репродуктивной системы, личной гигиены, подростковых изменений в организме. В колоде есть карты, предназначенные для мальчиков, для девочек и для всех. При возникновении затруднений с нахождением ответа волонтер дает подсказки и объясняет значение слов.</p>
4.		<p><u>Квиз «Правда или ложь»</u></p> <p>Целевая аудитория: учащиеся 9–11 классов. Площадка проведения: школы, коворкинг пространства. Описание: формат состоит из блоков, включающих в себя правдивые или ложные утверждения о репродуктивном здоровье и о заболеваниях, передающихся половым путем. Участие в игре принимают как мальчики, так и девочки. Участники должны ответить на вопрос «Правдивы ли утверждения?» После ответа участники получают содержательный ответ о правильности утверждения от волонтера.</p>
5.		<p><u>Работа чат-бота для подростков</u></p> <p>Площадка проведения: бот в Telegram. Описание: бот призван отвечать на вопросы, которые подростки затрудняются задавать старшим. Вопросы распределены по темам: репродуктивное здоровье, взросление, отношения с семьей и ровесниками и другое.</p>
6.	Школьники и студенты	<p><u>Тренинги с приглашенными специалистами</u></p> <p>Целевая аудитория: учащиеся 7–11 классов, студенты первых курсов вузов и ссузов. Площадка проведения: открытые и массовые площадки, школы, ссузы, вузы, коворкинг пространства. Описание: дискуссионный формат с приглашенными специалистами психологами, гинекологами, андрологами, проводимый на большую аудиторию (в библиотеках, на форумах, событийных мероприятиях). Предполагаемые темы для обсуждения: репродуктивное здоровье, профилактика заболеваний, передающихся половым путем, правила «безопасности тела», профилактика рискованного сексуального поведения и т.д.</p>

7.	Студенты	<p><u>Дружеские обсуждения «Поговорим по душам»</u></p> <p>Целевая аудитория: студенты первых курсов вузов и ссузов.</p> <p>Площадка проведения: образовательные учреждения среднего и высшего звена (ссузы и вузы, коворкинг пространства).</p> <p>Описание: формат предполагает неформальное обсуждение со специалистом психологом/гинекологом тем, которые считаются табуированными, где каждый из участников может задать волнующий его вопрос. Мероприятие проводится в неформальной обстановке (кафе, коворкинг, библиотека и т.д.).</p>
Форматы для событийных мероприятий		
8.		<p><u>Кейс-игра «Мама, папа, я».</u></p> <p>Целевая аудитория: семьи с детьми 6+.</p> <p>Описание: ролевая игра, где каждый член семьи применяет роль, которую раздает ведущий после зачитывания спорной семейной ситуации. Участники должны рассмотреть кейс со стороны своего персонажа и ответить на открытые вопросы в кейсе. Уникальность формата заключается в расширении кругозора и решении проблемных вопросов касательно ведения семейного быта / традиций / спорных случаев посредством высказывания мнения персонажа и коллективного обсуждения.</p>
9.		<p><u>Профилактическая беседа «Как поговорить с ребенком об этом».</u></p> <p>Целевая аудитория: родители, чьи дети младше 14-летнего возраста.</p> <p>Описание: беседа с врачом-акушером-гинекологом/ андрологом и/или детским психологом о том, как обсудить с ребенком вопросы полового созревания (интимная гигиена, половые особенности мужчин и женщин, подростковые изменения, менструация, основы правильного полового поведения).</p>

Предложенные форматы должны быть взяты за основу, однако их элементы могут быть дополнены или видоизменены согласно региональной специфике при обязательном согласовании с региональными партнерами Федеральной программы.

На массовые мероприятия всех вышеперечисленных форматов предлагается приглашать выдающихся врачей и представителей органов власти, а также медийных личностей региона, с целью обеспечения дополнительной информационной поддержки мероприятий в СМИ.

Приветствуется инициатива в создании новых форматов реализации Федеральной программы.

**Ведение отчетности по Федеральной программе для региональных отделений
ВОД «Волонтеры-медики»**

Обращаем Ваше внимание, что любые мероприятия волонтеров-медиков, посвященные теме репродуктивного здоровья и популяризации семейных ценностей, проводятся в рамках реализации настоящей Федеральной программы.

Каждые 2 месяца необходимо предоставлять данные о реализации Программы на официальном сайте Движения - волонтеры-медики.рф, куда входит следующая информация: количество мероприятий, охват благополучателей и ссылка на подтверждающий мероприятие информационный пост. Также необходимо предоставить обратную связь по прошедшим мероприятиям в форме информационных постов в социальных сетях, на сайтах партнерских организаций и региональных СМИ.

Алгоритм реализации Федеральной программы на региональном уровне

Для успешной организации и реализации Федеральной программы региональным отделениям следует придерживаться следующего алгоритма:

1. Изучить региональным координатором направления «Санитарно-профилактическое просвещение» ВОД «Волонтеры-медики» информацию о реализации программы, расположенной в личном кабинете регионального координатора в разделе программы на сайте волонтеры-медики.рф.
2. Определить волонтера-медика на должность координатора Федеральной программы в регионе. Данная задача является зоной ответственности координатора направления «Санитарно-профилактическое просвещение» в регионе. Рекомендуется назначать координатором Федеральной программы в регионе человека, который является активным волонтером-медиком санитарно-профилактического направления.
3. Региональный координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение» направляет координатору Федеральной программы все необходимые методические и другие информационные материалы для изучения, расположенные в личном кабинете регионального отделения (концепция программы, обучающие видеоролики, презентации, макеты информационных материалов по программе).

!ВАЖНО: региональный координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение» должен отдельно объяснить координатору Федеральной программы в регионе механизм взаимодействия с партнерскими организациями и привлечения целевой аудитории в рамках программы.

4. Региональный координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение» контролирует деятельность координатора Федеральной программы.

При наличии организационных и практических вопросов реализации программы региональный координатор направления «Санитарно-профилактическое просвещение» может обращаться напрямую к Федеральному координатору направления.

Основные принципы реализации программы и взаимодействия с целевой аудиторией

1. С целью эффективной реализации Федеральной программы ее координатор формирует **волонтерский корпус** из числа волонтеров-медиков направления «Санитарно-профилактическое просвещение».
2. Координатор Федеральной программы обеспечивает волонтеров-медиков необходимыми информационными материалами для изучения, а также организывает **очное обучение**. С целью повышения уровня мотивации волонтеров-медиков программы, а также повышения качества проводимых мероприятий, для проведения очного обучения рекомендуется привлекать специалистов в сфере репродуктивного здоровья и профильных медицинских сообществ (главных внештатных специалистов в сфере репродуктивного здоровья, главного внештатного специалиста по гинекологии, главного внештатного специалиста по андрологии, перинатальные центры, женские консультации, центр общественного здоровья и медицинской профилактики, центр здоровья и т.д.).
3. Координатор Федеральной программы обеспечивает системное взаимодействие с целевой аудиторией. **Основные партнеры программы**, которые выступают площадкой проведения мероприятий и привлекают целевую аудиторию, поделены на следующие категории: образовательные учреждения, медицинские организации, социальные учреждения, коммерческие предприятия, общественные пространства. В качестве постоянных партнерских организаций в рамках Программы могут выступать Перинатальные центры, женские консультации, Центр общественного здоровья и медицинской профилактики, поликлиники, стационары, образовательные учреждения и коммерческие предприятия в регионе.
4. С целью организации **планомерного взаимодействия с партнерами программы** рекомендуется придерживаться следующего алгоритма:
 - Необходимо связаться (по электронной почте/телефону) и провести встречу с руководством организации, на базе которой будет презентована деятельность регионального отделения в сфере укрепления общественного здоровья и медицинской профилактики, а также результаты реализации программы.
 - Уточнить материально-техническое оснащение учреждения (наличие мультимедийных устройств для демонстрации презентационных материалов и пр.).
 - Важным аспектом такой встречи является обсуждение возможности поддержки, её вида (организационной, информационной, материальной и т. д.) и дальнейшего плана проведения совместных мероприятий.

Для наибольшей эффективности программы и привлечения внимания людей к существующей проблеме, предлагаем в каждой из партнерских организаций один раз в

год организовывать крупное мероприятие с привлечением региональных СМИ. Мероприятие может проводиться в рамках реализации контрольной точки «Семейный пикник» типового проекта «Репродуктивное здоровье» и включать в себя ряд площадок с активностями по тематике программы и Акции в целом.

Кроме того, сохраняется возможность проведения дополнительных акционных форматов мероприятия на базе других организаций. Такими учреждениями могут выступать: школы, ссузы, вузы, досуговые центры и пр.

Хештеги Федеральной программы

#ВзрослейСУмом #КомандаСанПроф #ВолонтерыМедики



[волонтеры-медики.рф](#)

СОГЛАСОВАНО

Главный внештатный специалист
по репродуктивному здоровью женщин
_____ Н. В. Долгушина
«__» _____ 2023 г.

Главный внештатный специалист
по репродуктивному здоровью мужчин
_____ О. И. Аполихин
«__» _____ 2023 г.